

## Information september 2016

### Information för IFK Växjö's medlemmar

- Spjutkastning är både nationalgren och religion i Finland, vilket gör spjutkastningarna i Finnkampen extra intressanta. Det är få svenskar som lyckats vinna, och att göra det för andra gången i Finland är stort. **Anna Wessman lyckades upprepa triumfen vid årets Finnkamp.** Likheterna med 2011 var slående. Två finskor med bättre årsbästa. Mycket nära det svenska rekordet. För fem år sedan så räckte det till pris på Friidrottsgalan för "Årets prestation på Finnkampen". I år kastade Anna mer än fyra meter längre... Årets serie för Anna Wessman 55,86 - 56,34 - 58.67 - 57,28 - 58,33 i de fem första kasten. Sin kanske bästa serie någonsin räckte till en tredjeplats - så långt. I sista kastet kom en otroligt välförtjänt TRÄFF. Spjutet flög hela 61,42. Det gav nytt pers, ny Finnkampsseger, endast 54 centimeter från det svenska rekordet. Och en aktuell 31:a plats på världsstatistiken. **Stort GRATIS, Anna!!!**
- Vi hade tre tjejer som var uttagna till **Ungdomsfinnkampen**, och de skötte sig alla strålande. Cecilia Larsson kom tvåa i slägga med 56,17. Även Frida Bergvall tog en andraplats, detta i kula på 14,53. Julia Frisk hade dubbla uppdrag. Först årsbästa på 400m individuellt med en fjärdeplats på 57.89. Sen tredjesträcken i stafetten 4 x 400m, där hon klockades för 57,1.
- **Mångkamps-SM** avgjordes i Falun och gav två medaljer för våra två aktiva. Frida Bergvall persade i klassen F17 med 4.556 poäng. Det gav en silvermedalj. Beatrice Lantz gjorde första mångkampen på ett år, och snuddade vid perset med poängen 5.010. Det gav en tredjeplats i klassen F19. I den sammanlagda seniorklassen så tog Beatrice en stark fjärdeplats.
- IFK Växjö fortsätter sviten med Sverigefinaler i **Kraftmätningen**, lagtävlingen för 14-15-åringar. Vid finalen i Linköping så tog gänget en niondeplats i den stora mixklassen. I de separata klasserna tog tjejerna en tolfte plats, medan killarna knep en sjätteplats.
- **Götalandsmästerskapen för 13-14-åringar** avgjordes i Högby. IFK Växjö hade glädjande 20 ungdomar som blivit uttagna att representera Småland. De skötte sig strålande allihopa. Vi räknar in hela nio av våra aktiva som tog en individuell placering bland de sex främsta. Ett härligt sparkapital för framtiden.
- **Lag-UDM finalerna** avgjordes som så många gånger förr i Värnamo, där vi glädjande hade fått med fem lag från de fyra tävlingsklassernas kvalmatcher. Killarna i P13 lyckades med bedriften att vinna Smålandsfinalen. Tjejerna i F11 tog en bronsmedalj. Tjejerna i F13 kom fyra. I klassen P11 hade vi med två lag till finalen, och de kom på platserna fem och sex.



- **Katja Schönbeck** sprang hem SM-guld för veteraner K45 genom att vinna halvmarathon i Hultsfred på tiden 1,32:43.
- Lördagen den 24 september så arrangerade vi för tredje året **Musikmilen**. Projektledarna David Stridfeldt och Håkan Widlund rapporterar om att arrangemanget flöt på bra. Sammanlagt var det 524 anmälda, varav 409 startade. Vi skrev inledningsvis treårsavtal både med vår medarrangör Växjö Löparklubb och vår största samarbetspart Smålandsposten, vilket vi nu alla ska utvärdera.
- Vi har startat ett spännande samarbete med **Thorén Framtid**. Detta innefattar att skolan har kommit igång med två skolgrupper som har friidrott på schemat, tisdag respektive torsdag direkt efter lunch. Instruktör för dessa grupper är David Stridfeldt.
- Janne Bengtsson är projektledare för **vinterns ISM som vi arrangerar 25-26/2 i Telekonsult Arena**. Avtal med Svenska FIF och Växjö Kommun håller på att upprättas. Vi kommer att gå ut med ett erbjudande om att vara grensponsor. Priset är 2.000kr per gren, och intresserade kan kontakta kansliet.
- **Trafiksituationen på Arenastaden** har varit en följetong. Vi har blivit informerade om att kontrollerna kommer att intensifieras, och säkert att en del kommer att få parkeringsböter. Meningen är att Arenastaden ska vara bilfri, och endast trafik till Restaurang Tipshallen är tillåten kl. 11-14 vardagar. IFK Växjö önskar givetvis en säker miljö, även utanför idrottsplatserna.
- **Växjöolympiaden** avgörs lördagen den 8 oktober. Antalet anmälningar är redan en vecka innan flera än i fjol. Våra aktiva födda 2001 och äldre förväntas att ställa upp som funktionärer.
- Innesäsongen har precis inletts, och våra träningar flyttas mera över till Telekonsult Arena. Under oktober gläds vi åt att Svenska Friidrottsförbundet och Tränarföreningen valt att förlägga **Tränarforum till just Växjö**. De kommer att vara i Telekonsult Arena 15/10 (eftermiddag) och 16/10 (förmiddag).
- **Telekonsult Arena behöver måla nya linjer**, vilket är extra viktig inför vinterns tävlingar. Försöken med att få detta arbete utfört i augusti/september har inte lyckats. Arbetet med att måla linjer kommer att utföras tisdagen den 30/11 till tisdagen den 6/12, då Telekonsult Arena kommer att vara avstängd för träning. Mera info kommer inom kort.



- **Inomhusprogrammet 2017** har vi presenterat tidigare, men kommer här som en påminnelse:
  - **Växjöolympiaden**                      lördagen 8/10 -16
  - **Luciasprinten**                        torsdag 15/12 -16
  - **BEST WESTERN Games**            lö-sö 21-22/1
  - **IDM**                                        Arrangeras av Smålands FIF. 4-5/2 ???
  - **ISM**                                        lö-sö 25-26/2
  - **Växjö Inomhuskast**                lö-sö 4-5/3
  - **Götalands 13-14år**                lö-sö 18-19/3
  - **Växjömångkampen**                lö-sö 1-2/4
  
- **Sanktioner för utesäsongen 2017** är inlämnat för följande arrangemang:
  - **Växjöloppet**                            måndagen 1 maj
  - **VårRuset**                                onsdagen 10 maj
  - **Smålandsspelen**                    tisdagen 22 augusti
  - **Musikmilen**                            lördagen 23 september

*Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef*

