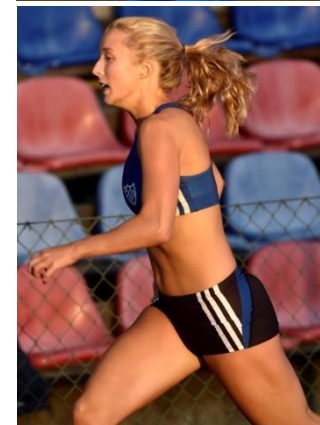


## Information augusti 2016

### Information för IFK Växjö's medlemmar

- IFK Växjö skickade sju aktiva till **SM i Sollentuna** som avgjordes sista helgen i augusti. Anna Wessman glädde oss extra med seger i spjutkastningen. Redan i första kastet slog hon till med nytt mästerskapsrekord på 57,76. För övriga aktiva noterar vi glädjande ett pers, och tre säsongsbästa.
- IFK Växjö åkte till **Lag-USM** för 17-åringar i Huddinge utan egentliga tankar på en topplacering. Efter flera heroiska insatser så byttes fjolårets sjätteplats till GULD!!! Vi gläds mycket över denna framgång, som förhoppningsvis kan betyda större och starkare trupper till på junior- och seniormästerskapen om några år.
- **Junior-SM** avgjordes i Hässleholm första helgen i augusti. Vi hade en trupp på 14 aktiva som alla gjorde bra ifrån sig. Vi noterar 9 medaljer. Guld: Cecilia Larsson (slägga), Silver: Frida Bergvall (kula), Emil Östergren (stav), Brons: Julia Frisk (400m), Beatrice Lantz (kula, spjut), Theodor Ahlström (spjut), Alexia Lillhav (stav) Julia Arvidsson (2000mh)
- Samma helg avgjordes **Ungdoms-SM** i Vellinge. Truppen dit bestod av 11 aktiva som alla presterade bra resultat, och många satte nya personliga rekord. Medaljerna denna gång togs av Omar Mohammed (guld på både 2000m och 1500m hinder) samt Alex Wisme (silver i spjut).
- Emil Östergrens fina stavhopp på Junior-SM gjorde att han blev uttagen till **Nordiska Juniorlandskampen för 19-åringar**. Tävlingen avgjordes i Hafnarfjörður, Island. Emil hoppade 4,40 och kom på en sjätte plats.
- IFK Växjö startade med hela 10 lag på den andra **qualmatchen till Lag-UDM i Ljungby 28/8**. Härlig stämning med fullt av IFK-ungdomar på plats. Glädjande fick vi med hela 6 lag till finalen som avgörs i Värnamo 3/9. Dit gick Flickor 13år, flickor 11år (2 lag), pojkar 13år & pojkar 11år (2 lag).
- Tisdagen den 23 augusti arrangerade vi **Smålandsspelen** på Värendvallen. Tävlingen samlade 210 starter. Detta är (förutom några kasttävlingar) den enda arenatävling som IFK Växjö arrangerar utomhus.
- **06-gruppen** startade upp en egen träningsgrupp 21/8. Cirka 50 ungar på plats o 40 föräldrar med på föräldramötet denna dag. Hela 13 tränare/ledare i gänget vilket är mycket glädjande.



- I samband med **Karl-Oskardagarna** så var IFK Växjö med på det Sportfält som fanns utanför Teatern lördagen 13/8. Förutom enkla prova-på aktiviteter, och information kring vår verksamhet, så hjälpte vi till att arrangera Flodisloppet för knattarna.
- Hampus Widlund har slutat som **ansvarig för ungdomsprojekt** (Skolsamverkan, lovverksamhet, öppen träning). Ny ansvarig är Yuan-Zhong Wu.
- Tillsammans med Växjö Löparkklubb så arrangerar vi **Musikmilen** för tredje gången. Datum för årets löparfest är lördagen den 24 september. Förberedelserna pågår för fullt meddelar projektledarna David Stridfeldt och Håkan Widlund.



- **Inomhusprogrammet 2017** har vi presenterat tidigare, men kommer här som en påminnelse:
  - **Växjöolympiaden** lördagen 8/10 -16
  - **Luciasprinten** torsdag 15/12 -16
  - **BEST WESTERN Games** lö-sö 21-22/1
  - **IDM** Arrangeras av Smålands FIF. 4-5/2 ???
  - **ISM** lö-sö 25-26/2
  - **Växjö Inomhuskast** lö-sö 4-5/3
  - **Götalands 13-14år** lö-sö 18-19/3
  - **Växjömångkampen** lö-sö 1-2/4
- Nu ser vi fram emot **september** med Finnkampen, finalen i Kraftmätningen, Götalandsmästerskapen, finalerna i Lag-UDM och mycket annat.



Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef

