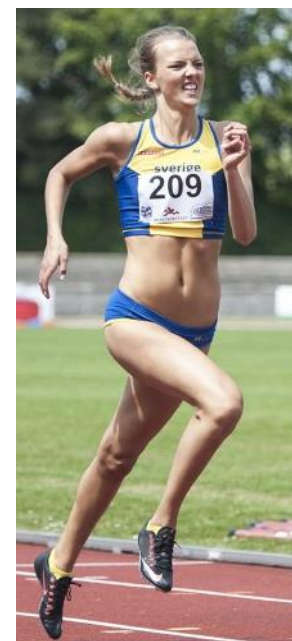
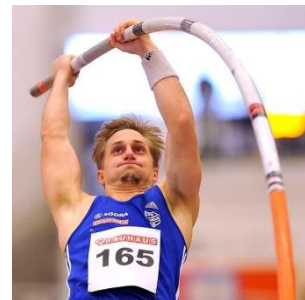


Information juli 2015

Information för IFK Växjö's medlemmar

- Juli månad inleddes med **Lag-SM finalen** i Sundsvall dit vårt damlag hade kvalificerat sig. Tjejerna som var på plats gjorde en helgjuten insats och såg till att vi kan titulera oss som nummer sex i Sverige. Individuellt så gladdes Elina Rapp extra mycket med en andraplats i tresteg på 12.15w. Samtidigt så får vi erkänna att det var svårt att få ihop laget, och att vi snöpligt fick lämna några vakanser på plats. Mot en "tänkt" laguppställning så hade vi nio stycken återbud. Där fanns många olika anledningar till återbuderna, som Universiaden, Europacupen i mångkamp, skador, semester och sommarjobb. Alla dessa återbud var givetvis var och en för sig högst förståeliga, men sammanlagt gjorde det att lagprestationen på plats blev lite tunn. Men tjejerna på plats gjorde alla starka insatser, och ska ha all heder. Laget är till största delar ungt. Med gemensamma krafter och prioritering så kommer våra tjejer säkert att kunna konkurrera om medalj på Lag-SM inom några år.
- **Universiaden** avgjordes i Sydkorea. IFK Växjö hade glädjande två aktiva som kvalificerat sig. Eftersom Universiaden är en av världens största idrottarrangemang, så är det en mycket nyttig erfarenhet för våra aktiva. Simon Assarsson lyckades förbättra sitt årsbästa i stav med nästan 2 decimeter, upp till 5,20, vilket var snubblande nära en meriterande final. Vår andra representant var Anna Wessman. Efter ett stabilt kval, så klämde Anna till med nytt pers redan i första finalkastet. Resultatet 58,34 stod sig som medaljkast långt in i tävlingen. Till slut gav det en imponerande fjärdeplats, bara två meter från segern.
- Beatrice Lantz blev uttagen till sin första seniorlandskamp. **Europacupen i mångkamp** avgjordes i Polen. Beatrice tog verkligen chansen när den nu gavs. Nytt pers, och första seniorkampen någonsin över 5.000 poäng. Serien är verkligen värd att bevara till eftervärlden: 100mh-15,13 (pers), höjd-1,66 (tangerat pers), kula-12,33 , 200m-27,37 , längd-5,57 (pers) , spjut-37,69 , 800m-2,27:82 (pers) slutsumma 5.058 poäng (pers)
- Hanna Hoff var nog den som var mest nöjd av våra aktiva på Världsunngdomsspelen i Göteborg, som avgjordes första helgen i juli. På 100m så lyckades hon pers och pricka kvalificeringstiden med 12,00. Kvalificeringen gällde **Europamästerskapen för 19-årsjuniorer** som avgjordes knappa två veckor senare i Eskilstuna. Hanna lyckades hålla sin goda form, och fick ett härligt kvitto med sig hem genom nya pers 11,98 i försöken.
- Det har presterats många bra resultat i övrigt av våra friidrottare. På seniorsidan så är det extra värt att notera **Hampus Widlunds** prestation på Folksam GP i Karlstad. Dunderpers och seger på 400m häck med tiden 52,17, vilket ger en tredjeplats på aktuell



Sverigelista. **Maja Eklund** har ytterligare förbättrat sitt klubbrekord i slägga. Detta genom 50,54 satt på en av kasttävlingarna i Växjö. På ungdomssidan så har vi noterat nytt distriktsrekord (igen) av Cecilia Larsson med 56,46 i slägga, satt på Öresundsspelen i Helsingborg.

- Våra ungdomar har som bekant kvalificerat sig till final i Kraftmätningen. Den tävlingen arrangeras i Täby samma helg som **Finnkampen avgörs på Stockholms Stadion**. Intresset för att åka dit har visat sig mycket stort, varför IFK har ordnat en resa dit. Erbjudandet ligger på hemsidan och innehåller bussresa, hotell och Finnkampsbiljetter, vilket kan kombieras på valfritt sett. Först till kvarn gäller...
- IFK Växjös **Sommaridrottsskola** genomförs även vecka 33. Planeringen är i full gång, och i nuläget är det 40 anmälda, vilket är ungefär samma antal som vecka 25 och 26.
- I samband med **Karl-Oskardagarna** så kommer IFK Växjö att tillsammans med många andra föreningar att visa upp sig lördagen den 8 augusti kl. 10-17. Detta sker vid Teaterorget, där ett antal ungdomar från IFK Växjö hjälper till.
- **Smålandsspelen** avgörs tisdagen den 18 augusti på Värendsvallen, och innehåller tävlingsklasserna 15, 17år och senior.
- Planeringen inför **Musikmilen 19 september** är i full gång.

Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef.

