



Verksamhetsberättelse 2017



**"Bredden
ger spetsen"**



Årsmöte IFK Växjö 2017

Tisdagen den 12 december 2017 klockan 19.00
i Telekonsult Arena

Årsmötet inleds med utdelning av utmärkelser.

Föredragningslista

1. Föreningens ordförande hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av röstberättigade närvarande samt fastställande av röslängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2016/2017.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktnings- och budget för den kommande perioden
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Budget 2017/2018
12. Fastställande av medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2017/2018.
13. Behandling av eventuellt inkomna motioner.
14. Val av styrelsens ordförande.
15. Val av styrelseledamöter.
16. Val av två revisorer och två revisorssuppleanter.
17. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
18. Val av ombud till SDF:s årsmöte.
19. Övriga frågor.
20. Årsmötet avslutas.

Årets utmärkelser 2017

Årets IFK:are: Anna Wessman

Anna har glatt oss genom åren och även i denna säsongsinledning såg allt lovande ut då hon vann lag-kvalet i Linköping på fina spjutkastet 60.68. I juni var oturen framme igen och en elakartad knäskada satte stopp för vidare kastning under sommaren och ny rehab har varit rådande sedan dess. Annas resultat placeras henne som 17:e i Europa och gör henne till överlägset bästa IFK:are i ett internationellt perspektiv.

Årets sprinter (Tore Hedners pris): Hampus Widlund

Hampus kom tillbaka under 2017 efter struligt föregående år och blev femma inomhus på 60 m häck i säsongs enda tävlingsinsats. Därefter började utomhussäsongen briljant med pers på 110 m häck på 14,34 samt några lopp på långa häcken på goda tider strax över 52 sek. Därefter åter bakslag pga körtelfeber och nedlagd säsong. Hampus är statistikfemma på årets lista över 400 m häck i Sverige.

Årets raket: Rebecca Arnesson

Rebecca har under året provat löpning på allt längre distanser. Hon har alltid lojalt deltagit i banlopp när klubblaget kallar men första försmaken på hennes nya kapacitet kom under Wings For Life på Öland där Rebecca sprang drygt fyra mil innan bilen hann ifatt. Under hösten vann hon Växjö Maraton på utmärkta 2,59,15 vilket är 21:a plats i Sverigebästalistan där samtliga utom en framförvarande är äldre än Rebecca.

Årets ledare: Tina Karimo Rickardsson

Tina är en fantastisk person som varit IFK Växjö trogen i många år. Hon började som ledare i friidrottsskolan i Ingelstad. När 05:orna flyttade upp till Telekonsult Arena och blev en stor gemensam grupp var Tina med och drog igång denna grupp.

Tina är otroligt ambitiös och kunnig. Alltid förberedd och påläst. Trevlig att samarbeta med och vill alltid föreningens bästa.

Det finns ingen som har en så stor skatt av olika aktiviteter och lekar. Tina har alltid ett inplastat aktivitetskort och rekvisita till någon rolig lek som får barnen att utmana sig själva utan att de tänker på det.

Årets funktionär: Ola Lindh.

Som funktionär så har Ola tagit på sig dubbla roller vid våra arrangemang. Han är nästan alltid med vid våra tävlingar och alternerar mellan eltid och media, där han för tillfället behövs bäst. Ola dessutom gått Förbundeltidtagningskurs (2015) vilket bidrar till att öka kompetensen i vår redan rutinerade funktionärskår.

Årets 16åring (född 2001) flicka: Enny Björk

Enny är en talang i kastgrenarna som under året levererat fina resultat i både diskus och spjut. Med resultatet 35.42 i diskus placerar sig Enny på andra plats i den svenska årsbestalistan. I spjut ligger hon på åttonde plats på samma lista med spjutresultatet 36.47.

Årets 16åring (född 2001) pojke: Omar Nuur

Omar vann under året tre SM-guld i sin åldersklass. Dels 1500 m inne och ute samt 2000 m hinder. Dessutom blev Omar tvåa på terräng-SM. Den mest meriterande segern var dock på en annan sträcka, nämligen 3000 m, då vår unge löparstjärna fick ikläda sig landslagskläder och vinna ungdomsfinnkampen på ett övertygande sätt.

Styrelsens verksamhetsberättelse 2017

Styrelsen bestod av: Anders Franzén Ordförande, Jan Sandberg Kassör, Elizabeth Franklin Nordin, Marcus Eriksson, Oskar Jonsson och Ulrika Lindh Ledamöter. Vid alla styrelsemöten har också klubbchefen Fredrik Ahlström deltagit och skrivit protokoll. Även träningschefen Håkan Widlund har deltagit i flertalet möten. Styrelsen har haft 10 protokollförrda styrelsemöten. Samtliga utom ett som frukostmöte på Royal Corner.

Kansliet har under hela verksamhetsåret bestått av Klubbchef Fredrik Ahlström på heltid, Elin Sandberg (VårRus och ekonomi, föräldraledig) samt att Yuan-Zhong Wu som i mars 2017 ersattes av Matilda Elfgaard har varit timanställd på ungdomsprojekt. Håkan Widlund är träningschef på deltid.

Vårt arenabolag IFK Växjö Arena AB har under verksamhetsåret drivit och förvaltat Telekonsult Arena. Jan Sandberg har varit Arenachef på heltid. Mikael Fröberg och Seljatin Ardolic jobbar heltid som vaktmästare. Arenabolaget följer uppgjorda ekonomiska planer. Förutom föreningens egna träning och tävlingar har många andra klubbar hyrt in sig i arenan. Kommunens grundskolelever utnyttjar också arenan mycket.

Under året har mycket av styrelsens arbete handlat om organisation och rollfördelning, liksom mål och värderingar för IFK samt om uppdatering av informationsbroschyror och hur informationen sprids internt. Vi har också diskuterat utveckling av våra lopp och arrangemang. För funktionärer, ledare och tränare ordnades uppmuntringsresa med buss till Finnkampen i Stockholm. I slutet av september genomfördes en givande tränarkonferens.

Ekonomiskt gör föreningen ett bra plus det gångna året. Detta även med en väsentligt ökad verksamhet. De största inkomsterna kommer från utomhusloppen, samt inomhusstävlingar i Telekonsult Arena. Viktigt är även bidrag, medlems- träningsavgifter och sponsorintäkter. De största kostnaderna är löner, lokaler, tränare och tävlingar.

Under året har vi arrangerat många tävlingar. De största var Stora Inomhus SM, Quality Hotel Games, Växjö Inomhuskast, Växjö Mångkampen 8-14 år, Götalandsmästerskapen 13-14 åringar, Växjöloppet, Vårruset och Växjöolympiaden. Samtliga förutom långloppen inomhus i Telekonsult Arena, medan Växjö Inomhuskast genomfördes i Tipshallen

Idrottsligt har vi haft en blandad säsong. Räknat på SM-poäng så hamnar vi på en tolfteplass i landet. Mästerskapsstandaren innefattar endast senior-SM och där kom våra herrar på 15:e plats, och våra damer på 20:e plats.

Våra äldre aktiva (från 16 år) har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen, Kastparken och de flesta har tränat lyftstyrka på HPC. Det har varit cirka 60 aktiva i denna grupp som har servats av ca 15 tränare. Vi har haft fem ungdomsgrupper i träning på Värendsvallen: 03, 04, 05 06 och 07. Till dessa grupper har det funnits cirka 60 tränare. Dessa har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen och Kastparken Friidrottsskolorna har varit åtta under året: Bäckslöv, Hovshaga, Högstorp, Ingelstad, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby och Östra Lugnet. Under hösten startades också en friidrottsskola i Araby med ekonomiskt stöd från Smålands Idrottsförbund. De öppna träningarna i Telekonsult Arena vänder sig främst till de som står i kö till Friidrottsskolorna. Dessa har genomförts en gång i veckan, med upp till ca 70 ungdomar varje gång. Vi har även en träningsgrupp för Parasport.

Styrelsen genom Anders Franzén, ordförande

Tävlingsgruppens berättelse 2017

Vi har 2017 haft många och stora arrangemang framförallt i Telekonsult Arena. Här en sammanfattning:

- Det största arrangemanget detta år var **ISM**, som vi avhandlar på annat ställe.
- Först ut av våra stora arrangemang var **Quality Hotel Games** (fd. BEST WESTERN Games) i januari. En öppen tvådagarstävling med fullt grenprogram från 12år till senior. I år var det 2.541 starter, vilket är i nivå med rekordåret 2016.
- Mittenhelgen i mars så arrangerade vi **Götalandsmästerskapen för 13-14åringar** i Telekonsult Arena. Tävlingen samlade hela 941 starter.
- Första helgen i mars så var det dags för **Växjö Inomhuskast** i Tipshallen. Sammanlagt var det 330 starter, vilket var cirka 50 flera än året innan. Det är roligt att kunna erbjuda vår inomhustävling i kast, där vi är helt unika i Sverige.
- **Växjömångkampen** fick avsluta arrangemangen inomhus. Näst sista helgen i mars var det de yngre i åldrarna 8-14 år som fick testa på banorna. Intresset är även fortsättningsvis mycket högt. Årets upplaga samlade 254 deltagare, vilket var nästan samma som i fjol.

Ovanstående arrangemang innebar givetvis en mycket stor kraftsamling av hela föreningen. För att klara av detta så krävdes det drygt 900 funktionärspass á 6 timmar. Telekonsult Arena är en mycket uppskattad tävlingsarena. Telekonsult Arena ger oss många bra möjligheter för att kunna erbjuda förstklassiga arrangemang. Allt ifrån teknik till kiosk. Nyhet för året var investeringen i Silent Gun.

Långloppen är viktiga ingredienser i vårt tävlingsutbud. Växjöloppet och VårRuset avhandlas på andra ställen i denna Verksamhetsberättelse.

Vi arrangerade vi **Smålandsspelet** 22 augusti som med 120 starter, vilket var en kraftig nedgång av antal starter. Dessutom så arrangerades 5 stycken högklassiga kasttävlingar på kastplan, vilket låg utanför Tävlingsgruppens ansvar.

Under vintern så genomförde vi också flera utbildningstillfällen för föräldrar i samband med klubbtävlingar för våra ungdomar. Detta bidrog till att höja både intresset och kompetensen bland våra funktionärer.

Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som gjorde 2017 till ett ovanligt lyckat arrangemangsår.

Tävlingsgruppen, IFK Växjö genom Ulrika Lindh samt Fredrik Ahlström, IFK Växjö's kansli.

Inomhus-SM

För andra gången i IFK:s snart 100 åriga historia fick vi Friidrottsförbundets uppdrag att arrangera ISM i Telekonsult Arena 25–26 februari 2017. Första gången var på uppbyggda banor i Tipshallen 1994.

Redan under sommaren 2016 började förberedelserna för att göra ett bra arrangemang. Kontakt och avtal med Friidrottsförbund och Växjö kommun var det första som hände. Avtal med hotell, restauranger, telekonsult arena, grensposorer, läktarbyggare, ticster(läktarbiljetter) och Griffel för uppkoppling på pressläktare följde sedan slag i slag. Vi fick också boka Tipshallen för att genomföra viktkastning på A-plan under söndag förmiddag.

Martin Joabsson blev tävlingsledare och av SFIF fick vi Lars Danielsson som Teknisk delegat. Magnus Malmsborg på SFIF hjälpte oss med original till trycksaker. Han fixade även att nummerlapparna kom i god tid. Mirela Lillhav ordnade grensponsorer till i stort sett alla grenar. Fredrik Ahlström stod för information på hemsidan och funktionärer och allt runt dem. Janne Sandberg skötte alla frågor när det gällde Arenan. Håkan Widlund skötte regin av tävlingen. Vi använde Gamla lopargången som uppvärmning och den norra ändan för upprop. De två första omklädningsrummen användes av aktiva för omklädning. Det tredje användes till antidoping. Vi byggde en pressläktare med 24 platser utanför första kurvans andra halva. Mellan den och gången till uppvärmningen blev Mixed zon utan tillträde för åskådare. Klubbarna fick sätta upp massagebänkar i en inhägnad zon utanför omklädningsrummen i mixed zon. Vi byggde en läktare framför höjd och kula. Vi avgränsade tränarplatser vid längd/tresteg och stav på läktarsidan. Vi lät de sista läktarsektionerna vara reserverade för aktiva. Vi hade inpassering av åskådare från huvudingången (mot Fort Knox). Vi hade inpassering av funktionärer, aktiva, ledare och press från ingången mot Värendsvallen.

Vi distribuerade inbjudan via SMs hemsida. Vi fick anmälan direkt via webben. Vi tryckte upp våra egna affischer som vi sedan satte ut på strategiska platser. Detta startades i december, då även biljettförsäljningen startade. Vi tillverkade ackrediteringskorten själva och vi fick snoddarna av kommunen. Vi tillverkade och tryckte programmen själva. De delade vi ut gratis. Bo Frank var, föredömligt kort, invigningstalare. Prisutdelare var i de flesta grenar "gamla IFK:are" aktiva eller ledare. Dessa presenterades och följande namn var på plats: Lennart Lundgren-ledare, Stefan Barck-200m, Camilla Johansson-tresteg, Tina Frisk-800m, Maria Thuresson-mångkamp, Linda Berglund-stav, Anette Karlsson-1500m, Malin Öhrn-5000m, Peter Löfstedt-400m, Per-Olof Sjöberg-400m, Kent Claesson-3000m Peter Widen-stav, Per Karlsson-slägga och Fredrik Ahlström-mångkamp

Tävlingarna flöt alldeles utmärkt. Tidsprogrammet hölls och det kom mycket publik. 1500 betalande åskådare på två dagar betydde att det i princip var slutsålt. Vi kunde sålt fler biljetter om vi inte hade reserverat så många platser till aktiva och ledare. Det sattes tre nya arenarekord på den manliga sidan. Häftigast var utan tvekan kampen mellan Andreas Kramer och Kalle Berglund på 800m som slutade med en hundradels seger för Andres på nytt arena- och mästerskapsrekord 1.47,61. Arenarekord slogs på 60m av Tom Kling Baptist-6,67 och av Alexander Brorsson på 60mh -7,72. Simon Assarsson tog IFK:s enda medalj med en 3:e plats i stav-5,01 På kvinnliga sidan slogs det tre arenarekord och två mästerskapsrekord. Arenarekorden var på 1500m där Charlotta Fougberg sololöpte 4,14,19. Fanny Roos imponerade med att slå banrekordet i sin hemmaarena-17,88. Ida Storm slog både arenarekord och mästerskapsrekord när hon kastade mäktiga 22,83 i vikt. Angelica Bengtsson gjorde en härlig tävling framför hela familjen och hoppade 4,60 vilket är mästerskapsrekord. Ett annat minne var Emma Greens vinst i höjd i hennes avskeds SM.

Janne Bengtsson. Projektledare ISM 2017

Tränargruppens berättelse 2017

En resumé av året ger vid hand att det har gått lite bättre i år än förra året om vi tittar på alla åldrar som har SM som sin stora tävling, dvs 15 år och äldre. SM-poäng beräknat alla topp-6 placeringar så ligger vi tolva i landet, fyra placeringar bättre än förra året. Räknar vi SM-poäng i antalet personer som varit poänggivande så ligger IFK 14:e i år mot 17:e 2016. Om vi tittar på åldersklassen vid USM utomhus (15-16) finner vi att IFK Växjö där blir näst bästa klubb slagna bara av MAI.

I våra idrottsliga mål finns att vi ska med och konkurrera i lagsammanhang. Det gjorde vi under året genom att vårt damlag gick till SM-final efter en gedigen insats i kvalet. Våra herrar var bra med i kvalmatchen utan att kunna konkurrera med Ullevi.

Vårt USM-lag (17-15år) kunde ej förvara titeln men slutade nia i en tät match. Däremot var vi ånyo i toppen i Kraftmätningen där en andraplats i mixedklassen imponerade.

Från inomhussäsongen minns vi hemma-SM där Simon Assarsson, Beatrice Lantz, Hampus Widlund, Yuan Zhong Wu, Hanna Hoff och Amanda Hjalmarsson placerade sig högt och nådde final. Många medaljer även på IJSM och IUSM vilket både gott inför utomhussäsongen. Dessvärre blev sommaren inte riktigt som tänkt eftersom skador/ sjukdom begränsade för flera. Det gällde Simon A, Hanna H, Hampus W och inte minst Anna Wessman.

Vi gladdes åt spjutframgångarna på SM där Isak Oskarsson tog silver och fjärdeplatsen av Sebastian Thörngren. Sebbe fick sedermera göra Finnkampen då Isak fick återbuda. Landslagsuppdrag fick även höjdhoppande Yuang Zhong Wu göra i samband med Nordenkampen inomhus. Både Bea Lantz och Frida Bergvall fick representera Sverige i mångkamp. I ungdomsfinnkampen gladde Alex Wisme, Omar Nuur och Ida Wählstrand med fina insatser. Och Anna Wessman fick också representera i Europacupen innan knäskadan.

Något som vi har börjat utveckla under hösten är ökat samarbete i tränarkåren. Det började med en gemensam konferens där tränare för alla åldrar var välkomna. Ca 30 tränare anammade denna möjlighet och där påbörjades ett arbete med att börja bygga grengruppssamarbeten som när man summerar ett par månader senare verkar ha gått över förväntan. Mer gemensamma pass i styrka och uthållighet har förekommit och nya tränargrupper har vuxit fram. Fortsättning följer säkert. Några aktiva har slutat och vår mångårige tränare Mats Olsson har flyttat från staden. Vi tackar er allihop för många fina år i klubbdressen.

Nu väntar nya utmaningar, nytt verksamhetsår, hägrande framgångar och oundvikliga motgångar. Ja allt som hör idrotten till och som gör vår verksamhet spännande och givande.

I skenet av många stora viktiga skeenden i livet kan idrotten förefalla oviktig. Men av saker som är "oviktiga" så är idrotten den viktigaste.

Håkan Widlund / Tränargruppen

Ungdomskommitténs berättelse 2017

Här lite reflektioner på 2017, som har varit ett bra år för IFK Växjös ungdomar.

- Vi har under året haft verksamhet på flera **Friidrottsskolor**; Bäckslöv, Ingelstad, Hovshaga, Högstorp, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby och Östra Lugnet. Vi har även en grupp med Parasport. Hösten 2017 startade vi även ett projekt med Friidrott på Arabyområdet. Eftersom det är kö till många av dessa Friidrottsskolorna så erbjuder vi Öppen Träning i Telekonsult Arena på måndagar, där vi kan ta emot många barn.
- Vi har även träningsgrupper för åldersgrupperna 10-14 år på Arenastaden och i Telekonsult Arena. Den nya gruppen födda -07 startade upp i slutet av augusti och man var hela 60 st. Detta är en självklar förutsättning för en väl fungerande barn och ungdomsverksamhet. Här har vi cirka 400 aktiva och många duktiga och engagerade ledare, och här ligger mycket av föreningens styrka!
- I oktober 2017 så arrangerade vi en intern **Barnledarutbildning** för Friidrottsskolorna samt 07-gruppens ledare. Utbildningen var på sammanlagt 4 kvällar, och samlade hela 20 ledare, vilket är en härlig investering för framtiden.
- **Tävlingar:**
Kraftmätningen är en lagtävling för 14-15åringar, där IFK Växjö har som målsättning att alltid vara med. Årets kvaltävling gick i Ljungby. Där kom IFK Växjö på andra plats, men poängen var riktigt bra och gav en stabil finalplats. IFK Växjö är ensamma om att ha varit i samtliga 11 finaler, vilket är ett härligt bevis på vår breda ungdomsverksamhet. Finalen avgjordes första helgen i september i Täby. Med avslutande stafetten inne på Stockholms Stadion i samband med Finnkampen. Våra ungdomar skötte sig strålande och tog en imponerande andraplats.

Götalandsmästerskapen är kanske annars den största och viktigaste tävlingen för våra 13/14åringar. Inomhus så gick tävlingen på hemmaplan dit vi hade hela 34 aktiva som var uttagna. Utomhus så gick arrangemanget i Uddevalla, och denna gång hade vi imponerande 18 aktiva som var uttagna att representera Småland. Sammanlagt så hade vi 22 stycken placeringar bland de sex främsta, varav 8 stycken medaljer.

Lag-UDM är ett riktigt bra tillfälle att samla gruppen, och att kunna få med många ut och tävla. I kvaltävlingarna så startade vi med sju lag, vilket var lite färre än de senaste åren. I finalen så tillkom 15årsgruppen. Här tog vi hela sex medaljer, att jämföra med fjolårets två..

Växjöolympiaden avgjordes även i år i Telekonsult Arena den 7 oktober. 360 anmälda deltagare gjorde 960 starter, vilket var det högsta antalet sedan 2013.

- **Läger:**
Gemensam tävlingsresa genomfördes till Göteborg (Julklappsjakten) i december med imponerande 66 aktiva. Vårläger för 11-13 åringarna genomfördes för åttonde gången i rad i Skruv och samlade 48 ungdomar.

Ett stort tack till alla er som bidrar för att göra vår ungdomsverksamhet till en av de bästa i landet!
Linda Gudmundsson, Ungdomsansvarig IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, IFK Växjö's kansli

Växjöloppet 2017

Årets Växjölopp var historiskt i den mening att det var 50:e gången det arrangerades och det i en obruten följd. Endast Lidingöloppet och eventuellt något lopp till i landet har äldre tradition. Det var ett år då vi fick hylla två riktiga veteraner i sammanhanget då hjältarna Allan Nicklasson, Lessebo och Hans Söderström, Värnamo togs emot under stort jubel efter att ha genomfört samtliga Växjölopp.

Våren var väldigt kall och inte direkt inbjudande till löpaktivitet och det kan ha bidragit till att deltagandet sjönk något i huvudtävlingen men det ökade i alla barnlopp. 1465 anmälda i klasserna 1-12, 643 i barnloppen samt 1100 i tidningslopet. Detta bidrog till en fin folkfest i Strandbjörket denna soliga men något kalla 1 majdag.

Segrarna på 21 km hette Jenny Johansson, Mullsjö och Anton Rehn, Högby. Segrarna på 10 km hette Jessica Gunnarsson, IK Vidar och Oscar Carlsson, Hässelby.

Dessa fick lagerkransar av kullen Beatrice Lantz och masen Isak Oskarsson.

170 funktionärer gjorde dagen till en arrangörsmässig succé och tack vare detta och välvilliga medarrangörer och sponsorer har vi för avsikt att köra 50 år till, möjlig med annan tävlingsledning.

Håkan Widlund / Växjöloppet

Vårrusgruppens berättelse 2017

Onsdagen den 10e maj avgjordes årets Vårrus. Lite kort om vädret: det var lite kallt... Men som vanligt så var det även roligt, socialt och effektivt. Vi erbjöd en uppvärmning med fokus på funktionella rörelser av Actic, samarbete med massörer och det fanns även i år möjlighet att testa på StandUpPadel (SUP) i området. Blossom stod för härligt pepp och inspiration från scenen. Alla funktionärer, sponsorer, samarbetspartners och deltagare gjorde verkligen årets Vårrus till en höjdpunkt! Årets upplaga samlade 4.236 anmälningar varav 3.649 stycken tog sig runt de fem kilometerna.

Längs med banan erbjöd vi musik på två ställen, Slottsstallarna arrangerade en minifest samt Medleys cyklister som peppade alla löpare utanför simhallen.

Härlig insats av vår egen Linn Bengtsson som vann loppet på tiden 17.38!

Vi vill visa tacksamhet till Slussens dagverksamhet som gör ett enormt jobb med att hjälpa oss att förpacka nummerlappskuvert. Alla aktiva och föräldrar som har hjälpt till att packa nummerlappar, och självklart alla underbara funktionärer som ställer upp i ur och skur för att hjälpa till att genomföra ett så här bra arrangemang – TACK! Vi vill tacka alla underbara deltagare som vill vara med och sprida glädje och gemenskap med oss! Slutligen vill vi även rikta ett tack till alla sponsorer och samarbetspartners som genom sitt engagemang hjälper oss.

Vi ses igen i Strandbjörket 2018 för att genomföra ett minst lika bra arrangemang och fortsätta vårt enormt viktiga arbete för folkhälsan i Sverige och öka intresset för Vårruset, IFK Växjö och löpning.

För Vårruset Växjö,

Projektledare: Elin Sandberg

Projektgrupp: Anki Kanth, Johan Lundvik, Mirjam Månsson, Charlotte Möricke, Linnéa Möricke, Anna Nilsson, Amanda Träff och Amanda Beuthan.

IFK:are i landslaget 2017

	Tävling	Gren	Placering
Alex Wisme	Ungdomsfinnkampen / Stockholm	spjut	3:a
Anna Wessman	Europacup kast / Las Palmas, ESP	spjut	7:a
Beatrice Lantz	Sve-Fin-Est Mångkamp / Kuortane, FIN Lag-EM Mångkamp / Monzon, ESP	sjukamp sjukamp	10:a 15:e
Frida Bergvall	JNM-UNM Mångkamp / Kuortane, FIN	sjukamp	4:a
Ida Wählstrand	Ungdomsfinnkampen / Stockholm	diskus	3:a
Isak Oskarsson	Finnkampen / Stockholm	spjut	återbud
Omar Nuur	Ungdomsfinnkampen / Stockholm	3000m	1:a
Sebastian Thörngren	Finnkampen / Stockholm	spjut	5:a
Yuan-Zhong Wu	Nordenkampen / Tammerfors, FIN	höjd	4:a
Niklas Almérs	VM Parasport / London, GB	100m rullstol semi 200m rullstol semi	

Vår vision

”IFK Växjö skall vara en av Sveriges ledande värdeskapande idrottsföreningar. Genom ett stort engagemang från våra ledare och föräldrar skall vi få en bred bas med friidrottande ungdomar i alla åldrar, flickor som pojkar. Detta skall utveckla framgångsrika idrottare som förebilder även utanför landets gränser och skapa ett stort intresse för föreningens vidare utveckling.”

IFK Växjö's framgångar 2017

IFK Växjö's framgångar på SM-tävlingar och Götalands 13/14år 2010-2017 (inne o ute)

Antal placeringar bland de sex främsta på alla SM/GM tävlingar under året.

Antal aktiva, anger antalet aktiva som tagit individuella topp-sex placeringar.

Fördelat på åldrar:

	placering						medalj	totalt	antal aktiva	varav killar	varav tjejer	
	1	2	3	4	5	6						
SM senior	2017	0	1	1	4	4	3	2	13	8	5	3
	2016	1	0	0	1	1	1	1	4	4	2	2
	2015	1	1	2	3	0	1	4	8	6	3	3
	2014	1	1	3	3	4	3	5	15	8	4	4
	2013	0	2	2	4	5	2	4	15	8	4	4
	2012	3	2	2	4	3	2	7	16	9	6	3
	2011	5	2	1	0	0	2	8	10	6	3	3
JSM 22/19år	2017	0	1	8	4	5	4	9	22	7	2	5
	2016	1	1	6	3	3	3	8	17	7	2	5
	2015	5	4	5	3	7	4	14	28	9	3	6
	2014	4	2	1	2	3	2	7	14	10	4	6
	2013	4	8	2	5	4	1	14	24	12	5	7
	2012	4	4	2	3	2	1	10	16	9	6	3
	2011	2	3	3	4	0	1	8	13	7	3	4
USM 17/16/15år	2017	8	4	5	5	4	4	17	30	12	6	6
	2016	4	7	3	6	5	5	14	30	10	4	6
	2015	3	9	10	10	5	4	22	41	14	5	9
	2014	5	15	8	9	8	8	28	53	17	6	11
	2013	6	9	8	4	10	6	23	43	11	6	5
	2012	7	11	9	9	6	4	27	46	14	3	11
	2011	2	7	3	6	3	7	12	28	13	5	8
GM 13-14år	2017	0	3	5	5	3	6	8	22	10	3	7
	2016	6	6	8	5	9	4	20	38	14	7	7
	2015	2	3	1	1	2	4	6	13	7	3	4
	2014	1	4	2	2	6	3	7	18	8	6	2
	2013	4	3	7	11	3	12	14	40	18	11	7
	2012	3	6	7	8	5	3	16	32	13	6	7
	2011	7	7	9	16	8	10	23	57	18	9	9
totalt	2017	8	9	19	18	16	17	36	87	33	16	17
	2016	12	14	17	15	18	13	43	89	34	15	19
	2015	11	17	18	17	14	13	46	90	33	13	20
	2014	11	22	14	16	21	16	47	100	38	19	19
	2013	14	22	19	24	22	21	55	122	44	24	20
	2012	17	23	20	24	16	10	60	110	42	19	23
	2011	16	19	16	26	11	20	51	108	43	20	23

Fördelat på grengrupper:

placering													antal	varav	varav
	1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar	tjejer				
Sprint/häck	2017	2	2	3	3	1	3	7	14	10	6	4			
	2016	4	4	6	3	3	0	14	20	8	4	4			
	2015	3	5	3	5	1	3	11	20	9	4	5			
	2014	4	5	1	3	4	2	10	19	11	6	5			
	2013	4	6	5	6	2	3	15	26	17	8	9			
	2012	6	8	1	7	3	2	15	27	16	9	7			
	2011	5	6	4	6	2	5	15	28	15	6	9			
Medel/lång	2017	3	1	0	0	0	3	4	7	4	2	2			
	2016	3	0	2	2	1	3	5	11	6	3	3			
	2015	1	1	3	2	2	0	5	9	5	1	4			
	2014	2	1	0	2	2	1	3	8	3	0	3			
	2013	2	2	3	0	1	1	7	9	4	2	2			
	2012	1	2	5	0	2	0	8	10	5	1	4			
	2011	1	1	1	0	1	5	3	9	6	5	1			
Hopp	2017	2	1	8	6	6	5	11	28	16	7	9			
	2016	2	4	3	5	9	7	9	30	14	8	6			
	2015	3	2	5	6	7	6	10	29	16	6	10			
	2014	2	4	7	4	5	6	13	28	14	5	9			
	2013	5	7	3	7	6	12	15	40	22	11	11			
	2012	8	5	7	9	6	2	20	37	16	7	9			
	2011	5	4	3	12	7	6	12	37	20	9	11			
Kast	2017	1	3	5	4	8	2	9	23	14	5	9			
	2016	2	4	5	4	5	2	11	22	12	3	9			
	2015	3	6	4	2	3	2	13	20	9	4	5			
	2014	3	7	4	5	8	4	14	31	15	9	6			
	2013	2	6	5	8	7	4	13	32	15	9	6			
	2012	2	5	7	6	3	4	14	27	13	6	7			
	2011	5	7	5	7	0	3	17	27	12	6	6			
Mångkamp	2017	0	2	2	3	1	2	4	10	4	1	3			
	2016	0	2	1	1	0	0	3	4	2	0	2			
	2015	1	3	3	2	0	0	7	9	4	1	3			
	2014	0	5	0	2	1	1	5	9	5	3	2			
	2013	1	1	2	2	3	0	4	9	5	0	5			
	2012	0	1	0	1	2	2	1	6	6	1	5			
	2011	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1			
Stafett/Lag	2017	0	0	1	2	0	2	1	5						
	2016	1	0	0	0	0	1	1	2						
	2015	0	0	0	0	1	2	0	3						
	2014	0	0	2	0	1	2	2	5						
	2013	0	0	1	1	3	1	1	6						
	2012	0	2	0	1	0	0	2	3						
	2011	0	1	3	1	1	0	4	6						

Historiahörnan

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919-2017

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström,
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Börje Gustafsson
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1936	Carl Th. Nordenberg	Georg Petersson	W,A, Kant
1937	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Erik Svensson	Stig Stille
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Kjell Ågren	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1953	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultkvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultkvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultkvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultkvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1966	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström		

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaung	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaung	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaung	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaung
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaung
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Änghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2012	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2013	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2014	Göran Ivarsson, Jan Sandberg Katarina Andersson, Mikaela Wieslander	Mikaela Wieslander	Jan Sandberg
2015	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2016	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2017	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg

KLUBBREKORD 2017

MÄN

Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13	Skara
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -87	Gävle
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Löpning 10000m	Mikael Andersson-70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Maraton	Pär-Magnus Bunn-52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Hinder 3000m	Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	51.41	8/7 -11	Göteborg
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Mölndal
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Spjutkastning(Gamla) 800g	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Viktkastning 15 kg	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrälje
	Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82			
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/EST
	100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08			
Stafett 4x100m	Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10	41.10	25/5 -13	Huddinge
Stafett 4x400m	Alexander Brorsson -90, Niclas Åkerström -88, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist-Wirdmo -94	3.13.75	13/6 -87	Linköping
Stafett 4x800m	Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58	7.29.25	8/6 -91	Norrälje
Stafett 4x1500m	Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.	15.33.50	30/6 -93	Uppsala
Stafett 1000m	Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72	1.54.7	16/7 -61	Uddevalla
	Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

MÄN INOMHUS

Löpning 60m	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.28	19/1 -14	Växjö
Löpning 400m	Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.50.14	30/1 -94	Malmö
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.49.14	16/2 -94	Stockholm
Löpning 3000m	Kent Claesson -71	8.05.23	7/3 -93	Tammerfors/FIN
Häck 60m 106.7	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.16	21/2 -10	Malmö
Stavhopp	Peter Widén-67	5.70	9/3 -96	Stockholm
Längdhopp	Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.48	8/3 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	18.22	22/12 -01	Växjö
Viktkastning 15.88 kg	Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92	Lincoln/USA
Sjukamp	Odd Wiking -86	5.242e	10-11/2 -07	Bollnäs
	60m 7.15 - längd 666 - kula 14.29 - höjd 1.84			
	60mh 8.68 - stav 4.33 - 1000m 2.47.64			
Stafett 4x200m		1.29.53	12/1 -91	Göteborg
	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson -70, Joakim Larsson -69, David Nillnor -69			









MÄN 22

Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.37	28/7 -12	Uppsala
	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gävle
	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	14.13.25	3/6 -93	Borås
Hinder 2000m	Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Häck 400m 91.4 cm	Hampus Widlund -93	51.75	9/8 -15	Söderhamn
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Petterson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
Spjutkastning 800 gr	Sebastian Thörngren -93	72.08	12/5 -13	Borås
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge
	100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98			
Stafett 4x100m		41.36	10/6 -90	Gävle
Stafett 4x400m	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69	3.17.95	6/6 -81	Sollentuna
Stafett 3x400m	Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61			
Stafett 4x800m	Ny gren	7.35.54	14/6 -92	Karlshamn
	Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73			

POJKAR 19

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.54	21/8 -96	Sidney/AUS
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.5	10/8 -59	Skövde
	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
Löpning 400m	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colambes/FRA
	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91	Karlskrona
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91	Stockholm
Löpning 5000m	Sven-Åke Gustavsson -56	15.13.2	23/8 -75	Oskarshamn
Hinder 2000m	Tawakal Abdikadir -90	6.03.68	16/8 -09	Karlskrona
Häck 110m 100,0 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.16	11/8 -13	Västerås
Häck 300m 91,4 cm	Hampus Widlund -93	38.00	28/8 -11	Vellinge
Häck 400m 91.4 cm	Hampus Widlund -93	54.29	3/9 -11	Köpenhamn/DEN
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
Stavhopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86	Karlskrona
Längdhopp	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86	Karlskrona
Trestegshopp	Urban Häkanson-69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Kulstötning 6.0 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87	Stockholm
Diskuskastning 1.75 kg	Per Karlsson-67	49.74	22/9 -85	Stockholm
Släggkastning 6.0 kg	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02	Växjö
Spjutkastning 800 gr	Theodor Ahlström -98	65.91	26/8 -16	Sollentuna
Tiokamp	Victor Ivarsson -94	7.037	8-9/6 -13	Huddinge
	100m 11.06 - Längd 6.94 - Kula 13.42 - Höjd 1.90 - 400m 50.48			
Stafett 4x100m	Häck 110m 15.04 - Diskus 42.57 - Stav 3.73 - Spjut 39.01 - 1500m 4.43.63	43.00	19/6 -94	Uddevalla
Stafett 4x400m	Olle Svensson -76, Christofer Ohlsson -78, Niclas Hansen -77, Riccard Svensson -76	3.21.69	8/6 -91	Norrtälje
Stafett 3x800m	Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73	5.48.66	9/6 -91	Norrtälje
	Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73			

POJKAR 17

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.97	18/8 -95	Uppsala
Löpning 200m	Ove Jonsson -40	10.8	5/7 -57	Växjö
Löpning 400m	Christofer Ohlsson-78	22.46	30/7 -95	Borås
Löpning 800m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82	Villeneuve /FRA
Löpning 1500m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90	Västerås
Löpning 3000m	Omar Nuur -01	4.01.54	8/7 -17	Helsingborg
Hinder 2000m 91 cm	Omar Nuur -01	8.37.86	2/9 -17	Stockholm
Häck 110m 91.4 cm	Omar Nuur -01	6.09.60	13/8 -17	Falun
Häck 300m 84.0 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10	Vellinge
Höjdhopp	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10	Leppävaara/FIN
Stavhopp	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91	Nässjö
Längdhopp	Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässleholm
Trestegshopp	Markus Fransson -71	4.82	2/8 -88	Växjö
Kulstötning 5.0 kg	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95	Stockholm
Diskuskastning 1.5 kg	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79	Stockholm
Släggkastning 5.0 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06	Leppävaara/FIN
Spjutkastning 700 gr	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13	Stockholm
Tiokamp	Anton Leion -83	60.03(6,25kg)	16/9 -00	Enskede
	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14	Söderhamn
	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13	Huddinge
Stafett 4x100m	Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78 100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64	43.95	1/9 -02	Karlstad
	Odd Wiking -86, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Erik Lundvik -85	43.95	12/6 -04	Stockholm
Stafett 3x800m	Johannes Häkansson -88, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Olof Hjertman -88	43.95	30/5 -10	Norrälje
Stafett 1000 m	Johan Andersson -94, Hampus Widlund -93, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94	6.08.38	10/6 -89	Malmö
	Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.	2.01.68	15/6 -02	Vellinge
	Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85			

POJKAR 15

Löpning 80m	John Lundvik -83	9.58	-97	
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Omar Mohammed -01	5.42.22	3/7 -16	Göteborg/U
Hinder 1500m	Omar Mohammed -01	4.31.32	7/8 -16	Vellinge
Häck 80m 84.0 cm	Edvin Månsson -02	11.12	13/8 -17	Falun
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Höjdhopp	Olof Östenberg -97	1.92	28/7 -12	Hässleholm
Stavhopp	Emil Carlsson -02	4.65	11/8 -17	Falun
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	17.28	23/9 -12	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	64.30	20/9 -12	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	61.69	23/8 -15	Karlskrona
Ättakamp	Victor Ivarsson -94	4.705e	5-6/9 -09	Eskilstuna
	Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77 Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53			
Stafett 4 x 80m	***			
Stafett 4x100m		45.40	24/5 -09	Karlstad
Stafett 3x800m	Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94	7.35.56	26/5 -02	Kalmar
	Axel Granström -88, Eric Svensson -87, Linus Harrysson -88			

POJKAR 14

Löpning 80m	John Lundvik -83	9.58	-97	
Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping
Löpning 800m	Omar Mohammed -01	2.05.54	12/9 -15	Täby
Löpning 2000m	Omar Mohammed -01	5.58.26	6/9 -15	Lidköping
Hinder 1500m	Omar Mohammed -01	4.39.84	5/9 -15	Lidköping
Häck 80m 84.0cm	Edvin Månnsson -02	11.69	3/7 -16	Göteborg/U
	Mats Olsson -58	11.0	-72	
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
Höjdhopp	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Linköping
Stavhopp	Emil Carlsson -02	4.10	23/8 -16	Växjö
Längdhopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
Trestegshopp	Gustaf Pettersson -94	11.29	7/9 -08	Lidköping
Kulstötning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11	Oskarshamn
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	52.57	24/7 -14	Växjö
Åttakamp	Carl-Johan Stenmalm -91	3.399e	3/9 -05	Skruv
	15,12 - 22,57 - 2,40 - 35,90 - 5,05 - 9,92 - 1,57 - 2.33,15			
Stafett 4 x 80m		39.68	2017-09-17	Jönköping
Stafett 4x100m	Holme Fernholm -03, Moltas Strömberg -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03	47.9	72	
Stafett 3x800m	Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.	***		

POJKAR 13

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96	
Löpning 200m	Anton Barck -84	25.62	16/7 -00	Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Danny Fransson -91	4.44.17	28/8 -04	Halmstad
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
Häck 200m 68.6 cm	Edvin Månnsson -02	28.64	5/9 -15	Lidköping
Höjdhopp	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstad
Stavhopp	Emil Carlsson -02	3.02	5/9 -15	Lidköping
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84	Växjö
Trestegshopp zon	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99	Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	12.66	8/10 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	47.61	23/7 -11	Halmstad
Släggkastning 3.0 kg	Örn Östenberg -98	34.88	14/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11	Torshavn/DEN
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
	Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
Stafett 5x60m	Holme Fernholm -03,	41.71	4/6 -16	Kalmar
	Wilhelm Örnström -03, Robin Rickardsson -03, Svante Leijon -03, Hannes Egonsson -03			
	Holme Fernholm -03,	41.5m	3/9 -16	Värnamo
	Algot Johansson -03, Robin Rickardsson -03, Svante Leijon -03, Hannes Egonsson -03			
Stafett 3x600m		5.33,40	28/5 06	Växjö
	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

POJKAR 12

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96	
Löpning 200m	Isac Hughes -05	27.02	2/7 -17	Göteborg
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstad
Häck 200m 68.6 cm	Svante Leijon -03	29.87	30/8 -15	Ljungby
Höjdhopp	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn

Stavhopp	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
Längdhopp zon	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10	Helsingborg
Släggkastning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10	Nybro
Spjutkastning 400 gr	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91	Skruv
Femkamp	Simon Björn -94	3592e	9/9 06	Skruv
Stafett 5x60m	Häck 60m 11.44 -Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59	43.24	30/8 -15	Ljungby
	Holme Fernholm -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03			
	Wilhelm Örnström -03			

POJKAR 11

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.44	30/6 -91	Karlskrona
Löpning 600m	Arvid Lindgren -98	1.47.64	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.60	13/9 -98	Värnamo
Höjdhopps	Christoffer Petersson -79	1.45	6/10 -90	Karlskrona
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	5.00	20/5 -91	Skruv
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 2.0 kg	Theodor Ahlström -98	11.44	20/9 -09	Värnamo
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	30.57	6/6 -09	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Hans Svensson -84	31.84	3/9 -95	Kalmar
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö
Femkamp	Tobias Klingborg -93	1.724e	12/6 -04	Tranås
Stafett 5x60	60m 10.80 - Höjd 1.02 - Boll 25.64 - Längd 3.15 - 600m 2.06.48	44.33	20/9 -09	Värnamo
	Philip Roselius -98, Örn Östenberg -98, Theodor Ahlström -98			
	Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98			

POJKAR 10

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.68	30/6 -90	Karlskrona
Löpning 600m	Carl Andersson -94	1.51.70	5/6 -04	Växjö
Höjdhopps	Magnus Aronsson -73	1.40	10/9 -83	Växjö
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	4.69	1/7 -90	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Emil Svensson -89	10.13	25/9 -99	Karlskrona
Diskuskastning 600 gr	Kevin Nordin -07	21.13	8/10 -17	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Max Lexert -94	23.22	31/7 -04	Villstad
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö

KVINNER

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Halvmarathon	Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrtälje
Höjdhopps	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	51.54	11/8 -17	Gävle
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16	Tampere/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN

Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56

Stafett 4x100m		45.62	2/6 -07	Stockholm
Stafett 4x400m	Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80	3.38.92	3/6 -07	Stockholm
Stafett 4x800m	Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83	9.02.53	19/6 -93	Uppsala
Stafett 1000m	Annica Gunnarsson-73, Annika Fasth-74, Malin Johansson-69, Anette Karlsson-69	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamson-76, Linda Hansson-75, Linda Flygare-76, Jenny Järgren-75			

KVINNER INOMHUS

Löpning 60m	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	24.12	2/3 -03	Sätra
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08	Birmingham/GBR
Löpning 800m	Christina Bengtson -61	2.08:92	6/2 -83	Åbo/FIN
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.19.86	9/2 -92	Stockholm
Löpning 3000m	Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
Häck 60m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.93	4/3 -05	Madrid/ESP
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	3/3 -07	Birmingham/GBR
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.92	7/3 -04	Budapest/HUN
Trestegshopp	Camilla Johansson -76	14.12	26/2 -00	Gent/BEL
Kulstötning 4.0 kg	Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN
Viktkastning 9.08 kg	?			
Femkamp	Carolina Klüft -83	4.948	4/3 -05	Madrid/ESP
	60mh 8.19 - höjd 1.93 - kula 13.29 - längd 6.65 - 800m 2.13.47			
Stafett 4x200m		1.41.34	23/2 -14	Göteborg
	Malin Citess -95, Evelin Hindrikes -91, Hanna Hoff -97, Malin Johansson -90			

KVINNER 22

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17	Borås
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	51.54	11/8 -17	Gävle
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
	Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12			
Stafett 4x100m		47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 3x400m	Ny gren	3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
Stafett 4x400m				
Stafett 3x800m	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68	6.57.93	14/6 -98	Västerås
Stafett 4x800m	Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79	9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
	Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68			

FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö

Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	Linn Bengtsson -97	6.58.79	21/8 -15	Kalmar
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	59.71	-98	
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	Ida Wählstrand -00	44.27	22/8 -17	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	51.54	11/8 -17	Gävle
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99				
Stafett 4x100m		47.59	14/6 -92	Karlshamn
Stafett 3x800m	Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74	7.04.2	12/6 -83	Värnamo
Stafett 1000m	Annelie Persson -65, Marie Johansson -66, Ingela Karlsson -67	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR
400m	Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
Häck 100m 76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m 76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp	Hanna Hoff-97	12.24	8/8 -14	Gävle
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskuskastning 1.0 kg	Ida Wählstrand -00	44.27	22/8 -17	Växjö
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	59.63	28/6 -16	Växjö
Spjutkastning 500 gr	Anna Wessman -89	(600) 50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp	Carolina Klüft -83	(sen) 6.056e	20-21/10 -00	Santiago/Chi
Häck 100m 13.92 - Höjd 1.80 - Kula 13.27 - 200m 24.61 - Längd 6.08 - Spjut 42.00 - 800 m2.18.77				
Stafett 4x100m		48.60	9/6 -91	Norrtälje
Stafett 3x800m	Maria Elmquist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76	7.06.04	16/6 -02	Vellinge
Stafett 1000m	Helena Johansson -86, Louise Berglund -86, Hanna Holst -85	2.17.45	8/9 -12	Södertälje
	Sofia Wiberg -95, Malin Citess -95, Sofia Andersson -96, Elin Tornhed -95			

FLICKOR 15

Löpning 80m	Julia Frisk -99	10.46	28/6 -14	Göteborg/U
Löpning 300m	Elin Andersson -95	40.44	15/8 -10	Kil
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.11.97	6/7 -84	Helsingborg
Löpning 2000m	Sandra Fransson -88	6.27.38	14/9 -03	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.08.30	22/9 -12	Växjö
Häck 80m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	11.69	1/9 -12	Uddevalla
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	44.12	9/7 -12	Göteborg/U
Höjdhopp	Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Stavhopp	Angelica Begtsson -93	4.12	12/9 -08	Sollentuna

Längdhopp	Susanne Andersson -64	5.81	20/4 -79	Karlskrona
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Erica Lantz -94	13.57	2/8 -09	Stockholm
Diskuskastning 750 gr	Ida Wählstrand -00	45.47	23/5 -15	Alvesta
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	51.96	27/9 -14	Tranås
Spjutkastning 500 gr	Anna Wessman -89	(600) 42.74	6/7 -04	Göteborg
Sexkamp	Elin Andersson -95	4.110e	24-25/7 -10	Enköping
	Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90			
Stafett 4x80m		40.64	27/6 -17	Växjö
Stafett 4x100m	Laura Iversen -02, Agnes Lönn -02, Tilde Bengtsson, Tove Larsson -02	48.80	30/5 -10	Norrtälje
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95	7.22.4	16/6 -74	Örebro
	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.			

FLICKOR 14

Löpning 80m	Emma Magnusson -85	10.50	-99	
Löpning 300m	Elin Andersson -95	41.56	19/7 -09	Halmstad
Löpning 800m	Tina Frisk -61	2.15.8	15/9 -74	Karlstad
Löpning 2000m	Linn Bengtsson -97	6.40.19	10/7 -11	Göteborg
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.15.25	21/8 -11	Varberg
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99	Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	45.97	3/9 -11	Falköping
Höjdhopps	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79	Karlstad
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07	Halmstad
Längdhopp	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79	Oskarshamn
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	11.51	20/9 -97	Värnamo
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02	Norrköping
Diskuskastning 750 gr	Ida Wählstrand -00	36.85	27/8 -14	Växjö
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.88	3/9 -13	Växjö
Spjutkastning 500 gr	Ida Wählstrand -00	34.99	27/5 -14	Växjö
Sexkamp	Elin Andersson -95	3.779e	25-26/7 -09	Enköping
	Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90			
Stafett 4x80m	***			
Stafett 4x100m		50.62	6/6 -09	Växjö
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95	7.22.4	16/6 -74	Örebro
Stafett 1000m	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61	2.28,59	27/8 -05	Göteborg
	Elin Falegård -91, Hanna Pettersson-91, Sofia Klingborg-91, Rebecka Svensson-91			

FLICKOR 13

Löpning 60m	Tove Larsson -02	8.46	15/8 -15	Villstad
Löpning 200m	Äsa Änghede -73	8.2	-85	
Löpning 600m	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07	Tranås
Löpning 1500m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
Häck 60m 68.6 cm	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
Häck 200m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 9.45	30/9 -07	Kalmar
Höjdhopps	Tove Larsson -02	29.82	30/8 -15	Lidköping
Stavhopp	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07	Växjö
Längdhopp zon	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
Trestegshopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
Kulstötning 2.0 kg	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
Diskuskastning 600 gr	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg
Släggkastning 2.0 kg	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	36.96	10/8 -87	Ronneby
Femkamp	Cecilia Larsson -99	38.64	18/7 -12	Växjö
	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
	Hilda Broo-Andersson -94	4 684	8-9 -07	Skruv

	Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40		
Stafett 5x60m		41.47	30/8 -15 Ljungby
	Mathilda Honeth -02, Tilde Gudmundsson -02, Agnes Lönn -02, Emilina Ring -02, Tove Larsson -02		
Stafett 3x600m		5.27.07	24/7 -10 Kalmar
	Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97		
FLICKOR 12			
Löpning 60m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00 Växjö
	Åsa Änghede -73	8.2	-85
Löpning 80m	Feline Hammarbäck -00	10.64	26/5 -12 Nybro
Löpning 200m	Amanda Lennartsson -05	27.84	2/9 -17 Ljungby
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07 Karlshamn
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09 Värnamo
Häck 60m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 10.14	1/10-06 Eksjö
Häck 200m 68.6 cm	Elenie Carlsson -05	32.39	2/9 -17 Ljungby
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95 Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05 Kalmar
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04 Lund
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97 Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11 Växjö
Diskuskastning 600 gr	Frida Bergvall -99	32.88	20/7 -11 Växjö
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11 Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86 Helsingborg
Femkamp	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09 Eslöv
	Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19		
Stafett 5x60m		42.99	2/9 -17 Ljungby
	Elenie Carlsson -05, Ella Ejenmark -05, Emma Kirsten -05, Ronja Rickardsson -05, Amanda Lennartsson -05		

FLICKOR 11

Löpning 60 m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00 Växjö
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07 Helsingborg
Häck 60 m 68.6 cm	Anna Hermann	(76.2) 10.86	21/9 -08 Värnamo
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.46	11/9 -94 Alvesta
Längdhopp zon	Ida Virdebrandt -94	4.66	28/5 -05 Växjö
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	9.87	1/9 -96 Jönköping
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	11.06	10/7 -10 Helsingborg
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	28.30	14/9 -85 Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	32.76	14/9 -85 Villstad
Bollkastning 300 gr	Tina Olsson -89	34.79	27/8 -00 Nässjö
Femkamp	Beatrice Lantz -97	3.147e	1/6 -08 Lerum
	60 m 9.67 - Höjd 1.24 - Boll 29.12 - Längd 4.08 - 600 m 2.07.39		
Stafett 5x60 m		43.97	17/9 -05 Kalmar
	Emelie Mörsin-94, Emma Hultin-94, Erica Lantz-94		
	Ida Virdebrandt-94, Hilda Broo-Andersson -94		

Flickor 10

Löpning 60 m	Hilda Broo-Andersson-94	8.92	9/7 -04 Helsingborg
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07 Helsingborg
Höjdhopp	Hilda Broo-Andersson-94	1.36	7/8 -04 Nässjö
Längdhopp zon	Anna Hermann -97	4.34	2/9 -07 Lund
Trestegshopp zon	Anna Hermann -97	8.69	30/9 -07 Kalmar
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	8.68	19/7 -09 Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Nellie Lindblad -06	15.98	17/7 -16 Löttorp
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -74	24.38	4/8 -84 Hässleholm
Bollkastning 300 gr	Emma Andersson -97	33.55	16/6 -07 Karlshamn
Trekamp	Hanna Petersson -91	1.902	8/9 -01 Alvesta
	60m 9.22 - Längd 4.12 - Boll 25.87		

10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

MÄN

60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13 Örebro
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98 Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02 Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09 Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93 Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90 Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09 Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89 Göteborg
Stefan Bengtsson -64	6.97	26/1 -86 Växjö
Riccard Svensson -76	6.97	10/12 -94 Växjö

Manuella tider

Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90 Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78 Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75 Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77 Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79 Växjö

Häck 60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13 Malmö
Hampus Widlund -93	8.10	26/2 -17 Växjö
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95 Örebro
Frédéric M'Foutiga -74	8.27	4/2 -96 Växjö
Hannes Kvist-Wirdmo -94	8.33	25/1 -15 Malmö
Victor Ivarsson -94	8.42	26/1 -14 Malmö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89 Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99 Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04 Malmö
Björn Lundin -82	8.60	16/1 -05 Karlskrona

Manuella tider

Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85 Norrköping
Tomas Olsson -51	8.6	2/3 -75 Göteborg
Cai Bolö -54	8.6	16/1 -83 Växjö

100 meter

Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13 Skara
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99 Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91 Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94 Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09 Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88 Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06 Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85 Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94 Växjö
Torsten Johansson -50	10.85	6/8 -78 Stockholm

Manuella tider

Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61 Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85 Växjö
David Nillner -69	10.7	8/8 -87 Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97 Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68 Kalmar
Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78 Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86 Kalmar

200 meter

Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14 Sollentuna
Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99 Halmstad
Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78 Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77 Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94 Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87 Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05 Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88 Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06 Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91 Point Loma/CA

Manuella tider

Ove Jonsson -40	20.7	10/7 -62 Zürich/SUI
Moses Kyeswa -58	21.3	25/8 -87 Borås
Per-Olof Sjöberg -50	21.4	4/6 -78 Växjö
Peter Löfstedt -55	21.7	10/8 -77 Växjö
Joakim Larsson -69	21.7	16/7 -91 Högby

200m Inomhus

Erik Karlsson -87	21.74
-------------------	-------

10/2 -07 Göteborg

400 meter

Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87 Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77 Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79 Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05 Söderhamn
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87 Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88 Malmö
Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93 Karlskrona
Niclas Åkerström -88	48.60	9/7 -11 Göteborg
Hampus Widlund -93	48.79	27/6 -15 Halmstad
Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82 Vileneuve/FRA

Manuella tider

Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61 Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62 Stockholm
Tore Hedner -39	48.8	30/8 -61 Helsingborg
Ingvar Claesson -39	49.3	21/8 -66 Tranås
Stefan Barck -31	49.4	10/9 -58 Lund
Per Reinholtz -53	49.4	3/10 -71 Åhus/DEN

Inomhus

Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11 Göteborg
----------------------	-------	-------------------

800 meter

Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89 Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65 Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89 Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65 Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82 Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90 Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92 Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70 Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62 Lund

Inomhus

Jerker Asplund -73	1.51.80	16/2 -92 Göteborg
--------------------	---------	-------------------

1000 meter

Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89 Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69 Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82 Västerås
Ingvar Claesson -39	2.29.6	21/8 -64 Lund
Tore Johansson -24	2.34.6	10/6 -47 Växjö
Melker Andersson -36	2.35.6	15/10 -60 Växjö
Peter Falleniус -64	2.37.14	10/5 -84 Hässleholm
Håkan Pettersson -53	2.37.44	10/5 -84 Hässleholm

1500 meter

Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93 Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70 Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7 -94 Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94 Sollentuna
Fredrik Johansson -86	3.50.09	29/7 -11 Stockholm
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91 Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88 Karlskrona
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89 Karlskrona
Jan-Eric Persson -53	3.54.07	23/7 -83 Örebro

Inomhus

Magnus Sjövik -68	3.51.04	21/2 -88 Haparanda
-------------------	---------	--------------------

3000 meter

Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94 Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65 Vammala/FIN
Fredrik Johansson -86	8.10.81	2/8 -11 Karlstad
Mikael Andersson -70	8.17.61	30/6 -94 Västerås
Erik Ahldén -23	8.19.6	31/7 -49 Göteborg
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.27.2	20/8 -54 Eskilstuna
Erik Johansson -22	8.34.4	1/9 -45 Malmö
Curt-Ove Johansson -45	8.36.4	2/9 -71 Växjö
Omar Nuur -01	8.37.86	2/9 -17 Stockholm
Kyösti Turtiainen -39	8.43.4	22/7 -63 Malmö

Inomhus

Mikael Andersson -70	8.14.10	27/2 -94 Växjö
Frederick Karlsson -71	8.36.20	3/2 -94 Göteborg
Anders Klingstedt -59	8.38.28	18/2 -90 Göteborg
Dan-Filip Lundberg -67	8.40.29	26/1 -91 Växjö

5000 meter

Kent Claesson -71	13.51.59	4/7 -94 Gävle
Ian Wheeler -40	14.05.6	15/8 -66 Stockholm
Mikael Andersson -70	14.12.04	4/7 -94 Gävle
Peter Fallenius -64	14.26.19	2/6 -86 Malmö
Erik Ahldén -23	14.29.8	21/8 -49 Stockholm
Fredrik Johansson -86	14.35.11	27/6 -13 Sollentuna
Frederick Karlsson -71	14.38.89	7/7 -93 Gävle
Kenneth Karlsson -53	14.46.3	26/6 -85 Jönköping
Curt-Ove Johansson -45	14.58.8	13/6 -69 Växjö
Erik Johansson -22	15.04.2	19/8 -45 Eksjö

10000 meter

Mikael Andersson -70	30.06.7	25/9 -93 Stockholm
Peter Wallén -50	30.59.0	25/7 -75 Malmö
Sven-Åke Gustavsson -56	31.29.5	28/5 -82 Värnamo
Curt-Ove Johansson -45	31.41.2	27/5 -77 Eksjö
Roni Salomonsson -52	31.55.2	2/6 -72 Stensjön
Kyösti Turtiainen -39	31.56.2	22/8 -64 Gnosjö
Stig Johansson -47	32.14.2	27/5 -77 Eksjö
Karl Lindqvist -52	32.22.0	1/10 -85 Växjö
Kenneth Karlsson -53	32.26.5	8/6 -81 Villstäd
Jan-Olof Falk -48	32.26.6	27/5 -77 Eksjö

Marathon

Per-Magnus Bunn -52	2.39.55	4/6 -83 Stockholm
Anders Kingstedt -59	2.39.56	27/10 -91 Chicago/IL
Torbjörn Janse -69	2.44.94	22/3 -81 Vällingby
Per-Johan Svensson -68	2.49.09	19/10 -13 Växjö

Hinder 2000 meter

Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06 Huddinge
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	5.58.8	29/8 -53 Smedjebacken
Johnny Jönsson -73	5.59.44	14/7 -94 Mölndal
Tomas Karlsson -64	6.01.66	27/7 -85 Eskilstuna
Omar Nuur -01	6.09.60	13/8 -17 Falun
Inge Pettersson -49	6.11.6	15/9 -68 Karlshamn
Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05 Gävle
Martin Andersson -76	6.25.76	3/9 -94 Värnamo
Magnus Lindblom -74	6.27.13	7/8 -92 Mora
Mattias Malmqvist -70	6.27.20	8/7 -88 Helsingborg

Hinder 3000 meter

Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10 Falun
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.57.4	3/7 -52 Stockholm
Tore Sjöstrand -21	9.11.2	9/8 -50 Malmö
Tomas Karlsson -64	9.22.39	7/7 -87 Malmö
Tawakal Abdi Kadir -90	9.23.86	23/8 -09 Vaasa/FIN
Erik Ahldén -23	9.32.8	15/6 -51 Växjö
Stig Johansson -47	9.33.4	28/6 -75 Oskarshamn
Karl Lindqvist -52	9.36.32	6/8 -85 Växjö
Bengt-Göran Olsson -44	9.40.2	30/6 -62 Västervik
Curt-Ove Johansson -45	9.42.4	9/7 -69 Östersund

Häcklöpning 110 meter

Alexander Brosson -90	13.98	26/8 -12 Stockholm/S
Hampus Widlund -93	14.36	31/8 -13 Borås
Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.47	31/8 -13 Borås
Olle Svensson -76	14.67	28/5 -95 Alvesta
Frédéric M' Foutiga -74	14.94	30/7 -95 Borås
Björn Lundin -82	14.94	14/8 -04 Kvarnsveden
Victor Ivarsson -94	14.97	2/8 -14 Umeå
Peter Widén -67	14.99	10/7 -91 Sollentuna
Fredrik Ahlström -64	15.04	12/8 -88 Eskilstuna
Niclas Åkerström	15.10	28/6 -09 Göteborg

Manuella tider

Sten-Åke Sandström -45	14.8	27/8 -65 Helsingborg
------------------------	------	----------------------

Häcklöpning 400 meter

Niclas Åkerström	51.41	8/7 -11 Göteborg
Hampus Widlund -93	51.75	9/8 -15 Söderhamn
Klas Liljegren -63	53.37	16/6 -85 Växjö
Tobias Ohlsson -86	54.23	9/7 -10 Helsingborg
Tobias Nilsson -92	54.28	5/7 -14 Borås
Fredrik Ahlström -64	54.50	6/7 -89 Göteborg
Sebastian Gyllensten -96	54.75	23/8 -15 Kalmar
Björn Lundin -82	54.92	15/8 -04 Kvarnsveden
Petter Barck -84	55.44	1/7 -03 Växjö
Lars Håkansson -73	55.59	14/7 -93 Växjö

Manuella tider Häck 400m

Peter Löfstedt -55	53.5	20/7 -76 Lund
Tore Hedner -39	53.8	17/7 -62 Visby
Thomas Olsson -51	54.9	3/6 -75 Borås
Joel Svensson -50	55.3	13/6 -69 Växjö

Höjdhopp

Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10 Göteborg
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91 Borås
Yuan-Zhong Wu -91	2.13	23/7 -16 Mölndal
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68 Stockholm
Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92 Mölndal
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08 Karskrona
Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12 Hässleholm
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08 Karlshamn
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89 Nässjö
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05 Växjö

Inomhus

Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92 Solna
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08 Växjö
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89 Göteborg

Stavhopp

Peter Widén -67	5.75	29/8 -91 Tokyo/JPN
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02 Sollentuna
Simon Assarsson -91	5.30	23/8 -14 Mersem, BEL
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87 Växjö
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88 Växjö
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89 Värnamo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04 Halmstad
Linus Lindroth -75	4.80	17/7 -94 Halmstad
Erik Schultz -75	4.67	6/8 -93 Karlskrona
Petter Edfeldt -73	4.65	10/6 -90 Värnamo
Emil Carlsson -02	4.65	11/8 -17 Falun

Inomhus

Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86 Gainesville/FL
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91 Stockholm
Linus Lindroth -75	4.82	20/2 -94 Malmö

Längdhopp

Peter Widén -67	7.62	2/8 -87 Gävle
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90 Karlskrona
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68 Östersund
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47 Stockholm
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88 Göteborg
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91 Sollentuna
Lars Häkansson -73	7.10	23/5 -93 Göteborg
Sven-Erik Rydeman -24	7.09	23/9 -48 Lund
Rune Berglöf -13	7.07	9/9 -34 Norrköping
Christofer Ohlsson -78	7.07	13/9 -96 Stockholm

Inomhus

Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89 Solna
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91 Solna
Urban Häkansson -69	7.07	17/1 -88 Växjö

Trestegshopp

Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09 Göteborg
Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84 Växjö
Urban Häkansson -69	15.15	9/7 -88 Sollentuna
Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68 Växjö
Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07 Gävle
Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78 Uddevalla
Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77 Nybro
Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94 Luleå
Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10 Växjö
Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31 Karlshamn

Kulstötning 7,26

Kristian Pettersson -71	19.74	25/6 -94 Kuotane/FIN
Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66 Stockholm
Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76 Växjö
Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93 Göteborg
Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86 Helsingborg
Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93 Olofström
Algot Petersson -14	14.71	25/8 -47 Växjö
Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06 Monzón ESP
Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86 Växjö
Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95 Kalmar

Inomhus

Fredrik Ahlström -64	15.39	10/2 -89 Bosön
Gyula Szabo -69	15.12	9/2 -91 Solna

Diskuskastning 2,0

Kristian Pettersson -71	62.80	24/7 -02 Mölndal
Per Karlsson -67	52.70	4/8 -92 Växjö
Harald Hamacher -58	50.52	2/6 -86 Malmö
Mikael Nordin -77	48.92	15/5 -99 Clemson/SC
Bengt Christiansson -44	48.24	9/7 -76 Karlskrona
Gyula Szabo -69	47.98	27/2 -93 Rimbo
Helge Lundegård -16	46.30	28/8 -43 Växjö
Göran Ivarsson -66	44.76	4/7 -89 Olofström
Eric Svensson -87	44.06	16/8 -09 Karlskrona
Fredrik Ahlström -64	43.52	27/7 -88 Karlskrona

Släggkastning 7,26

Per Karlsson -67	75.78	4/8 -00 Västerås
Tomas Sjöström -70	65.60	12/7 -91 Helsingborg
Stellan Kjellander -78	65.15	3/7 -05 Bottnaryd
Daniel Nyman -87	63.17	2/8 -09 Malmö
Johan Pyrell -75	60.83	8/8 -98 Växjö
Anton Leion -83	60.16	30/12 -02 Växjö
Mikael Nordin -77	58.47	21/5 -98 Tulsa/OK
Sven Broström -57	55.18	3/9 -80 Växjö
Constantin Dragulescu -38	52.12	8/5 -82 Växjö
Sebastian Thörngren -93	52.03	2/9 -14 Växjö

Spjutkastning 800

Andreas Wulff -80	76.16	20/8 -05 Helsingborg
Sebastian Thörngren -93	72.08	12/5 -13 Borås
Isak Oskarsson -96	70.34	26/8 -17 Helsingborg
Joachim Ivarsson -89	66.33	26/7 -12 Stockholm/S
Theodor Ahlström -98	65.91	26/8 -16 Sollentuna
Odd Wiking -86	64.10	23/9 -06 Kalmar
Pär Wisme -72	63.50	28/5 -00 Växjö
Per Karlsson -67	62.56	17/5 -91 San Diego/CA

Spjutkastning 800 - fortsättning

Mattias Voss -79	62.41	28/5 -00 Växjö
Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02 Leppävaara/FIN
Spjutkastning (Gamla t.o.m 1985)		
Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63 Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61 Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77	1/6 -47 Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64 Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71 Växjö
Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72 Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60 Malmö
Folke Burström -31	63.81	28/7 -56 Älmhult
Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45 Växjö

Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)

Fredrik Ahlström -64	3.682e	21/9 -86 Norrtälje
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82		
Sam Johansson -46	3.495m	15/7 -72 Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8		
Göran Ivarsson -66	3.436b	13/6 -86 Värnamo
6.59 - 44.26 - 22.92 - 42.98 - 4.37.5		
Urban Andersson -63	3.356b	13/6 -86 Värnamo
6.60 - 51.12 - 23.56 - 36.74 - 4.37.0		
Agne Bergvall -62	3.221e	27/5 -83 Värnamo
6.64 - 50.38 - 23.66 - 37.26 - 4.59.02		
Peter Löfstedt -55	3.149m	15/8 -75 Växjö
6.52 - 45.86 - 22.4 - 25.20 - 4.32.5		
Nils Persson -51	3.083m	29/5 -72 Växjö
6.23 - 40.96 - 24.2 - 38.00 - 4.35.0		
Ingmar Johnsson -61	3.076e	28/6 -84 Växjö
6.07 - 45.02 - 23.02 - 37.44 - 4.59.49		
Lars Bendelin -22	2.963m	11/6 -44 Ljungby
5.98 - 54.60 - 25.9 - 35.20 - 4.46.0		
Stig Johansson -47	2.908m	9/8 -68 Huskvarna
5.83 - 40.62 - 25.0 - 30.92 - 4.16.1		

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m)

Häck 110m - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)		
Fredrik Ahlström -64	7.519e	23-24/6 -90 Tartu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 -		
15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10		
Odd Wiking -86 (ej godkänt)	7.386e	3-4/6 -06 Rakvere EST
10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55		Vind +5,8 i längd
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25		
Victor Ivarsson -94	7.037e	19-20/7 -14 Uddevalla
11.43 - 6.89 - 12.40 - 1.84 - 50.86		
15.26 - 37.78 - 4.32 - 48.17 - 4.35.78		
Göran Ivarsson -66	6.997e	27-28/8 -88 Linköping
11.47 - 6.90 - 11.92 - 1.82 - 51.00 -		
15.97 - 39.74 - 4.35 - 51.72 - 4.35.68		
Erik Svensson -79	6.759e	5-6/7 -97 Falun
11.78 - 6.68 - 12.97 - 1.90 - 53.08 -		
15.59 - 36.88 - 4.06 - 49.92 - 4.42.36		
Urban Andersson -63	6.548e	14-15/5 -83 Jönköping
11.71 - 6.31w - 11.66 - 1.86 - 51.00 -		
16.55 - 34.42 - 4.20 - 46.20 - 4.33.73		
Agne Bergvall -62	6.509b	26-27/5 -84 Värnamo
11.6 - 6.48 - 12.75 - 1.87 - 52.76 -		
16.0 - 37.50 - 3.90 - 48.28 - 4.48.33		
Ingmar Johnsson -61	6.483e	12-13/9 -81 Stockholm
11.74 - 6.29 - 11.93 - 1.90 - 52.13 -		
16.48 - 36.12 - 3.90 - 49.88 - 4.44.46		
Björn Lundin -82	6.482e	7-8/9 -02 Karlskrona
11.28w - 5.98 - 11.17 - 1.81 - 52.19 -		
15.43 - 33.74 - 4.10 - 48.86 - 4.46.69		
Sam Johansson -46	6.423m	8-9/7 -72 Stockholm
11.7 - 5.98 - 12.91 - 1.75 - 52.6 -		
16.6 - 41.26 - 3.40 - 62.98 - 4.42.1		
Viktkastrning inomhus 15.88		
Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92 Lincoln/USA
Tomas Sjöström -70	19.57	23/2 -92 Gainesville/USA
Daniel Nyman -87	19.39	23/2 -14 Göteborg
Mikael Nordin -77	17.59	6/2 -99 Göteborg
Kristian Pettersson -71	17.08	13/2 -93 Flagstaff/USA

Sjukamp inomhus (60m - längd - kula - höjd**60 m häck - stav - 1000m**

Odd Wiking -86	5.290e	11/2 -07	Bollnäs
7.15 - 6.66 - 14.29 - 1.84 - 8.68 - 4.33 - 2.47.64			
Fredrik Ahlström -64	5.234e	22/1 -89	Haparanda
7.29 - 7.19 - 14.97 - 1.84 - 8.56 - 3.50 - 2.45.34			
Göran Ivarsson -66	5.076e	22/1 -89	Haparanda
7.24 - 7.04 - 12.10 - 1.81 - 8.86 - 4.20 - 2.50.88			
Victor Ivarsson -94	5.039e	9/2 -14	Växjö
7.30 - 6.91 - 12.72 - 1.85 - 8.55 - 3.93 - 2.56.16			
Niclas Hansén -77	4.740e	13/2 -00	Eskilstuna
7.30 - 6.31 - 9.90 - 1.81 - 8.66 - 4.15 - 2.56.60			
Björn Lundin -82	4.644e	3/3 -02	Sätra
7.32 - 6.20 - 11.89 - 1.71 - 8.72 - 3.76 - 2.53.48			
Pär Burman -76	4.489e	12/2 -95	Karlstad
7.53 - 6.13 - 10.98 - 1.70 - 9.21 - 3.90 - 2.47.49			

10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA**KVINNER****60 meter. Inomhus**

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97	Tampere/FIN
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93	Göteborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06	Göteborg
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94	Växjö
Hanna Hoff -97	7.66	28/2 -15	Göteborg
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87	Rödovre/DEN
Lisa Linnell -91	7.69	19/1 -13	Växjö
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09	Bollnäs
Anna-Johanna Klasander -63	7.82	31/1 -82	Växjö

Manuella tider

Linda Hansson -75	7.4	22/1 -92	Fana/NOR
Åse Tuvhag -55	7.7	13/3 -71	Växjö
Susanne Andersson -64	7.7	11/11 -77	Växjö
Anna-Johanna Klasander -63	7.7	31/1 -82	Växjö

Häck 60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Ellinore Hallin -87	8.27	8/2 -14	Tampere/FIN
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09	Bollnäs
Lisa Linnell -91	8.67	13/1 -13	Örebro
Maria Thuresson -65	8.78	24/1 -87	Haparanda
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85	Solna
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02	Göteborg
Emilia Rundqvist -88	8.86	8/3 -09	Göteborg
Linda Persson -81	8.99	24/2 -02	Göteborg
Jenny Järgren -75	9.01	11/1 -92	Växjö

Manuella tider

Jenny Järgren -75	8.9	10/1 -93	Göteborg
-------------------	-----	----------	----------

Löpning 100 meter

Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Stina Smibacker -83	11.83	28/6 -05	Sollentuna
Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
Camilla Johansson -76	11.90	27/7 -97	Halmstad
Åsa Karlsson -64	11.96	26/7 -85	Eskilstuna
Hanna Hoff -97	11.98	16/7 -15	Eskilstuna
Malin Johansson -90	12.07	28/7 -13	Sundsvall
Johanna Henriksson -74	12.11	5/6 -94	Växjö
Emma Magnusson -85	12.19	3/8 -08	Västerås
Evelin Hindrikes -91	12.21	13/7 -13	Halmstad

Manuella tider

Linda Hansson -75	11.6	18/9 -91	Fana/NOR
Christina Svensson -47	12.3	11/6 -67	Helsingborg

Löpning 200 meter

Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05	Helsingborg
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97	Staffanstorp
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85	Eskilstuna
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92	Leppävaara/FIN
Ellinore Hallin -87	24.66	17/8 -12	Stockholm/S
Lisa Linnell -91	24.77	13/7 -13	Tammerfors, FIN
Emma Magnusson -85	24.79	1/7 -09	Stockholm
Hanna Hoff -97	24.82	6/6 -15	Skara
Evelin Hindrikes -91	25.00	30/6 -13	Göteborg

Inomhus

Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93	Göteborg
-------------------	-------	----------	----------

Löpning 400 meter

Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03	Göteborg
Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07	Växjö
Jessica Bloodworth -93	56.06	9/8 -14	Gävle
Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07	Stockholm
Anette Karlsson -69	57.18	28/9 -86	Värnamo
Linda Flygare -76	57.42	14/7 -93	Växjö
Evelin Hindrikes -91	57.73	6/7 -13	Halmstad

Manuella tider

Åse Tuvhag -55	57.3	4/8 -74	Malmö
Cilla Nemeth -68	57.4	8/8 -87	Jönköping

Inomhus

Emma Agerbjör -85	55.81	13/2 -10	Stockholm
Jessica Bloodworth -93	55.81	1/3 -15	Göteborg
Elin Tornhed -95	56.31	16/2 -13	Norrköping
Jenny Järgren -75	56.39	20/2 -94	Malmö
Sofia Andersson -96	57.40	14/2 -15	Växjö
Evelin Hindrikes -91	57.59	25/1 -14	Malmö
Linn Bengtsson -97	57.70	12/1 -13	Karlskrona

Löpning 800 meter

Anette Karlsson -69	2.06.10	16/6 -92	Karlskrona
Christina Frisk-Bengtsson -61	2.06.88	14/8 -82	Piteå
Erica Mårtensson -79	2.08.24	2/8 -04	Malmö
Carolina Klüft -83	2.08.89	7/8 -05	Helsingfors/FIN
Ulrika Johansson -80	2.09.57	31/8 -10	Stockholm
Jessica Gylfe -80	2.09.93	28/7 -01	Uddevalla
Cilla Nemeth -68	2.11.75	6/8 -87	Stockholm
Linn Bengtsson -97	2.13.26	18/5 -13	Skruv
Sandra Fransson -88	2.13.65	13/9 -03	Stockholm
Elin Tornhed -95	2.13.67	9/6 -13	Huddinge
Inomhus			
Linn Bengtsson -97	2.11.80	26/1 -14	Malmö

Löpning 1500 meter

Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91 Stockholm
Christina Frisk-Bengtsson -61	4.19.21	22/8 -82 Sollentuna
Jessica Gylfe -80	4.24.23	9/6 -02 Eskilstuna
Annika Fasth -74	4.26.91	27/6 -93 Lapinlahti/FIN
Camilla Benjaminsson -66	4.29.31	29/6 -91 Västerås
Malin Johansson -69	4.29.48	9/6 -92 Oslo/NOR
Maria Rickardsson -65	4.30.20	13/6 -91 Nyköping
Jessica Gunnarsson -76	4.35.23	6/7 -02 Göteborg
Annica Gunnarsson -73	4.36.88	8/8 -92 Mora
Sandra Fransson -88	4.37.95	20/9 -03 Villstad

Inomhus

Camilla Benjaminsson -66	4.25.77	24/2 -90 Stockholm
Linn Bengtsson -97	4.37.41	25/1 -14 Malmö

Löpning 3000 meter

Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90 Borås
Camilla Benjaminsson -66	9.30.79	13/8 -90 Stockholm
Annika Fasth -74	9.33.97	22/6 -93 Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.36.98	24/5 -03 Belgrad/YUG
Maria Rickardsson -65	9.43.86	26/7 -91 Helsingborg
Annica Gunnarsson -73	9.51.89	9/8 -92 Mora
Jessica Gunnarsson -76	9.55.92	11/9 -01 Oslo/NOR
Jessica Gylfe -80	10.00.08	12/8 -03 Malmö
Monica Signahl -61	10.00.4	28/7 -91 Helsingborg
Christina Frisk-Bengtsson -61	10.09.07	21/5 -83 Linköping

Inomhus

Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91 Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.28.45	16/2 -02 Malmö

Löpning 5000 meter

Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02 Sevilla/ESP
Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01 Eksjö
Monica Signahl -61	16.59.7	28/7 -91 Helsingborg
Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04 Kolbotn/NOR
Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99 Asker/NOR
Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94 Göteborg
Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05 Villstad
Rebecca Arnesson -92	18.48.81	7/7 -17 Borås
Sandra Fransson -88	19.11.60	31/8 -10 Stockholm
Evelina Ljung -94	19.14.07	1/7 -15 Sundsvall

Löpning 10000 meter

Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02 Leppävaara/FIN
Monica Signahl -61	34.32.08	28/7 -91 Helsingborg
Camilla Benjaminsson -66	35.47.84	31/7 -94 Göteborg
Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99 Oslo/NOR

Halvmarathon

Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91 Borås
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01 Stockholm
Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01 Drammen/NOR
Maria Lundgren -72	1.22.08	6/9 -14 Hultsfred
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03 Fredrikstad/NOR
Emma Ahlstrand -82	1.28.22	20/5 -17 Göteborg
Rebecca Arnesson -92	1.30.03	1/7 -17 Kalmar
Evelina Ljung -94	1.31.23	21/5 -16 Göteborg
Katja Schönbeck -71	1.31.52	7/9 -16 Kristianopel
Sofie Widlund -85	1.32.45	1/10 -16 Malmö

Marathon

Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91 Chicago/IL
Rebecca Arnesson -92	2.59.15	21/10 -17 Växjö
Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01 Drammen/NOR
Katja Schönbeck -71	3.17.29	24/5 -15 Köpenhamn, DEN
Malin Jonsson -69	3.21.40	17/10 -15 Växjö

Hinderlöpning 2000 meter

Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17 Borås
Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05 Söderhamn
Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01 Visby
Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03 Nadderud/NOR
Julia Arvidsson -98	7.43.16	5/8 -16 Hässleholm

Hinderlöpning 3000 meter

Hanna Holst -85	10.53.13	25/6 -05 Uden/NED
Linn Bengtsson -97	10.55.88	30/6 -17 Göteborg
Jessica Gunnarsson -76	11.21.14	6/8 -04 Florö/NOR

Häcklöpning 100 meter

Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05 Götzis/AUT
Ellinore Hallin -87	13.43	2/8 -14 Umeå
Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09 Göteborg
Lisa Linnell -91	13.97	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Maria Thuresson -65	14.07	23/5 -87 Helsingborg
Erica Mårtensson -79	14.40	20/5 -02 Skruv
Sofia Klüft -85	14.52	2/6 -02 Sollentuna
Linda Persson -81	14.71	3/8 -02 Sollentuna
Josefin Svensson -89	14.75	26/6 -10 Tallin/EST
Catharina Andersson -64	14.78	30/6 -84 Växjö

Häcklöpning 400 meter

Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03 Norrtälje
Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09 Luzern/SUI
Evelin Hindrikes -91	59.54	1/9 -13 Borås
Jessica Bloodworth -93	60.27	3/8 -14 Umeå
Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92 Caen/FRA
Carolina Klüft -83	61.14	25/8 -12 Stockholm/S
Maria Warenäs -83	63.34	2/7 -04 Göteborg
Sofia Andersson -96	64.06	23/8 -15 Kalmar
Annelie Persson -65	64.32	18/6 -83 Göteborg
Emma Magnusson -85	64.79	22/9 -01 Eksjö

Manuella tider

Jenny Järgren -75	60.1	9/7 -92 Malmö
-------------------	------	---------------

Höjdhopps

Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07 Osaka/JPN
Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80 Piteå
Ida Virdebrant -94	1.80	10/9 -11 Leppävaara/FIN
Molly Bergvall -95	1.80	11/8 -12 Sollentuna
Petra Bader -71	1.79	5/8 -90 Karlstad
Elin Tornhed -95	1.79	18/5 -13 Varberg
Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95 Denton/TX
Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09 Szczecin/POL
Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79 Växjö
Maria Thuresson -65	1.73	24/5 -86 Uppsala

Inomhus

Ida Virdebrant -94	1.84	21/1 -12 Växjö
Molly Bergvall -95	1.84	13/1 -13 Örebro
Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94 Malmö
Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94 Malmö
Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78 Falun
Linda Persson -81	1.73	23/2 -02 Göteborg

Stavhopp

Linda Persson -81	4.40	21/6 -06 Karlstad
Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09 Växjö
Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09 Göteborg
Victoria Bengtsson -90	4.00	22/8 -09 Vaasa/FIN
Ida Glemne -84	3.68	2/8 -03 Norrtälje
Frida Bergvall -99	3.65	7/6 -15 Göteborg
Lisa Lantz -92	3.55	16/8 -08 Villstad
Alexia Lillhav -98	3.45	1/7 -16 Göteborg/U
Erica Lantz -94	3.35	14/6 -08 Karlskrona
Carolina Klüft -83	3.16	15/9 -01 Stockholm

Inomhus

Lisa Lantz -92	3.70	1/2 -09 Malmö
Erica Lantz -94	3.36	23/1 -09 Göteborg

Längdhopp

Carolina Klüft -83	6.97	4/7 -04 Tallin/EST
Camilla Johansson -76	6.75	10/8 -99 Växjö
Lisa Linnell -91	6.19	14/7 -13 Tammerfors, FIN
Elisabeth Appelqvist -68	5.91	29/5 -93 Växjö
Ellinore Hallin -87	5.88	29/5 -12 Jönköping
Hanna Hoff -97	5.86	29/6 -13 Göteborg
Susanne Andersson -64	5.81	20/6 -79 Karlskrona
Josefin Svensson -89	5.81	21/8 -10 Falun
Sofia Klüft -85	5.80	6/7 -02 Göteborg
Ida Carlsson -91	5.74	19/6 -11 Karlskrona

Inomhus

Ellinore Hallin -87	5.97	1/3 -13 Göteborg
Josefin Svensson -89	5.82	16/1 -10 Karlskrona

Trestegshopp

Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08 Växjö
Camilla Johansson -76	14.15	20/7 -03 Halmstad
Elizabeth Franklin -79	12.64	17/8 -02 Gävle
Hanna Hoff -97	12.24	8/8 -14 Gävle
Amanda Hjalmarsson -97	12.24	2/9 -17 Karlskrona
Beatrice Lantz -97	12.17	11/7 -15 Helsingborg
Elina Rapp -93	12.09	23/8 -15 Kalmar
Malin Citess -95	12.06	6/7 -13 Halmstad
Sofia Klüft -85	12.01	16/9 -00 Stockholm
Olivia Klüft -92	11.99	13/9 -09 Västerås

Inomhus

Malin Citess -95	12.18	26/1 -13 Malmö
Sofia Klüft -85	12.02	11/3 -91 Sätra

Kulstötning 4,0

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06 Götzis/AUT
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90 Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09 Karlskrona
Beatrice Lantz -97	14.25	1/7 -17 Monzon, SPA
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05 Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08 Villstad
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90 Helsingborg
Erica Lantz -94	13.15	10/8 -12 Sollentuna
Maria Thuresson -65	13.11	2/8 -87 Gävle
Frida Bergvall -99	13.03	18/8 -17 Ljungby

Inomhus

Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14 Tampere/FIN
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90 Solna
Erica Lantz -94	13.94	15/2 -14 Sätra
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90 Solna

Diskuskastning 1,0

Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89 Malmö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89 Växjö
Ida Wählstrand -00	44.27	22/8 -17 Växjö
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07 Högsby
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07 Växjö
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09 Skruv
Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88 Kalmar
Carolina Klüft	39.92	5/5 -11 Chula Vista/USA
Erica Lantz -94	39.15	27/8 -11 Vellinge
Malin Strand -71	38.48	24/8 -90 Örebro

Släggkastning

Cecilia Larsson -99	51.54	11/8 -17 Gävle
Maja Eklund -94	50.68	18/8 -15 Växjö
Amanda Landegren -97	46.66	23/5 -15 Alvesta
Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06 Högsby
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99 Växjö
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04 Växjö
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04 Halmstad
Ida Wählstrand -00	39.83	1/10 -17 Växjö
Erika Femzen -90	37.45	27/6 -09 Göteborg
Anna Wessman -89	36.38	29/5 -11 Göteborg

Spjutkastning 600

Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16 Tampere/FIN
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05 Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06 Växjö
Beatrice Lantz -97	46.70	10/9 -17 Linköping
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09 Nyköping
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09 Szczecin/POL
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06 Stockholm
Lisa Linnell -91	41.20	29/5 -13 Växjö
Alice Bergström -79	39.92	30/5 -04 Lerum
Molly Bergvall -95	39.45	19/9 -10 Gävle

Spjutkastning Gamla t.o m. 1998

Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79 Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87 Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88 Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73 Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91 Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91 Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82 Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85 Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86 Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98 Almere/NED

Sjukamp (Häck 100 m - Höjd - Kula - 200 m - Längd - Spiut - 800 m)

Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07 Osaka/JPN
13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2.12.56		
Lisa Linnell -91	5.888e	13-14/7 -13 Tammerfors, FIN
13.97 - 1.72 - 12.58 - 24.77 - 6.19 - 39.80 - 2:16.27		
Ellinore Hallin -87	5.801e	9-10/6 -12 Kladno/CZE
13.95 - 1.74 - 1402 - 25.38 - 5.81 - 37.95 - 2:18.39		
Maria Thuresson -65	5.504e	4-5/7 -87 Basel/SUI
14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2.24.47		
Beatrice Lantz -97	5.353e	1-2/7 -17 Monzon, SPA
14.79 - 1.63 - 14.25 - 27.09 - 5.33 - 46.12 - 2.24.69		
Elin Tornhed -95	5.276e	18-19/7 -13 Rieti, ITA
15.15 - 1.77 - 9.91 - 25.33 - 5.71 - 30.93 - 2.16.11		
Josefin Svensson -89	5.200	26-27/6 -10 Tallin/EST
14.75 - 1.60 - 11.91 - 25.71 - 5.94w - 32.47 - 2.24.97		
Marie Barenfeld -85	5.051e	28-29/5 -05 Turku/FIN
14.88 - 1.56 - 14.17 - 26.35w - 5.21 - 37.82 - 2.30.3		
Sofia Klüft -85	5.025e	27-28/7 -02 Aalborg/DEN
14.74 - 1.66 - 10.60 - 26.32 - 5.62 - 32.71 - 2.24.14		
Alice Bergström -79	4.868e	29-30/5 -04 Lerum
15.98 - 1.58 - 12.07 - 27.43 - 5.25 - 39.92 - 2.21.50		

Femkamp inomhus (60mh - höjd - kula - längd - 800m)

Carolina Klüft	4.948e	4/3 -05 Madrid/ESP
8.19 - 1.93 - 13.29 - 6.65 - 2.13.47		
Ellinore Hallin-87	4.372e	1/3 -13 Göteborg
8.43 - 1.72 - 13.71 - 5.97 - 2.18.33		
Lisa Linnell-91	4.057e	10/2 -13 Växjö
8.68 - 1.61 - 12.34 - 5.80 - 2.17.42		
Elin Tornhed-95	3.831e	10/2 -13 Växjö
9.15 - 1.76 - 9.50 - 5.56 - 2.21.03		
Josefin Svensson-89	3.776e	7/2 -10 Växjö
9.01 - 1.63 - 11.99 - 5.59 - 2.28.59		
Anna Mörstam-83	3.725e	3/3 -02 Sätra
9.33 - 1.61 - 11.16 - 5.57 - 2.21.01		
Beatrice Lantz -97	3.650e	12/2 -17 Uddevalla
9.31 - 1.58 - 12.89 - 5.50 - 2.31.70		
Marie Barenfeld -85	3.587e	12/3 -06 Nyköping
9.31 - 1.55 - 13.07 - 5.56 - 2.36.46		
Frida Bergvall -99	3.507e	12/2 -17 Uddevalla
9.52 - 1.67 - 11.62 - 5.20 - 2.34.68		
Lina Ericsson -76	3.483e	7/2 -99 Karlstad
9.28 - 1.60 - 9.82 - 5.59 - 2.33.42		



