

Styrdokument

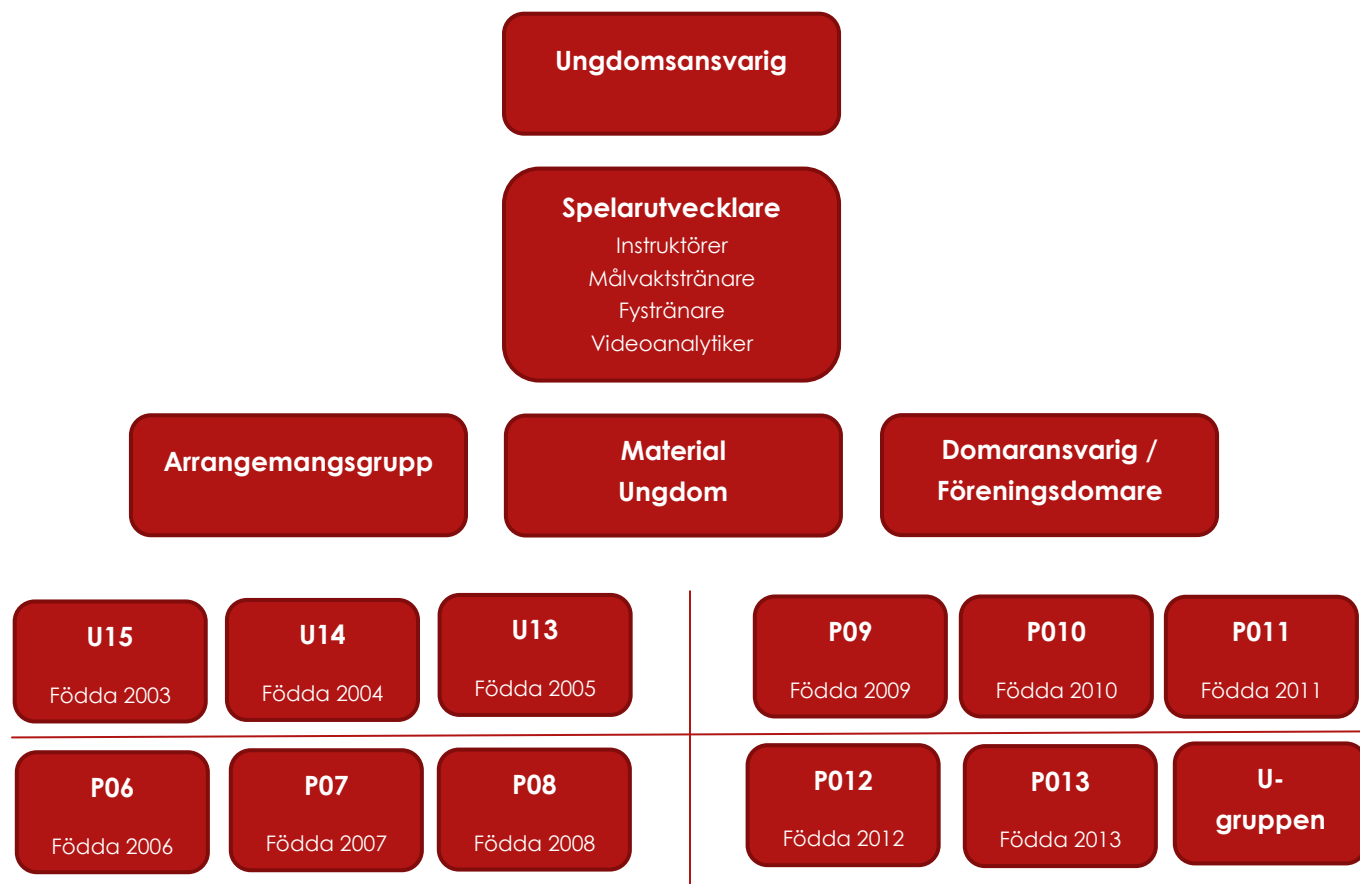


Kalmar FF Ungdomsfotboll 2018

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	Sida
Organisationsstruktur Kalmar FF Ungdom 2018	3
Förord	4
Verksamhetsplan	5
Värdegrund	6
Säker och trygg förening	7
Spelarutbildningsplan	7 – 11
Ekonomi	12 – 13
Kommunikationsplan	14
Serie och cupspel	15
Regionalt arbete	16
Utbildningar	17
Arrangemang	18 – 19
Fadderverksamhet	19
Ungdomstränare	20
Föräldrar	21
Spelarrekrytering / Provspel	22
Roller och arbetsstruktur	23 – 28
Ungdomsfotbollens årshjul	29

Organisationsstruktur – Kalmar FF Ungdom 2018



Ungdomsråd

Kalmar FF Ungdomsverksamhet är direkt underställd föreningens huvudstyrelse.

Kalmar FF:s styrelse fattar beslut och strategier för ungdomsfotbollens verksamhet och delegerar vidare till föreningens ungdomsansvarig att leda och fördela arbete.

Ungdomsansvarige i föreningen är verksamhetens högste chef vilket innebär att denne har yttersta ansvaret och leder verksamheten utifrån de ekonomiska ramar och verksamhetsmål som styrelsen har beslutat.

Förord

Ledare, spelare, föräldrar och supporters!

Välkommen till Kalmar FF Ungdomsverksamhet. I detta styrdokument hittar du information om vilka vi är, hur vi är organiserade samt hur vår verksamhet ser ut.

Forskning visar att en av de viktigaste faktorerna i en framgångsrik utvecklande miljö är förekomsten av en gemensam vision med tillhörande värderingar. Den visionen ska göras levande av alla i föreningen, varje dag.

Ett styrdokument eller en utbildningsplan hjälper oss att skapa rätt kultur med rätt värderingar. Den är grunden för allt vi gör.

Som förälder kan ni läsa om våra mål och visioner men också vilka riktlinjer och förväntningar vi har på dig. Du har en viktig roll att fylla även i Kalmar FF:s ungdomsverksamhet. Du är viktig!

Budskapet till ledarna ska också vara tydligt. Är du beredd att ge av din fritid för att vara ungdomsledare så kommer vi på bästa sätt stötta dig, uppmuntra dig och ge dig förutsättningar för egen ledarutveckling. Du är viktig!

Ett av våra ledord är att vi ska ha roligt. Det kan tyckas som en självklarhet men det är precis detta som är drivkraften för både ledare och spelare. Det är mycket som bidrar till om vi har roligt i vår verksamhetsmiljö. Ordning och redan gör verksamheten enklare att driva – det blir roligare. Ledarutbildning ger ledarna ökad trygghet i sin roll – det blir roligare. När fler personer bidrar till verksamheten med sådant man tycker är roligt, underlättar det för alla – det blir roligare.

Det är roligt att ingå i Kalmar FF familjen. Ungdomsverksamheten tar nya steg framåt för varje år och vi blir fler och fler. Kvaliteten i verksamheten och målmedvetenheten har skapat denna utveckling. För oss är det viktigt att vara framåtsyftande, ta steg framåt för att på så sätt utveckla oss ännu mer.

Syftet med Kalmar FF ungdoms styrdokument är att det ska fungera som ett stöd till alla som är involverade i verksamheten, såväl spelare, ledare, föräldrar och supporters. I styrdokumentet har föreningen slagit fast hur vi ska se på uppdraget att representera Kalmar FF.

Festim Pasho

Ungdomsansvarig, Kalmar FF

Verksamhetsplan

Verksamhetsidé

- Bedriva barn och ungdomsfotboll där glädje, trygghet och aktivitet ligger till grund för vår verksamhet.
- Erbjud barn och ungdomar med ett stort intresse för fotboll plats i verksamheten.
- Ha en väl fungerande talangutveckling.
- Hålla samman barn- och ungdomsfotbollen med senior- och elitfotbollen.
- Jobba för utveckling av barn- och ungdomsfotbollen i hela regionen.

Mål

- Minst tio spelare varje år ska ta plats i Kalmar FF:s akademi.
- Stärka utbildningen av regionens spelare – den sydöstra delen av Småland.
- Tillsammans med regionens andra föreningarna stärka samverkan med varandra.

Visioner

- Alltid ha representation i A-truppen av spelare som kommit från Kalmar FF:s barn- och ungdomsfotboll.
- Bli en föregångare i arbetet med barn- och ungdomsfotboll både nationellt och internationellt.

Värdegrund

Två huvudpunkter styr vår verksamhet:

- **Barn och ungdomar ska ha roligt med sin fotboll**
- **Barn och ungdomar ska idrotta på sina egna villkor**

Det vi söker hos våra unga spelare är ett brinnande intresse för fotboll. Det intresset skapas genom att ha roligt med sin idrott. Detta gör att barnet och ungdomen kommer att vilja lägga ner mer tid på träning för att bli bättre och lära sig mer. Barnet och ungdomen kommer också att i konkurrens med andra idrotter sätta Kalmar FF och fotboll i första rummet. Dessutom kommer ett livslångt intresse för fotboll skapas och barnet/ungdomen kommer att bli en vuxen som vill fortsätta finnas kvar i Kalmar FF-familjen som spelare, ledare, tränare, domare funktionär och förälder.

En av Kalmar FF Ungdoms huvuduppgifter är att vara en miljö som förmedlar positiva värden och bidrar till människors positiva utveckling såväl fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt. Tyvärr finns det förhållanden inom idrotten som ger negativa upplevelser. Exempel på sådana negativa upplevelser är utslagning, "toppning", allvar och resultatniraktning. Allt detta har sitt ursprung i att vuxen- och elitfotbollens värderingar överförs på barn- och ungdomsfotbollen. Eftersom Kalmar FF är och vill fortsätta att vara en elitförening på yttersta nationell nivå har vi ett stort jobb framför oss att balansera och stimulera barn- och ungdomsfotbollen med senior- och elitfotbollen. Vi tycker också det är viktigt att möta spelaren utifrån ambition, vart man för stunden befinner sig i sin utvecklingskurva och stimulera samt nivåindela utifrån dessa moment, till både träning och match. Kalmar FF har förtroende för sina ungdomsledare och det är de som gör denna bedömning.

Utifrån våra mål och vår värdegrund ska följande riktlinjer prägla vår verksamhet:

- Erbjud fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning under socialt trygga former.
- Skapa en lärande miljö där barn och ungdomar utvecklas.
- Bidra till att väcka ett livslångt intresse för fotboll och kärlek till Kalmar FF.
- Låta och stimulera barn- och ungdomar rätten att utöva flera olika idrotter. Stimulera till en allsidig fysisk och psykisk utveckling.
- Utveckla barn- och ungdomars sociala kompetens och vikten av rent spel.
- Se till att ungdomar som har ambition att göra en (elit)satsning ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former.
- Tävlingsverksamhet ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig fotbollsutveckling.

Säker och trygg förening

Kalmar FF Ungdom har en handlingsplan för säker och trygg förening. Dokumentet finns på vår hemsida (<https://kalmarff.myclub.se/>) och innehåller bland annat följande:

- Mål, vision och verksamhetsidé
- Brandsäkerhet
Lagen om skydd mot olyckor
Brandredskap och utrymningsvägar
- Nödsituation
- Utemiljö
- Utrustning för verksamhet
- Hjärt- och lungräddning
- Olycksfall – akut insjuknande
- Försäkringar
- Ledarskap – föreningskultur
- Utbildning
- Policy kring dopning, droger, alkohol och tobak
- Resepolicy

Spelarutbildningsplan

Eftersom förutsättningarna för och målen med barn- och ungdomsfotboll skiljer sig delar Kalmar FF Ungdom in fotbollen enligt följande

Knattefotboll	5 – 8 år
Pojkfotboll	9 – 12 år
Ungdomsfotboll	13 – 15 år

- I *knattefotbollen* är leken i centrum. Glädjen att få röra på sig och leka med bollen bör hela tiden finnas där. Vi hoppar, springer, fångar, sparkar, rullar och kryper.
- I *pojkefotbollen* låter vi barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta och prova på olika positioner. Tävlingsresultaten ges mycket liten betydelse.
- I *ungdomsfotbollen* ska mer utrymme ägnas åt färdighetsutveckling och stimulerande matcher. De som har stora ambitioner ska ges möjlighet att utvecklas. Tävlingsresultaten ska underordnas varje spelares utveckling. Vi pratar prestation istället för resultat

5-6 år

Knattefotboll börjar. Barnen lär sig fungera i grupp. Leken betonas. Mycket bollkontrollövningar med både händer och fötter samt övningar/lekar för att utveckla grovmotoriken. Smålagsspel upp till 3 mot 3.

Teknik

- Bollkontroll – med händer och fötter.
- Skott – mest liggande boll.
- Nickning – hålla i bollen.
- Bollmottagning – med fot.
- Enklare målvaktsträning för alla – fånga bollen.

Spelförståelse

- Smålagsspel (2 mot 2 / 3 mot 3)
- Alla är anfallsspelare när det egna laget har bollen och alla är försvarsspelare när motståndarna har bollen.

Fysik

- Fysiska övningar/lekar (motorisk stimulans) – springa, hoppa, rulla, krypa – med sin egen kropp.

Mentalt

- Max grupper på 6-8 spelare per ledare.
- Bygga självkänsla – delaktighet och positivt

Mål att sikta mot

Leken är viktig. Fotboll ska utövas och presenteras på ett lekfullt sätt. Barnen ska få ha mycket bollkontakt och vara aktiva med boll. Utgångspunkten är en spelare – en boll. Vi jobbar med att utveckla spelarna grovmotoriskt. När vi går hem efter träningen är det viktigaste att kunna svara ja på följande frågor:

- Hade spelarna roligt?
- Var det stor aktivitet?
- Fick de mycket bollkontakt?

7-9 år

Lagen bildas. Mycket bollkontrollövningar prioriteras och vi fortsätter att leka tillsammans. Smålagsspel spelas 3 mot 3 och 4 mot 4. I match strävar vi efter att alla ska spela mycket och att alla får prova på spel på olika positioner. Övningar och lekar för att utveckla koordination och balans. Grundläggande spelförståelseträning i såväl anfallsspel som försvarsspel.

Teknik

- Bollkontroll.
- Passningar – korta passningar och max 15 meter, med fotens in- och utsida.
- Bollmottagning med minst två tillslag.
- Finta och dribbla.
- Skott – även på rullande boll.
- Nick.
- Målvaktsträning för alla som vill.
- Teknikövningar för att stärka bolltryggheten.

Spelförståelse

- Smålagsspel – 2 mot 2, 3 mot 3, 4 mot 4.
- Spelbarhet – Ur passningsskugga – begära boll.
- 1 mot 1 – utmana/försvara under press.
- Alla matcher spelas i 5- manna fotboll.
- Alla är anfallsspelare när det egna laget har bollen och alla är försvarsspelare när motståndarna har bollen.
- Press – närmaste förvarsspelare pressar bollhållaren.
- Bestäm utgångspositioner i såväl anfallsspel som försvarsspel.
Försvarssida – om boll / Anfallssida utifrån positioner.

Fysik

- Fysiska övningar/lekar – springa, hoppa, rulla, krypa – med sin egen kropp.
- Löpskolning.
- Koordination, rörlighet och balansövningar.

Mentalt

- Max grupper på 6-8 spelare per ledare.
- Bygga självkänsla – delaktighet och bidra positivt.
- Forma attityder (entusiasm, laget och våga) och värderingar (jämnt, delaktighet, ställa upp och tider).
- Nivåanpassa träningsgruppen efter utvecklingsnivå.

10-12 år

Mycket bollkontrollövningar prioriteras och spelövningar med numerära överlägen. Utveckla anfallsspelet med att ha smålagsspel och instruktioner. Mer specialiserad målvaktsträning påbörjas. Spelarna ska ha möjlighet att spela på olika positioner. Övningar för att utveckla bolltrygghet, passningsspel, koordination, rörlighet, balans och fotbollscondition. I denna ålder kommer spetsträning att erbjudas, vilket innebär att spelarna får träna ett extra pass med fokus på färdighetsträning. Utespelare får extrapass av instruktörer, målvakter får extrapass av en målvaktstränare.

Teknik

- Bollkontroll.
- Vända med boll.
- Bollmottagning.
- Bolltrygghet – passningar.
- Finta och dribbla – kropps-, översteg-, skott- och passningsfint.
- Specifik målvaktsträning – utgångsposition, grepp och fallteknik.

Spelförståelse

- Smålagsspel (2 mot 2 / 3 mot 3 / 4 mot 4 / 5 mot 5).
- Numerära överlägen i anfallsspelet – 3 mot 1, 4 mot 2, 5 mot 3.
- Spelavstånd.
- Utgångspositioner i såväl anfallsspel som försvarsspel.
- 1 mot 1.
- Alla matcher spelas i 7- manna fotboll.

Fysik

- Gymnastik- och koordinationsövningar.
- Styrka med egen kropp.
- Fotbollscondition.

Mentalt

- Max grupper på 10-12 spelare per ledare.
- Bygga självkänsla – delaktighet och bidra positivt.
- Forma attityder (entusiasm, laget och våga) och värderingar (jämlikt, delaktighet, ställa upp och tider). Vi skapar och följer gemensamma regler och överenskommelser.
- Nivåanpassa träningsgruppen efter utvecklingsnivå.

13-15 år

Från 13 års ålder sker övergången till 11-manna fotboll, vilket innebär ökade krav på spelförståelse och att mer tid läggs på att utveckla det. Nu börjar verksamheten att bli elitförberedande (OBS! inte att förväxla med elitsatsning). Vi erbjuder spelare med ambition och engagemang specifik extra träning Vi jobbar med bolltrygghet, passningsspel, tempo, direkt och indirekt återerövring, speluppbyggnad samt färdighetsträning. I denna ålder kommer spetsträning att erbjudas, vilket innebär att spelarna får träna ett extra pass med fokus på färdighetsträning. Utespelare får extrapass av instruktörer, målvakter får extrapass av en målvaktstränare. Möjlighet till fysträning samt sjukgymnast/rehab tid kommer att erbjudas.

Teknik

- Bolltrygghet.
- Passningar.
- Finta och dribbla.
- Skott.
- Nick.
- Specifik målvaktsträning – utgångsposition, grepp och fallteknik.

Spelförståelse

- Smålagsspel (2 mot 2 / 3 mot 3 / 4 mot 4 / 5 mot 5) samt 1 mot 1.
- Numerära överlägen i anfallsspelet – 3 mot 1, 4 mot 2, 5 mot 3.
- Vända spelet – Inlägg och inspel.
- Utgångspositioner i såväl anfallsspel som försvarsspel.
- Spel och bollbehandling med tempo.
- Specifik målvaktsträning.
- Alla matcher spelas i 11- manna fotboll.

Fysik

- Gymnastik- och koordinationsövningar.
- Styrka med egen kropp eller med mindre vikter och andra redskap.
- Fotbollskondition med intervaller.

