



Förhållningsregler, Spelare, Föräldrar och Ledare

Vår verksamhet omfattar barnidrott, det är alltså viktigt att vi bedriver träning och matcher på barnens villkor och inte på vuxnas, det skall vara ordning och reda på allt som vi gör. Barnen utbildas såväl sportsligt som socialt, att vara kompis, lagkamrat, motståndare, och ta ansvar för utrustningen, samt ansvara för att hålla tider och övriga förhållningsregler.

Detta kan du förvänta dig av oss som ledare:

- Att vi bedriver ishockeyn på barnens villkor och inte på ledarens.
- Att spelarna får en gedigen utbildning i ishockey.
- Att ledarna är 100% engagerade.
- Att vi föregår med gott exempel och omdöme.
- Att vi arbetar metodiskt och långsiktigt.
- Att vi strävar efter att skapa förutsättningar för den enskilda spelaren.
 - Att vi är rättvisa.
- Att vi tar tag i "mobbing" direkt när vi får vetskap om detta.
- Att spelarna får spela spelet på matcherna.

Vi förväntar oss att du som förälder:

Att vara hockeyförälder kan vara jobbigt ibland. Men framförallt är det roligt! Du behövs för att stötta ditt barn i motgång, liksom du naturligtvis gläds med dem i framgång. Du är också en förebild. Skäller du på domaren, eller skriker på motståndarna tar ditt barn efter. Var så säker! Ställ inte för höga krav. Det handlar om barn som spelar hockey med sina kompisar för att de tycker det är roligt. De tar aldrig en förlust lika hårt som vuxna. De glömmar fort och ser framåt i stället. Där har du mycket att lära av ditt barn! En förlust i en hockeymatch är faktiskt inte hela världen. Det kommer alltid nya matcher. Det handlar om att ha perspektiv på saker och ting här i världen.

- Respekterar ledarnas beslut.
- Föregår med gott omdöme på läktaren.
- Att aldrig gnälla på domaren.
- Att ni passar er sons/dotters samlingstider.
- Att alltid meddela någon ledare frånvaro i god tid.

Ordning och reda för spelarna. Träningar / Matcher

Spelarna skall finnas på plats i god tid före träning så att ombyte och genomgång av träningen kan klaras av utan onödig stress, undantag görs för träningar som startar innan 16.00.

- Att spelarna alltid gör sitt bästa.
- Att spelaren alltid hänger upp sina kläder på krokarna.
- Att tape, skräp slängs i papperskorgen och inte på golvet.
- Att spelaren ska hänga upp match och träningströjan på galge.
- Alla får spela, men hänsyn tas till träningsnärvaro, sjukdomar och engagemang vid laguttagningar.
- Vid förhinder meddela ledare i god tid.
- Kom i tid till samlingen.



ATT VARA SPELARE I SOLLENTUNA HOCKEY

En spelares attityd i allmänhet

- * Jag ska vara en bra kompis
- * Jag ska vara snäll, trevlig och ödmjuk
- * Jag ska vara hjälpsam mot andra
- * Jag ska ta hänsyn till andra
- * Jag ska ge andra beröm

Inom Sollentuna Hockey

- * Vi ska vara hjälpsamma och ställa upp för varandra
- * Vi ska aldrig reta eller mobbar varandra
- * Vi skrattar inte åt den som gör ett misstag, vi peppar istället
- * Vi lyssnar på tränarna /ledarna
- * Vi uppträder schysst mot varandra och använder inte svordomar
- * Vi ska ha roligt

Vid träningar och matcher

- * Jag peppar andra i positiv anda
- * Jag accepterar de direktiv ledarna ger mig
- * Jag skall alltid göra mitt bästa, även när det känns tungt
- * Jag meddelar alltid frånvaro till ledarna
- * Vi hånar aldrig motståndare eller domare, istället hejar vi på vårt lag
- * Vi uppträder alltid sportsligt och kritiserar aldrig domaren
- * Vi tackar alltid alla spelare och domare efter matchen

Vi i Sollentuna Hockey

- * Vi följer idrottens regler
- * Vi vet att en positiv inställning är avgörande för prestationen
- * Vi passar alltid våra tider såväl till träningar, matcher och skolan
- * Vi är förebilder för ishockeyn, klubben och vår skola
- * Vi ger alltid "100%" både på lektioner och träning
- * Vi prioriterar skolan, och säkerställer alltid att skolarbetet blir väl genomfört.

FÖRÄLDRAPOLICY

- * Att vi alltid ska stötta spelarna i med- och motgång.
- * Att föregå med gott omdöme.
- * Att vi alltid skall uppmuntra vikten av rent spel.
- * Att vi aldrig ska kritisera andras barns insatser på isen.
- * Att aldrig kritisera domaren högljutt från åskådarplats.
- * Att respektera och acceptera domarens beslut.
- * Att acceptera ledarnas beslut.
- * Att låta spelarna spela spelet.
- * Att låta ledarna leda laget.
- * Föräldrar skall inte stå i båsen / spelargång eller vara i omklädningsrum.