

Information juli 2018

Information för IFK Växjö's medlemmar

- **Ungdoms-EM** avgjordes i ungeska Győr 5-8 juli. IFK Växjö hade glädjande två killar som var uttagna. **Omar Nuur** på 2000m hinder och **Emil Carlsson** i stavhopp. Omar imponerade i försöken med nya perset 5.53.24. Väl i finalen så sprang Omar optimistiskt och kom i mål som tolvva på 5.56:66. Emil hoppade 4.70 i stavhoppsförsöket. Det hade krävts nytt pers och 4.80 för final.
- **Junior-VM** i Tammerfors avgjordes 10-15 juli. **Anton Bertilsson** hade kvalat in på 400m häck. Tyvärr så hittade Anton inte tillbaka till sin goda form från säsongsinledningen. Nu blev det 54.82 och en sjätteplats i heatet.
- **Niklas Almers** är uttagen på 100m + 200m till EM i Para-friidrott som avgörs i Berlin i augusti.
- IFK Växjö organiserar en gemensam tävlingsresa till **Världsongdomsspelen i Göteborg** 29 juni-1 juli för 15år och äldre. Drygt 30 personer var med på resan och gjorde mängder av fina resultat. Här segrarna. **Sebbe Thörngren** vann spjut med 71.32, **Omar Nuur** genrepade inför UEM med vinst på 2000m hinder på tiden 6.03:44 samt 1500m på 4.04:64. **Amanda Pettersson** vann kulan med 12.73. **Leo Janén** vann både kula (14.83) och diskus (51.74). **Isak Hughes** vann 60m på nya klubbrekordet 7.92 samt 7.89w i finalen.
- **Anna Wessmans** säsong blev tyvärr bara tre tävlingar lång. Efter 57.17 på vår egna kasttävling 25/6 så blev det 57.48 i tyska Jena. Några dagar senare så tog säsongen tyvärr slut när Anna tävlade i finska Jounsuu. I sista kastet så gick fjolårets korsbandsskada oturligt upp igen.
- IFK Växjö hade många aktiva på plats både på **Öresundsspelen** och **Ölandsspelen** som avgjordes andra helgen i juli. **Cecilia Larsson** fortsatte att förbättra sitt klubbrekord o distriktsrekord i slägga. Denna gång upp till 56.78. **Isak Hughes** förbättrade också sitt klubbrekord. Denna gång 7.87 på 60m. Noterbart i övrigt var våra spjutkillar där **Sebbe Thörngren** (66.97) fick kämpa för att hålla undan för en säsongsdebuterande **Isak Oskarsson** (66.94).
- **Folksam GP** avgjordes i Karlstad 25 juli. Alla fyra aktiva från IFK Växjö skötte sig strålande. I spjut kom **Isak Oskarsson** fyra 70.75 (årsbästa) och **Sebastian Thörngren** femma 68.13. **Hampus Widlund** sprang sitt snabbaste lopp över 110m någonsin med 14.23w. **Thilda Särnevång** vann B-poolen i längd med 6.00.
- IFK Växjö arrangerade en ny **Kasttävling** 18 juli. Nytt rekord igen av **Cecilia Larsson** i slägga med 57.58. I spjut kastade **Sebbe Thörngren** 65.45 och **Theodor Ahlström** 61.63 (nytt årsbästa). **Alex Wisme** persade i kula med 14.33.



- **Hampus Widlund** slog nytt årsbästa på 400m häck med 51.99 på en tävling på Stockholms Stadion 18 juli. I tävlingen Wind Sprint i Sundvall 28 juli så sänkte han sitt pers på 110mh till 14.30.
- **Tilde Axelsson-Fröjdenlund** vann klassen F16 på **Victorialoppet**. På de 9 km hade hon tiden 34.58. Noterbart att det bara var nio tjejer/kvinnor i de äldre klasserna som var snabbare denna dag.
- **Emil Carlsson** blev extra uppmärksammad vid Världsongdomsspelen. Han tilldelades **Pekka Dahlhöjds Stavstipendie**.
- **Veteran-SM i halvmarathon** avgjordes i Kalmar 30 juni. **Katja Schönbeck** vann klassen K45 med tiden 1.34:59. I klassen K35 så sprang **Emma Ahlstrand** till sig en silvermedalj med tiden 1.27:07.
- **Augusti månad betyder SM-tävlingar**. Här avgörs första helgen JSM/USM där vi glädjande har många anmälda. Vidare har vi Lag-USM (17år) och sista helgen i augusti stora SM.
- Vi kör **Smålandsspelen** tisdagen den 21 augusti. På initiativ från våra ungdomsgrupper så kör vi även en **"Smålandsspelen för yngre"** tisdagen den 28 augusti för klasserna 11, 12, 13 o 14år. Det blir ett bra tävlingstillfälle för våra yngsta på hemmaplan.
- **Sommaridrottsskolan** kör sin sista verksamhet vecka 33.
- Söndagen den 26 augusti så startar vi upp den nya träningsgruppen för **grupp 2008**.
- Lördagen den 22 september så bjuder vi in till **Tränarkonferens** på Royal Corner för tränare för grupperna 10år och äldre. Inbjudan finns på hemsidan.
- I juli så har SFIF kast haft biomekanisk analys med några elitaktiva i Växjö. Vecka 28 så kom det hit 16 aktiva från **Odense, Danmark** på läger. I månadskiftet juli/augusti så väljer några av de aktiva uttagna till EM i Berlin att ha sitt pre-camp i Växjö.
- Arbetet med **100-årsjubileumet fortsätter**. Styrelsen har beslutat att vi genomför festen i Telekonsult Arena 4-6/10 2019. Helgen kommer att innehålla olika festligheter som ska passa de olika åldrarna. Sedan något år tillbaka håller Janne Bengtsson och Jonas Mellblom på med en jubileumsbok.
- **Klubbrekord** slagna under året. Meddela missar till kansliet.



Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,12	Kasttävling Växjö 28/4
Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,15	Junespelen 5/5
Amanda Lennartsson	60m F13	8,32	Junespelen 5/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	52,19	Kasternes Dag, Ballerup 12/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	55,20	Hindenspelen 26/5
Moltas Strömberg	Stafett 4 x 80m P15	36,93	Stafett-SM 27/5

Svante Leijon			
Robin Rickardsson			
Hannes Egonsson			
Omar Nuur	2000m P19, P17	5,55:05	SAYO 3/6
Ida Wåhlstrand	Diskus F19	44,70	Lag-SM 6/6
Omar Nuur	3000m P17	8,36:58	Laxaspelen 16/6
Ida Wåhlstrand	Diskus F19	44,73	Laxaspelen 17/6
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	56,53	Bottnaryd 17/6
Isak Hughes	60m P13	7.92	Göteborg 30/6
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	56.78	Helsingborg 6/7
Isak Hughes	60m P13	7.87	Löttorp 8/7
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	57.58	Växjö 18/7

Fortsatta tävlingar 2018/2019 har vi planerat (och blivit tilldelade) enligt följande:

- **Smålandsspelen** tisdagen den 21 augusti
- **"Smålandsspelen ungdom"** tisdagen den 28 augusti
- **Växjöolympiaden** lördagen den 6 oktober
- **Luciasprinten** onsdagen den 12 december
- **Quality Hotel Games** lö-sö 19-20 januari
- **Växjö Inomhuskast** lö-sö 2-3 februari
- **IJSM 17-19-22år** lö-sö 23-24 februari
- **Götalands 13-14år** lö-sö 9-10 mars
- **Växjömångkampen** lö-sö 23-24 mars

St yrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef

