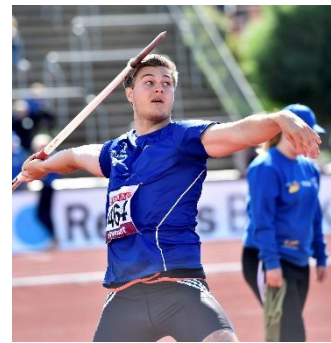


## Information augusti 2017

### Information för IFK Växjö's medlemmar

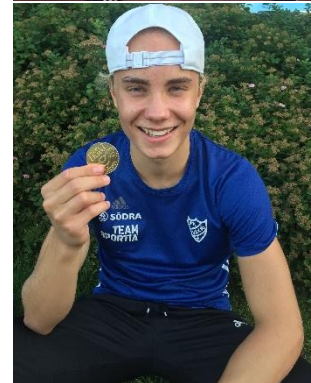
- Sista helgen i augusti så avgjordes **Frödrootts SM i Helsingborg**. IFK Växjö hade 9 aktiva på plats. Utdelningen blev 5 stycken placeringar bland de 8 främsta, vilket är ett ganska normalt utfall. Det tillhör väl också det normala att vår främsta placering sker i spjut. Så även denna gång. Men i skadade Anna Wessmans frånvaro så imponerade Isak Oskarsson stort, och tog till slut en silvermedalj. I detta, sin första tävling för året så kastade han över 70 meter både i försök och i finalen. I samma spjuttävling så tog Sebastian Thörngren en stark fjärdeplats med 64,97. Yuan Zhong Wu kom femma i höjd på 2,03. Samma placering för Beatrice Lantz i kula med 13,12. Fredrik Johansson tog en sjätteplats på 3000m hinder med tiden 9.26:19.
- **Finnkamp** avgörs första helgen i september. IFK Växjö har glädjande 4 aktiva uttagna till tävlingarna som avgörs på Stockholms anrika Stadion. Isak Oskarsson kastar spjut i seniorfinnkampen, och får verkligen känna på hetluften i den finska nationalidrotten. I Ungdomsfinnkampen så har vi 3 aktiva som får chansen att testa på blå-gult. Omar Nuur ska springa 3000m. Ida Wählstrand ska kasta diskus, och Alex Wisme ska kasta spjut. Vi önskar allihopa Lycka till!
- Andra helgen i augusti så var det dags för **JSM i Gävle**. Vi hade där en stor trupp, med 18 aktiva anmälda. Medaljskörden blev denna gång lite ovanligt skral. Våra två brons togs av Beatrice Lantz (spjut) och Ida Wählstrand (diskus).
- Samma helg avgjordes **USM i Falun**. Vi skickade dit 15 ungdomar. Antalet medaljer här blev ovanligt bra, med hela 10 stycken. Emil Carlsson (guld i stav, brons längd), Leo Janén (guld diskus), Omar Nuur (guld 1500m och 2000mh), Edvin Månsson (guld 110mh, silver 300mh), Tilde Gudmundsson (silver tresteg, brons höjd och spjut). Återväxten ser mycket god ut.
- **Para-SM** avgjordes i samband med JSM i Gävle, och givetvis fanns vår världsstjärna **Niklas Almers** på startlinjen. Niklas valde att ställa upp i 100 meter och 400 meter i sin klass R2. Han kunde ganska obehindrad erövra guldet på båda distanserna. Tiden på 100 m blev 15,32 och på 400 m 56,75.
- Tredje helgen i augusti avgjordes **Lag-USM i Tanumshede**. Vi hade några återbud pga. sjukdom och skada. Men de som var med på plats, skötte sig strålande. Det blev en niondeplats med 109 poäng. Upp till sjätteplatsen skiljde det 13 poäng, och endast 27 poäng var det upp till silvret. Bästa individuella placeringar togs denna gång av Omar Nuur (etta 3000m) och Emma Joabsson (trea längdhopp).



- I samband med Friidrotts SM i Helsingborg så fick **Anna Wessman mottaga pris som Stor Tjej.**
- Även augusti månad har bjudit på många nya klubbrekord. Här ett försök att **sammanställa klubbrekorden**, där de tre översta är från juli. Hoppas att vi inte missat någon:

Elenie Carlsson	200m h	F12	32,47	Sommarspelen
Elenie Carlsson	200m h	F12	32,45	HAI5 spelen
Amanda Lennartsson	200m	F12	28,51	Världsongdomsspelen
Emil Carlsson	Stav	P15	4,65	USM Falun
Cecilia Larsson	Slägga	K, K22,F19	51,54	JSM, Gävle
Omar Nuur	2000mh	P17	6,09:60	USM Falun
Edvin Månsson	110mh	P15	11,12	USM Falun
Ida Wåhlstrand	Diskus	F17	44,27	Smålandsspelen

- Våra aktiva 15år och äldre erbjuds en gemensam tävlingsresa till **Gurkspelen i Västerås**, första helgen i augusti. Det var ett bra tillfälle att finslipa formen inför augusti månads kommande SM-tävlingar. 15 aktiva från IFK Växjö deltog på denna aktivitet.
- **Smålandsspelen** avgjordes tisdagen den 22 augusti. Det var drygt 120 starter. Extra värt att notera var Ida Wåhlstrands klubbrekord i diskus med 44,27. Samt Amanda Hjalmarsson årsbästa i tresteg med 12,18. Ett stort tack till de cirka 40 funktionärer som gjorde tävlingen möjlig.
- Vi genomförde **Sommaridrottsskola** även vecka 33. Här har 13 av våra aktiva födda 1999 och 2000 sommarjobbat som instruktörer, vilket de sköter på ett utmärkt sätt.
- I samband med **Karl-Oskardagarna** 19/8 så medverkade IFK Växjö. Vi hjälpte även till att arrangera Actic Run för knattar vid Biblioteket denna dag.
- Sista söndagen i augusti startar vi **en egen träningsgrupp för våra 07:or**. Info om gruppen ligger på hemsidan, och har spridits till alla berörda. Hela 60 unga friidrottare dök upp på den första träningen, där vi också hade ett välbesökt föräldramöte.
- IFK Växjö genomför en **Uppmuntringsresan för våra funktionärer/ledare/tränare**. En subventionerad resa arrangeras till Finnkampen 2-3/9 2017 i Stockholm. 33 stycken har anmält sig till hela, eller delar av resan.



- **Team Sportia Växjö** avvecklar under hösten sin verksamhet. IFK Växjö har sedan flera år haft ett mycket bra samarbete med Team Sportia och Adidas. Vi arbetar för inom kort kunna presentera ett nytt avtal med en ny leverantör.
- **Löpgruppen** för ungdom och vuxna dog igång höstterminen tisdagen den 15 augusti. Här är det starttid 17:30 som gäller, och träningen sker i olika grupper.
- IFK Växjö bjuder in till en **Konferens för tränare och ledare för våra träningsgrupper, samt för styrelsen** lördagen den 30/9. Preliminärt kl. 09-15 samt en middag på kvällen på Royal Corner. Inbjudan ligger på hemsidan.
- Vi kommer att erbjuda alla våra tränare en **HLR-utbildning**. Inbjudan finns på hemsidan. Här kommer man att få välja mellan tre datum. Alla gångerna kl. 18-21. Aktuella datum är 21/9, 27/9 och 3/10.
- **Renoveringsarbete av Värendsvallens A-plan utomhus** kommer att utföras under september 2017. Vi är avbokade hela september, och under den tiden så är träningsytan helt avstängd.
- **September månad** bjuder inte bara på Finnkampen. Vi har även SM i mångkamp, Finalen i Kraftmätningen (15år). Våra 13-14åringar har Götalandsmästerskapen. För 11-13-15år så väntar både den andra kvalmatchen i lag-UDM, samt för några lag även finalen.
- **Tävlingarna inomhus 2017-2018** har vi planerat enligt följande:
  - **Växjöolympiaden** lördagen 7 okt.
  - **Luciasprinten** torsdagen den 14 december
  - **Quality Hotel Games** lördag-söndag 20-21 januari
  - **Växjö Inomhuskast** lördag-söndag 3-4 februari
  - **IDM (arr Smålands FIF)?** lördag-söndag 3-4 februari
  - **IUSM 15-16år** lördag-söndag 3-4 mars
  - **Växjömångkampen** lördag-söndag 17-18 mars



Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef

