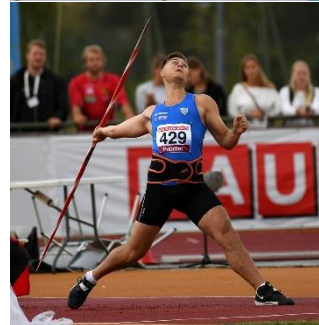


Information augusti 2018

Information för IFK Växjö's medlemmar

- **SM** avgjordes sista helgen i augusti i Eskilstuna. IFK Växjö skickade nio aktiva. Allra bäst gick det för **Hampus Widlund** som kom hem med två medaljer. Medaljen på 400m häck var kanske inte så oväntad. Men tiden 51.07 var nytt distriktsrekord och bara några hundradelar från SM-guld. Hampus bronsmedalj på 110mh var desto mera överraskande. Efter en grym fällning så knep Hampus bronset på 14.14w. I spjutkastningen så tog våra spjutkillar platserna fyra (**Isak Oskarsson**), åtta (**Sebastian Thörngren**) och nia (**Theodor Ahlström**). 17åriga **Omar Nuur** gjorde sitt första senior-SM och imponerade stort på 3000m hinder med en sjätteplats. Strax utanför slutfinal var **Anton Bertilsson** på 400mh, **Cecilia Larsson** i slägga och **Thilda Särnevång** i längdhopp.
- **JSM/USM** avgjordes första helgen i augusti i södra delarna av Stockholm. Facit blev imponerande 21 medaljer, vilket bara har överträffats två gånger på 2000-talet. Antalet guld var hela 10 stycken vilket faktiskt är milleniumbästa. Segrare denna gång var: **Isak Oskarsson** (spjut), **Anton Bertilsson** (400mh), **Cecilia Larsson** (slägga), **Omar Nuur** (3000m + 200mh), **Emil Carlsson** (stav), **Leo Janén** (diskus), **Tilde Gudmundsson** (höjd), **Tilde Axelsson Fröjdenlund** (2000m) och **Amanda Pettersson** (kula).
- Mittenhelgen i augusti så arrangerades **Lag-USM** i Malmö. IFK Växjö hade ett riktigt vasst lag till start. Nu blev det en imponerande andraplats för våra 16-17åringar. Efter ett mycket lyckat USM så fanns givetvis längtan efter en framskjuten placering. Framgången denna gång visar på en imponerande bredd på vår ungdomsverksamhet.
- **EM i Para-friidrott** avgjordes sista veckan i augusti i Berlin. **Niklas Almers** var uttagen på 100m och 200m och skötte sig strålande. På 100m så blev det en fjärdeplats, bara 7 hundradelar upp till pallen. På 200m så tog Niklas en sjätteplats. Med i truppen var även coach Ingela Nilsson.
- Vi hade tre av våra juniorer som andra helgen i augusti var uttagna till juniorlandslaget. **Isak Oskarsson** tog en andraplats i spjut vid **Nordiska/Baltiska Juniormästerskapen** i Gävle. Som bäst kastade Isak 74.53. Vid **Nordiska Juniorlandskampen** så tog **Anton Bertilsson** en andraplats på 400mh med 53.68 medan **Cecilia Larsson** var trea i slägga med 55.20.
- Andra kvalmatchen till **Lag-UDM** avgjordes sista lördagen i augusti i Ljungby. IFK Växjö kom till start med 8 lag, varav 6 stycken lyckades ta sig till final. Ett av föreningens mål är att delta i olika lagtävlingar, och där många lag i Lag-UDM är viktigt för åldrarna 11-13år. Det är härligt att se att vi har en god återväxt.



