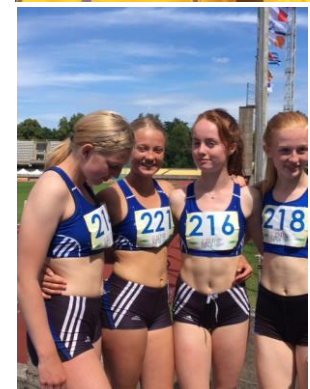


## Information juli 2017

### Information för IFK Växjö's medlemmar

- Fredagen den 7 juli så avgjordes **Lag-SM i Borås**. Våra tjejer hade kvalificerat sig dit genom segern i kvalmatchen. Som väntat så blev finalen riktigt tuff. För våra tjejer så blev det som väntat en sjätteplats, men avståndet framåt var mindre än vad vi kalkylerat med. Bästa placeringar denna gång togs av Linn Bengtsson (seger 2000m hinder), Ida Wåhlstrand (tvåa diskus), Amanda Hjalmarsson (tvåa tresteg) samt Beatrice Lantz (tvåa i både kula och spjut). Grattis till våra tjejer som är sexa i hela Sverige!
- Niklas Almers hade kvalificerat sig till **Parasportens egna VM i London**. Han ställde upp på både 100m och 200m men lyckades inte nå finalen i någon av dem. Med i VM-truppen var även coach Ingela Nilsson.
- Beatrice Lantz fick chansen att göra ytterligare en mångkamp i blågult. Första helgen i juli arrangerades **Lag-EM i Monzon, Spanien**. Betrice tog verkligen vara på chansen till internationellt utbyte. Nytt pers blev det med 5.353 poäng, vilket var nytt pers med 77 poäng. Med i truppen var även coach Cai Bolö.
- IFK Växjö arrangerade en gemensam tävlingsresa för våra aktiva 15år och äldre till **Världssungdomsspelen i Göteborg**. Många av våra aktiva passade på att tävla i tufft motstånd. Flera klubbrekord slogs, se sammanställning nedan.
- Ett gäng 15åringar från IFK Växjö fick chansen att representera Växjö i samband med ett vänortsutbyte i Kaunas. Det var åtta aktiva som var med på **International Children Games i Kaunas**, vilket visade sig vara en riktigt stor tävling. Deltagare från hela 90 städer deltog, och det var kvältävlingar i teknikgrenarna. Från IFK Växjö deltog Tilde Bengtsson, Agnes Lönn, Tove Larsson, Emelina Ring, Lydia Daniel, Elin Frisk, Edin Månsson, Emil Carlsson samt ledaren Peter Bengtsson.
- IFK Växjö har arrangerat **kasttävlingar** 19, 20 och 21 juli på Arenastadens Kastpark. Vid det första tillfället gladdes vi extra av att Leo Janén lyckades pers i diskus med över 6 meter. Nya perset är 50,91. Tävlingarna 20 och 21/7 genomfördes i samband med biomekaniska tester som Svenska Friidrottsförbundet genomförde på några av de bästa svenskarna.
- Juli månad har varit otroligt framgångsrikt för våra aktiva, där de har slagit ett stort antal klubbrekord. Här ett försök att **sammanställa klubbrekorden**, och hoppas att vi inte missat någon:



Linn Bengtsson	2000mh	K22	6,51:87	Världsungdomsspelen
Omar Nuur	2000mh	P17	6,10:53	Världsungdomsspelen
Emil Carlsson	stav	P15	4,50	Världsungdomsspelen
Edvin Månsson	80m	P15	11,16	Världsungdomsspelen
Isac Hughes	200m	P12	28,17	Världsungdomsspelen
Ida Wåhlstrand	diskus	F17	42,23	Världsungdomsspelen
Omar Nuur	3000m	P17	8,49:77	Världsungdomsspelen
Ida Wåhlstrand	diskus	F17	42,84	Lag-SM finalen
Omar Nuur	1500m	P17	4,01:54	Öresundsspelen
Ida Wåhlstrand	diskus	F17	43,11	H AIS-spelen

- Vi har under sista veckan i juli haft **15 friidrottare från Odense, Danmark** på träningsläger i Växjö.
- Våra aktiva 15år och äldre erbjuds en gemensam tävlingsresa till **Gurkspelen i Västerås**, första helgen i augusti. Det är ett bra tillfälle att finslipa formen inför augusti månads kommande SM-tävlingar. 15 aktiva från IFK Växjö är anmälda tilltävlingen.
- Vi kommer att genomföra **Sommaridrottsskola** även vecka 33. Här har våra aktiva födda 1999 och 2000 sommarjobbat som instruktörer, vilket de sköter på ett utmärkt sätt.
- I samband med **Karl-Oskardagarna** så kommer IFK Växjö 19/8 att medverka. Vi kommer också att hjälpa till att arrangera Actic Run för knattar vid Biblioteket samma dag.
- I augusti startar vi **en egen träningsgrupp för våra 07:or**. Info om gruppen ligger på hemsidan, och har spridits till alla berörda. Uppstart och föräldramöte blir 27/8.
- IFK Växjö genomför en **Uppmuntringsresan för våra funktionärer/ledare/tränare**. En subventionerad resa arrangeras till Finnkampen 2-3/9 2017 i Stockholm. 26 stycken har anmält sig till hela, eller delar av resan. Mera info finns på hemsidan.
- IFK Växjö bjuder in till en **Konferens för tränare och ledare för våra träningsgrupper, samt för styrelsen** lördagen den 30/9. Preliminärt kl. 09-15 samt en middag på kvällen på Royal Corner. Inbjudan ligger på hemsidan.
- Vi kommer att erbjuda alla våra tränare en **HLR-utbildning**. Inbjudan för detta kommer på hemsidan och i utskick i augusti. Här kommer man att få välja mellan tre datum. Alla gångerna kl. 18-21. Aktuella datum är 21/9, 27/9 och 3/10.
- **Kansliet har semesterstängt vecka 27-31**. Tävlingsanmälningar via mejl. Övriga anvisningar finns på hemsidan.



- **Renoveringsarbete av Värendsvallens A-plan utomhus** är planerad till september 2017. Arbetet kommer att ta cirka en månad, och under den tiden så är träningsytan helt avstängd. Exaktare information återkommer vi med. Hästhoppning kommer att genomföras 10-13/8 varför Värendsvallens A-plan samt Kastplan kommer att vara avstängda.



- Det **fortsatta programmet 2017** har vi presenterat tidigare, men kommer här som en påminnelse:
  - **Smålandsspelen** tisdagen 22 aug.
- **Tävlingarna inomhus 2017-2018** har vi planerat enligt följande:
  - **Växjöolympiaden** lördagen 7 okt.
  - **Luciasprinten** torsdagen den 14 december
  - **Quality Hotel Games** lördag-söndag 20-21 januari
  - **Växjö Inomhuskast** lördag-söndag 3-4 februari
  - **IDM (arr Smålands FIF)?** lördag-söndag 3-4 februari
  - **IUSM 15-16år** lördag-söndag 3-4 mars
  - **Växjömångkampen** lördag-söndag 17-18 mars

*Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef*

