



Årsredovisning 2015



Foto: Jenny Fjärstedt

US-medaljörer på vårt Masters-SM i november 2015.

Innehållsförteckning

Förord

Verksamhetsberättelse US

- **Verksamhetsberättelse SK**
- **Verksamhetsberättelse TK**
- **Verksamhetsberättelse KK**
- **Verksamhetsberättelse Morronbadarna**
- **Verksamhetsberättelse US Support**
- **Verksamhetsberättelse US trivselkommitté**
- **Verksamhetsberättelse Torsdagsdansarna**

Förvaltningsberättelse US

- **Resultaträkning**
- **Balansräkning**

Revisionsberättelse

Policies

Klubbrekord

Förord

Uppsala Simsällskaps styrelse under året har bestått av följande ledamöter och suppleanter

Jan-Olov Sjölund	ordförande
Jan Mandahl	vice ordförande/ledamot
Jenny Fjärstedt	sekreterare/ledamot
Bo Andersson	kassör/suppleant
Johan Ulin	ledamot
Erik Leijonhufvud	ledamot
Joakim Bohman	ledamot

Anställd personal

Dan Andersen	Klubbdirektör	100 %
Vitalik Gaponov	Huvudtränare	100%
Ingela Scheynius	Ansvarig IGU, assistent NIU & A	50% jan-jun 2015
Karolina Wiell	Simskoleansvarig	100 %

Uppsala Simsällskap har under året varit anslutet till Mellansvenska Simförbundet, Svenska Simförbundet och Svenska Riksidrottsförbundet.

Uppsala Simsällskap har under året även varit anslutet till Uppsala Föreningsråd och Bingoalliansen.

Medlemsantalet som glädjande nog har ökat även under 2015 om än med en liten men god ökning med 12 medlemmar jämfört med föregående år. Fördelningen över US medlemmar var den 31 december 2015 totalt 1734 medlemmar enligt följande:

Kvinnor/flickor 872 medlemmar, varav

- Flickor 4 år o.y. 40
- Flickor 5-8 år, 295
- Flickor 9-12 år, 203
- Flickor 13-16 år, 90
- Flickor 17-20 år, 35
- Flickor 21-25 år, 29
- Damer 26 år o. ä. 180

Män/pojkar 862 medlemmar, varav

- Pojkar 4 o.y. 34
- Pojkar 5-8 år, 275
- Pojkar 9-12 år, 236
- Pojkar 13-16 år, 79
- Pojkar 17-20 år, 26
- Pojkar 21-25 år, 16
- Herrar 26 år o.ä. 196

Representation

- Föreningen har, under verksamhetsåret, representerats vid Bingoalliansens årsmöte av Jan Mandahl, Svenska Simförbundets årsmöte av Jan-Olov Sjölund och Dan Andersen, Mellansvenska simförbundets årsmöte av Bo Andersson och Dan Andersen, SES årsmöte av Dan Andersen.

Verksamhetsberättelse US

Upsala Simsällskap har idag verksamhet inom simskola, simträning, vattenpolo och mastersimning. Det är vår förhoppning att varje del av verksamheten skall fortsätta växa i framtiden. Vi har under året haft ett fortsatt högt tryck på vår simskoleverksamhet. Vår poloverksamhet fortsätter även den att växa och under 2016 kommer det att behövas än mer bassängutrymme om vi skall få plats med alla våra olika delar av verksamheten.

Upsala Simsällskap har fortsatt arbetet med att knyta ett antal samarbetspartners till sig. Ett partnerskap som erbjuder Upsala Simsällskaps medlemmar ett antal rabatter i olika branscher. Glädjande är att intresset för medlemskortet är fortsatt stort bland våra medlemmar. Nämnas kan att Fyrishov under hösten lagt ner sin gym-avdelning vilket har gjort att våra medlemmar har sökt sig till Friskis & Svettis som öppnat i anläggningen. En del av våra medlemmar har tyckt att det har blivit en försämring men att andra tycker att utbudet har ökat.

Året som gått har också inneburit att det fortsatta arbetet för Upsala Simsällskap fortsätter att utvecklas i den fastslagna riktningen. Vi ser en fortsatt god resultatutveckling bland våra yngre simmare vilket gör att vi ser framåt med en god förhoppning om deltagande i kommande mästerskap. Mer om detta hittar ni i SK:s redovisning.

Arbetet med att utbilda våra ledare och tränare har fortsatt under 2015. Dessvärre ser vi en trend med allt för stor omsättning i vår ledarkader. Vi kommer att i framtiden försöka hitta strategier som gör att vi kan behålla fler ledare under en längre tid. Om det lyckas så innebär det även att vi får en bättre kontinuitet i verksamheten för våra simmare och dess ledare.

Under året har även arbetet med att se över de behov vi har som en av Sveriges större föreningar. Det gäller allt från utrymme i olika bassänger, samarbetspartners och inte minst de ekonomiska förutsättningarna. Vi arbetar på att hitta lösningar så att vi kan höja tillgängligheten för barn och ungdomar i föreningen, samtidigt som vi skall kunna erbjuda rättvisa priser för simundervisning, träning och tävling i framtiden.

Ekonomi

Det ekonomiska arbetet har fortsatt under 2015 med att få en god ekonomi vilket vi anser oss ha lyckats bra med. Mer om det ekonomiska utfallet hittar ni under den ekonomiska redovisningen längre fram i verksamhetsberättelsen.

Vad efterlämnar vi till år 2016?

Arbetet med att utveckla föreningen fortsätter oförtrutet. Vi har under året fortsatt satsningen på att utbilda ledare, tränare och funktionärer. Om vi skall fortsätta att hålla en hög kvalité i vår verksamhet behöver vi bli fler ledare och tränare. Idag ser vi ett stort intresse för vår verksamhet, allt från simskolor, polospel, masterssimning och våra olika träningsgrupper. Det är vår förhoppning att vi skall hitta nya vägar till att bygga mer verksamhet på ex. dagtid då det är nästan tomt i simhallen. Vi kommer även att under 2016 fortsätta titta på möjligheter att skapa en egen anläggning, ett arbete som inte prioriterats fullt ut under 2015.

Styrelsens ledamöter har under året avstått arvoden

Styrelsen vill tacka alla simmare, tränare, anställda, föräldrar och övriga engagerade ideella krafter som gjort att verksamhetsåret har kunnat genomföras på ett så bra och framgångsrikt sätt.

Uppsala i mars 2015



Jan-Olov Sjölund
Ordförande



Jan Mandahl
vice ordförande/ledamot



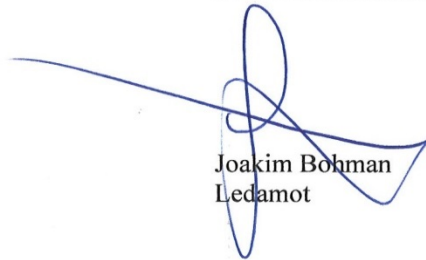
Bo Andersson
Kassör/suppleant



Jenny Fjärstedt
Serkreterare/ledamot



Erik Leijonhufvud
Ledamot



Joakim Bohman
Ledamot



Johan Ulin
Ledamot

US Simkommitté

Medlemmar i Simkommittén har under 2015 varit:

- Ordförande: Tobias Wallin
- Chefstränare: Vitalik Gaponov
- Nivåansvarig Masters: Jan Mandahl
- Poloansvarig: Chris Graham
- Web-ansvarig: Maria Norman
- Nivåansvarig U4-U7: *vakant*
- Nivåansvarig U3: *vakant*
- Nivåansvarig U8: *vakant*
- Ledaransvarig: *vakant*
- Knivstaansvarig: *vakant*
- Ekonomiansvarig: *vakant*
- Föräldraansvarig: *vakant*

Simkommittén (SK) har under 2015 haft 4 ordinarie möten med hela SK och ett flertal mer informella möten.

Efter sommaren hade vi ett flertal avhopp från kommittén som vi inte har lyckats ersätta. Det har gjort att arbetet i kommittén mest har handlat om att hantera akuta ärenden som dykt upp.

Verksamhet

Simkommittén ansvarar för all simrelaterad verksamhet i Upsala Simsällskap förutom simskolan och knatteverksamheten. Det innebär teknikgrupper, tävlingsgrupper, träningsgrupper, mastersverksamheten samt vår vattenpolo. Teknikgrupper finns både på Fyrishov och i Hälsöhuset i Knivsta. Övrig verksamhet finns enbart på Fyrishov.

Följande verksamhet och grupper har vi haft under året:

Verksamhet	Nivå	Vår 2015		Höst 2015	
		Grupper	Simmare	Grupper	Simmare
Teknikgrupper	T1	3	30	1	20
	T2	1	13	2	39
	T3	3	64	4	72
Tävlingsgrupper	C2	1	26	2	33
	C1	1	28	1	20
	B	1	22	1	15
	A/E	1	14	1	18
Träningsgrupper	C3	1	24	1	20
	Sprint	1	32	1	20
Masters	Masters	1	21	1	17
Vattenpolo	Vattenpolo	1	28	1	32
Summa		15	316	16	306

Utveckling i teknik- och tävlingsverksamheten

2013 ägnade vi främst åt att förstå hur införandet av Simlinjen skulle komma att påverka vår verksamhet. Vi insåg snabbt att vi genomgående hade alldeles för gamla simmare i förhållande till vår målbild. För att kunna konkurrera med jämgamla simmare från andra klubbar i regionen måste vi träna mer och längre i yngre åldrar. Detta har legat till grund för arbetet vi har gjort under 2014.

Vi har tagit fram en målsättning för träningen ur två olika perspektiv. Dels hur gamla simmarna ska vara när de har nått respektive utvecklingsnivå och dels hur väl simmarnas utvecklingsnivå i grupperna stämmer överens med målsättningen med respektive grupp.

För en definition av utvecklingsnivåerna U1-U7 hänvisas till Simlinjen.

Relation mellan simmarnas ålder och deras utvecklingsnivå

Syftet med det här diagrammet är att jämföra simmarnas konkurrenskraft gentemot jämgamla simmare i övriga delar av landet. Är man till exempel 11 år bör man ha uppnått nivå U4:1 (det gröna fältet) för att kunna konkurrera på externa tävlingar. Ligger man i det gula fältet ligger man lite efter men ligger man i det röda har man väldigt små möjligheter att ta några medaljer.

