

# Tycker du att friidrott är kul?



## Födda 2009-2011:

### **Nuläge/grundtanke:**

IFK Växjö bedriver verksamhet för lågstadiet på ett antal Friidrottsskolor runt om i Växjö. Kontakta den Friidrottsskola som passar er bäst, och anmäler er till verksamheten.

**Bäckaslöv:** Söndagar 16:45-17:45  
Kontakta: [backaslovfriidrottsskola@gmail.com](mailto:backaslovfriidrottsskola@gmail.com)

**Teleborg:** Fredagar 17:00-18:00  
Kontakta: [ifkteleborg@gmail.com](mailto:ifkteleborg@gmail.com)

**Hovshaga:** Fredagar 17:00-18:00  
Kontakta: [daniel@ertgodis.se](mailto:daniel@ertgodis.se)

**Ulriksberg:** Fredagar 17:30-18:30  
Kontakta:  
[johannes.grimheden@gmail.com](mailto:johannes.grimheden@gmail.com)

**Högstorp:** Söndagar 17:00-18:00  
Kontakta: [hogstorpfriidrott@gmail.com](mailto:hogstorpfriidrott@gmail.com)

**Öjaby:** Fredagar 17:00-18:00  
Kontakta: [magnus.morstam@gmail.com](mailto:magnus.morstam@gmail.com)

**Ingelstad:** Söndagar 18:00-19:00  
Kontakta: [ivarsson.markus@gmail.com](mailto:ivarsson.markus@gmail.com)

**Östra Lugnet:** Söndagar 17:30-18:30  
Kontakta: [ostralugnetfriidrott@gmail.com](mailto:ostralugnetfriidrott@gmail.com)

.....  
Eftersom intresset är stort, så har flera av våra friidrottsskolor kö. Därför erbjuder IFK Växjö **Öppna Träningar**, vilket endast är till för de som står i kö till en Friidrottsskola. **Vad gäller för Öppna träning inomhussäsongen 2018-2019:**

- För barn född 2009-2011
- I två grupper på måndagar. 17:30-18:30 respektive 18:30-19:30 i Telekonsult Arena.
- Samma principer som Friidrottsskolorna. Man anmäler sig, får testa tre gånger innan man behöver betala. Däremot är det ingen kö. Man får inte samtidigt vara med i både Öppna träningen och en Friidrottsskola.
- Anmälan sker till [friidrottsprojekt@gmail.com](mailto:friidrottsprojekt@gmail.com)

## Äldre träningsgrupper:

**2008:** (uppstart 26/8 -18) Söndagar kl. 13:00-14:30: [ifkvaxjo08@gmail.com](mailto:ifkvaxjo08@gmail.com)

**2007:** Söndagar 17:30-19:00, Kontakta: [ifkvaxjo2007@gmail.com](mailto:ifkvaxjo2007@gmail.com)

**2006:** Torsdagar 18:30-20:00, Söndagar 14:30-16:00, Kontakta: [macke.lindblad@gmail.com](mailto:macke.lindblad@gmail.com)

**2005:** Torsdagar 18:00-19:30, Söndagar 15:00-16:30 Kontakta: [kattmia@gmail.com](mailto:kattmia@gmail.com)

**2004:** Tisdagar 18:00-19:30, Torsdagar 18:00-19:30 och söndagar 16:00-17:45

Kontakta: [carolina.morstam@gmail.com](mailto:carolina.morstam@gmail.com)

IFK Växjö

[www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se)

[info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se)

0470-161 16