



IFK Växjö bjuder in till

## Växjömångkampen för 8-14år

Vilket även omfattar IUDM för Småland 12-13-14år

Lördag-söndag den 30-31 mars 2019

i Telekonsult Arena, Växjö

<u>Klass</u>	<u>Lördag 30/3 kl. 13</u>	<u>Söndag 31/3 kl. 10</u>
P14 (född 2005), sjukamp	60m, stav, längd	60mH, höjd, kula, 600m
P13 (2006), fyrkamp		60mH, längd, kula, höjd
P12 (2007), fyrkamp		60mH, längd, kula, höjd
F14 (2005), femkamp		60mH, höjd, kula, längd, 600m
F13 (2006), fyrkamp		60mH, höjd, längd, kula
F12 (2007), fyrkamp		60mH, höjd, längd, kula
P/F11 (2008), trekamp		60m, längd, kula
P/F10 (2009), trekamp	60m, längd, kula	
P/F9 (2010), trekamp	60m, längd, kula	
P/F8 (2011-12), trekamp	60m, längd, kula	
Parasport pojk/flick (grenarna kan genomföras i annan ordning för 8-11år)		60m, längd, kula

Sista anmälningdag är torsdagen den 21 mars. All anmälan till [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se).

**ANMÄLNINGSavgift, 12-14år** 250 kronor, **8-11år** 200kr

Efteranmälningar mot dubbel avgift, i mån av plats.

Anmälningavgiften faktureras föreningarna i efterhand.

**Mångkampsregel:** Har man inte startat i en gren, så har man brutit mångkampen. Då har man inte rätt att få starta i nästa gren.

I klassen **Parasport** tävlar alla åldrar (även över 14år) i en pojk- respektive flickklass.

Tävlingshotell: Quality Hotel Royal Corner 0470-701000 [www.royalcorner.se](http://www.royalcorner.se)

PM och tidsprogram kommer att finnas på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se) några dagar innan.

Kiosk kommer att finnas. Pris till alla som fullföljer mångkampen.

**VARMT VÄLKOMNA TILL EN FRIIDROTTSTÄVLING I VÄXJÖ!**



*"Bredden  
ger spetsen"*