

## Information september 2018

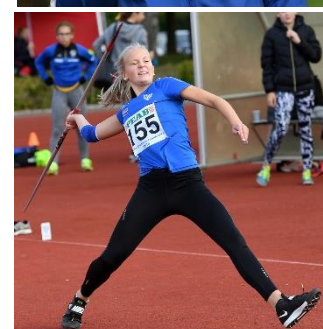
### Information för IFK Växjö's medlemmar

- **Hampus Widlund** fick äntligen göra sin efterlängtda start på **Finnkampen**. Efter sent återbud 2015 så kändes det extra roligt att få se Hampus på startlinjen vid Finnkampen i Tammerfors. Som SM-tvåa så var platsen på 400m häck given. Nu blev det en tredjeplats med tiden 51,41 vilket fullbordade en svensk trippel. Fast det var inte slut med det. Som reserv fick Hampus komma tillbaka någon timme senare på 110mh där det blev ett nytt pers med 14,26. Som om inte det räckte så blev det ett nytt reservinlägg på stafetten 4x400m där Hampus försvarade ledningen på tredjesträcken med tiden 47,9.
- Vi hade glädjande med 4 ungdom uttagna till **Ungdomsfinnkampen**, vilka alla skötte sig strålande. **Omar Nuur** var med redan i fjol och vann då 3000m. Nu blev det specialdistansen 2000m hinder. Segermarginalen blev förkrossande 20 sekunder och segerresultatet skrevs till 5,53:48. **Emil Carlsson** var med i stavhoppet och bärgade en svensk dubbel. Nu blev det en andraplats med 4,70 i stavhoppet. **Leo Janén** tog en stabil tredjeplats i diskus med 51,36. **Tilde Gudmundsson** hoppade felfritt upp till 1,66 i höjdhoppet. Nu blev det just 1,66 som slutresultat och en fjärdeplats. Noterbart är att de tre sistnämnda har ett år kvar i klassen.
- Det är inte bara aktiva som blir uttagna till Finnkampen. På tränarsidan så hade vi med **Stefan Carlsson** som stavcoach. Vår trogna tävlingsledare **Martin Jobsson** fick också ett tillfälle att vara med och testa sina kunskaper i denna landskamp som "Technical Official".
- **Mångkampsm** gick andra helgen i september i Uddevalla. **Frida Bergvall** tog en andraplats i F19-klassen. Regn och motvind höll ned resultatnivån rejält. Frida fick 4.085 poäng. Tilde Gudmundsson gjorde en stabil förstadag. Tyvärr så vaknade hon med halsont dag två, vilket omöjliggjorde fortsatt tävlande.
- Helgen 15-16/9 avgjordes **Götalandsmästerskapen för 13-14åringar** i Eslöv. IFK Växjö hade en stor trupp på plats, med hela 24 stycken ungdomar. Glädjande så tog imponerande 13 stycken av dessa en placering bland de sex främsta individuellt. Götalandsmästare kan denna gång Isak Hughes (60m på 7,83) och Stella Gudmundsson (spjut med 39,75) titulera sig.
- Den första helgen i september avgjordes finalen i **Kraftmätning** i Linköping. IFK Växjö tog denna gång en tolfteplats med poängen 26.398. I den separata tjejklassen så blev det en niondeplats, medan killarna tog en plats som nummer sexton. Alla som var med skötte sig strålande, och



slog mängder av personliga rekord. Även om några sena återbud denna gång säkert höll ned totalpoängen en del, så är det noterbart att IFK Växjö varit i final samtliga 12 gånger. Vilket endast även Hammarby mäktat med.

- Söndagen den 9 september så avgjordes finalerna i **Lag-UDM**. Glädjande så stod Sävsjö som arrangör på nylagda banor. Vi hade hela 6 lag i klasserna 11 och 13år som kvalificerat sig till final via två kvalmatcher. Dessutom så hade vi ett lag vardera i 15årsklasserna där det var final direkt. Nu blev framgången i det närmsta total med hela sex medaljer. Guld till F15 och F13. Silver fixade P15, P13 och F13, medan P13 tog brons. I Mix 11år hade vi två lag i final som tog platserna sju och tolv.
- **Omar Nuur** har visat en fortsatt strålande form i september. Lördagen den 22 september avgjordes **DM på 10.000 meter** i Jönköping. Omar Nuur vann här överlägset på den imponerande tiden 30,16:84. Lite perspektiv på prestationen får man när man ser att tiden räcker till en elfteplats på aktuell Sverigebästa för seniorer. Samtidigt så är det endast 10 sekunder från vårt klubbrekord. Helgen efter var det dags för **Lidingöloppet**. Här vann Omar 10km för P17 på tiden 32,16.
- Lördagen den 22 september så arrangerade vi vår **Tränarkonferens** på Royal Corner. Det var sammanlagt 17 tränare för grupperna 10år och äldre som deltog. Håkan Widlund höll i programmet som både innehöll gemensam information, samt att vi gjorde en analys och lite prioriteringar i vår träningsverksamhet. Dessutom hade vi visst utrymme för planering av verksamheten 2018/2019.
- Lördagen den 15 september så arrangerade Smålandsidrotten **Idrottens Dag** på Araby. IFK Växjö var en av 17 föreningar som var på plats. Ingela Nilsson var ansvarig för denna aktivitet, där vi fick chansen att presentera vår verksamhet.
- Svenska Friidrottsförbundet har bjudit in till en utbildning för unga ledare 2018-2019. Glädjande så blev **Emma Joabsson** uttagen att medverka i detta YALA-projekt. Första utbildningstillfället var i samband med Finnkampen i Tammerfors.
- Den tredje veckan i september så var Svenska Friidrottsförbundet här några dagar. Denna gång var det för att ta fram **instruktionsfilmer** för 14-17årsmaterialet.
- IFK Växjö utlyser tjänsten som **klubbchef på 100%**. Nuvarande klubbchef Fredrik Ahlström, övergår till annan tjänst i organisationen. Processen med att rekrytera en ny klubbchef är i full gång och kan förhoppningsvis presenteras i början av oktober.



- Arbetet med **100-årsjubileumet fortsätter**. Styrelsen har beslutat att vi genomför festen i Telekonsult Arena 4-6/10 2019. Helgen kommer att innehålla olika festligheter som ska passa de olika åldrarna. Sedan något år tillbaka håller Janne Bengtsson och Jonas Mellblom på med en jubileumsbok.
- Lördagen den 6 oktober så är det dags för **Växjöolympiaden** som arrangeras för 47:e gången.
- I **oktober** så arrangerar Smålands FIF ett läger för 13-14åringar. Samt att SFIF kast kör en utvecklingsträff för elitkastare. Bägge aktiviteterna är 27-28/10. Dessutom så sätter det igång på allvar med skolbokningar dagtid.
- Av nedan slagna klubbrekord i september så är även Stella Gudmundssons spjutresultat **Smålandsrekord**.
- **Klubbrekord** slagna under året. Meddela missar till kansliet.



Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,12	Kasttävling Växjö 28/4
Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,15	Junespelen 5/5
Amanda Lennartsson	60m F13	8,32	Junespelen 5/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	52,19	Kasternes Dag, Ballerup 12/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	55,20	Hindenspelen 26/5
Moltas Strömberg Svante Leijon Robin Rickardsson Hannes Egonsson	Stafett 4 x 80m P15	36,93	Stafett-SM 27/5
Omar Nuur	2000mh P19, P17	5,55:05	SAYO 3/6
Ida Wåhlstrand	Diskus F19	44,70	Lag-SM 6/6
Anton Bertilsson	400mh P19	52,50	Stockholm 10/6
Omar Nuur	3000m P17	8,36:58	Laxaspelen 16/6
Ida Wåhlstrand	Diskus F19	44,73	Laxaspelen 17/6
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	56,53	Bottnaryd 17/6
Isak Hughes	60m P13	7,92	Göteborg 30/6
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	56,78	Helsingborg 6/7
Omar Nuur	2000mh P19, P17	5,53:24	Györ 6/7
Isak Hughes	60m P13	7,87	Löttorp 8/7
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	57,58	Växjö 18/7
Isak Oskarsson	Spjut M22	75,72	Huddinge 3/8
Omar Nuur	3000m P17	8,26:12	Huddinge 3/8
Amanda Pettersson	Kula F15	14,08	Enskede 4/8
Omar Nuur	2000mh P19, P17	5,50:90	Huddinge 5/8
Nellie Lindblad	200mh F12	31,13	Värnamo 19/8
Hampus Widlund	400mh M	51,07	Eskilstuna 26/8
Nellie Lindblad	60mh F12	10,05	Kalmar 1/9
Amanda Lennartsson	60m F13	8,29	Jönköping 8/9
Stella Gudmundsson	Spjut F14	39,75	Eslöv 16/9
Isak Hughes	60m P13	7,83	Eslöv 15/9

Fortsatta tävlingar 2018/2019 har vi planerat (och blivit tilldelade) enligt följande:

- Växjöolympiaden lördagen den 6 oktober
- Klubbmästerskap 2005-08 söndagen den 18 november
- Friidrottskoletävling fredagen den 23 november
- Luciasprinten onsdagen den 12 december
- Quality Hotel Games lö-sö 19-20 januari
- Växjö Inomhuskast lö-sö 2-3 februari
- IJSM 17-19-22år lö-sö 23-24 februari
- Götalands 13-14år lö-sö 9-10 mars
- Växjömångkampen lö-sö 23-24 mars
- Växjöloppet onsdagen 1 maj
- Våruset tisdagen 14 maj
- Smålandsspelen tisdagen 20 augusti
- Växjöspelen (11-14år) tisdagen 3 september



Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef