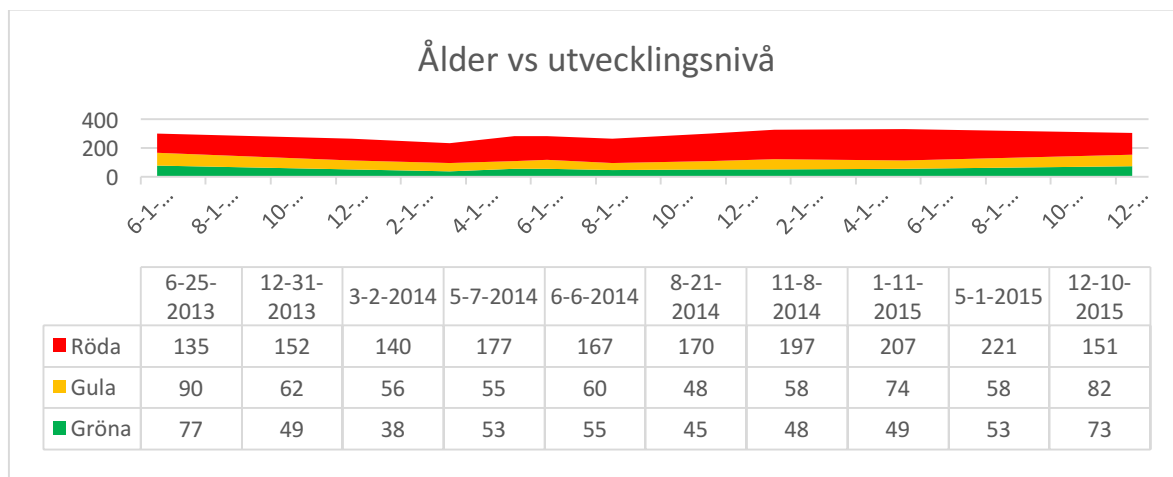
Bilden nedan visar bedömningen av simmarna i våra teknik- och tävlingsgrupper (T1-T3, C1, C2, B och A/E). Varken de renodlade träningsgrupperna (C3 och Sprint) eller knattegrupperna ingår i den här sammanställningen.

Ålder / nivå	U2	U3:1	U3:2	U3:3	U4:1	U4:2	U4:3	U5:1	U5:2	U5:3	U6	Totalsumm a
7	1											1
8	3	3	5									11
9	4	1	5	1	1							12
10	6	3	22	5	5							41
11	6	5	20	7	10							48
12	6	1	11	10	6	1	2	1				38
13	3	1	5	8	12	2	3	2				36
14		1	3		5	1		9	1			20
15					1		1				1	3
16									1			1
17								1	1	1		3
19									1	2		3
Totalsumma	29	15	71	31	40	4	6	13	4	3	1	217

Tyvärr ser man att en väldigt många av våra simmare fortfarande ligger i det röda fältet (41%), medan vi har en knapp tredjedel av vardera gula och gröna simmaren (29% respektive 29%). Tittar man lite djupare och försöker förstå vad som ligger bakom siffrorna hittar vi två tydliga grupper av simmare. Dels de som ligger kvar på U2 och dels de som ligger på U3:2. U2 blir man om man inte klarar stipulationstiden på 25 meter bröst, crawl och rygg. De flesta simmarna i våra lägre grupper har klarat detta i ett eller två simsätt, men har ofta problem med antingen ryggsimmet eller bröstsimmet. Det blir dock ofta så att när de väl klarar sitt sista simsätt så hoppar de direkt till U3:2.

Den andra gruppen är de som fastnar på U3:2. För att komma vidare måste man klara stipulationstiden på 25 fjärlil och 100 medley vilket har visat sig vara en tydlig vattendelare. En mer positiv siffra är det stora antalet simmare som ligger på U4:1. Det är de som är redo att börja tävla på större regionala och nationella tävlingar med ambition att avancera vidare mot B- och A-gruppen.

Jämför man över tid ser man däremot en klar och tydlig positiv trend det senaste året. I jämförelse nedan ingår även våra knattegrupper (Makrohaj), därav det högre antalet simmare.



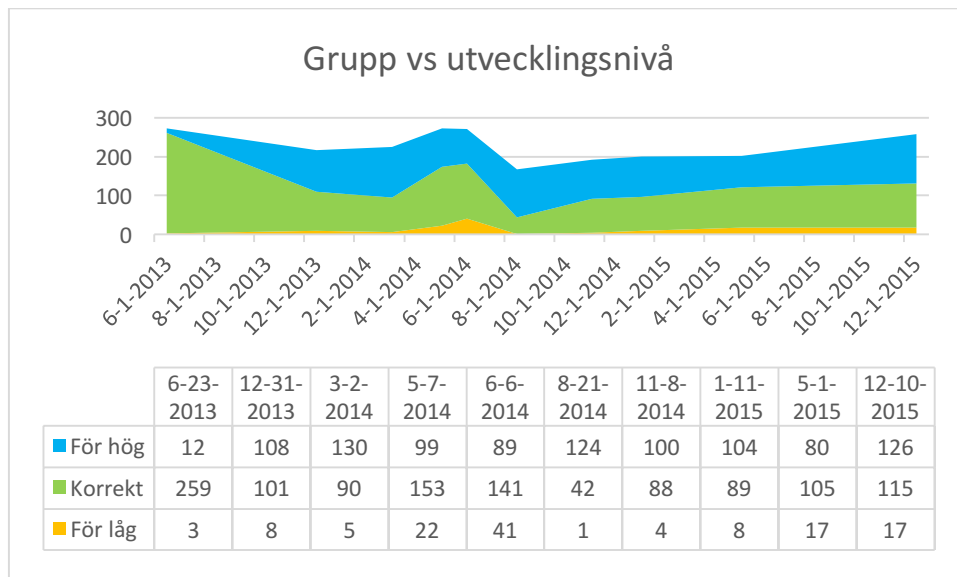
När vi tar med knattegrupperna (makrohaj) blir den enskilt största gruppen som sticker ut de simmare som har börjat simma ”för sent” och som nu tränar för att komma ikapp. De flesta av dessa simmare ligger kvar som U2-or tills de förhoppningsvis kommit igång med tävlingsresultat i flera simsätt. Tittar man på det faktiska antalet simmare har vi legat mellan 80 och 100 röda U2-or de senaste två åren och det enda sättet att få ner den siffran är att rekrytera fler yngre simmare till simskolan.

Relation mellan simmarens grupptillhörighet och deras utvecklingsnivå

En annan aspekt är att titta på hur vi sätter samman våra grupper och se hur nivån i respektive grupp stämmer överens med ambitionen för respektive grupp. Syfte och inriktning med respektive grupp framgår av Simlinjen och vi har satt upp en målsättning med inträdeskrav och träningsmängd i respektive grupp som ska hjälpa oss att få fram mer konkurrenskraftiga simmare i fler av våra grupper.

Grupp / nivå	U2	U3:1	U3:2	U3:3	U4:1	U4:2	U4:3	U5:1	U5:2	U5:3	U6	Totalsumma
T1A	2	5	13									20
T2A	4	6	10									20
T2D (Kn)	14	2	3									19
T3A			11	6	1							18
T3B	2	1	10	3								16
T3C	3	1	4	8	1							17
T3D (Kn)	4		17									21
C2A				4	13							17
C2B			3	8	5							16
C1				2	15	1	2					20
B					5	3	4	3				15
A								10	4	3		17
E											1	1
Totalsumma	20	15	71	31	40	4	6	13	4	3	1	217

Lyckas vi med detta kommer vi att få mer jämna grupper med simmare som kan fokusera träningen mer precist på vad just de simmare behöver för att komma vidare i sin utveckling. Tittar vi i grafen nedan ser vi en positiv utveckling. Vi får fler och fler simmare som tränar i rätt grupp.



Det som sticker ut under 2015 är att vi fått fler simmare i "för höga" grupper (126 stycken). Det beror främst på att vi tappade en stor grupp simmare från A- och B-grupperna under våren som gjorde att vi var tvungna att göra flera uppflyttningar för att få lagom stora träningsgrupper. Det innebär att framför allt A- och B-grupperna tränar på en lägre nivå än vad vår målsättning är för dessa grupper, dock ser vi att dessa simmare har en otrolig utveckling just nu och vi ser väldigt positivt på framtiden.

Mastersverksamheten

Under året har mastersgruppen haft träningar tre gånger per vecka. Gruppen har haft ett 25 tal deltagare i åldern 20-55 år. Utöver det har en grupp äldre simmare tränat på egen hand. Huvuddelen av verksamheten har varit för att delta i de många Masterstävlingarna som arrangeras varje år.

20-22 mars deltog en handfull av klubbens simmare i Master SM 25 m i Eriksdalsbadet i Stockholm. Det blev några silver och bronsmedaljer. I klubb tävlingen slutade föreningen på 36:e plats av de 72 klubbar som tog poäng.

Den 28 och 29 november stod US som arrangör av Öppna Master SM på långbana. Det var den femte upplagan som avgjordes och för första gången hade vi Master SM i Uppsala. Antalet starter blev över 1000 st och ett 70 tal lagkappslag. Det var det största Masters SM på 50 m bana i tävlingens 5 åriga historia.

Som arrangör kunde vi ställa upp med ett betydligt större antal simmare än vad som brukar åka på tävlingen i vanliga fall. Det gjorde att US kom på andra plats i poäng tävlingen med 177 poäng av totalt 55 klubbar som plockade poäng. Fyrishov hade fått en uppflyttning inför arrangemanget. Nya startpallar med trackstarts möjlighet. Riktiga tävlingslinor lånades in

Det började bra redan med flera svenska mästare för US och dessutom lyckades man sätta svenskt rekord i 4 x100 medley i åldersklassen 160-199 år med tiden 4.35,91. Kvartetten som gjorde det var Jon Lundqvist, Conny Andersen, Kenneth Nyman och Ulf Åkerman. Avslutningsgrenarna var 1 500 för damer och 800 m för herrar och det blev en lång kväll för våra tåliga funktionärer som för dagen hade fått nya funktionärströjor.

På lördagen var det två pass och här kom en av svensk simnings stora, Lars Frölander och visade upp sig på 50 m frisim. Lars Frölander noterades för ett nytt europarekord med tiden 23,47. Det var tävlingens bästa resultat. Från US lyckades Anneli Larsson (fd Häggglund) ta hem damernas 50 frisim i åldersklassen 44-49 år. Ytterligare individuella mästerskapstecken ordnades av Kenneth Nyman, Per Lindvist, Ulf Åkerman, Lena Brunnberg, Johan Pettersson, Jan Mandahl, Anders Blomkvist, Jon Lundqvist, Conny Andersen, Erika Nyström, Andreas Blidberg och Ulla Davis som segrade i minst ett lopp var. Utöver det fick vi flera mästare genom de många lagkappslagen. Det var också en av anledningarna till den stora poängskörden då det räknas dubbla poäng i lagkapp.

För alla från US som deltog blev det minst en medalj individuellt eller i lag och som tidigare nämnts en andraplats i klubbtävlingen. Tävlingen var mycket väl genomförd och uppskattades av de många deltagarna. Det var idel positiva omdömen på sociala media och det kom flera tackmail. Det här betydde mycket för oss i Mastersgruppen ett stort tack till alla som hjälpte till att planera och genomföra arrangemanget.

Öppet Vatten

Under året deltog flera av klubbens simmare i Öppet Vatten tävlingar. SM simmades i Sundsvall i samband med SM-veckan. Ulf Åkerman från Upsala Simsällskap gjorde en stark simning och kom på en 9:e plats i herrarnas 5000 m. Det gav förutom en bra placering fina SM poäng till klubben. Samtidigt avgjordes Master SM Öppet Vatten där Jan Mandahl tog brons i klassen 50-54 år över 2 500m.

På Masters NM i Göteborg simmades distansen 2 500m. Från Upsala Simsällskap deltog Lena Brunnberg och Jan Mandahl. Bäst lyckades Lena som vann klassen 50-54 år och kan titulera sig Nordisk Mästarinna i Öppet Vatten. I klassen 50-54 år för herrar tog Jan Mandahl en silvermedalj.

Vansbrosimningen är landets största Öppet Vatten tävling. För Upsala Simsällskaps del blev de flera framskjutna placeringar. Jon Lundqvist tog en 10:e plats i herrklassen och damernas tävling kom Maria Larsson också på 10:e plats med Emelie Bränd på placeringen efter.

Head Open Water Trophy är en serie lopp som simmas under sommaren. I herrklassen placerade sig Jan Mandahl på sjätte plats av 74 licenserade simmare som tog poäng i någon av de tio deltävlingarna.

Poloverksamheten.

Vattenpolo i Uppsala växer så det knakar! Vi har över 30 barn i träning och har ökat antalet träningstimmar per vecka jämfört med 2014.

Vi har ett bra föräldraengagemang och vi erbjuder att utbilda de föräldrar som vill bli tränare för vattenpolo. Vi erbjuder även utbildning som tränare för ungdomar i den äldre gruppen så

Återväxt och starkt engagemang är viktiga hörnstenar i vattenpolo! Vi har delat in verksamheten i två olika grupper: Poolkampen 8-12 år samt USM-C/B 12-15 år.

Under 2015 så valde vår tränare Marcus Wennerström att kliva av verksamheten. Marcus har under de senaste åren varit den starka och envisa kraft som byggt upp vattenpolo i Uppsala. Vi har dock lyckats värva flera nya tränare, assistenter och engagerade föräldrar så vi har gott hopp om verksamheten framöver.

Vår verksamhet under 2015 har innehållit 2 träningar per vecka; onsdagar och lördagar. Vi har även varit iväg på olika cuper och sammandrag.

Yngre gruppen – Poolkamp – 8-12 år har gjort följande:

- Spelat poolkamp i Stockholm i mars
- Spelat poolkamp i Västerås i april
- Spelat poolkamp i Stockholm i maj
- Spelat poolkamp i Järfälla i juni
- Arrangerat och spelat poolkamp på Fyrishov i Uppsala i december

Äldre gruppen – USM-C/B – 12-15 år har gjort följande:

- Spelat Upptramp Cup i Järfälla i juni
- Träningssammandragning i Falun i september
- Spelat Novembercupen i Ängelholm i november
- Arrangerat och spelat vänskapscup på Fyrishov i Uppsala i december

Vi har under 2015 köpt in nya vattenpolomål av stor storlek så att vår ungdomsgrupp kan träna ordentligt. Vi har också beställt riktiga badbyxor och baddräkter för tävling inom vattenpolo. Dessa tävlingsdräkter har US färger så klart!

Tobias Wallin (Ordförande)

Verksamhetsberättelse för Tävlingskommittén 2015

Tävlingskommittén har under 2015 bestått av följande medlemmar:

Kicki Granelli (avgick 30/6), Irina Öman, Håkan Bankefors och Gunnar Fröman, Carina Nordberg (från september) och Per Rydåker.

Kommittén har haft 6 st. protokollförda möten under året, där vi planerat och beslutat om kommande tävlingar, utvärderat redan hållna tävlingar och diskuterat föräldraengagemang.

TK har till uppgift att planera och arrangera egna tävlingar, internt inom klubben liksom åtaga tävlingar av distrikts och nationell karaktär. Vi ska se till så att det finns tillräckligt med funktionärer så att tävlingarna kan genomföras, samt ansvara för att detta sker på ett för klubben ekonomiskt fördelaktigt sätt. Tony Öhlund och Tony Burman har hållit två funktionärsutbildningar i anslutning till Poängsimstävlingar som hållits under året. Totalt var det 14 st. som deltog i utbildningarna, men samtidigt var det 25 st. som slutade, varav 4 distriktsfunktionärer. Utbildningen av nya funktionärer är väldigt avgörande för att hålla uppe antalet så att vi kan genomföra våra tävlingar. Vi försöker också utbilda funktionärer i att sköta tidtagningsutrustningen och tävlingsprogrammet Grodan.

Under sommaren bidrog vi med funktionärer till en Triathlontävling inne i Uppsala där vi som förening erhåller ersättning för varje insats.

Tävlingsåret har liknat de tidigare åren med ett antal återkommande tävlingar som står på vårt program, samt med tillägg av några tävlingar i samarbete med Svenska Simförbundet och Mellansvenska Simförbundet.

Som flera av de senaste åren arrangerade vi i slutet av januari GP1, med deltagare från bl.a. Irland samt simmare från nivån under landslagssimmarna. Glädjande var att vi hade betydligt fler starter än föregående år, c:a 950, men utan den riktiga spetsen på simmarna. Sedan hade vi som vanligt Poängsim 3 i början på mars, följt av Knattesim den 22 mars. Deltagarantalet utifrån i Knattesim har sjunkit de senaste åren vilket gör att vi får ta oss en funderare på hur vi ska göra med den tävlingen. I slutet på april höll vi vår egna största tävling Jöns Svanberg-simmet. Som vanligt hade vi många anmälningar, som efter att vi måst stryka en hel del starter landade på ungefär 1 600 från andra klubbar. Det här är ju den tävling som vi drar in mest pengar på och i år blev överskottet ungefär 80 000. Därefter hann vi med både ett Poängsim till och DM/JDM den 6-7 juni. Här hade vi stora problem med att få ihop tillräckligt med funktionärer, men efter att ha fått skrapa ihop lite folk från läktarna från andra klubbar så lyckades vi genomföra tävlingen. Dessvärre fick vi en del problem med utrustningen under tävlingen. Det ena var antagligen beroende på strömförsörjningen medan det andra större problemet var att startutrustningen strejkade. Det visade sig senare att det berodde på att en säkring hade gått sönder inuti apparaten. Tävlingen kunde i alla fall genomföras med ganska gott deltagarantal.

Hösten inleddes med Arena-Open, som glädjande nog drog betydligt fler deltagare utifrån jämfört med föregående år (580 mot 350). Det resulterade i ett överskott på c: 25 000,-. Vi får hoppas att den ökningen även håller i sig under 2016. I början på oktober arrangerades UUM med endast 180 starter från två andra klubbar (Ena och Norrtälje). Senare i oktober hade vi också Poängsim 1.

I november följde en väldigt hektisk period med tävlingar 4 helger i rad. Först arrangerade vi Höstsimiaden i samarbete med Mellansvenska Simförbundet. Vi hade budgeterat med 500 starter utifrån och det blev c:a 470. Näst i tur stod Masters SM, där vi fick jobba väldigt hårt för att få ihop tillräckligt med funktionärer. Vi hade alldeles för få funktionärer till första tävlingspasset på fredag kväll och till råga på allt så drog passet ut på tiden så mycket så det hade räckt till en hel dags tävlande. Här får vi särskilt tacka de funktionärer som så tålmodigt höll ut långt in på kvällen utan möjlighet till avlösning.

På något sätt lyckades vi ro tävlingen i hamn och har bara fått positiva reaktioner från deltagare och tränare. Ekonomiskt var det en lyckad tävling då det troligen var det Masters SM på långbana som har dragit flest starter. En olycklig omständighet i sammanhanget var att en kontrollmätning visade att bassängen inte höll de stipulerade måtten, varför två nysatta europarekord fick strykas. En ny mätning har begärts, då man tror att mätningen inte gick rätt till, så vi får väl se om strykningarna upphävs.

Tävlingsåret avslutades något lugnare med årets sista Poängsim och KM de två påföljande helgerna. Sammantaget kan det sägas att 2015 är det mest intensiva tävlingsåret som vi haft. Det ekonomiska resultatet för året blev med väldigt lyckat med ett överskott på 160 000,-.

Tävlingskommittén,
Per Rydåker

Verksamhetsberättelse Knattekommittén

Under 2015 har arbetet fortskridit med målsättning mot att fortsättningsvis höja kvalitén i vår simskoleverksamhet. Vi har under året fortsatt arbetet med att utnyttja bassängutrymmet på bästa sätt för att erbjuda så många barn som möjligt plats inom vår simskoleverksamhet. Detta har inneburit att vi under året kunnat få till än fler grupper, framförallt med målsättningen att ta emot yngre barn i grupper där vi tidigare haft svårt att möta de behov som finns. I dagsläget har vi ca. 650 barn i vår ordinarie simskola under både vår och höstterminen. Till detta kommer också sommarkurser och dagläger.

Glädjande för oss så har även intresset bland våra simmare i de olika hajnivåerna att vara med på våra interna tävlingar fortsatt under året. Det här tror vi också underlättar för de som vill gå vidare uppåt i vårt gruppsystem till Teknik och tävlingsgrupper. Övergången mellan dessa två nivåer jämnas ut allt mer.

Målet inför 2016 blir att fortsätta bygga upp vår tränarkader för att på detta sätt fortsätta höja kvalitén inom simundervisningen och på sikt också starta än fler grupper för att skapa ett ännu större underlag av simmare som vill fortsatt med simning som idrott.

US/Knattekommittén.

Verksamhetsberättelse för Morronbadarna 2015

- Morronbadarna är en sektion av Upsala simsällskap (US).
- Morronbadarna är en kamratförening för oss som gillar att simma och umgås.
- Vi vill utveckla vattenvana och simteknik hos våra medlemmar och vi strävar efter att ge morgontidiga ett mervärde av besöken vid Fyrishov.
- Vårt förhållande till både US och Fyrishov är gott och vi har bidragit med funktionärer och medhjälpare vid simtävlingar anordnade av US.



Styrelsen

Styrelsen har sedan årsmötet den 7 mars 2015 bestått av följande personer:

Barbro Lindahl, ordförande vald 2015

Lena Högling, kassör vald 2015

Sven-Olov Larsson ledamot vald 2015

Ylva Nilsson, sekreterare vald 2014

Ingegerd Andersson, ledamot vald 2015 (fyllnadsval)

Kristina Eriksson, suppleant vald 2015

Örjan Eriksson, ledamot vald 2015

Styrelsen har haft tio protokollförda sammanträden samt vid behov informella överläggningar.



Valberedning: Gun Rönnkvist, sammankallande och Bo Nilson

Morronbadarna väljer inte egna revisorer utan räkenskaperna revideras av Uppsala simsällskaps ordinarie revisorer.

Resultaträkningen visar att 4400 kr betalats i medlemsavgifter, vilket motsvarar 88 medlemmar.

Verksamhet

Under 2015 har vi främst satsat på frukostmöten sista onsdagen i

varje månad.

Januari

28 januari hade 22 morronbadare hörsammat inbjudan till att lyssna på när Cecilia Gustafsson, Anneli Karlsson och Lena Allzén från företaget ”proVISTA” presenterade sin verksamhet. De poängterade vikten av att ta vara på kroppens förmåga att läka.

Februari

Morronbadarfrukosten den 25 februari lockade 13 deltagare. Sven-Olov Larsson visade hur man startar en blogg och det resulterade i att Morronbadarna nu har en blogg

<http://morronbadarna.blogspot.se>

Mars

Vid årsmötet den 7 mars i Loungen, Fyrishovs restaurang deltog 23 medlemmar.

SUM SIM-priset tilldelades Carl Göransson.

Markus Eriksson, ansvarig för marknads- och försäljningsfrågor berättade om hur Fyrishov arbetar för att anläggningen ska fortsätta att vara ett attraktivt besöksmål och hur man marknadsför Fyrishov för att öka antalet besökare.

25 mars kom Fyrishovs miljöambassadör till Morronbadarfrukosten och redogjorde för hur Fyrishov arbetar för att få till ett bra miljöarbete inom anläggningen genom att följa de mål som kommunen har satt upp samt Fyrishovs egna miljömål. Ett 20-tal medlemmar deltog.

April

Morronbadarna har haft en dialog med Fyrishovs ledning angående tillgängligheten till den varma träningsbassängen, vilket resulterade i att bassängen är tillgänglig för allmänheten under morgnarna om den inte är uthyrd.

29 april hade 12 deltagare förmånen att få lyssna till Lars Hedström och Johan Lejonhufvud från ERA Mäklare Kulling, som informerade om bostadsmarknaden i Uppsala och gav oss goda råd om hur vi bör gå tillväga när vi står i begrepp att byta bostad.

Maj

15 maj var det dags att inviga utebassängen på sedvanligt sätt med bubbel och sång. Totalt 20 glada morronbadare trotsade kylan och kastade sig i den något svala bassängen.

27 maj kom Joakim Jansson till Morronbadarfrukosten och berättade om badplatser i Uppsala. Många av badplatserna är tillgängliga för funktionshindrade och samtliga badplatser har hög standard.

Ingegerd Andersson visade en PowerPoint över badplatser i Uppsala ur ett historiskt perspektiv.

Augusti



26 augusti var det premiär för "Kärringarna mot strömmen". 10 tappra morronbadare inklusive Karolina Wiell från US och Fyrishovs vd Liisa Hundertmark simmade mellan bryggorna på Tunakolonin. Funktionärer var redo med blåbärssoppa efter halva loppet och efter fullgjort värv bjöds alla på läcker toscakaka och ett pris i form av en badanka.

September

30 september samlades 26 personer för att lyssna på privatmarknadschefen Roger Wiiand från Mediahuset UNT. Hans föredrag handlade om utvecklingen från papperstidning till mediahus, vilket bland annat innefattar 24UNT och taltidningen.

Oktober



Eva med flera och ordförande Barbro Lindahl



Gully Norén

Morronbadarnas 40-årsjubileum firades den 18 oktober i Fyrishovs restaurang. Fem spelmän, Eva med flera, underhöll och ledde allsången, Morronbadarvisan skriven av David Termén. Vi åt en välsmakande buffé, tittade på bilder från förr och uppmärksammade att Gully Norén varit medlem sen starten för 40 år sedan. (se reportage i Plums nr 12). 33 medlemmar deltog i firandet.

November

25 november kunde 16 medlemmar lyssna till Tone Tingsgård som berättade om sina erfarenheter av att vara valobservatör runt om i världen. Ett intressant föredrag som gjorde oss medvetna om att fria val kan gå till på många olika sätt.

Masters-SM gick av stapeln 27-28 november och US var arrangörer. Morronbadarna bidrog med funktionärer.

December.

11 december firades Lucia med elever från Domarringens skola.

17 december inbjöds Morronbadarna att delta i ett Soft Gym-pass på nyöppnade Friskis &Svettis



Vi vill göra alla i US uppmärksamma på den möjlighet som ges för föräldrar och äldre att delta i Morronbadarnas träning och trivselsverksamhet samt att få ta del av rabatter på Fyrishov.

Välkomna!

Antal medlemmar: 88

Morronbadarna

Barbro Lindahl Lena Högling Ylva Nilsson Sven-Olov Larsson
Ingegerd Andersson Kristina Eriksson Göran Litsén

Verksamhetsberättelse US Supportkommitté 2015

Medlemmar under 2015:

Karin Salomonson (Ordförande Vt 2015), Martin Wohlin (VT 2015)

Victoria Tasso (ansvarig för klädprofil VT 2015)

Åsa Myrelid (ansvarig för klädprofil HT 2015)

Cecilia Gudfastsson, Per Gudfastsson

Mats Eliasson

Jenny Fischer

Ulrik Lötberg (HT 2015)

Cecilia Lantz (HT 2015), Patrik Lantz (HT 2015)

US Supportkommitté stöttar verksamheten genom att bl.a. arrangera fika- och klädförsäljning vid simtävlingarna, något som drar in viktiga inkomster och möjliggör resor/träningsläger etc för barnen i klubben. Försäljningen av kläder gäller produkter med klubbprofil; tröjor, badmössor, ryggsäckar mm. Vi köper in och ställer i ordning fika till Funktionärsamlingarna

Vi ordnar med tränarfika vid större tävlingar där vi bjuder in andra klubbar. Under 2015 har vi deltagit vid 14 av klubbens tävlingsdagar. Genom fika- och klädförsäljning tillsammans med

inkomster från försäljning av rabathäften (Klubbrabatten) samt sponsring (Swim of hope) har klubben fått in ca 145 000 kr. En del av pengarna användes till ett träningsläger i Falun.

För de barn som deltar i tävlingsverksamheten krävs ett visst antal föräldrainsatser varje termin, dessa föräldrainsatser kan göras antingen som funktionär *eller genom att delta i supportverksamheten!* Vi har oftast inga problem med att få tag på föräldrar till lokala tävlingar t ex poängsim men tyvärr är det svårare att få tag i föräldrar som kan hjälpa till i vår verksamhet vid större arrangemang t ex UUM, Jöns Svanberg. Dock fungerade detta bra under hösten 2015 och alla arrangemang hade fullt antal US-support funktionärer. Vi behöver förbättra vår kommunikation med föräldrarna angående föräldrainsatser och tror att nyckeln är att samverka med funktionärsverksamheten, för att undvika ”intern konkurrens”.

Under 2015 (sommar) slutade både Karin och Victoria i US support. Under hösten har gruppen arbetat fram nya sätt att jobba då vi inte längre har haft Karins vana hand som styr gruppen och inför 2016 tar Ulrik Lötberg rollen som sammankallande för gruppen. Nya medlemmar är varmt välkomna! Som medlem i kommittén är du med och planerar och organiserar vår verksamhet.

US Supportkommitté

Verksamhetsberättelse US Trivselkommitté

Medlemmar i US trivselkommitté har under 2015 varit: Birgitta Björk och Ingegerd Andersson

Trivselkommittén har under 2015 haft tre (3) styrelsemöten samt 2 arbetsmöten.

Promotion och Lucia/KM är de arrangemang inom US som trivselkommittén har haft ansvar för, vi har även varit delaktiga i Vårplasket.

Promotion 2015

Söndagen den 30 aug. ägde årets promotion rum i Fyrishov.

Årets promotor var kommunalrådet Richard Malmström.



1965 var det fyra (4) flickor och åtta (8) pojkar som tog magisttermärket och som 2015 var jubelmagistrar.

Fyra (4) jubelmagistrar hade hörsammat vår inbjudan Carina Bellbring f. Mohlin Krister Ekstrand, Bengt Ola Holgersson och Christer Johansson. Till jubelmagistrarna hade vi bundit eklövs kransar och även en krans till blus/kavaj.

Av årets 74 märkestagare deltog cirka 25 i promotionen.

De promoverades med ek – eller pil- lövskrans, (plast) alla fick också ett diplom.



Årets jubelmagistrar från vänster Krister Ekstrand, Carina Bellbring, Bengt Ola Holgersson, Christer Johansson och promotor Richard Malmström.



Några av 2015 års magistrar som om 50 år blir inbjudna som jubelmagistrar

US LUCIA I FYRIS PARK

Torsdagen den 10 december 2015 hade Torsdagsdansarna sin sista dans för hösten. Det har blivit en tradition att US Lucia kommer till Fyris Park och sprider en härlig stämning. 452 person hade kommit till Fyris Park för att dans i några timmar. I år deltog ett stor antal simmare i luciatåget, **Miranda Söderberg, (Lucia)**.



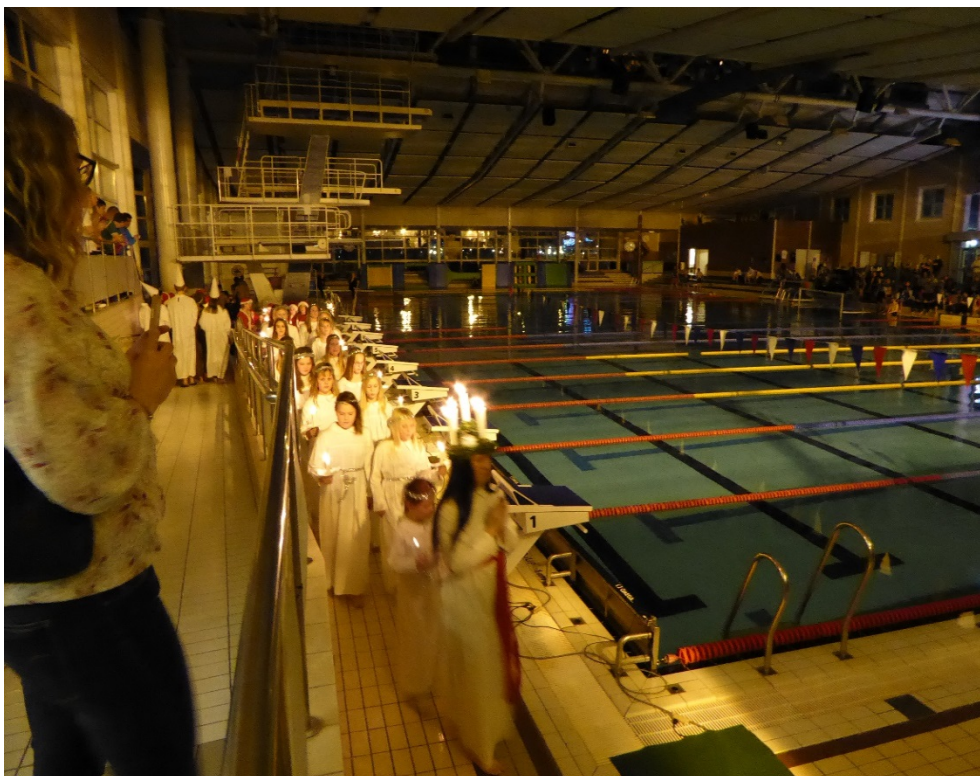
Lucia med sina nio tärnor och fem tomater i Fyrispark.

Lucia Fyrishov

Söndagen den 13 dec. 2015 var det dags för det traditionella KM och Luciafirande i Fyrishov. Årets lucia var Miranda Söderberg en av US unga duktiga simmare. Ungefär 25 simmare var med i luciatåget som tärnor, tomtar, och stjärngossar. Lucia kröntes av US vd Dan Andersen med en halskedja samt en US-berlock. Dessutom utdelades stipendiet ur Emil Wistedts stiftelse. Stipendiat 2015 var Carl Göransson och prissumman var på 5000 kr.



Lucia med tärnor, tomtar och stjärngossar ca 25 simmare deltog i tåget.



Därefter avgjordes KM 2015, segrare på damsidan blev Anneli Hägg Lund Larsson och på herrsidan Edmon Torosyan.



”Tomtarna” hade kvalificerat sig till B-finalen för damerna.

Därefter följde uppvisning av de olika träningsgrupperna inom US. De visade prov på alla fyra simsätten.



Luciafirandet avslutades med skämthopparna, alltid lika hisnande att se. Till sist ett STORT tack till familjen Thienemann (Amaryllis Blomsterhandel) som även i år klädde luciakronan.

US Trivselkommitté
Ingegerd Andersson/Birgitta Björk

US - Torsdagsdansarna

Årsberättelse 2015

Torsdagsdansarna har börjat bli ett begrepp på sta'n, allt fler verkar veta vad vi håller på med. Besökarantalet visar också en viss ökning, medlemsantalet likaså. Orkesterkostnaderna och priset på alla omkostnader ökar men vi kämpar på.

Styrelsen har under året bestått av:

Ordf.	Lars Ramström	Ledamot.	Ove Josephson
Skr.	Ulf Lundberg	Suppleant 1	Bo Björk
Kassör.	Bo Andersson	Suppleant 2	Bengt-Olov Eriksson
V. Kassör.	Bo Anjou		

Under året har vi haft 7 protokollförda sammanträden.

Två av våra trogna medarbetare har gått bort under året, den 11 maj avled Nisse Lindbom och 27 september Arne Pettersson, båda efter lång sjuktid.

Vi har även i år skänkt 10 000 kr. till Akademiska sjukhusets utvecklingsfond.

Vi vill även i år tacka för städhjälpens vi får på torsdagskvällarna av främst simmarföräldrar, den hjälpen är verkligen uppskattad.

Vi vill också tacka alla som hjälper till med att göra Torsdagsdanserna gemytliga, festliga och trivsamma för alla våra medlemmar och övriga gäster.

Sektionsstyrelsen
Lars Ramström

Resultaträkning	Not	2015	2014
Föreningens Intäkter			
Nettoomsättning	1	5 748 271	5 237 928
Offentligrättsliga bidrag	2	748 125	670 899
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	3	144 949	118 375
Medlemsavgifter		113 581	85 449
Övriga föreningsintäkter		432 050	432 050
Summa intäkter		7 186 976	6 544 701
Föreningens Kostnader			
Föreningskostnader	4	2 709 963	2 173 507
Övriga externa kostnader		1 235 468	1 221 231
Personalkostnader		2 766 968	2 889 229
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	0
Övriga kostnader		0	0
Summa kostnader		6 712 399	6 283 967
Verksamhetens resultat		474 577	260 734
Resultat från övriga värdepapper		0	0
Ränteintäkter och liknande poster		525	1 745
Räntekostnader och liknande poster		-271	-352
		254	1 393
Resultat efter finansiella poster		474 831	262 127
Bokslutsdispositioner		0	0
Årets resultat före fördelning		474 831	262 127
Årets resultat enligt resultaträkningen		474 831	262 127
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel		0	0
Avsättning till ändamålsbestämda medel		-385 150	-200 000
Kvarstående belopp för året/balanserat kapital		89 681	62 127

BALANSRÄKNING	Not	2015	2014
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	5	<u>724 289</u>	<u>634 289</u>
Summa		724 289	634 289
 Summa anläggningstillgångar		 724 289	 634 289
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Varulager		<u>53 834</u>	<u>49 794</u>
		53834	49794
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		195 199	940 340
Övriga fordringar		0	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	6	<u>82 079</u>	<u>48 079</u>
		277 278	988 419
 <i>Kassa och bank</i>		 1 944 387	 2 342 354
 Summa omsättningstillgångar		 2 999 788	 4 014 856
 EGET KAPITAL OCH SKULDER		 2015	 2014
<i>Eget kapital</i>	7		
Balanserat kapital		584 267	522 140
Årets resultat		89 681	62 127
Fonder		<u>1 758 193</u>	<u>1 373 043</u>
Summa Eget kapital		2 432 141	1 957 310
 <i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		95 063	39 328
Övriga kortfristiga skulder		103 691	132 499
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8	<u>368 893</u>	<u>1 885 719</u>
Summa Kortfristiga skulder		567 647	2 057 546
 SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		 2 999 788	 4 014 856
 Poster inom linjen			
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

(Noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet/årsredovisningen har upprättats enligt bokföringslagen/årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsföreningen.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som Idrottsföreningen erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden.

Härvid tillämpas följande
avskrivningstider:

Datorer

Kontorsinventarier

Maskiner av olika slag

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Utländska valutor

Fordringar och skulder i utländsk valuta värderas till balansdagens kurs.

Varulager

Varulager värderas med tillämpning av först-in-ut-principen, till det lägsta av anskaffningsvärdet och det verkliga värdet på balansdagen.

Not 1 Nettoomsättning

Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:

Idrottsverksamhetens intäkter	5 562 509	5 052 166
Sponsring, reklam, annonser	74 572	74 572
Lotterier, bingo och försäljningsintäkter	111 190	111 190
Summa	5 748 271	5 237 928

Not 2 Offentlighetsbidrag

Kommun	331 147	308 451
Stat	416 978	362 448
Övriga bidrag	0	0
Summa	748 125	670 899

Not 3 Gåvor och övriga bidrag

Bidrag	144 949	118 375
Summa	144 949	118 375

Not 4 Upplysning om föreningskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader	2 661 930	2 124 694
Sponsor/reklamkostnader	0	0
Lotteri/bingokostnader och försäljningskostnader	48 033	48 813
Summa	2 709 963	2 173 507

Not 5 Andra långfristiga värdepappersinnehav

Ingående bokfört värde	634 289	634 289
Förvärv	90 000	0
Försäljningar	0	0
Utgående bokfört värde	724 289	634 289

Not 6 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

Förutbetalda hyror	33 856	33 856
Upplupna ränteintäkter	0	0
Övriga poster	48 223	14 223
Summa	82 079	48 079

Not 7 Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamålsbestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	584 267	1 373 043	1 957 310
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel			
Reservering av ändamålsbestämda medel		385 150	
Årets resultat			89 681
Utgående balans	584 267	1 758 193	2 046 991

Not 8 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Övriga upplupna kostnader	91 880	78 167
Upplupna semesterlöner	204 943	172 814
Upplupna sociala avgifter	72 070	54 298
Förutbetalda deltagaravgifter	<u>0</u>	<u>1 580 440</u>
Summa	368 893	1 885 719

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Upsala Simsällskap, org.nr 817600-6206

Rapport om årsbokslutet

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för räkenskapsåret 2015

Styrelsens ansvar för årsbokslutet

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta ett årsbokslut som ger en rättvisande bild enligt bokföringslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet på grundval av vår revision. Granskningen har utförts enligt god revisionssed. För den auktoriserade revisorn innebär detta att han eller hon utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att den auktoriserade revisorn följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsbokslutet. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsbokslutet för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsbokslutet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2015 och av dess finansiella resultat för året enligt bokföringslagen.



WIKLANDS
REVISIONSBYRÅ AB

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2015

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsbokslutet granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalande

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Uppsala den 2016-03-15

Wiklands Revisionsbyrå AB

Anne Svedare
Auktoriserad revisor

Barbro Lindahl
Revisor

Policies

a) Miljö

Som en simförening ska Upsala Simsällskap vara en ledande och god förebild inom miljöområdet. Vi ska profilera Upsala Simsällskap som en förening som deltar aktivt inom området miljöpåverkan. Vi ska sträva efter att hela organisationen är engagerad i miljöarbetet och att varje styrande, medarbetare, funktionär och medlem och väger in miljöhänsyn i de beslut som tas.

Vi ska ...

i de beslut vi tar och i de handlingar vi utför ta miljöhänsyn så att vi genom ständiga förbättringar minskar vår miljöpåverkan.

Detta innebär att vi:

- I vår vardag alltid tänker på vilken miljöpåverkan vårt handlande medför så att vi därmed medverkar till att vår miljöbelastning minskar

Vi ska ...

uppfylla lagar och förordningar och samarbeta med myndigheter och organisationer så att vårt miljöarbete utformas i samklang med samhällets miljömål.

Detta innebär att vi:

- Försöker minska våra koldioxidutsläpp så att vi inte förvärrar växthuseffekten.
Exempel på åtgärder vi gör och kan göra för att uppnå detta är att använda kollektiva färdmedel och köra miljöbilar i stor utsträckning.
- Att vi uppmuntrar till samåkning vid resor med privatbilar.
- Ställer miljökrav vid inköp och så långt som det är ekonomiskt försvarbart köper det som är bäst för miljön

Vi ska ...

Genom vårt engagemang i miljöfrågor påverka våra leverantörer, medlemmar, kommuner, huvudmän för anläggningar m.fl.

Detta innebär att vi:

- Påverkar alla enligt ovan att beakta miljöaspekter vid varje enskilt beslut.
- Vi ställer krav på våra leverantörer i samband med upphandling/inköp
- Att vi påverkar kommuner i riktning att effektivisera anläggningar så att mängden energi ska reduceras.

Så att vi ...

bidrar till en hållbar utveckling i samhället.

b) Doping

Upsala Simsällskap är en idrottsförening som är ansluten till Riksidrottsförbundet (RF). Det innebär att du som medlem i Upsala Simsällskap även blir medlem i RF. Riksidrottsförbundet liksom Upsala Simsällskap tar avstånd från alla former av doping. Den som gör sig skyldig till doping riskerar att bli avstängd från all idrottslig verksamhet i två år.

Upsala Simsällskap välkomnar alla, oavsett vilket motiv man har att träna och tävla inom simning. Däremot säger vi nej till den som vill använda sig av otillåtna dopingpreparat.

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse.

Skulle någon bli ertappad hos oss skulle det, förutom straff enligt svensk lag, innebära att personen blir avstängd från träning hos oss i två år. Ser eller hör du något som liknar användning eller distribution av doping-preparat på vår anläggning, vänligen ta kontakt med verksamhetschefen.

c) Trafikpolicy

Vid transporter i samband med US verksamhet gäller följande.

Simidrottare och föräldrar förväntas samordna transporter till träningar, tävlingar och läger i närområdet. Föreningen ska organisera/samordna transporter till tävlingar och läger utanför närområdet. Bilförare ska ha haft körkort minst 2 år och vara förtrogen med fordonstypen. Hastighetsbegränsningar och andra trafikregler skall följas. Hastigheten skall anpassas efter väder, väglag och sikt. Alla platser i fordonet skall vara utrustade med bilbälten, och maximal antalet passagerare respekteras. Längre resor ska planeras så att nödvändiga raster och förarbyten är med i tidsberäkningen. Om minibuss används för transporten ska föraren ha god körvana för fordonet. Minibussar bör inte användas för längre transporter och resor. Bilföraren ska alltid vara nykter och drogfri samt utvilad. Föraren får ej prata i mobiltelefon under färd om inte handsfreeutrustning finns monterat. Bilen ska ha lagliga däck.

d) Mångfald

Upsala Simsällskap arbetar kontinuerligt med mångfaldsbegreppet i verksamheten så att alla delar av verksamheten genomsyras av mångfald i alla dess former.

e) Föräldraengagemang

1. Målgrupp och Syfte

Målgrupp för detta dokument är familjer som har barn som deltar i Upsala Simsällskaps (US) tävlingsverksamhet i simning. Som barn räknas i detta sammanhang de som är under 20 år och bor hos sina föräldrar.

För att US ska kunna verka som förening och utveckla barnen både i och utanför bassängen behövs många ideella insatser. För att lösa detta på ett bra och rättvist sätt har US tagit fram en policy, som beskriver vad som förväntas av föräldrar till barn som tävlingssimmar.

Syftet med detta dokument är att informera om denna policy.

2. Vad det innebär för barnet att delta i US tävlingsverksamhet

Precis som med annan idrott i organiserad form innebär deltagandet i US en hel del för ditt barn. Några av de viktigaste sakerna är:

- Barnet deltar från första dagen i en mycket viktig gemenskap med tränare och med andra barn med samma intresse. Detta leder ofta till att vänskapsband utvecklas.

- Barnet får viktig motion som behövs för att må bra och för att orka med skolarbetet. I simning tränas hela kroppen och simning är dessutom en sport som är skonsam mot kroppen i jämförelse med många andra idrotter.
- Barnet får möjlighet att sätta upp mål, träna för att nå målen och mäta sig mot sig själv och andra barn. Detta sker dels i tävlingar som US själva arrangerar, dels i tävlingar som andra klubbar arrangerar och som US deltar i.
- Via lagandan som finns i US växer barnet som människa och lär sig att förstå hur andra människor fungerar framför allt i grupp.

3. Vad det innebär att vara förälder till barn som deltar i US tävlingsverksamhet

Som förälder till barn som deltar i tävlingsverksamheten får man glädjen se sitt barn ha kul i och vid bassängkanten! Man får också tillgång till ett föräldranätverk och gemenskap med andra simmarföräldrar. Tränarna ansvarar för barnens utveckling inom simningen, men som förälder har man en viktig roll genom att:

- Uppmuntra och stödja sitt barn i dess strävan att nå framgång
- Hjälpa till med planering och koordinering av barnets aktiviteter.
- Skjutsa till träningar/tävlingar.
- Bidra med sitt engagemang i klubben, vilket är en förutsättning för klubbens verksamhet. Detta kan gå till på många olika sätt och beskrivs i detalj nedan.

4. Föräldraengagemang en förutsättning för överlevnad

Många av de aktiviteter som sker i klubben är helt beroende av ideella insatser. Hit hör exempelvis arbete i styrelse och kommittéer, jakt på externa sponsorer och insatser i samband med de tävlingar US anordnar.

4.1 Föräldraengagemang i marknadsföring

Extern marknadsföring av US är en mycket viktig del av verksamheten för att behålla/höja klubbens image och på så sätt direkt och indirekt bidra till klubbens ekonomi.

- Direkt genom att t.ex. hitta sponsorer/företag som är villiga att göra kontantinsatser och/eller lämna andra bidrag i form av t.ex. priser på de tävlingar som US arrangerar
- Indirekt genom att synliggöra US och de tävlingar som US arrangerar för att dels locka lokala förmågor till US och dels locka andra simklubbar i landet att delta i de tävlingar US arrangerar.

4.2 Föräldraengagemang i samband med tävlingar

US arrangerar ett stort antal (10-15) tävlingar under ett verksamhetsår. Dessa är viktiga och utvecklande för barnen, ofta är det tävlingarna som stimulerar dem att lägga ned all den tid på simträning som de faktiskt gör.

Dessutom ger hemmatävlingar nödvändiga intäkter till klubben, eftersom de ger intäkter i form av startavgifter för deltagare från andra klubbar. En annan fördel är att US egna

simmare deltar utan att betala anmälningsavgift. Därtill kommer att både US och simmarna sparar in kostnader för resa, kost och logi.

Liksom inom många andra ungdomsidrotter måste många av de uppgifter som hör ihop med tävlingar och resor utföras ideellt, annars skulle klubbens ekonomi snabbt gå under. Skillnaden mellan simningen och flertalet andra idrotter är att ANTALET ideella insatser är mycket högre. Det har att göra med verksamhetens art – för att barnen ska bedömas rättvist ska t.ex. varje individuell simmare ha en funktionär i båda ändar av bassängen när han eller hon simmar.

Därför: Förutom att det är roligt att hjälpa till (både socialt och praktiskt) i klubbens aktiviteter är det helt nödvändigt att alla föräldrar till barn som tävlar aktivt deltar för att barnen ska få bra förutsättningar för sin simning.

För att tydliggöra de ideella insatser som utförs av föräldrar och andra frivilliga kommer här en lista över de funktioner och uppgifter som utförs i samband med tävlingar i hemmabassäng

EXEMPEL: Arrangemang av Jöns Svanbergssimmet

Inför tävling:

- ”Rigga” tävlingsutrustning. Innebär några timmars arbete för 4-5 personer att sätta upp och installera datorer, tidtagningsanordningar, speakersystem mm.
- Förbereda tävlingen t.ex. skriva inbjudan, ta fram startlistor, ordna priser mm. Ca 20 timmar.

Under tävling, per pass för tävling i 25 meters bassäng (för tävling i 50 meters bassäng):

- Tävlingsledare: 1 st (1 st)
- Starter: 1 st (1 st)
- Bandomare: 1 - 2 st (4 st)
- Tidtagare: 6 - 8 st (8 – 10 st)
- Vändningskontrollanter: 6 – 8 st (8 – 10 st)
- Reserv: 2 st (2 st)
- Speaker: 1 – 2 st (1 – 2 st)
- Hantering av eltidsskatorer: 1 st (1 – 2 st)
- Hantering av tävlingsdator (Grodan): 1 st (1 st)
- Kopiering: 1 st (1 st)
- Tävlingsbyrå: (1 - 2 st)
- Tävlingsläkare (endast SSF-arrangemang): 1 st
- Dopingförkläre (endast SSF-arrangemang): 4 st

Efter tävling:

- Nedmontering och undanplockning av utrustning

Om man undantar riggning/avriggning som kan göras av t.ex. tidtagare/vändningskontrollanter så behövs det minst 18 personer för att genomföra ETT tävlingspass på en mindre tävling och mellan 30 och 40 st på en stor tävling!

5. US policy med avseende på föräldraengagemang

För att få en rättvis fördelning av arbetsinsatserna och för att säkerställa att US har tillräckligt med funktionärer och aktiva i styrelse och kommittéer nu och i framtiden så lyder policyn kring föräldramedverkan enligt följande:

För att barnet ska få delta i tävlingsverksamheten så skall:

- Varje föräldrapar ställa upp med 5 klubbinsatser/verksamhetsår för T2- och T3-grupper och 10 klubbinsatser/verksamhetsår från C-grupp och uppåt (för definition av klubbinsats se 5.1), oavsett antal tävlingsaktiva barn.
- Respektive förälder själv ta ansvar för att vid eventuella förhinder ordna så att någon annan tjänstgör enligt upprättat schema.
- Minst en förälder per familj genomgå funktionärsutbildning. Dessa är kostnadsfria och genomförs regelbundet av US.
- För tävlingsaktiva simmare som fyllt 20 år behöver den aktive eller dess föräldrar bidra med 5 klubbinsatser per år.

Klubbinsatserna fördelas via kommittéerna eller kansliet inför varje termin. Alla ges möjlighet att frivilligt anmäla sig (först till kvarn gäller), därefter delas kvarvarande tillfällen ut. Tilldelad klubbinsats ansvarar den enskilde för. Byten inbördes mellan föräldrar kan göras och ansvaret för att klubbinsatsen blir utförd ligger hos den som ursprungligen fick klubbinsatsen tilldelad.

Eventuella undantag från ovanstående krav på klubbinsatser beviljas av styrelsen.

5.1 Vad är en klubbinsats

En klubbinsats är att:

- Hjälpa till som funktionär under ett pass i tävlingsbyrån, sekretariat eller runt bassängen vid interna tävlingar.
- Hjälpa till vid uppbyggnad eller nedmontering av tävlingsanläggning.
- Hjälpa till som funktionär under ett pass i tävlingsbyrån, sekretariat eller runt bassängen vid externa tävlingar där US har ett åtagande att bidra med funktionärer.
- Hjälpa till med fikaförsäljning vid ett tävlingspass eller baka minst två satser kakor/bullar till ett tävlingspass på US förfrågan.
- Hjälpa till med matlagning vid tävling eller läger på US förfrågan.
- Hjälpa till som chaufför vid en resa till en tävling som ligger mer än 7 mil bort eller läger på US förfrågan. Detta innebär att tur och retur är lika med en klubbinsats.
- Hjälpa till som ledare vid tävlingar och läger på US förfrågan.
- Någon annan uppgift som US styrelse bedömer vara likvärdig en klubbinsats.

Föräldrar som deltar i US styrelse- och kommittéarbete genom att närvara och aktivt delta vid protokollförda möten får för detta räkna 5 insatser/verksamhetstermin. Detsamma gäller för dem som är tränare eller simskolelärare.

5.2 Konsekvenser för familjer som inte genomför klubbinsatser i tillräcklig omfattning

Klubbens förhoppning är att avsnittet om föräldraengagemang i detta dokument tydligt påvisar behovet av ideella insatser för att US ska kunna fortsätta driva sin verksamhet.

Om någon familj inte är beredd att bidra med klubbinsatser enligt denna policy blir tyvärr konsekvensen att dessa barn inte fortsatt får delta i tävlingsverksamheten. Barnen kan däremot fortsätta att delta i träningsverksamheten i oförminskad omfattning.

Damer Klubbrekord

Seniorer, långbana

50m	Frisim	Emma Svensson	25,75	Linköping	090705
100m	Frisim	Emma Svensson	56,77	Malmö	090719
200m	Frisim	Monica Parsmark	2.06,42	Austin, USA	800105
400m	Frisim	Monica Parsmark	4.21,93	Blackpool	800420
800m	Frisim	Monica Parsmark	9.19,10	Uppsala	790628
1500m	Frisim	Elisabeth Ahlund	18.00,28	Falkenberg	860426
4x50m	Frisim	Uppsala Simsällskap Lia Lundberg Anna Söderström Malin Holmberg Eva Ulmander	1.50,82 27,90 28,19	Göteborg	901123
4x100m	Frisim	Uppsala Simsällskap Lia Lundberg Åsa Norell Anna Söderström Eva Ulmander	4.03,90 1.00,96 1.00,02 1.00,74 1.02,18	Uppsala	910728
4x200m	Frisim	Uppsala Simsällskap Elisabeth Ahlund Katarina Karlsson Anneli Hägglund Petra Hammarström	8.44,98 2.13,15 2.13,44 2.07,77 2.10,62	Mölnadal	860705
50m	Bröstsims	Jennie Johansson	30,61	Halmstad	130704
100m	Bröstsims	Jennie Johansson	1.06,68	Adelaide	130427
200m	Bröstsims	Jennie Johansson	2.29,77	Norrköping	120628
50m	Ryggsims	Emma Svensson	28,90	Charlotte	130509
100m	Ryggsims	Emma Svensson	1.04,40	Linköping	090701
200m	Ryggsims	Agneta Öhman	2.28,60	Landskrona	780621
50m	Fjärilsims	Emma Svensson	28,31	Stockholm	110327
100m	Fjärilsims	Shannyn Hultin	1.04,36	Halmstad	130704
200m	Fjärilsims	Anneli Hägglund	2.24,47	Göteborg	870801
200m	Medley	Lisa Lönn	2.24,06	Landskrona	920626
400m	Medley	Shannyn Hultin	4.51,14	Halmstad	130705
4x50m	Medley	Uppsala Simsällskap Malin Holmberg Maria Jägare Åsa Norell Linda Holmberg	2.02,61 31,31 34,00 30,04 27,26	Uppsala	960626
4x100m	Medley	Uppsala Simsällskap Emma Svensson Jennie Johansson Hanna Moberg Maja Framming	4.34,08 1.11,11 1.13,72 1.07,44 1.01,81	Halmstad	070725

Damer Klubbrekord

Seniorer, kortbana

50m	Frisim	Emma Svensson	24,27	Istanbul	091211
100m	Frisim	Emma Svensson	54,52	Göteborg	091127
200m	Frisim	Monica Parsmark	2.03,47	Borlänge	800323
400m	Frisim	Monica Parsmark	4.16,82	Borlänge	800323
800m	Frisim	Elisabeth Ahlund	9.10,33	Linköping	870411
1500m	Frisim	Linda Holmberg	17.30,82	Uppsala	960303
4x50m	Frisim	Uppsala Simsällskap	1.47,74	Uddevalla	080131
		Emma Svensson	26,11		
		Maja Framming	26,89		
		Hanna Moberg	27,18		
		Fanny Gustafsson	27,56		
4x100m	Frisim	Uppsala Simsällskap	3.55,07	Södertälje	911123
		Lisa Lönn	58,27		
		Johanna Larsson	58,37		
		Lia Lundberg	59,79		
		Anna Söderström	58,71		
4x200m	Frisim	Uppsala Simsällskap	8.34,88	Borlänge	800321
		Agneta Öhman	2.12,34		
		Monica Parsmark	2.02,70		
		Katarina Karlsson	2.12,80		
		Anja Pettersson	2.07,04		
50m	Bröstsimsim	Jennie Johansson	30,05	Stockholm	111016
100m	Bröstsimsim	Jennie Johansson	1.05,19	Istanbul	091213
200m	Bröstsimsim	Jennie Johansson	2.25,75	Stockholm	101202
50m	Ryggsimsim	Emma Svensson	27,19	Istanbul	091212
100m	Ryggsimsim	Emma Svensson	59,55	Göteborg	091126
200m	Ryggsimsim	Johanna Larsson	2.18,90	Södertälje	911122
50m	Fjärilsimsim	Emma Svensson	27,07	Södertälje	110204
100m	Fjärilsimsim	Malin Persson	1.03,36	Norrköping	921213
200m	Fjärilsimsim	Malin Persson	2.17,73	Norrköping	921212
100m	Medley	Emma Svensson	1.03,28	Stockholm	090927
200m	Medley	Monica Parsmark	2.20,42	Malmö	790515
400m	Medley	Monica Parsmark	4.57,41	Borlänge	800127
4x50m	Medley	Uppsala Simsällskap	1.59,59	Uppsala	091024
		Emma Svensson	28,94		
		Lina Westerlund	33,04		
		Astrid Blomqvist	30,80		
		Jennie Johansson	26,81		
4x100m	Medley	Uppsala Simsällskap	4.22,66	Norrköping	921213
		Malin Holmberg	1.07,62		
		Eva Ulmander	1.14,25		
		Malin Persson	1.04,03		
		Emma Svensson	55,76		

Damer Klubbrekord

Juniorer, långbana

50m	Frisim	Emma Svensson	25,75	Linköping	090705
100m	Frisim	Emma Svensson	56,77	Malmö	090719
200m	Frisim	Emma Svensson	2.07,54	Malmö	090717
400m	Frisim	Linda Holmberg	4.33,59	Luxembourg	960412
800m	Frisim	Linda Holmberg	9.27,41	Sjaelland	940121
1500m	Frisim	Linda Holmberg	18.35,00	Uppsala	921009
4x50m	Frisim	Uppsala Simsällskap	1.50,82	Göteborg	901123
		Lia Lundberg	27,90		
		Anna Söderström			
		Malin Holmberg			
		Eva Ulmander	28,19		
4x100m	Frisim	Uppsala Simsällskap	4.04,27	Uppsala	910728
		Lia Lundberg	1.00,64		
		Åsa Norell	1.00,70		
		Anna Söderström	1.01,02		
		Malin Holmberg	1.01,91		
4x200m	Frisim	Uppsala Simsällskap	8.56,10	Sundsvall	890708
		Anna Söderström	2.11,47		
		Anna Haag	2.14,59		
		Anna Carlsson	2.16,17		
		Eva Ulmander	2.13,87		
50m	Bröstsims	Jennie Johansson	32,15	Norrköping	080718
100m	Bröstsims	Jennie Johansson	1.11,62	Vällingby	070421
200m	Bröstsims	Jennie Johansson	2.39,44	Vällingby	070422
50m	Ryggsims	Emma Svensson	29,07	Linköping	090702
100m	Ryggsims	Emma Svensson	1.04,40	Linköping	090701
200m	Ryggsims	Emma Svensson	2.31,84	Uppsala	090510
50m	Fjärilsims	Emma Svensson	28,59	Stockholm	090321
100m	Fjärilsims	Shannyn Hultin	1.04,36	Halmstad	130704
200m	Fjärilsims	Ebba Rosenqvist	2.25,47	Halmstad	050707
200m	Medley	Shannyn Hultin	2.18,27	Halmstad	130707
400m	Medley	Shannyn Hultin	4.51,14	Halmstad	130705
4x50m	Medley	Uppsala Simsällskap	2.07,24	Landskrona	950719
		Katarina Enskär	34,08		
		Maria Jägare	34,50		
		Sara Björk	31,85		
		Linda Holmberg	26,84		
4x100m	Medley	Uppsala Simsällskap	4.34,08	Halmstad	070725
		Emma Svensson	1.11,11		
		Jennie Johansson	1.13,72		
		Hanna Moberg	1.07,44		
		Maja Framming	1.01,81		

Damer Klubbrekord

Juniorer, kortbana

50m	Frisim	Emma Svensson	24,27	Istanbul	091211
100m	Frisim	Emma Svensson	54,52	Göteborg	091127
200m	Frisim	Linda Holmberg	2.05,22	Helsingborg	961123
400m	Frisim	Anna Söderström	4.23,18	Norrköping	890203
800m	Frisim	Linda Holmberg	9.13,82	Borlänge	921114
1500m	Frisim	Linda Holmberg	17.30,82	Uppsala	960303
4x50m	Frisim	Uppsala Simsällskap	1.47,74	Uddevalla	080131
		Emma Svensson	26,11		
		Maja Framming	26,89		
		Hanna Moberg	27,18		
		Fanny Gustafsson	27,56		
4x100m	Frisim	Uppsala Simsällskap	3.58,63	Södertälje	900209
		Eva Ulmander	1.00,65		
		Anna Söderström	58,02		
		Carina Andersson	1.00,88		
		Lia Lundberg	59,08		
4x200m	Frisim	Uppsala Simsällskap	8.39,10	Norrköping	890204
		Anna Söderström	2.09,00		
		Eva Ulmander	2.10,19		
		Anna Carlsson	2.11,03		
		Anna Haag	2.08,88		
50m	Bröstsims	Jennie Johansson	31,27	Stockholm	081130
100m	Bröstsims	Jennie Johansson	1.08,75	Stockholm	081130
200m	Bröstsims	Jennie Johansson	2.33,22	Uppsala	061223
50m	Ryggsims	Emma Svensson	27,19	Istanbul	091212
100m	Ryggsims	Emma Svensson	59,55	Göteborg	091126
200m	Ryggsims	Emma Svensson	2.21,39	Motala	091003
50m	Fjärilsims	Emma Svensson	27,07	Södertälje	110204
100m	Fjärilsims	Lia Lundberg	1.03,62	Göteborg	920313
200m	Fjärilsims	Lia Lundberg	2.24,61	Gävle	920215
100m	Medley	Emma Svensson	1.03,28	Stockholm	090927
200m	Medley	Eva Ulmander	2.23,08	Södertälje	900209
400m	Medley	Eva Ulmander	5.04,92	Norrköping	890205
4x50m	Medley	Uppsala Simsällskap	2.00,26	Södertälje	090129
		Emma Svensson	28,83		
		Lina Westerlund	33,34		
		Hanna Moberg	29,80		
		Astrid Blomqvist	28,19		
4x100m	Medley	Uppsala Simsällskap	4.24,04	Södertälje	090129
		Emma Svensson	1.04,19		
		Lina Westerlund	1.12,34		
		Hanna Moberg	1.06,06		
		Astrid Blomqvist	1.01,45		

Herrar Klubbrekord

Seniorer, långbana

50m	Frisim	Lars-Ove Jansson	22,66	Göteborg	901124
100m	Frisim	Christoffer Wikström	50,48	Landskrona	060705
200m	Frisim	Christoffer Wikström	1.49,84	Peking	080810
400m	Frisim	Christoffer Wikström	4.00,10	Halmstad	070725
800m	Frisim	Ola Strömberg	8.20,53	Landskrona	950723
1500m	Frisim	Ola Strömberg	15.43,43	Barcelona	960528
4x50m	Frisim	Uppsala Simsällskap	1.31,84	Norrköping	940702
		Magnus Rönnevall	23,51		
		Lars-Ove Jansson	22,12		
		Pär Lindström	22,33		
		Kenneth Nyman	23,88		
4x100m	Frisim	Uppsala Simsällskap	3.25,75	Uppsala	910728
		Magnus Rönnevall	52,74		
		Ulf Eriksson	51,60		
		Richard Milton	51,38		
		Lars-Ove Jansson	50,03		
4x200m	Frisim	Uppsala Simsällskap	7.38,79	Landskrona	890727
		Ulf Eriksson	1.54,10		
		Lars-Ove Jansson	1.55,34		
		Magnus Olafsson	1.53,98		
		Roger Wiand	1.55,37		
50m	Bröstsims	Jan Stensson	29,60	Landskrona	910801
100m	Bröstsims	Jan Stensson	1.05,25	Uppsala	910727
200m	Bröstsims	Anders Stensson	2.24,32	Uppsala	910725
50m	Ryggsims	Christoffer Wikström	27,32	Norrköping	080716
100m	Ryggsims	Christoffer Wikström	58,43	Norrköping	080716
200m	Ryggsims	Anders Kroon	2.04,57	Athen	910822
50m	Fjärilsims	Tor Sundin	24,63	Glasgow	020407
100m	Fjärilsims	Per-Alvar Magnusson	55,70	Split	890910
200m	Fjärilsims	Anders Bellbring	2.07,07	Landskrona	780720
200m	Medley	Anders Peterson	2.06,01	Uppsala	910727
400m	Medley	Roger Wiand	4.34,80	Landskrona	890726
4x50m	Medley	Uppsala Simsällskap	1.46,14	Uppsala	960626
		Anders Kroon	27,88		
		David Kollstedt	30,55		
		Kenneth Nyman	25,07		
		Pär Lindström	22,64		
4x100m	Medley	Uppsala Simsällskap	3.51,33	Landskrona	910727
		Anders Kroon	58,72		
		Jan Stensson	1.04,56		
		Kenneth Nyman	57,71		
		Pär Lindström	50,34		

Herrar Klubbrekord

Seniorer, kortbana

50m	Frisim	Pär Lindström	22,49	Helsingfors	921122
100m	Frisim	Christoffer Wikström	48,61	Stockholm	081130
200m	Frisim	Christoffer Wikström	1.47,03	Oslo	080420
400m	Frisim	Christoffer Wikström	3.52,72	Jönköping	071124
800m	Frisim	Ola Strömberg	8.06,03	Wisconsin	950327
1500m	Frisim	Ola Strömberg	15.18,00	Sundsvall	960120
4x50m	Frisim	Upsala Simsällskap	1.30,41	Sundsvall	940306
		Kenneth Nyman	23,45		
		Lars-Ove Jansson	22,04		
		Pär Lindström	22,21		
		David Kollstedt	22,71		
4x100m	Frisim	Upsala Simsällskap	3.19,22	Malmö	890317
		Lars-Ove Jansson	50,07		
		Ulf Eriksson	49,35		
		Richard Milton	48,65		
		Magnus Olafsson	51,15		
4x200m	Frisim	Upsala Simsällskap	7.22,14	Malmö	890319
		Magnus Olafsson	1.51,12		
		Ulf Eriksson	1.48,35		
		Lars-Ove Jansson	1.50,48		
		Richard Milton	1.52,19		
50m	Bröstsims	Anders Stensson	28,57	Malmö	910319
100m	Bröstsims	Jan Stensson	1.02,55	Bonn	910316
200m	Bröstsims	Elias Lindskog	2.15,93	Södertälje	090129
50m	Ryggsims	Sebastian Wikström	25,75	Stockholm	070204
100m	Ryggsims	Sebastian Wikström	55,75	Vällingby	070204
200m	Ryggsims	Anders Kroon	2.00,49	Göteborg	920314
50m	Fjärilsims	Tor Sundin	24,64	Malmö	021129
100m	Fjärilsims	Tor Sundin	54,30	Malmö	021201
200m	Fjärilsims	Roger Wiand	2.04,67	Malmö	860126
100m	Medley	Sebastian Wikström	55,64	Vällingby	070204
200m	Medley	Sebastian Wikström	2.02,63	Uppsala	061123
400m	Medley	Roger Wiand	4.26,10	Malmö	890318
4x50m	Medley	Upsala Simsällskap	1.42,39	Vällingby	070204
		Sebastian Wikström	25,98		
		Nils Schönberg	29,31		
		Fredrik Öberg	25,3		
		Christoffer Wikström	21,80		
4x100m	Medley	Upsala Simsällskap	3.43,65	Vällingby	070204
		Sebastian Wikström	55,75		
		Nils Schönberg	1.03,59		
		Thomas Andersson	55,90		

Herrar Klubbrekord

Juniorer, långbana

50m	Frisim	Christoffer Wikström	23,36	Landskrona	060705
100m	Frisim	Christoffer Wikström	50,48	Landskrona	060705
200m	Frisim	Christoffer Wikström	1.50,12	Halmstad	070725
400m	Frisim	Christoffer Wikström	4.00,10	Halmstad	070725
800m	Frisim	Anders Kroon	8.36,60	Uppsala	920911
1500m	Frisim	Anders Kroon	16.10,30	Uppsala	920911
4x50m	Frisim	Uppsala Simsällskap	1.40,04	Uppsala	960626
		Fredrik Hermanson	25,40		
		Mikael Nyström	24,48		
		Daniel Hermanson	25,14		
		Johan Eriksson	25,02		
4x100m	Frisim	Uppsala Simsällskap	3.32,64	Sundsvall	050629
		Christoffer Wikström	51,65		
		Fredrik Öberg	54,60		
		Sebastian Wikström	51,31		
		Oskar Melin	55,08		
4x200m	Frisim	Uppsala Simsällskap	7.46,69	Halmstad	070725
		Sebastian Wikström	1.56,70		
		Björn Sundin	1.59,50		
		Christoffer Wikström	1.51,34		
		Jonas Ekman	1.59,15		
50m	Bröstsims	Nils Schönberg	30,02	Norrköping	080716
100m	Bröstsims	Pierre Zarebski	1.07,25	Malmö	090719
200m	Bröstsims	Pierre Zarebski	2.25,69	Luxembourg	090419
50m	Ryggsims	Sebastian Wikström	27,61	Halmstad	070725
100m	Ryggsims	Anders Kroon	58,48	Antwerpen	910801
200m	Ryggsims	Anders Kroon	2.04,57	Athen	910822
50m	Fjärilsims	Tor Sundin	24,63	Glasgow	020407
100m	Fjärilsims	Tor Sundin	56,19	Linz	020711
200m	Fjärilsims	Kenneth Nyman	2.10,70	Landskrona	890727
200m	Medley	David Kollstedt	2.09,87	Geneve	850728
400m	Medley	David Kollstedt	4.40,64	Göteborg	870804
4x50m	Medley	Uppsala Simsällskap	1.51,77	Landskrona	950719
		Andreas Le Roux	28,64		
		Björn Svedlund	31,88		
		Mathias Svedlund	26,83		
		Mikael Nyström	24,42		
4x100m	Medley	Uppsala Simsällskap	3.56,13	Halmstad	070725
		Sebastian Wikström	59,84		
		Nils Schönberg	1.07,58		
		Thomas Andersson	58,43		
		Christoffer Wikström	50,28		

Herrar Klubbrekord

Juniorer, kortbana

50m	Frisim	Christoffer Wikström	22,62	Uppsala	051211
100m	Frisim	Christoffer Wikström	49,21	Uppsala	061123
200m	Frisim	Christoffer Wikström	1.47,86	Jönköping	071125
400m	Frisim	Christoffer Wikström	3.52,72	Jönköping	071124
800m	Frisim	Anders Kroon	8.13,60	Göteborg	920315
1500m	Frisim	Anders Kroon	15.30,79	Göteborg	920315
4x50m	Frisim	Upsala Simsällskap	1.30,78	Norrköping	070204
		Tomas Andersson	23,62		
		Christoffer Wikström	21,80		
		Sebastian Wikström	22,07		
		Fredrik Öberg	23,29		
4x100m	Frisim	Upsala Simsällskap	3.20,01	Stockholm	070204
		Thomas Andersson	51,53		
		Sebastian Wikström	48,81		
		Christoffer Wikström	48,03		
		Fredrik Öberg	51,64		
4x200m	Frisim	Upsala Simsällskap	7.30,04	Norrköping	051201
		Christoffer Wikström	1.50,43		
		Thomas Andersson	1.55,22		
		Sebastian Wikström	1.49,41		
		Fredrik Öberg	1.54,98		
50m	Bröstsims	Mattias von Ehrenheim	29,19	Umeå	010202
100m	Bröstsims	Mattias von Ehrenheim	1.03,34	Malmö	010216
200m	Bröstsims	Elias Lindskog	2.15,93	Södertälje	090129
50m	Ryggsims	Sebastian Wikström	25,98	Vällingby	070201
100m	Ryggsims	Sebastian Wikström	55,75	Vällingby	070201
200m	Ryggsims	Anders Kroon	2.00,49	Göteborg	920314
50m	Fjärilsims	Tor Sundin	24,64	Malmö	021129
100m	Fjärilsims	Tor Sundin	54,30	Malmö	021201
200m	Fjärilsims	Kenneth Nyman	2.08,15	Malmö	890319
100m	Medley	Sebastian Wikström	55,64	Vällingby	070204
200m	Medley	Sebastian Wikström	2.02,63	Uppsala	061123
400m	Medley	David Kollstedt	4.27,76	Malmö	860125
4x50m	Medley	Upsala Simsällskap	1.42,39	Vällingby	070204
		Sebastian Wikström	25,98		
		Nils Schönberg	29,31		
		Fredrik Öberg	25,3		
		Christoffer Wikström	21,80		
4x100m	Medley	Upsala Simsällskap	3.43,65	Vällingby	070204
		Sebastian Wikström	55,75		
		Nils Schönberg	1.03,59		
		Thomas Andersson	55,90		
		Christoffer Wikström	48,41		

Uppsala Simsällskap grundat 1796

Besöksadress: Fyrishov, Idrottsgatan 2

Postadress: Box 16018
750 16 Uppsala

Telefon: 018-22 21 64

E-post: kansli@upsalasim.nu

Hemsida: www.upsalasim.nu

Bankgiro: 554-3657



Våra samarbetspartners



MÄKLARE KULLING



Simbutiken



FYRISHOV

arena®



UPPTÄCK NYA

Nelins



LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/BÖRJE TULL

 **INTERSPORT®**

SPORT TO THE PEOPLE