

Information maj 2018

Information för IFK Växjö's medlemmar

- **Växjöloppet** avgjordes 1:a maj. Vi summerar 1.379 anmälningar i de stora klasserna. Knatteknatet, Lagunracet och Lagunmaran samlade 578 löpare, medan Tidningslöpet attraherade 1.100 av våra yngsta. På långa banan över 21 km var i den kvinnliga klassen **Rebecca Arnesson** fyra med tiden 1,33,07. Även på 10 km hade vi kvinnlig framgång genom **Evelina Ljung** som blev tvåa på 40,09. Den korta banan mäter 4,7 km och där hade vi många pallplatser. Bland män kom **Abdinor Aden** tvåa på 17,31. Ännu bättre gick det för **Julia Arvidsson** som var bästa kvinna på 18,58 följt av **Lisa Wilhelmsson** som fick tiden 19,24. Segrar i 15-årsklassen både för **Abdigani Aden** som vann på 16,34 samt **Tilde Fröjdenlund-Axelsson** som sprang på 18,26. Men kanske de största prestationerna som vi alla kan imponeras av står **Hans Söderström** och **Allan Nicklasson** för. De har genomfört alla Växjölopp i historien och kunde pricka av målgång nr 51 på sin "bucketlist" !
- **Våruset** arrangerades onsdagen den 9 maj. Projektledaren Elin Sandberg meddelar att just nu är 3.170 anmälda, varav 2.710 deltog i loppet. Loppet flöt på mycket bra. Vädret var också på topp, och det var roligt att många hade picknick långt efter att sista gått i mål. Det brukar vara den bästa marknadsföringen för nästa år.
- **Ett stort tack till alla funktionärer** som gjorde Växjöloppet och Våruset möjliga. Bägge loppet kräver en god bit över 100 funktionärer vardera.
- Vi gläds åt **Landslagsuttagningar**. Till Nordiska mästerskapen i mångkamp för junior och ungdom så har vi 2 aktiva och 1 tränare uttagna. Tilde Gudmundsson i F17-klassen, Frida Bergvall i F19 klassen, där gruppen coachas av Cai Bolö. Grattis och lycka till i Norge 9-10 juni.
- **Stafett-SM** avgjordes sista helgen i maj, i Göteborg. Vi hade glädjande 9 lag till start, varav 5 stycken tog en finalplats. Bästa placeringar blev 3 stycken femteplatser, 1 sjätteplats och 1 sjundeplats. Vårt P15 lag slog nytt klubb och distriktsrekord med över en sekund.
- Söndagen den 20 maj så avgjordes **Lag-UDM kval 1 i Skruv**. IFK Växjö kom till start med hela 8 lag. Det var två lag i vardera F13 och P13, vilket innefattade ett lag vardera från grupperna 2005 och 2006 i vardera klass. Nytt i 11årsklassen var mixklass. Här kom grupp 2007 till start med imponerande 4 lag. Andra kvalmatchen avgörs lördagen den 25 augusti i Ljungby.
- På Råslättspelen 29 maj så slog **Emil Carlsson** sitt egna **distriktsrekord** i stav för P16. Nya toppnoteringen lyder på 4.66.



- Många av våra träningsgrupper har genomfört **läger** under maj månad. Läger är extra uppskattade eftersom de stärker det sociala i träningsgruppen.
 - Våra **spjutkastare** Anna Wessman och Sebastian Thörngren har varit i Monte Gordo, Portugal. Med sig på lägret så har de haft sina tränare Andreas Wulff och Jonas Mellblom.
 - Våra träningsgrupper födda **2003 och 2004** tog sig till Ronneby första helgen i maj. Det var summa 25 ungdomar med på detta läger.
 - Gruppen **2002** valde ett dagsläger i Isaberg med lite annorlunda uppladdning i form av Segway, hinderbana m.m.
 - Grupperna **11-13år** arrangerade andra helgen i maj sitt traditionella läger. Detta var 10 året i rad som åldersgrupperna valde Skruv som lägerort. Ett mycket uppskattat läger med 46 barn och 10 ledare på plats.
 - Sista helgen i maj så körde Pelle Wisme och Johan Pyrell ett läger med sin **kastgrupp** på Öland.
- Måndagen den 28 maj så genomfördes ett **uppstartsmöte för grupp 2008**. Gruppen planeras att starta i slutet av augusti månad. De intresserade aktiva fick en chans till extrapass. Samtidigt så samlades 6 tränare/ledare som visat intresse att följa med träningsgruppen.
- Så här i säsongens inledning så kan vi hälsa två ungdomar välkomna till IFK Växjö. De är precis nya i föreningen, men välkända i vår träningsmiljö. Bägge går trean på Friidrottsgymnasiet, och har bara dagar kvar till studenten. Och eftersom de vill vara kvar i vår fantastiska friidrottsmiljö, så är vi mycket glada över att de även numera tävlar för IFK Växjö. Och de har bägge hunnit med flera funktionärspass i vårt team. **Sophie Olsson** kommer ifrån Luleå. Hon hoppar stav och kommer även i fortsättningen att träna med vårt stavgång, med Peter Widén som ansvaracoach. Sophie fixade nya perset 3,72 på Råslättspelen 29 maj. **Anton Bertilsson** är främst häcklöpare från Habo. Råslättspelen gav 55.13 på favoritdistansen 400m häck. Främsta meriten för Anton är deltagande på Junior-EM i fjol. Ansvarig coach blir även i fortsättningen Håkan Widlund. Vi önskar Sophie och Anton lycka till i IFK dresen
- Lördagen den 12 maj ringlade **Växjös Pridetåg** genom stadens centrala delar. Det var femte gången Prideparaden hölls i Växjö och för fjärde gången deltog IFK Växjö med ett gäng spatserande bakom IFK:s vackra banér, för dagen pimpad med regnbågsflagga. Solen strålade och det gjorde även Växjöborna denna dag som avslutades med högklassig konsert med Tove Styrke i Linnéparken.



- **Svenska Friidrottsförbundet** har inbjudit till diskussioner kring angelägna ämnen. I Malmö 8 maj så avhandlades ett nytt resultat- och statistiksystem. Den 12 maj så diskuterades lämpliga tävlingsformer för barn och ungdom. Vid bägge tillfällena så deltog Fredrik Ahlström, från IFK Växjö.



- Växjö Kommun har gjort en **uppträskning av Värendsvallens A-plan**. Det innefattar även ny gummibeläggning och linjering. Arbetet var färdigt 21 maj.

- Under maj månad så har vi haft Kalmar SK och Malmö AI på läger i **Telekonsult Arena**. Under sommaren så arrangerar SFIF kast Utvecklingsträff

- Arbetet med **100-årsjubileumet fortsätter**. Styrelsen har beslutat att vi genomför festen i Telekonsult Arena 4-6/10 2019. Helgen kommer att innehålla olika festligheter som ska passa de olika åldrarna. Sedan något år tillbaka håller Janne Bengtsson och Jonas Mellblom på med en jubileumsbok.

- **Klubbrekord** slagna under året. Meddela missar till kansliet.

Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,12	Kasttävling Växjö 28/4
Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,15	Junespelen 5/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	52,19	Kasternes Dag, Ballerup 12/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	55,20	Hindenspelen 26/5
Moltas Strömberg	Stafett 4 x 80m P15	36,93	Stafett-SM 27/5
Svante Leijon			
Robin Rickardsson			
Hannes Egonsson			

Fortsatta tävlingar 2018 har vi planerat enligt följande:

- **Smålandsspelen** tisdagen den 21 augusti
- **"Smålandsspelen ungdom"** tisdagen den 28 augusti? (planering pågår)
- **Växjöolympiaden** lördagen den 6 oktober

Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef

