

Information mars 2016

Information för IFK Växjö's medlemmar

- Den första helgen i mars avgjordes återigen Sveriges enda inomhustävling i kast, i alla fall som erbjuder både diskus och spjut, nämligen **Växjö Inomhuskast**. Hemmapubliken gladdes extra mycket av Anna Wessmans otroligt bra kastning. Med fem spjutkast över 55 meter, så blev det som längst imponerande 56,63. Inofficiellt svensk rekord fick vi se i diskus av Axel Härstedt, Malmö AI med 63.60. Theodor Ahlströms första tävling med seniorspjutet blev en succé, där resultatet 63,29 är längre än gällande klubbrekord för P19. Tävlingen samlade sammanlagt 277 starter. De flesta av IFK Växjö's 58 starter var i de yngsta klasserna.
- Anna Wessman har representerat Sverige vid **Europacupen kast**. I Arad, Rumänien så tog Anna en imponerande femteplats med nya perset 58,55, vilket förstärker hennes andraplats i Sverige genom tiderna. Noterbart är att kvalgränsen till sommarens EM i Amsterdam passerades med dryga metern, så det kan bli en riktigt intressant sommar för fröken Wessman. IFK Växjö's Jonas Mellblom var även med som landslagscoach i ett kylslaget Rumänien andra helgen i mars.
- **IUSM avgjordes 5-6/3 i Uddevalla**. IFK Växjö hade en ganska stor trupp, med 16 aktiva på plats. Utfallet blev lite magrare än vanligt med tre placeringar bland de sex främsta. För många av deltagarna så var detta deras första SM-tävling, vilket förhoppningsvis ger en bra inspiration för framtiden. Bästa placeringarna togs denna gång av Omar Mohammed (trea på 1000m), Alex Wisme (femta i kula) och Wilma Lundborg (sexta i kula)
- **Götalands för våra 13-14åringar** avgjordes i Borås andra helgen i mars. IFK Växjö hade glädjande hela 22 aktiva som blivit uttagna att representera Småland denna helg. Noterbart var att hela 11 stycken aktiva denna gång lyckades knipa en plats bland de sex främsta, i en minst sagt tuff konkurrens.
- Samma helg så avgjordes **Mångkamps-ISM i Göteborg**. Frida Bergvall fortsätter att imponera, och gladdes denna gång med en silvermedalj i F17-klassen.
- **Växjömångkampen** avgjordes helgen innan påsk. Årets upplaga samlade hela 249 mångkampare i åldern 8-14år, varav cirka hälften från IFK Växjö.
- Ovanstående tävlingar, samt de övriga vi arrangerar i Telekonsult Arena hjälper till att sätta Växjö på friidrottskartan.



Ett mycket stort tack till alla funktionärer som ställt upp, och tävlingsgruppen som tar ett mycket bra ansvar för att allt ska funna fungera.

- För att visa vår uppskattning till er alla som hjälper till i IFK Växjö så bjuder vi in till en aktivitet onsdagen den **20 april**. Vi bjuder **därför in alla funktionärer, tränare, ledare** till en kvällsaktivitet klockan 19:00 till 20:30. Vi kommer att erbjuda lite olika fysiska aktiviteter, där var o en får välja aktivitet. Därefter lottar vi ut lite priser bland de som föranmält sig. Sist blir det något att äta, som vi tror ska passa alla smakriktningar. Vi hoppas att alla ska känna sig välkomna, och anmälan senast 18/4 till anmalan@ifkvaxjo.se. Mera info via hemsidan.
- Internationella Kvinnodagen 8:e mars firade VårRusgänget lite extra genom att bjuda in till **inspirationskväll med Blossom Tainton**. Kvällen samlade 170 deltagare, och var första gången vi använde Telekonsult Arena för en föreläsning.
- Även planeringen inför själva loppet **VårRuset pågår givetvis för fullt**. Projektledaren Elin Sandberg rapporterar att det hittills är 1007 anmälda, vilket är en ökning mot fjolåret med 180 anmälda. VårRuset arrangeras 2016 måndagen den 9 maj.
- Planeringen inför **Växjöloppet** pågår för fullt rapporterar projektansvariga Håkan Widlund och David Stridfeldt. Bland annat genomfördes en aktivitet hos Team Sportia innan påsk, med rabatterad anmälningsavgift. I dagsläget är det 786 deltagare anmälda, vilket även det är bättre än i fjol vid samma tidpunkt. Växjöloppet går som alltid 1 maj, och i år ska vi över magiska 2000 anmälningar i huvudklasserna.
- **Musikmilen** avgörs lördagen den 24 september. Av tradition så brukar vi inte öppna anmälan förrän i samband med Växjöloppet 1 maj. Men vi har redan skissat på bansträckning, som till största delarna blir samma som tidigare. En skillnad är att vi inte alls kommer att använda Kungsgatan lika mycket. Start blir på Kronobergsgatan. Kungsgatan kommer endast att korsas i samband med loppets första del. Målet är planerat att vara mitt på Stortorget.

Styrelsen IFK Växjö samt
Fredrik Ahlström, klubbchef

VårRuset



Växjö
Loppet

MUSIKMILEN
Växjö

