

Tidsprogram JSM Gävle 2017  
Mölnåls AIK



Tid	Löpning	Höjd	Stav	Lä/Tre 1	Lä/Tre 2	Slägga	Spjut	Diskus (Kastplan)
12.50	F17 100m fö (25) Ebba M							
13.10	P19 100m fö (26) Filip S							
13.30	M22 2000m hinder final (7)							
13.45	P19 2000m hinder final (8) Miguel P							
14.00	K22 2000m hinder final (4) Elin B							
14.15	F17 100m semifinal Ev. Ebba M						M22 Spjut fi (10)	
14.30	P19 100m semifinal Ev. Filip S							
14.45	F17 3000m final (5)							
15.05	P17 3000m final (9)							
15.25	F19 3000m final (11) Alexandra S, Alice G							
15.45	P17 100m fö (17)							
16.00	F19 100m fö (20)			F17 tresteg fi (12)				
16.10								F17 Diskus fi (10)
16.15	K22 100m fö (12)				P17 tresteg fi (7)			
16.30	M22 100m fö (16)							
16.45	F17 400m fö (10)					F19 slägga fi (23)		
17.00	P17 400m fö (15)		F19 stav final (10)					
17.15	F19 400m fö (15) Martina W							
17.30	P19 400m fö (23)			F19 längd kv 1 (13)	F19 längd kv 2 (13)			
17.45	K22 400m fö (11) Elvira E	F17 höjd final (8)						P17 Diskus fi (8)
18.00	M22 400m fö (14) Filip W							
18.10								
18.20							K22 Spjut fi (8)	Louise L
18.35	P19 1500m fö (28) Johan L, Mekonn K, Sebastian N			P19 längd kv 1 (12)	P19 längd kv 2 (12)			
18.55					Richard H			
19.00	M22 1500m fö (17) Alexander N, Simon W							
19.10		P17 höjd final (9)	P19 stav final (12)					
19.15	F17 100m final Ev. Ebba M							
19.25	P17 100m final				K22 tresteg fi (14)	Emilia H		
19.30				M22 tresteg fi (10)				
19.35	F19 100m final					P19 slägga fi (6)		
19.45	P19 100m final Ev. Filip S							
19.55	K22 100m final							
20.05	M22 100m final							20170807 kl 1300

ATERA

CITY CROSS

BAUHAUS

Scandic

CRAFT  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Folksam

# JSM Friidrott 2017

## Gävle 11-13 augusti

TIDSPROGRAM  
LÖRDAG



Tid	Löpning	Höjd	Stav	Lä/Tre 1	Lä/Tre 2	Kula	Slägga	Spjut	Diskus (Kastplan)
09.30								P17 spjut fi (13)	Jonathan B
09.40	P17 110mh försök (10)								
09.45									P19 Diskus fi (7)
09.55	R2 400m final (3)								
10.00	F17 400m final	F19 höjd fi (17)							
10.10	K22 400m final	Ev. Elvira E			P17 längd kv (22)				
10.20	P19 400m final								
10.30	F19 400m final	Ev. Martina W		P19 längd fi	Richard H				
10.40	P17 400m final								
10.50	M22 400m final	Ev. Filip W						F17 spjut fi (11)	
11.00	M22 1500m final	Ev. Alexander N, Simon W							F19 Diskus fi (16)
11.10	K22 1500m final (16)	Elin B							
11.20	P19 1500m final	Ev. Johan L, Mekonn K, Sebastian N							
11.30	F19 1500m final (15)	Alexandra S							
11.40	P17 1500m final (9)				F17 längd kv (22)	Ebba M			
11.50	F17 1500m final (7)								
12.10	P17 110mh final			F19 längd fi					
12.25							M22 slägga fi (4)		
12.35	F17 110mh final (6)								
12.40	R3, S2, U 100m final (6)	P19 höjd fi (9)							
12.45	RR1 100m final (7)								
12.55	RR2+RR3 100m final (5)								
13.05	R2 100m final (3)					K22 kula fi (7)			
13.15	M22 200m försök (24)		K22 stav fi (7)						
13.30	K22 200m försök (19)	Elvira E, Hanna P, Rebecka S							
13.45	P19 200m försök (30)								
14.00									
14.10	F19 200m försök (21)				R3, S2, U, S1				
14.25	P17 200m försök (17)			M22 längd kv (20)	längd (6)				
14.40	F17 200m försök (19)			Elias M					
14.55	RR1 200m final (7)								
15.00							K22 Slägga fi (13)		
15.05	RR2+RR3 200m final (5)								
15.15	P17 800m försök (16)								
15.25	P19 800m försök (28)	Johan L, Mekonn K				M22 +Para U			
15.50	F19 800m försök (14)	Emma M	M22 stav fi (7)			kula fi (9+1)			
16.05	M22 800m försök (15)	Filip W, Simon W							
16.15	U 800m final (4)								
16.30	F17 300mh försök (13)								
16.45	P17 300mh försök (10)								
17.00	K22 400mh försök (10)	Elvira E							
17.15	P19 400mh försök (11)								
				= Para SM					

20170807 kl 1300

ATERA

CITYGROSS

BAUHAUS

Scandic

CRAFT  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Folksam

# JSM Friidrott 2017

## Gävle 11-13 augusti

TIDSPROGRAM  
SÖNDAG



Tid	Löpning	Höjd	Stav	Lä/Tre 1	Lä/Tre 2	Kula	Slägga	Spjut	Diskus (Kastplan)
09.00	F19 100mh försök (16)								
09.05						P17 kula fi (9)			
09.15	K22 100mh försök (10)			F17 längd fi	Ev. Ebba M				
09.30	P19 110mh försök (10)	Filip S						F19 spjut fi (12)	
09.45									
10.00	P19 200m semifinal		F17 stav fi (5)						M22 Diskus fi (14)
10.10									
10.20									
10.30	F19 100mh final	M22 höjd fi (8)							
10.40	K22 100mh final					F17 kula fi (11)			
10.50	P19 110mh final	Ev. Filip S			P17 längd fi				
11.10	M22 110mh final (8)	Elias M, Philip N L							
11.15				F19 tresteg fi (15)				P19+Para S2 spjut fi (9+1)	Gustav L
11.30	P19 5000m final	Miguel P, Sebastian N							
11.55	K22 5000m final								
12.20	M22 5000m final	Alexander N, Gabriel S							K22 Diskus fi (10)
12.45	F17 800m final (9)						P17 slägga fi (8)		
12.55	P17 800m final				M22 längd fi	Ev. Elias M			
13.05	F19 800m final	Emma M							
13.15	P19 800m final	Ev. Johan L, Mekonn k							
13.25	K22 800m final (11)	Elin B		K22 längd fi (15)					
13.35	M22 800m final	Ev. Filip W, Simon W	P17 stav fi (6)			P19 kula fi (6)			
13.45	P17 2000mh final								
14.00	F19 2000mh final	Alice G							
14.15	F17 1500mh final						F17 slägga fi (17)	Ebba M, Elsa L	
14.30	M22 200m final								
14.35	K22 200m final	Ev. Elvira E, Hanna P, Rebecka S							
14.40	P19 200m final								
14.45	F19 200m final	K22 höjd fi (7)							
14.50	P17 200m final				P19 tresteg fi (10)	F19 kula fi (12)			
14.55	F17 200m final								
15.05	F17 300mh final								
15.10	P17 300mh final								
15.20	F19 400mh final (7)								
15.30	K22 400mh final	Ev. Elvira E							
15.40	P19 400mh final								
15.50	M22 400mh final (6)								
					= Para SM				20170807 kl 1300

ATEA

CITY CROSS

BAUHAUS

Scandic

CRAFT  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Folksam