- **Veteran-SM** avgjordes på Öland. Vår kastcoach **Pelle Wisme** fortsätter att visa imponerande kastegenskaper. I klassen 45år så blev det guld i spjut (50,41) och silver i kula (11.38).
- Vi körde **Smålandsspelen** tisdagen den 21 augusti. På grund av hästtävlingar så var kastplanen och A-plan hårt ansträngda, varför vi tvingades ställa in alla långa kasten. Nu blev det en härlig sensommarkväll med dryga 100 starter. Bland våra aktiva så gladdes vi extra av **Hampus Widlund** på 200m (21.90), **Edvin Månsson** i längd (6.15) och **Tilde Axelsson Fröjdenlund** på 1500m (4.49:09).
- På initiativ från våra ungdomsgrupper så kör vi även en **"Smålandsspelen för yngre"** tisdagen den 28 augusti för klasserna 11, 12, 13 o 14år. Sammanlagt så samlade tävlingen nästan 50 ungdomar från IFK Växjö.
- Vi körde en tredje och sista omgång med **Sommaridrottsskolan** vecka 33. Denna gång samlade vi cirka 25 barn i vår verksamhet.
- Söndagen den 26 augusti så startade vi upp den nya träningsgruppen för **grupp 2008**. Som en förberedelse så hade vi också en träff med tränare/ledare i gänget.
- I samband med Karl Oskardagarna så arrangerade Växjö Kommun **"Karl Oskar Ung"** på Spetsamossen. IFK Växjö fanns på plats för att de yngre skulle få testa på lite friidrott.
- Vi har glädjande 1 senior och 4 ungdom uttagna till **Finnkampen** i månadsskiftet augusti/september. Efter silvret på SM så var **Hampus Widlund** självskriven på 400mh. Våra ungdomar är **Omar Nuur** (2000m hinder), **Emil Carlsson** (stavhopp), **Leo Janén** (diskus) och **Tilde Gudmundsson** (höjd).
- IFK Växjö utlyser tjänsten som **klubbchef på 100%**. Mera info om tjänsten finns på vår hemsida. Nuvarande klubbchef Fredrik Ahlström, övergår till annan tjänst i organisationen.
- Lördagen den 22 september så bjuder vi in till **Tränarkonferens** på Royal Corner för tränare för grupperna 10år och äldre. Inbjudan finns på hemsidan.
- Arbetet med **100-årsjubileumet fortsätter**. Styrelsen har beslutat att vi genomför festen i Telekonsult Arena 4-6/10 2019. Helgen kommer att innehålla olika festligheter som ska passa de olika åldrarna. Sedan något år tillbaka håller Janne Bengtsson och Jonas Mellblom på med en jubileumsbok.
- Av nedan slagna klubbrekord i augusti så är även följande **Smålandsrekord**: Hampus Widlund 400mh M, Isak Oskarsson spjut M22 och Omar Nuur 3000m P17.



- **Klubbrekord** slagna under året. Meddela missar till kansliet.

Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,12	Kasttävling Växjö 28/4
Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,15	Junespelen 5/5
Amanda Lennartsson	60m F13	8,32	Junespelen 5/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	52,19	Kasternes Dag, Ballerup 12/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	55,20	Hindenspelen 26/5
Moltas Strömberg Svante Leijon Robin Rickardsson Hannes Egonsson	Stafett 4 x 80m P15	36,93	Stafett-SM 27/5
Omar Nuur	2000mh P19, P17	5,55:05	SAYO 3/6
Ida Wåhlstrand	Diskus F19	44,70	Lag-SM 6/6
Anton Bertilsson	400mh P19	52.50	Stockholm 10/6
Omar Nuur	3000m P17	8,36:58	Laxaspelen 16/6
Ida Wåhlstrand	Diskus F19	44,73	Laxaspelen 17/6
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	56,53	Bottnaryd 17/6
Isak Hughes	60m P13	7.92	Göteborg 30/6
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	56.78	Helsingborg 6/7
Isak Hughes	60m P13	7.87	Löttorp 8/7
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	57.58	Växjö 18/7
Isak Oskarsson	Spjut M22	75,72	Huddinge 3/8
Omar Nuur	3000m P17	8.26:12	Huddinge 3/8
Amanda Pettersson	Kula F15	14.08	Enskede 4/8
Nellie Lindblad	200mh F12	31.13	Värnamo 19/8
Hampus Widlund	400mh M	51.07	Eskilstuna 26/8

Fortsatta tävlingar 2018/2019 har vi planerat (och blivit tilldelade) enligt följande:

- **Växjöolympiaden** lördagen den 6 oktober
- **Luciasprinten** onsdagen den 12 december
- **Quality Hotel Games** lö-sö 19-20 januari
- **Växjö Inomhuskast** lö-sö 2-3 februari
- **IJSM 17-19-22år** lö-sö 23-24 februari
- **Götalands 13-14år** lö-sö 9-10 mars
- **Växjömångkampen** lö-sö 23-24 mars



Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef

