

## Information november 2017

### Information för IFK Växjö's medlemmar

- Söndagen den 19 november så genomförde vi **Klubbmästerskap** för åldrarna 2004-2005-2006-2007. Det var glädjande 60 aktiva på plats. Samtidigt så genomförde vi en enkel **funktionärsutbildning**, där vi hade i stort sätt lika många föräldrar som aktiva på plats. Det är ett viktigt tillfälle att introducera våra helt nya funktionärer. Extra roligt var att vi fick några nya som testade på sekretariat, alltid respektive media.
- **Friidrottsskolorna** arrangerade sin egna tävling söndagen den 12 november. Det var cirka 80 barn med på denna tävling.
- UC Småland har under 11-12/11 + 26/11 genomfört **10-12årsutbildningen**. Här har IFK Växjö glädjande haft med sex stycken tränare.
- Helgen 18-19 november så var **Täby IS på träningsläger** i Växjö och Telekonsult Arena. Det var glädjande femte året i rad som de var här. Detta år så var de sammanlagt 99 stycken aktiva/tränare/ledare med på lägret.
- I samband med Täby IS läger i Växjö så passade vår styrelse på att ha lite **erfarenhetsutbyte med deras styrelse**. Det blev en intressant diskussion där vi konstaterade både likheter och skillnader mellan våra föreningar. Vi har bägge ett uttalat mål om att ha en bred ungdomsverksamhet. Ett bevis på detta var att vi tog de två topplatserna på årets Kraftmätningssfinal. Vi upplevde också stora skillnader, där vi i Växjö ska vara extra tacksamma över de fantastiska möjligheter för träning och tävling som Telekonsult Arena ger oss.
- Sista helgen i november så bjöd **UC Småland och Friidrottsgymnasiet** in till en träningshelg för åldrarna 15-19år. IFK Växjö hade glädjande 14 stycken anmälda till denna aktivitet på hemmaplan.
- Den ansedda tidskriften Sport & Affärer har 2017 **utsett Växjö till Sveriges främsta Idrottskommun**. Växjö Kommun uppmärksammade detta genom en föreningsträff 29 november på Stadsbiblioteket. Från IFK Växjö deltog Håkan Widlund och Fredrik Ahlström.
- Svenska Friidrottsförbundet har genomfört olika **forskningsprojekt kring skadesituationen** inom vår friidrott. Nu har man även gjort studier kring skadeläget bland våra ungdomar. Där har bland annat våra ungdomsgrupper födda 2002 och 2003 ingått.



Sport & Affärer:  
SVERIGES FRÄMSTA  
IDROTTSKOMMUNER 2017

Nästa steg i "projekt KLUB" handlar om att hitta arbetsätt och strategier för att undvika skador. Detta forskningsprojekt sträcker sig fram till 2019, och bägge våra träningsgrupper födda 2002 och 2003 har anmält fortsatt intresse att delta.

- Vi har under november skickat ut information kring **funktionärsinsamlingen inför vinterns arrangemang**. Vi har även öppnat upp webbmälan, vilket finns på vår hemsida.
- Från och med årsskiftet så har IFK Växjö nya tävlings- och träningskläder. Vi har skrivit ett nytt **avtal med Intersport, Växjö och Craft**. Vi beställning och utprovningarna fram till sista oktober så har det kommit in beställning på sammanlagt 725 plagg, vilket är häftigt många. Utprovning och beställning sker i fortsättningen på Intersport, Grand Samarkand.
- Årets **Adventskalendrar** har delats ut till alla träningsgrupper i föreningen. Adventskalendrarna är det enda "säljkravet" vi har i IFK Växjö, och är samtidigt en viktig intäktskälla.
- November månad innebär **slutsummering av säsongen 2017** på olika sätt. Här är det överlag ett steg framåt för IFK Växjö jämfört med i fjol. Samtidigt så har vi en liten bit kvar för att nå upp till den nivån vi hade för ungefär 5 år sedan. De två första poängräkningarna nedan, finns på [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se). Den sistnämnda på [www.friidrottaren.com](http://www.friidrottaren.com).
  - **Mästerskapsstandaren** räknas på alla senior-SM under hela året. Våra herrar tog 18,5 poäng och kom på 15:e plats. (Jämfört med 2016: 3 poäng och 35:e plats) På damsidan så tog vi 14 poäng vilket gav en 20:e plats (2016: 10 poäng och 20:e plats)
  - **SM-poängen** räknas på alla SM (15-sen) utomhus. Där varje aktiv endast kan räknas en gång, och där de äldre åldersklasserna ger mera poäng än de yngre. Här tog vi en 14:e plats med 11,5 poäng. (jämförelse 2016: 17:e plats med 9 poäng).
  - Den finns även en officiell uträkning av **SM-poäng för alla åldrar** inne och ute (15år-sen). Där räknas alla placeringar, även där kan samma person förekommer flera gånger. Här kommer IFK Växjö på en 12:e plats på 220 poäng. (Jämfört 2016: 16:e plats med 174 poäng).
- Första helgen i december så kommer Svenska Friidrottsförbundet att påbörja utbildningen för 14-17år i Växjö. Det är den första av tre utbildningshelger. Här har Svenska FIF plockat fram ett utbildarteam där glädjande **Håkan Widlund** ingår. Teamet ska även genomföra samma utbildningsserie i Stockholm under vintern.



- Första helgen i december så är det också dags för **Julklappsjakten i Göteborg**. I vanlig ordning så åker åldersgrupperna 12-13-14år på en gemensam resa, där 04:orna är ansvariga i år. Dessutom så åker 03:orna och 02:orna på egna tävlingsresor till Julklappsjakten. Totalt innebär det att 53 aktiva från IFK Växjö är anmälda till denna, kanske den största inomhustävlingen i Sverige.
- Vi har en del bokningar även i december i **Telekonsult Arena**. Förutom redan omnämnda 14-17årsutbildningen så är det helgen efter en löptränarutbildning. Vi välkomnar även Oskarshamns SK, KA 2 IF, Klippans FK samt Svenska FIF kast hit på läger.
- **Årsmötet** är bestämt till tisdagen den 12 december kl. 19:00 i Telekonsult Arena. Mötet kommer att föregås av prisutdelningar för utmärkelser och klubbrekord.
- Arbetet med **100-årsjubileumet fortsätter**. Styrelsen har beslutat att vi genomför festen i Telekonsult Arena 4-6/10 2019. Helgen kommer att innehålla olika festligheter som ska passa de olika åldrarna.
- Svenska Friidrottsförbundets årsmöte bestämde i mars 2017 att inför **Riksmästerskapen i Vinterkast**. Motivet är att testa några år innan man eventuellt kan ge det SM-status. I mitten av november fanns det ingen arrangör. SFIF frågade då om man kunde inrymma RM i befintliga tävlingen Växjö Inomhuskast, 3 februari. Efter diskussioner bland Växjö's kasttränare så har vi bestämt att ställa upp på detta, och att genomföra även RM i Vinterkast. Tävlingsmässigt så blir det ingen skillnad med Växjö Inomhuskast, medan vi kommer att lägga till slägga utomhus för några åldersklasser.

**Tävlingarna inomhus 2017-2018** har vi planerat enligt följande:

- **Luciasprinten** torsdagen den 14 december
- **Quality Hotel Games** lördag-söndag 20-21 januari
- **Växjö Inomhuskast** lördag-söndag 3-4 februari
- **Inklusive RM i Vinterkast 3 februari**
- **IDM (arr Smålands FIF)** lördag-söndag 3-4 februari
- **IUSM 15-16år** lördag-söndag 3-4 mars
- **Växjömångkampen** lördag-söndag 17-18 mars

*Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef*

