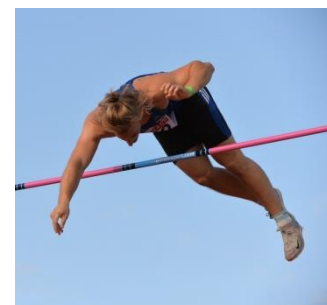


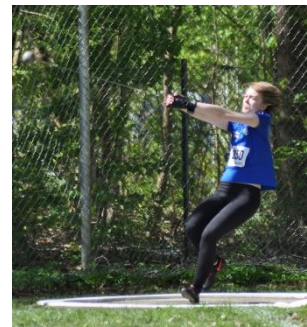
## Information augusti 2015

### Information för IFK Växjö's medlemmar

- Vi hade stora framgångar vid **SM som avgjordes i Söderhamn** andra helgen i augusti. Sammanlagt så hade vi åtta aktiva på plats. Denna gång så blev det maximal utdelning vad gäller medaljer. Anna Wessman hade de fyra längsta kasten i spjut och vann guld på 56,12. Hampus Widlund fortsatte sin fantastiska säsong på 400m häck, genom att persa med 42 hundra delar. Tiden 51,75 gav en silvermedalj. Simon Assarsson hoppade mycket stabilt i stavhoppstävlingen. Till slut blev det karriärens tredje bronsmedalj på senior-SM genom resultatet 5,12. I samband med Friidrotts-SM i Söderhamn så avgörs även SM i Parasport för friidrotten. Här tog Niklas Almers dubbla SM-guld i klassen R2. På 100m så hade Niklas tiden 15,16. Senare på 400m så blev segerresultatet 52,34.
- Svenska Friidrottsförbundet har sedan 1928 delat ut hederstecken "**Stora Grabbar**" till de aktiva som efter många framgångsrika år, lyckats samla ihop tillräckligt med poäng. I samband med Stora SM i Söderhamn så kungjordes årets "Stora Grabbar", däribland IFK Växjö's **Ellinore Hallin**. Ellinore blir därmed den elfte från IFK Växjö som samlat ihop tillräckligt med meriter för denna utmärkelse.
- **JSM/USM avgjordes i Kalmar respektive Karlskrona**. Vi kunde glädja oss över en rekordsbra utdelning. Vi tog hela 44 stycken topp-8 placeringar, vilket var det bästa på 2000-talet. Även antalet medaljer var imponerande. 20 stycken har bara överträffats två gånger sedan 2000. Våra medaljörer: Hampus Widlund (dubbla guld), Alex Wisme (guld + silver), Hanna Hoff (guld + silver), Beatrice Lantz (guld), Linn Bengtsson (guld), Cecilia Larsson (guld), Theodor Ahlström (dubbla silver + ett brons), Frida Bergvall (silver + dubbla brons), Julia Frisk (silver), Ida Wåhlstrand (silver), Julia Arvidsson (brons), Sebastian Gyllensten (brons) och Elina Rapp (brons). Här var Cecilias guld även nytt distriktsrekord i slägga F16 med 56,92.
- Sista helgen av augusti avgjordes **Nordiska Juniorlandskamp för 19åringar**. IFK Växjö hade glädjande tre tjejer med i laget, som alla skötte sig strålande. Linn Bengtsson sprang 3000m hinder, Beatrice Lantz fick hoppa tresteg medan Hanna Hoff var flitigt i farten med starter på 100m, 200m och i stafetten 4 x 100m. Landskampen avgjordes i Leppävaara, Finland.
- **Lag-USM för 17åringar** avgjordes i Enskede. Glädjande så var det hela 16 lag till start denna gång. Tävlingen gäller ungefär halva grenprogrammet, med en aktiv från varje förening i varje gren. IFK Växjö tog en stark sjätteplats.



- **Smålandsspelen** har de senaste åren avgjorts som en kvällstävling, och de senaste två åren i mitten av augusti. Glädjande denna gång var hela 200 starter, vilket var nästan en fördubbling mot de senaste två årgångarna. Det var många funktionärer som gjorde tävlingen möjlig, och bra resultat i sommarsolen. Vi passade samtidigt på att hylla våra fyra medaljörer från SM i Söderhamn lite extra. Maja Eklund tog även vara på tillfället och knuffade sitt egna klubbrekord i slägga upp till 50,68.



- Våra **framtida arrangemang** har vi angett på lite olika sätt tidigare, och våra inomhusarrangemang 2015-2016 upprepar vi här.

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ○ Lö 3/10 -15       | Växjöolympiaden    |
| ○ To 17/12 -15      | Luciasprinten      |
| ○ Lö-sö 23-24/1 -16 | BEST WESTERN Games |
| ○ Lö 13/2 -16       | Nordenkampen       |
| ○ Lö-sö 20-21/2 -16 | IJSM/IUSM17        |
| ○ Lö-sö 5-6/3 -16   | Växjö Inomhuskast  |
| ○ Lö-sö 19-20/3 -16 | Växjömångkampen    |

- Andra helgen i augusti så genomfördes **Karl-Oskardagarna** traditionsenligt. Precis som i fjol så fick IFK Växjö tillsammans med flera andra föreningar visa upp sin verksamhet vid parken utanför Konserthuset. I år hjälpte vi även till att genomföra Leo-loppet för de yngsta, som blev mycket uppskattat.



- Den andra och sista **kvalmatchen till Lag-UDM** avgjordes 30/8 i Ljungby. IFK Växjö ställde upp med sammanlagt sju lag i 11 och 13årsklasserna. Det var som alltid ett härligt tillfälle för att höja klubbkänslan, och glädjande så gick fyra lag till finalen som avgörs i Habo 20 september.

- Det har startat en **ny träningsgrupp** med alla föreningens **05:or**. Cirka 40 barn har hittills dykt upp på träningarna, och efter ett föräldramöte så har vi även glädjande fått ihop tillräckligt antal tränare.

- Projektledaren Niklas Almers meddelar att **Musikmilen** rullar på som planerat. Loppet går 19:e september, och sista augusti så är det ca. 270 anmälningar.

- Janne Bengtsson är projektledare för **Nordenkampen**. Bra kontakter har upprättats med både Växjö Kommun och Svenska Friidrottsförbundet.

- Elin Sandberg meddelar att **VårRuset** i dagsläget är planerat till måndagen den 9 maj.

Styrelsen IFK Växjö  
samt Fredrik Ahlström, klubbchef