Mentalt

- Max grupper 12-16 spelare per ledare.
- Bygga självkänsla – delaktighet och bidra positivt.
- Forma attityder (entusiasm, laget och våga) och värderingar (jämlikt, delaktighet, ställa upp och tider). Vi skapar och följer gemensamma regler och överenskommelser.
- Nivåanpassa träningsgruppen efter utvecklingsnivå.
- Kunskap i psykologiska krav i elitfotbollen – egen och yttre press, långvarig träning, stor självkänedom och skicklighet i målsättningen. Korta och långsiktiga målsättningar.

Ekonomi

Alla spelare i Kalmar FF Ungdom betalar en årlig medlems- och träningsavgift. **Medlemsavgiften är 300 kronor per år.** På <http://www.kalmarff.se/> kan ni läsa mer om erbjudande kopplade till ett medlemskap. Där kan ni också läsa mer om **familjemedlemskap**. Sedan tillkommer en träningsavgift för aktiva spelare inom Kalmar FF Ungdom. Den är lite olika beroende på ålder:

Medlemsavgift

- 5-18 år **300 kronor/år**
- Vuxen **400 kronor/år**
- Familj **700 kronor/år**

Träningsavgift

- 5-6 år **700 kronor/år**
- 7-9 år **900 kronor/år**
- 10-12 år **1200 kronor/år**
- 13-15 år **1400 kronor/år**

Det som ingår i träningsavgiften är:

- Träningar och matcher med laget – cirka 45 aktiviteter/år (5-6 år), ca 100 aktiviteter/år (7-9 år), cirka 140 aktiviteter/år (10-12 år), cirka 220 aktiviteter/år (13-15 år).
- Utbildade ledare och tränare.
- Säsongskort till Kalmar FF:s allsvenska matcher.
- Strukturerad och tydlig verksamhet som utgår från de riktlinjer som är framtagna.

För oss är det jätteviktig att inte ekonomin sätter stopp för något barn eller ungdoms fotbollsspelande. Om det är några problem med betalning så kontaktar ni föreningens ungdomsansvarig så hittar ni tillsammans en lösning.

De främsta **inkomstkällorna** vi har:

- Arrangemang (Barometern Cup, fotbollsfestivalen etc).
- Matcharrangemang i samband med A-lagets hemmamatcher – ex Halva Potten.
- Fotbollsskola – lovfotboll.
- Kommunala och statliga bidrag.
- Medlems- och deltagaravgifter.
- Försäljning av produkter.
- Projekt.
- Sponsring.

De stora **kostnadsposterna** vi har:

- Material till lag (matchkläder, träning och matchutrustning).
- Träningskläder till ledare.
- Plan- och hallhyra.
- Resekostnader.
- Personalkostnader.
- Domarkostnader.
- Ledarutbildning.
- Deltagande i cuper.
- Utbyten.
- Regionalt arbete.

Ekonomiska riktlinjer

- Som aktiv i Kalmar FF skall man vara medlem och betala den medlemsavgift som beslutats på föreningens årsstämma.
- Spelare vars föräldrar är aktiva ungdomsledare behöver ej betala träningsavgiften för året.
- Vid cupspel där deltagaravgift tillkommer, skall spelarna stå för deltagaravgiften samt övriga kostnader (ex resekostnader, fika, aktivitet). Detta faktureras till spelaren efter att cupen har genomförts. Föreningen står för cupavgiften.
Under året kan vissa av föreningen utvalda akademiturneringar utses för deltagande. I dessa står föreningen för hela kostnaden.
- Som ungdomsledare i Kalmar FF har man rätt att plocka ut 1 st träningskitt från vår leverantör. Det som ingår är 1 st Overall (tröja och byxa), T-shirt, shorts, samt vinterjacka alternativ vindjacka. Detta ska man kunna använda i 3 år innan man har rätt till ny uppsättning.

Kommunikationsplan

Kalmar FF Ungdom har följande kommunikationskanaler:

MyClub

MyClub är vårt medlemsregister och hemsida. MyClub binder samman klubbens central med våra lag, både genom medlemsregistret och hemsidan. Grunden i MyClub är att förenkla administration och kommunikation för klubb, ledare, spelare, medlemmar och föräldrar. Systemet är också kopplat till närvaroregistrering som blir underlag för aktivitetsstöd.

- En ledare i varje lag har ansvar för lagets hemsida. Via den kan man skicka ut kallelser till träning, match och övriga aktiviteter.
- Föreningens hemsidesansvarig registrera nya medlemmar/spelare/ledare. Ungdomsledarna bistår denne med personuppgifter så som *Namn, efternamn, fullständigt personnummer, adress, telefon samt e-post.*
- Föreningen kan fakturera ut avgifter från systemet.

Sociala medier

- Facebook
- Instagram
- Twitter

I dessa kommunikationskanaler sprider vi information om de aktiviteter som är på gång men även som har genomförts.

Behörighet till dessa forum delas ut av föreningens hemsida ansvarig. Målsättningen är att en ledare från varje lag ska ha behörighet.

E-post och telefon

Kontaktuppgifter till ansvarig inom respektive område i föreningen finns att hitta på www.kalmarff.se

Serie och cupspel

För **seriespel** gäller följande riktlinjer:

- | | | |
|---------------|-------------|---|
| - P010 | Hossmoligan | Anmäler antal lag efter spelarantal |
| - P09 | Kompisligan | Minst 1 lag i årskullen P08 och 1 eller flera i P09 |
| - P08 | Kompisligan | Minst 1 lag i årskullen P07 och 1 eller flera i P08 |
| - P07 | Kompisligan | Minst 1 lag i årskullen P06 och 1 eller flera i P07 |
| - P06 | Kompisligan | Minst 1 lag i årskullen P05 och 1 eller flera i P06 |
| - U13 | Kompisligan | Minst 1 lag i årskullen P04 och 1 lag i P05 |
| - U14 | Kompisligan | Minst 1 lag i årskullen P03 och 1 lag i P04 |
| - U15 | Kompisligan | Minst 1 lag i årskullen P02 och 1 lag i P03 |

P013, P012 samt P011 spelar inget seriespel. Fritt under året att arrangera ex matchspel med lag i samma årskull från närområdet.

U-gruppen deltar under året i regional serie tillsammans med andra lag med funktionsnedsättning

För **cupspel** gäller följande riktlinjer:

Fritt för alla lag att anmäla sig till de cuper man vill delta på. Lagen bör under året planera in cuper både utifrån nivåindelning men också "breddcuper".

- P08 – P06 bör under året prova på minst en nationell turnering där fokus skall ligga på jämbördiga och utvecklande matcher.
- U13 – U15 skall under året delta på minst två nationella turneringar, där fokus skall ligga på jämbördiga och utvecklande matcher.

Regionalt arbete

Fotboll med hjärtat

Fotboll med Hjärtat ett utbildningspaket för ungdomstränare som vänder sig till barn- och ungdomsföreningar/lag i vår region. Vi tror att respekt, bra dialog, samverkan och utbildning utvecklar ungdomsfotbollen och vi vill bygga vår fotbollsfamilj på glädje och gemenskap.

Detta projekt vänder sig till hela fotbollsfamiljen och alla ungdomslag. Vi vill stimulera och utveckla flickfotbollen lika mycket som pojkfotbollen.

Därför är givetvis vår strävan under projekttiden att deltagande lag i Fotboll med hjärtat ska vara 50 % jämnt fördelat mellan killar och tjejer.

Tränare som tränar lag med funktionsnedsättningar skall självklart behandlas på samma sätt och erbjudas vårt utbildningspaket samt utbyte med vårt lag för funktionsnedsättning inom Kalmar FF. Där har vi sedan tidigare ett nära samarbete med Habiliteringen Kalmar Läns Landsting.

Satsningen görs i samarbete med **Länsförsäkringar Kalmar Län** och **Smålandsidrotten**

Talanggrupp / Talangträning

Vissa delar av Kalmar FF:s ungdomsverksamhet innehåller inslag med avsikt att förbereda spelare för en framtid i akademien. Det finns en talanggrupp där duktiga spelare från regionen i 12-14-årsåldern samlas för att genomföra träningar med hög kvalitet. I föreningens enskilda ungdomslag väljs vissa cuper ut som en förberedande del inför steget till akademien.

I Kalmar FF Ungdom ska de spelare som har ett stort intresse för fotboll få möjlighet att utveckla sin talang till fullo, genom att de bl a erbjuds extraträningar

Fotboll i grundskolan

Kalmar FF Ungdom söker samarbeten med skolor för att genom ett ökat samarbete kan vi nå och intressera fler för fotboll. Dessutom skapar vi en bättre helhet kring spelaren och bidrar till en ännu bättre folkhälsa.

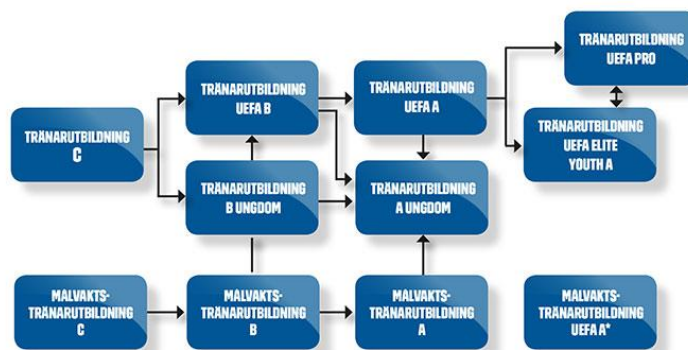
Samarbete

För Kalmar FF är det oerhört viktigt med bra relationer till de andra fotbollsklubbarna i kommunen och regionen. Vi vill tillsammans utbyta kunskap, tankar, idéer och erfarenheter med varandra. Dessutom vill vi i Kalmar FF, tillsammans med andra föreningar i regionen ha god samverkan i de nätverken som finns eller i framtiden uppstår.

Utbildningar

Föreningen tycker att utbildning är viktigt. Vi ser att våra ungdomsledare har ambition och intresse kring att utbilda och fortbilda sig i sitt ledarskap. Vi rekommenderar att man går SvFF:s tränarutbildning. Nedan hittar ni SvFF:s tränarutbildningsstege:

SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNARUTBILDNING



* För behörighet krävs Målvaktstränarutbildning C och B samt Tränarutbildning UEFA B.

Tränarutbildning C: Två kursdagar (1+1) á 8 timmar. Mellan kursdagarna görs ett antal webbuppgifter. Tiden mellan träff 1 och träff 2 är ca 3-4 veckor.

Tränarutbildning B Ungdom: Fyra kursdagar (2+2) á 8 timmar. Mellan kursdagarna görs ett antal webbuppgifter. Tiden mellan träff 1 och träff 2 är ca 5-6 veckor.

Tränarutbildning UEFA B: Tolv kursdagar (2+2+2+2+2+2) á 8 timmar, samt matchanalys på en dag. Mellan kursdagarna görs ett antal webbuppgifter. Kursen pågår under ca ett år

Målvaktstränarutbildning C: En kursdag á åtta timmar. Innan kursen görs ett antal webbuppgifter

Målvaktstränarutbildning B: Två kursdagar (1+1) á 8 timmar. Mellan kursdagarna görs ett antal webbuppgifter. Tiden mellan träff 1 och träff 2 är ca 3-4 veckor.

- Föreningen kommer under året att erbjuda **interna utbildningar**, såväl praktiska som teoretiska
- Under året genomföra ett **studiebesök** i en förening som vi finner är intressant, där vi inspireras och får ny kunskap som vi kan använda i vår hemmamiljö.
- Erbjuder föreningens ungdomsledare verktyget/appen **Supercoach**.

Arrangemang

Under året genomför och ansvarar Kalmar FF Ungdom för en del arrangemang. Nedan hittar du våra arrangemang samt beskrivningar på vilka som gör vad.

Barometern Cup

Inomhusturnering för åldrarna 9-15 år. Både flick- och pojklag deltar. Cupen arrangeras i mellandagarna samt de första dagarna in på nyåret.

- Föreningens **ungdomsansvarig** är tillika **cupansvarig**.
Planerar, organiserar, arbetsleder och strukturerar arrangemanget.
- Cupen döms av **föreningsdomare**.
- **U16, U17 och U19** ansvarar för bemanning av sekretariaten.
- **U15** ansvarar för städning av hallarna vid cupdagens slut.
- **Arrangemangsgruppen** ansvarar för kioskförsäljningen.
- Cupens **samverkansparter** bistår med marknadsföring/aktiviteter.
- Ambitionen är att några av A-lagets spelare är representerade.

Fotbollscamp

En veckas fotbollscamp i anslutning till sommarlovet

- Föreningens **ungdomsansvarig** är tillika **arrangemangsansvarig**.
Planerar, organiserar, arbetsleder och strukturerar arrangemanget.
- **Instruktörer** från föreningens akademi och a-verksamhet.
- **Arrangemangsgruppen** ansvarar för kioskförsäljning.
- Arrangemangets **samverkansparter** bistår med marknadsföring/aktiviteter.

Aktiviteter i samband med A-lagets hemmamatcher i Allsvenskan

- Ideella funktionärer, U19, U17, U16 samt ett ungdomslag per match ansvarar för försäljning av **Halv-Potten** lotteriet.
- Årskullen **U14** ansvarar för bemanning av **bollpojkar** till A-lagets allsvenska hemmamatcher. Man bistår med **8 stycken** spelare per match. *Skulle laget ha förhinder (cupspel eller annan aktivitet) tar man hjälp av U15 till U13 för att bemanna antalet.*
- Regionens och föreningens ungdomslag erbjuds möjlighet att delta vid **Line Up** i samband med A-lagets allsvenska hemmamatcher. Ansvarig för kontakt och planering kring detta är materialansvariga i ungdomssektionen.

Fadderverksamhet

Vår ambition är att A-lagets spelare och ledare är förebilder för våra barn och ungdomar, både internt men också bland regionens ungdomslag. Att föregå med gott exempel och stå för bra värderingar är viktiga egenskaper om man ska uppfattas som bra förebilder. Föreningens ambition är att ha en bra och fungerande fadderverksamhet, som innebär att våra ungdomslag och ungdomstränare inspireras av r. Detta vill vi genomföra på följande sätt:

- Två spelare i A-truppen är under året faddrar för ett av våra ungdomslag. Minst 2-3 gånger under verksamhetsåret besöka sitt lags träningar, matcher eller andra arrangemang. Vara behjälplig ungdomsledarna vid rådfrågning, tips och idéer.
- A-lagets spelare närvara på minst ett arrangemang som laget man är fadder för, deltar på.

Ungdomstränare

Alla barn och ungdomar i Kalmar FF ska känna sig välkomna, både socialt och idrottsligt.

Leken är betydelsefull och nödvändig i knatte- och barnfotbollen. Barnet utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt genom leken. Genom glädje ska det förhoppningsvis skapas ett livslångt fotbollsintresse. Låt barn och ungdomar få ha roligt och uppleva spelglädje under träning och match. För att individen ska känna glädje och en positiv lärandesituation ska uppstå måste hänsyn tas till barnets eller ungdomens utvecklingsprocess.

Barn och ungdomars egen lust, motivation och intresse en förutsättning för att de ska hålla på med fotboll och utveckla sin förmåga. Att få känna att man gör framsteg och att få vara aktiv är viktiga inslag i detta. Beröm!

Som ledare representerar du Kalmar FF. Var medveten om att ditt uppträdande i alla sammanhang. Tänk på att vara ändamålsenligt klädd vid träning och match. Du är en viktig förebild för spelarna.

En utmanande men viktig dimension av ledarskapet i Kalmar FF är förmågan att hitta ett samspel mellan glädje och lek samt utbildning och utveckling. Att sätta spelaren i centrum och att jobba med helheten kring en spelare är grundläggande begrepp i arbete som ungdomsledare.

Ledarrekrytering

Bra ledare är grunden i vårt arbete. Det är ute i lagen som det stora arbetet sker och till det arbetet behöver vi ledare med engagemang och ambition. Inom Kalmar FF strävar vi efter att ha en stor ledartäthet för att kunna sätta spelaren i centrum och ge tid för instruktion. Vi behöver ledare som är bereda att göra ett jobb både på och utanför planen. När vi rekryterar ledare söker vi dessa:

- Före detta spelare.
- Föräldrar.
- Studenter.
- Supportrar.

Ledarutbildning

Ledare i Kalmar FF vill och ska besitta mycket kunskap. Att vidareutbilda sig är en självklar och viktig del som ledare. Följande mål för utbildning har vi i Kalmar FF Ungdom:

- Alla barn och ungdomsledare går årligen igenom Kalmar FF Ungdoms styrdokument.
- Alla nya ledare får en introduktion av föreningens ungdomsansvarig.
- Alla som är ansvariga tränare för barn 10-12 år bör ha genomgått kursen UEFA C-Diplom.
- Alla som är ansvariga tränare för ungdomar 13-15 år ska ha påbörjat kursen UEFA B-Diplom alt B-Diplom ungdom.

Föräldrar

Vi i Kalmar FF hoppas att du som förälder engagerar dig i barnens fotbollsintresse. Du kommer att upptäcka hur oerhört stimulerande det är att delta i KFF-gemenskapen. Se det som en förmån att få dela ditt barns glädje med fotbollen.

Du som förälder är den viktigaste personen runt ditt barn när det gäller såväl den personliga utvecklingen som den fotbollsmässiga. Ditt stöd, din uppmuntran och ditt engagemang betyder därmed oerhört mycket. Lyssna på ditt barn och var en äkta KFF-supporter.

Du har ett ansvar för ditt uppträdande kring fotbollen. Förutom vikten av att vara en god förebild representerar du också Kalmar FF.

Vi inom Kalmar FF förväntar oss att du är beredd att ta del i den utbildning vi erbjuder i rollen att vara fotbollsförälder. Dessutom är det viktigt att du har insikt och kunskap om föreningens verksamhet.

"Spelaren i centrum" är ett grundläggande begrepp för alla som arbetar med barn och ungdomsidrott. Som förälder har du en viktig roll, både i utvecklingen och med att se helheten för ditt barn.

Föräldrautbildning

Att vara idrottsförälder är en roll som innebär kunskap, insikt och reflektion. Kalmar FF Ungdom har som ambition att under verksamhetsåret genomföra träff/utbildning kring "Föräldraskap och idrott". Dessutom får du på denna träff insikten och kunskapen om hur vår verksamhet bedrivs.

- En gång om året bjuder föreningen in till föräldrakväll. Där föreningens presenterar verksamhetsplan för året samt diskussion.

Förhållningssätt i KFF

- En riktigt KFF:are visar alltid kamratskap gentemot idrottskompisar, oavsett kön, etnicitet, religion, kultur eller sexualitet.
- En riktigt KFF:are tar därför aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och doping.
- En riktigt KFF:are uppträder på ett juste sätt gentemot egna laget, tränare, motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare.
- En riktigt KFF:are följer alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer

Om dessa förhållningsregler inte följs, har föreningen rätt att både stänga av eller utesluta personen i fråga. Beslut kommer tas av ungdomsrådet efter att ha fått in all information i ärendet.

Spelarrekrytering / Provspel

Inom barn- och ungdomsfotbollen jobbar vi aktivt med spelarrekrutering under åldrarna 5-8 år. De kontaktmodeller vi använder är:

- Sätta upp föreningsmeddelande (skola, affärer m.m).
- Samarbeta med skolan.
- Uppdatera föreningens hemsida.
- Genomför lovfotboll och fotbollsskola.
- Personlig inbjudan till knattfotboll till samtliga barn och ungdomar som bor i närheten av föreningen. Presentera verksamheten för föräldrarna.
- Arrangera fotbollsaktivitet i samband med något samhällsarrangemang och informera om föreningen.

Vid behov kan vi även försöka rekrytera spelare till lag genom hemsidan och föreningsmeddelande.

Vi jobbar inte med att försöka rekrytera spelare från andra föreningar under barn- och ungdomsfotbollen. Om en spelare från en annan klubb söker sig till Kalmar FF ska ansvarig ledare omgående prata med föräldrar och se till att nuvarande klubb är ordentligt informerad. Därefter erbjuds spelaren möjlighet till 1-2 veckors provträning innan beslut fattas.

Provspel

En gång i månaden kommer föreningen att arrangera provspel för åldrarna 12-15 år för nya spelare som söker sig till Kalmar FF. Provspelet är inte i samband med ordinarie lagträning, utan det är under extraträningar som föreningen erbjuder detta.

Spelare som söker sig till Kalmar FF, men tillhör ett annat lag i vårt närområde skall anmäla sitt intresse för provspel i följande ordning:

1. Kontakta och informera sin nuvarande förening om varför spelaren vill provträna i Kalmar FF.
2. Anmäler sitt intresse till Kalmar FF för provspel.
3. Kalmar FF har en dialog med spelarens förening samt vårdnadshavare.
4. Kalmar FF:s ambition är att ta ett gemensamt beslut om spelaren erbjuds provträning.
5. Vid godkännande genomför spelaren provträningar med Kalmar FF och efter denna period tas beslut om spelaren kan börja i föreningen eller om varför vi tycker att denne ska vara kvar i sin hemmiljö eller någon annan miljö.

Det kan finnas personliga, sociala samt andra skäl som Kalmar FF gör bedömningen utifrån och då kan Kalmar FF ta beslut utanför den arbetsordning vi har för provspel.

I Kalmar FF får alla barn- och ungdomar möjlighet att delta. Men det är föreningen som tar beslut som vart du tränar och spelar.

Roller och arbetsstruktur

Ungdomsansvarig

- Ansvarig, tillsammans med föreningens styrelse, klubbchef och akademichef, sätta mål och verksamhetsplan för verksamhetsåret.
- Ansvarig för grundläggande planering för verksamhetsåret.
- Ansvarig för att rekrytera och introducera nya ledare till verksamheten.
- Ansvarig för att arbetsleda spelarutvecklarna och övriga (personal som ideella) inom ungdomsverksamheten.
- Arbetsleda anställda inom arena och materialskötsel inom ungdomsverksamheten.
- Ansvarig för att kvalitetssäkra verksamheten utifrån föreningens framtagna akademivision samt spelarutbildningsplan.
- Ansvarig för föreningens regionala arbete.
- Ansvarig för verksamhetens arrangemang, så som cuper och events.
- Ansvarig för interna utbildningar.
- Administration av träning- och matchschema för verksamhetsåret samt övriga administrationsuppgifter.
- Ansvarig för att fortlöpande under verksamhetsåret rapportera till klubbchefen och akademichefen.
- Genomföra individuella samtal (1 ggr/år) med spelarutvecklare, anställda och huvudtränarna för U15-U13.
- Ansvarig för planering och genomförande av 3 träffar/år med ungdomsrådet
- Närvara på akademimöten.
- Närvara på övriga sammankomster som av föreningen anses viktiga.
- Föreningens kontaktperson gentemot SISU Idrottsutbildarna.

Spelarutvecklare

Instruktörer

- Bedriva specifik träning (spetsträningar/extraträningar) 1 gång i veckan för P08-P06 samt U13-U15.
- Närvara och vara behjälplig på en träning per vecka och en match.
- Ge feedback, stöttning och råd till ungdomsledare och spelare.
- Jobba med scouting av spelare med ambition och engagemang i närområdet och erbjuda dem möjlighet till talangträningar/extraträningar.
- Närvara på nationella turneringar som ett stöd för ledare och spelare.
- Behjälplig vid föreningens regionala projekt "Fotboll med hjärtat".
- Behjälplig vid mån av tid, övrig föreningsverksamhet om behov uppstår.

Målvaktstränare

- Bedriva specifik målvaktsträning en gång varannan vecka för P08-P06 samt U13-15.
- Under året genomföra två utbildningar i målvaktsträning för ungdomsledare i föreningen.
- Närvara på matcher, vid mån av tid, som ett stöd och ge feedback till målvakter och ledare.
- Behjälplig vid föreningens regionala projekt "Fotboll med hjärtat".
- Behjälplig vid mån av tid, övrig föreningsverksamhet om behov uppstår.

Fystränare

- Ansvar för att en gång varannan vecka, erbjuda fysträning för ungdomslagen.
- Ansvar för att genomföra två utbildningar i fysträning för ungdomsfotboll, för ungdomsledare i föreningen.
- Behjälplig vid föreningens regionala projekt "Fotboll med hjärtat".
- Behjälplig vid mån av tid, övrig föreningsverksamhet om behov uppstår.

Sjukgymnast

- Ansvar att 1 gång i varannan vecka erbjuda tid för undersökning av skadade spelare i ungdomsfotbollen.
Undersökning, behandling samt förslag på rehabiliteringsschema
- Ansvar för att 2 genomföra utbildningar i Skador- och rehabträning för ungdomsledare i föreningen.
- Behjälplig vid föreningens regionala projekt "Fotboll med hjärtat".

Videoanalytiker

- Under året filma minst åtta stycken matcher per lag (P08, P07, P06, U13, U14 samt U15 matcher). Klippa, redigera, ge feedback samt mejla klippen till spelarutvecklarna och tränarna för respektive lag.
- Vid mån av tid, ge analys individuellt till tränare och spelare.

Huvudtränare

- Ansvar för planering, träning och matchning av sitt lag under verksamhetsåret.
- Ansvar för att tillsammans med ungdomsansvarig och spelarutvecklarna ta ut lag till nationella turneringar för åldrarna P08-P06 samt U13-U15.
- Vid mån av tid, behjälpliga vid föreningens regionala projekt Fotboll med hjärtat.

Material ungdom

Föreningen har anställd personal som jobbar med materialet samt inventarierna på Guldfågeln Arenas ungdomssektion. Utöver detta har man ett ansvar över ungdomssektionens hemsida. Följande ansvarsområden samt rutiner ingår i arbetsuppgifterna:

Dagliga rutiner

- Plocka skräp, sopa golv i omklädningsrum, toaletter, förråd, samlingsrum samt övriga ytor på anläggningen.
- Tömning av papperskorgar och sopor vid behov.
- Kolla över interiör (ex takplattor, lampor och krokar).
- Inventera och iordningställa träningsutrustning för lagen (pumpa bollar och iordningställa övrig träningsutrustning).
- Tvätta och torka matchställ vid behov.
- Arbeta med och vara behjälplig kring administration av hemsida och material.
- Inköp eller hämtning av material vid behov.

Veckorutiner

- Spola och svabba golv, våttorka omklädningsrum, toaletter samt duschutrymmen.

Månadsrutiner

- En gång i månaden storstäda utrymmena och vid behov inventera materialet.
- Jobba med åtgärder som har blivit *felanmälda* kring inventarierna.

Årsrutiner

- Två dagar under november/december genomföra en stor inventering av all material.

Övrigt

- Planera, förbereda och vara behjälplig arrangemang anordnande av föreningen (Barometern Cup, Fotbollscamp etc).

Domaransvarig

- Ansvar för att rekrytera, utbilda samt tillsätta domare i föreningens ungdomsmatcher, cuper och övriga tävlingar som är anordnade av föreningen.
- Ansvar för att en gång under året utbilda ungdomsledarna i föreningen.
- Behjälplig vid mån av tid övrig föreningsverksamhet.

Föreningensdomare

- Döma föreningens ungdomsmatcher i 5-, 7- och 11-manna (träningssmatcher, serie, pool- och cupspel).
- Under året utbilda sig kring de domarutbildningar som föreningen arrangerar (nya utbildningar, fortbildningar m.m).
- Möjlighet till vidareutveckling som domare (regionala kurser etc).

Arrangemangsgrupp

Arrangemangsgruppen är under året behjälplig ungdomssektionen med följande aktiviteter:

- Rekrytera ideella till föreningens arrangemang.
- Bemanna kiosker i samband med cup, turneringar eller andra event anordnade av ungdomssektionen.
- Bemanna Halva-Potten försäljning i samband med A-lagets hemmamatcher.
- Behjälpliga övrig föreningsverksamhet.
- Genomföra två träffar under året där man pratar arrangemangutveckling.

Ungdomsråd

Ungdomsrådet är Kalmar FF Ungdoms strategiska grupp. Den består av föräldrar, ideella, ej föreningsanslutna samt ungdomar. Ungdomsrådet behandlar frågor kring styrdokumentets mål, visioner och verksamhetsplan. Ungdomsrådet har mandat att besluta i frågor som avviker sig från styrdokumentet, men man har inte beslutsrätt i de delar som årsstämman, styrelse eller kansli har beslutat om. Ungdomsrådet struktur och årsplan ser ut enligt följande:

- Föreningens ungdomsansvarig bildar rådet.
- Under året ha minst tre fysiska sammankomster.
- Behandla aktuella samt strategiska frågor.

U15-U13 (Födda 2003 – 2005)

- En huvudtränare, en eller flera assisterande tränare, en lagledare.
- Tillgång till Spelarutvecklare.
- Specifik träning av spelarutvecklare en gång i veckan.
- Specifik målvaktsträning en gång varannan vecka.
- Tillgång till fysträning med en fystränare.
- Tillgång till sjukgymnast vid behov (föreningens sjukgymnaster).
- Tillgång till videoanalytiker.
- 3-4 träningar i veckan (3 bollpass + 1 fypass).
- Delta i lokalt seriespel.
- Spela minst två nationella turneringar under året.
- Om möjligt - spela en internationell turnering under året
- Delta på inomhusturneringar anordna av föreningen.
- Frivilligt att delta på andra cuper under året.
- Följa upp akademivision och verksamhetsinriktigt som är beslutad av föreningen.
- Bedriva träning och match utifrån akademivisionen och verksamhetsinriktigt som är beslutad av föreningen.

P06-P08 (födda 2006 – 2008)

- En eller flera huvudtränare, en eller flera assisterande tränare, en lagledare.
- Tillgång till Spelarutvecklare.
- Specifik träning av spelarutvecklare en gång i veckan.
- Specifik målvaktsträning en gång varannan vecka.
- Tillgång till fysträning med en fystränare.
- Tillgång till sjukgymnast vid behov (föreningens sjukgymnaster).
- Tillgång till videoanalytiker.
- Möjlighet till supercoach som arbetsverktyg
- 2-3 träningar i veckan.
- Delta i lokalt seriespel.
- Spela minst två nationella turneringar under året.
- Delta på inomhusturneringar anordna av föreningen.
- Frivilligt att delta på andra cuper under året.
- Följa upp akademivision och verksamhetsinriktigt som är beslutad av föreningen.
- Bedriva träning och match.

P09-P011 (födda 2009 – 2011)

- Två eller flera tränare/ledare.
- Möjlighet till Supercoach som arbetsverktyg.
- Möjlighet att ta del av föreningens fystränare.
- Möjlighet att ta del av föreningens sjukgymnaster.
- 1-2 träningar i veckan.
- Delta i lokalt seriespel (P09 och P010).
- Delta i de poolspel regionalt som är passande (P011)
- Delta på inomhusturneringar anordna av föreningen.
- Frivilligt att delta på andra cuper under året.
- Följa upp akademivision och verksamhetsinriktning som är beslutad av föreningen.
- Bedriva träning och match utifrån akademivisionen och verksamhetsinriktning som är beslutad av föreningen.

P012-P013 (födda 2012 – 2013 | Knattefotboll)

- Två eller flera tränare/ledare.
- En träning i veckan.
- Frivilligt att delta på andra cuper under året.
- Följa upp akademivision och verksamhetsinriktning som är beslutad av föreningen.
- Bedriva träning och match utifrån akademivisionen och verksamhetsinriktning som är beslutad av föreningen.

U-gruppen

- Två eller flera tränare/ledare
- En träning i veckan.
- Delta i regionalt seriespel tillsammans med andra föreningar/lag med funktionsnedsättning.
- Frivilligt att delta på andra cuper under året.
- Följa upp akademivision och verksamhetsinriktning som är beslutad av föreningen.
- Bedriva träning och match utifrån akademivisionen och verksamhetsinriktning som är beslutad av föreningen.