



tidigare år. Några träningsgrupper i IFK Växjö har tillfrågats om att vara med i det nya projektet, vilket grupperna 2002 och 2003 glädjande har nappat på. **Forskningsprojekt KLUB** går i korthet till så att det under det första året samlas in träningsdata för de aktuella grupperna, vilket föräldrarna får rapportera in. Det andra året så handlar det om att få hjälp med träningsprogram eller det så kallade träningspusslet. Målet är givetvis att kunna minska överbelastningsskadorna. Det ska förhoppningsvis ge mycket ny kunskap, och en skadefriare friidrott.

- **Sommaridrottsskolan** har genomförts under vecka 24 och 25. Det har varit cirka 50 barn per vecka, och verksamheten har skötts på ett strålande sätt av våra aktiva född 1998-2000. Vi genomför även Sommaridrottsskola vecka 33, där den intresserade som ännu inte har anmält sig, har chansen.
- Svenska Friidrottsförbundet har arrangerat en Utvecklingsträff för 17-20-åringar i Växjö dagarna efter midsommar. I samband med detta så har IFK Växjö tillsammans med Växjö Kastcentrum arrangerat **två av våra traditionella kasttävlingar**. Många bra resultat, och flera av våra yngre som har passat på att tävla på hemmaplan. Extra lyckat för **Cecilia Larsson** som passat på att höja sitt egna Distriktsrekord vid bägge tävlingarna, nu senast till 59,63
- Beträffande duktiga kasttjejer så vann **Frida Bergvall**, Big Shot i Stockholm på nya Sverigebästat 14,29. Vi noterar också en andraplats på Sverigebästa för **Enny Björk** på 37,43 i diskus, vilket hon fixade på en av kasttävlingarna i Växjö. Och vi kan glädjas över att vi har flera tjejer o killar på listorna.
- **Beatrice Lantz** var uttagen till Nordiska Mästerskapen i mångkamp för flickor 19år, som avgjordes i Huddinge, 11-12 juni. Tyvärr blev Beatrice sjuk dagen innan, vilket var riktigt tråkigt.
- **Musikmilen** avgörs lördagen den 24 september. Projektledarna David Stridfeldt och Håkan Widlund är i full gång med planeringen.
- Under sommaren passar **kansliet** på att ta lite ledigt. Eftersom det är mycket låg belastning, och i stort sätt endast tävlingsanmälningar som ska göras, så är kansliet ofta stängt. Fram till vecka 32 så görs tävlingsanmälningar endast måndag, onsdag o fredag förmiddag. Läs mera på "Anmälningsrutin tävlingar 2016" på hemsidan. Säkraste sättet att få kontakt med kansliet är via mejl.



Styrelsen IFK Växjö  
samt Fredrik  
Ahlström, klubbchef



