



För US ledare Vår gemensamma värdegrund

Detta dokument är en vidarebearbetning av US övergripande Ramar oh Riktlinjer

Jag är en förbild för barn och ungdomar

- Jag använder ett vårdat språk och har ett anpassat röstläge
- Jag är engagerad och visar ett intresse för det jag gör
- Jag följer självklart de regler som finns t ex i en simhall: duscha före bad, inte spring, inte dyka på den grunda delen
- Jag uppträder själv så som jag vill att barn och ungdomar ska göra
- Jag är drogfri när jag representerar US

Jag skapar trygghet och harmoni i gruppen

- Jag talar till barnen/ungdomarna på deras nivå, lyssnar och visar respekt
- Jag förmedlar att alla har lika värde
- Jag använder rutiner så att de känner igen sig
- Jag förbereder dem, t ex på innehållet i lektionen/träningen, så att de har bästa förutsättningar att prestera

Jag bekräftar barnen/ungdomarna varje gång

- Jag ser alla i ögonen och hälsar på dem och lär mig deras namn
- Jag lyssnar på dem
- Jag uppmärksammar alla under lektionen /träningen (flickor och pojkar lika mycket)
- Jag berömmar det de gör bra(alla är bra på något)

Jag skapar framgång och motivation

- Jag uppmuntrar och hejar på dem att alltid göra sitt bästa
- Jag är ärlig mot barnen/ungdomarna och möter dem på deras nivå
- Jag hittar nya lösningar vid motgångar
- Jag har en utvecklade (varierande och rolig) planering

Jag kan inte delta i en lektion/behöver vara ledig

- Om du inte kan komma till ett träningstillfälle
- 1. Informera dina kollegor i gruppen, är man ansvarig så maila planeringen för de grupper man har till den som ersätter och även till de andra ledarna.
- 2. Sök vikarie (i vikarielistan eller bland ordinarie ledare) i god tid.
- 3. Informera simskoleansvarige (simskola@upsalasinu.se) med datum när du är borta samt vilken är din vikarie. Hittar du ingen vikarie maila kansliet senast kl. 10.00 samma dag, dagen innan om det är helg
- 4. Vid hastig sjukdom.
 - A. - försök i möjligaste mån hitta en vikarie, ring några på listan
 - B. - informera dina kollegor i gruppen
 - C. - informera simskoleansvarige, kansli

Jag tar ansvar

- gentemot barn och ungdomar:

- Passar tider, är väl förberedd och uppdaterad med utbildningar
- Har kontroll och tänker på deras säkerhet vet hur jag ska handla vid en nödsituation

- gentemot föräldrar

- Hälsar och försöker hinna med att svara på deras frågor och funderingar
- Är Aktiv och engagerad och jobbar utifrån planeringen.

- för US

- Jag använder mina US –kläder
- Jag deltar i möten som jag är kallad till och sköter det pappersarbete som åläggs mig
- Jag är uppdaterad om US verksamhet och vet vart jag kan vända mig om jag har frågor
- Jag talar gott om US