



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

The Swedish Ice Hockey Association

Member of the International Ice Hockey Federation

Johanneshov den 12 augusti 2014

## SAMMANFATTNING AV REGELNYHETER 2014/2018

Svenska Ishockeyförbundet har beslutat om en rad förändringar i spelreglerna för ishockey till säsongen 2014. Förändringarna införs i den officiella regelboken som sträcker sig t.o.m. säsongen 2017/2018.

Utöver de förändringar som listas nedan äger elitkommittén rätt att göra undantag eller tillägg till spelreglerna avseende SHL, HockeyAllsvenskan och J20 SuperElit. Sådana undantag ska emellertid först passera regelutskottet för remiss. Regelutskottet kan införa undantag och tillägg till samtliga serier i svensk ishockey.

### **Regel 2 – Kön**

Herrspelare förbjuds formellt att delta i damishockey. Damspelare tillåts däremot att delta i herrishockey. Tidigare har detta inte varit reglerat i regelboken, utan enbart av varje enskilt förbund.

### **Regel 7 – Terminologi**

Definitionen *kontroll på pucken* respektive *besittning av pucken* introduceras. Med kontroll på pucken menas att man har pucken under kontroll med sin egen klubba, sina händer eller sina fötter. Med besittning av pucken menas att man är den som senast vidrörde pucken. En spelare som har kontroll på pucken är alltid tacklingsbar. En spelare som har besittning av pucken är tacklingsbar i omedelbar anslutning till att han har spelat pucken ifrån sig.

Förlängd mållinje byter namn till icinglinje.

### **Regel 13 – Sargen**

Sargens höjd sänks till 107 cm.

Den blå sarglisten, som monteras ovanpå sargen, får en ny höjd. Toppen på listen ska vara 110 cm mätt från betonggolvet under isen.



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

## **Regel 14 – Skyddsglas**

Skyddsglasat ska vara flexibelt på så sätt att det flexar när en spelare tacklas in i glaset.

Inga öppningar tillåts någonstans i skyddsglasat, förutom vid sekretariatet i syfte att låta domaren meddela protokollföraren sina beslut.

## **Regel 17 – Ismarkeringar/zoner**

Blålinjen flyttas närmre mittlinjen för att skapa större ytterzoner. Blålinjen ska målas 22,86 m från kortsargen, vilket ger drygt 1,5 m större ytterzoner än tidigare.

## **Regel 20 – Målburar**

Från och med säsongen 2015/2016 ska flexible goal pegs användas i såväl förbunds- som regionsserier. Från och med säsongen 2016/2017 ska flexible goal pegs användas i alla serier.

## **Regel 21 – Lagsammansättning**

Minsta antal spelare för att starta en match är fem utespelare och en målvakt. I förbundsserier är det fem utespelare och två målvakter.

## **Regel 23 – Okvalificerade spelare**

Om ett lag har en spelare på isen som är okvalificerad, eller inte med i laguppställningen, när laget gör ett mål, ska målet underkännas.

## **Regel 24 – Ombytta spelare**

För att få delta i en ishockeymatch måste spelarna ha såväl handskar, suspensoar, armbågsskydd, axelskydd, benskydd, halsskydd, hjälm (med korrekt visir/ansiktsskydd), skridskor, byxor och tröja. Tidigare krävdes enbart hjälm, halsskydd, handskar, skridskor, byxor och tröja.

## **Regel 25 – Lagpersonal**

I varje match måste varje lag ha minst en icke ombytt tränare i spelarbåset.

## **Regel 26 – Lagledares användning av teknisk utrustning**

Det är inte tillåtet att använda sig av teknisk utrustning som stör domarens ledande



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

av matchen. Det är inte heller tillåtet att använda tekniska hjälpmedel för att försöka påverka en domare på något sätt.

## **Regel 34 – Hjälms**

Alla utespelare ska alltid ha hjälmen på sig, även i spelarbåset och i utvisningsbåset. Det enda undantaget är när hjälmen är trasig och tillfälligt repareras.

## **Regel 38 – Utespelarnas klubbor**

De spelare som är 2 m eller längre kan ansöka om dispens för att spela med klubbor som är mer än 163cm långa. Dock är den maximala dispenslängden 165,1 cm.

## **Regel 44 – Matchlängd**

Om samma utgång används av båda lagen, ska hemmalaget ges möjlighet att lämna banan först i varje paus. Vid matchens slut ska förlorande lag ges möjlighet att lämna banan först.

## **Regel 45 – Matchklocka**

Det är nu tillåtet att visa speltiden från 20:00 ned till 00:00, samt från 00:00 upp till 20:00. Tidigare var det bara tillåtet att räkna nedifrån och upp.

## **Regel 52 – Avgörande av nedsläppsposition – generellt**

Om pucken skjuts så pass högt att den riskerar att träffa matchklockan, lamporna, eller något annat föremål ovanför isen, ska spelet stoppas och återstartas på den närmsta nedsläppspunkten i den zon varifrån pucken sköts.

## **Regel 53 – Avgörande av nedsläppsposition vid utvisningar**

Om ett lag spelar pucken till icing, samtidigt som domaren avvaktar en utvisning på det andra laget, ska spelet återstartas i det utvisade lagets försvarszon. Denna regel har tillämpats i SHL och HockeyAllsvenskan under de senaste säsongerna, men är en nyhet i övrig svensk ishockey.

## **Regel 57 – Avgörande av nedsläppsposition i anfallszonen**

Om en anfallande spelare skjuter ett skott på mål, och pucken studsar i målramen och sedan ut ur spel, ska spelet återstartas med ett nedsläpp i anfallszonen. Tidigare drogs nedsläppet ut i neutral zon.



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

Om en anfallande spelare bedöms vara oförmögen att undvika kollision med målburen på grund av att han knuffas av en försvarande spelare skall nedsläppet ske i anfallszonen.

## **Regel 58 – Procedur för nedsläpp**

Centern i det lag som är på sin försvarshalva ska vara den som först sätter klubban i isen vid ett nedsläpp. OBS! Det är fortfarande det anfallande laget som ska positionera sig först vid ett nedsläpp!

## **Regel 65 – Hybridicing**

Hybridicing gäller i all ishockey från U16 och uppåt. Avgörande för bedömningen är vem linjemannen bedömer kommer nå pucken först. När pucken har passerat icinglinjen, ska linjemannen bedöma om en försvarande spelare eller en anfallande spelare är i bäst position att nå pucken. Denna bedömning ska tas senast vid en tänkt linje som dras i höjd med nedsläppspunkterna i anfallszonen. Om en spelare från varje lag jagar pucken är det alltså senast när den förste av dessa två når denna tänkta linje, som linjemannen ska avgöra vem av de två som har bäst position att nå pucken först. Det behöver inte vara den spelare som är först, det kan exempelvis vara en puck som går i runden bakom mål, eller så kanske den jagande spelaren har bättre fart. Om det inte går att avgöra vem som har bäst position, ska linjemannen blåsa för icing. Oavgjorda race går alltså till försvararens fördel. Detta för att höja säkerheten i jämna race.

Viktigt att komma ihåg är alltså att det inte spelar någon roll vem som är först till den tänkta linjen, utan vem som vid den tänkta linjen är i bäst position att spela pucken.

Vidare ska det påpekas att domarna kommer hålla en mycket strikt bedömning gällande onödig kontakt efter icingavblåsning. Den spelare som i onödan tar fysisk kontakt med en motståndare efter en icingavblåsning kommer att utvisas. Spelarna förväntas bromsa med full kraft eller båga bort från varandra.

## **Regel 67 – Puck ur spel**

Om pucken skjuts eller passas på så sätt att den tar på en motståndare som lutar sig in över banan från sitt eget spelarbås, eller om pucken skjuts in i motståndarnas spelarbås genom en öppen båsdörr, ska spelet återstartas i neutral zon utanför motståndarnas spelarbås. Notera att detta avser om träffen är oavsiktlig. Det är varken tillåtet att avsiktligt skjuta pucken in i motståndarnas spelarbås, på en motståndare så att han riskerar att skadas, eller att avsiktligt stoppa pucken när den passerar spelarbåset.



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

Om pucken skuts ur spel direkt från ett nedsläpp, ska nedsläppet göras om på samma plats.

## **Regel 72 – Puck via målburen**

Om en anfallande spelare skjuter pucken så att den studsar på målburen och därefter går ut ur spel, ska spelet återstartas i anfallszonen.

## **Regel 75 – Spel med hög klubba**

Om pucken spelas med hög klubba i anfallszonen, men tas emot av en lagkamrat i neutral zon eller i försvarszonen, ska spelet återstartas på närmsta nedsläppspunkt där pucken togs emot och där felande lag inte får någon positionsmässig fördel.

## **Regel 82 – Avvaktande offside**

Om spelet stoppas på grund av en avvaktande offside, ska spelet återstartas utanför blålinjen. Detta gäller dock inte om pucken går ur spel över sargen, eller in i mål.

## **Regel 84 – Avsiktlig offside**

Alla skott på eller i omedelbar närhet av målburen under en offsitesituation, ska klassificeras som avsiktlig offside.

## **Regel 85 – Skadad utespelare**

Om en utvisad spelare är skadad så att en lagkamrat ska avtjäna utvisningen i utvisningsbåset, får inte den utvisade spelaren återvända i spel om han tillfrisknar, förrän ersättaren i utvisningsbåset på ett korrekt sätt kan beträda isen. Detta kan få effekt vid t.ex. uppskjutna eller kvittade straff.

## **Regel 94 – Godkänt mål**

Om ett mål görs utan att det uppmärksammas av huvuddomaren och därför godkänns efter konsultation i nästa avblåsning, samtidigt som utvisningar avvaktas på det lag som släppte in målet, ska alla utvisningar avtjänas som vanligt, förutom det första mindre straffet som ska annulleras i och med målet.

## **Regel 96 – Mål med skridsko**

Definitionen av sparkrörelse ändras till: "en pendlande rörelse med skridskon i luften, eller en riktande lateral rörelse längs isen, båda i syfte att spela pucken in i mål". Tidigare har man inte fått dirigera pucken med skridskon i luften över huvud taget. Det är alltså nu tillåtet så länge det inte görs i en pendlande rörelse. Även på isen är



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

det tillåtet att vrida sin skridsko för att dirigera pucken i mål. Det får dock inte ske i en riktande lateral förflyttning (tåpaj eller liknande).

## **Regel 97 – Underkännande av mål**

Ett mål kan dömas bort om det föregicks av ett större straff eller ett match penalty även om huvuddomaren inte uppmärksammat detta, men informeras av linjemännen efter att målet gjorts. Förseelsen ska dock ha skett i anslutning till det spel som ledde fram till målet. En grov förseelse flera minuter tidigare i ett långt spel, kan alltså inte ligga till grund för att underkänna ett mål.

## **Regel 98 – Underkännande av mål vid flyttad målbur**

Om en anfallande spelare är på väg att skjuta in pucken i mål och en försvarande spelare flyttar på målburen, ska målet ändå godkännas under förutsättning att: 1) anfallaren var på väg att skjuta innan målburen flyttades, och 2) huvuddomaren bedömer att pucken skulle ha gått i mål på ett korrekt sätt om målburen hade stått kvar på rätt plats.

Målburen anses inte vara flyttad ur läge om den fortfarande sitter fast i goal-peggen och om goal-peggen fortfarande sitter fast i hålet i isen. På så sätt kan målburen hamna någon cm snett, men ändå anses vara i korrekt position. Denna förändring görs i syfte att målvakter ofta använder sina skridskor mot stolparna och på så sätt lätt åstadkommer en lättare förflyttning av målburen, som är mycket svår för domarna att upptäcka.

Om målburen saknar goal-pegs, gäller fortfarande att båda stolparna ska vara helt platta mot isen och stå absolut korrekt i sina respektive hål.

## **Regel 99 – Videomåldomare vid målbedömning**

Om en målsituation uppstår, ska huvuddomaren ta ett beslut på isen baserat på vad han kan utröna. Han kan sedan, om nödvändigt, konsultera med videomåldomaren, övriga domare samt, om sådan utrustning finns tillgänglig, se situationen på en reprismonitor. Utifrån det videomaterial som videomåldomaren och domarna själva kan se, ska huvuddomarens initiala beslut antingen fastställas, eller korrigeras. Det kan bara korrigeras om videobevis finns för att domaren har tagit ett felaktigt initialt beslut. Om videomaterialet inte motbevisar domarens initiala beslut, eller om det inte går att utröna någon ny information, ska huvuddomarens initiala beslut fastställas.

Det är tillåtet för administrerande förbund att placera videomåldomare i ett centralt bedömningsrum istället för i direkt anslutning till matchen.



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

## **Regel 116 – Abuse of officials**

Mindre straffet införs för abuse of officials. Generellt sätt ska den som klagar på ett domslut ådömas mindre straffet. En fortsatt klagan ska bestraffas med misconduct penalty, och en ytterligare klagan ska bestraffas med game misconduct penalty.

Den som smädar, använder sexistiskt eller rasistiskt språk, hotar eller nedvärderar en domare som person ska ådömas match penalty.

## **Regel 118 – Bitning**

Den som biter en motståndare ska ådömas match penalty.

## **Regel 120 – Spel med och ersättande av trasig klubba**

Det är inte längre tillåtet att skjuta en klubba längs isen till en lagkamrat som tappat sin klubba eller som behöver en ny klubba. Det klassas som kastad klubba.. En ny klubba måste överlämnas handgripligen.

## **Regel 130 – Fördröjande av spelet vid flyttad målbur**

En spelare behöver inte ha pucken under kontroll i ett friläge för att straffslag ska utdömas, det räcker att han har klart bäst position att erövra en förlupen puck för att anses vara i ett friläge.

## **135 – Fördröjande av spelet vid puck över sarg**

En spelare som skjuter pucken över sargen under ett spelstopp ska ådömas 2+10 minuters utvisning. Detta oavsett varifrån pucken sköts och oavsett om den sköts från egen zon eller inte.

## **Regel 137 – Fördröjande av spelet vid felaktigt nedsläpp**

Om en spelare positionerar sig felaktigt vid ett nedsläpp och vägrar att flytta på sig när domaren påpekar detta, ska han ådömas mindre straffet.

## **141 – Fighting**

Roughingregeln splittas upp i två delar. Den första delen döps om till fighting och hanterar alla bråk och slagsmål som inte omedelbart lugnar ned sig. Den andra delen heter fortfarande roughing och den hanterar enstaka slag eller knuffar.

Den som lämnar utvisningsbåset under ett slagsmål, ska ådömas mindre straffet + game misconduct penalty.



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

## **146 – Hooking**

Endast mindre straffet kan delas ut vid hooking, förutom om angreppet är vårdslöst eller leder till en skada.

## **Regel 150 – Interference**

En spelare som skadar eller som våldsamt angriper en motståndare med en interference, ska ådömas antingen större straffet + game misconduct penalty, eller match penalty.

## **Regel 160 – Slew footing**

Att sparka undan benen bakifrån på en motståndare, eller att placera sin egen fot eller ben bakom en motståndare och sedan välta denne baklänges, kallas för slew footing och ska bestraffas med match penalty.

## **Regel 162 – Spottning**

Precis som tidigare bestraffas alla sätt att spotta på eller mot en annan person med match penalty. Nytt är att detta får en egen regel som heter spottning, istället för att ligga under den allmänna regeln om olämpligt uppträdande.

Att smeta blod på någon jämställt med att spotta.

## **Regel 163 – Hån**

Att provocera motståndarna genom att jubla överdrivet vid deras spelarbås, eller genom att gestikulera på ett provocerande sätt, ska bestraffas med misconduct penalty.

## **Regel 165 – Kastad klubba**

Det som avgör om straffslag eller utvisning ska dömas är puckens position när klubban kastas. Tidigare gäller puckens position när klubban nådde fram.

En spelare som är fri och jagar en förlupen puck, anses uppfylla kriterierna för att kunna tilldelas ett straffslag eller få ett tilldömt mål om motståndarna bryter mot regeln om kastad klubba.

## **Regel 166 – För många spelare på isen**

Om det pågår flera spelarbyten samtidigt under spel, får ingen av spelarna som är involverade i spelarbytena spela pucken. Detta oavsett om just den spelaren är klar





# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

med sitt byte och just den spelaren som just han ersatte är av isen. Så länge det finns pågående byten i byteszonen, får ingen bytande spelare spela pucken.

## **168 – Unsportsmanlike conduct**

Alla förseelser som strider mot den idrottsliga andan om fair play och respekt och som riktar sig mot en motståndare istället för mot en domare, sorteras nu under en egen regel. Såväl mindre straffet, misconduct penalty, lagstraff, game misconduct och match penalty kan utömas under denna regel beroende av regelbrottets art. Generellt ska lindriga förseelser bestraffas med först mindre straffet/lagstraff, sedan misconduct penalty och slutligen game misconduct penalty.

Hot, sexuellt nedvärderande språk mot en motståndare, rasistiska tillmälen etc ska bestraffas med match penalty.

## **Regel 169 – Illegal hit**

Bodychecking (gäller bara damishockey och ungdomsishockey) byter namn till Illegal hit.

Det är inte längre tillåtet för distriktsförbunden att ändra åldersgräns för när tacklingar ska introduceras. I hela hockeysverige ska man börja tacklas vid U12.

## **Regel 171 – Utdömning av straffslag i en frilägesituation**

Straffslag kan utdömas även om den förfördelade spelaren inte har pucken under kontroll under förutsättning att han är fri och jagar en förlupen puck och att han har klart bäst position att erövra den pucken och ta med sig den i ett friläge.

## **Regel 172 – Utdömning av straffslag vid avsiktligt flyttat målbur**

Straffslag kan utdömas även om den förfördelade spelaren inte har pucken under kontroll under förutsättning att han är fri och jagar en förlupen puck och att han har klart bäst position att erövra den pucken och ta med sig den i ett friläge.

## **Regel 176 – Övergrepande procedur vid straffslag**

Valfri spelare i det förfördelade laget får utföra ett straffslag. Tidigare gällde att det bara var den spelare som hindrats som fick lägga straffslaget. OBS! Denna regel har redan tillämpats i SHL och Hockeyallsvenskan, men i övriga hockeysverige är det en regelnyhet.



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

## **Regel 178 – Specifika straffslagssituationer**

Det förbjuds att utföra s.k. "spin-o-rama" under straffslag. Anledningen är att en straffläggare alltid måste föra pucken framåt i banan och även om det rent teoretiskt skulle gå att göra en 360-graders-sväng under ett straffslag och ändå hela tiden röra sig framåt sett som ett helt ekipage, så är det omöjligt för en domare att avgöra och därför ska hela företeelsen förbjudas.

OBS! Elitkommittén har beslutat att tillåta spin-o-rama i SHL. Fortfarande gäller dock att pucken ska föras framåt hela tiden.

## **Regel 179 – Tilldömda mål**

Tilldömt mål kan utdömas även om den förfördelade spelaren inte har pucken under kontroll under förutsättning att han är fri och jagar en förlupen puck och att han har klart bäst position att erövra den pucken och ta med sig den i ett friläge.

## **Regel 187 – Målvaktsutrustning generella riktlinjer**

I SHL, Hockeyallsvenskan och Riksserien kan ingen målvaktsutrustning mätas under match (förutom klubban). Svenska Ishockeyförbundet kommer att kontrollera all målvaktsutrustning i dessa serier före seriestart. Om huvuddomaren upptäcker uppenbart felaktig utrustning under match, kan han förbjuda målvakten att använda den utrustningen, men ingen utvisning ska utdömas.

## **Regel 200 – Målvaktssituationer**

Det behöver inte längre vara ett hårt skott som träffar målvaktens hjälm/mask för att domaren ska stoppa spelet.

## **Regel 208 – Målvakt över mittlinjen**

En målvakt som åker över mittlinjen och firar ett mål med sina lagkamrater, ska ådömas mindre straffet.

*För frågor om regler eller tolkningar, kontakta någon av nedanstående.*

Tomas Thorsbrink  
Domarchef  
Svenska Ishockeyförbundet  
[tomas.thorsbrink@swehockey.se](mailto:tomas.thorsbrink@swehockey.se)  
076-826 66 15

Björn Wettergren  
Regelansvarig  
Svenska Ishockeyförbundet  
[bjorn.wettergren@swehockey.se](mailto:bjorn.wettergren@swehockey.se)  
076-337 86 84



# **SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET**

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*