



P04 Nord

Spelarmöte 2019-01-16

- ★ Ledare och organisation
- ★ Förväntningar på Spelare
- ★ Träningar och matcher
- ★ S:t Eriks cupen, stommor och om hur vi värderar.
- ★ Cuper
- ★ MÅLVAKTER och positioner



Organisation

Roll	Vem
Lagledare/web	Martin Irestedt / < VAKANT >
Kassör	Sara Plantin
Materialansvarig	Martin Carstelius
Tränare	Morgan Karlsson (Huvudtränare) < VAKANT > (tillsätts förhoppningsvis snart) Javier Nigård (resurs) Zeljko Kalinic (resurs) Örjan Lindberg (resurs) Darren (resurs)
Cupansvarig	Markus Timonen
Caféansvarig	< VAKANT >



Mål med verksamheten

- Vi ska ha roligt
- Alla ska få en chans att utveckla sig individuellt
- Alla ska känna delaktighet och samhörighet
- Prestationsmål är överordnat resultatmål, dvs utveckling för individ och lag är viktigare än att vinna enskilda matcher.
- Så många som möjligt ska vilja fortsätta med fotbollen så länge som möjligt.



Syfte med verksamheten

- Syftet är att så många killar som möjligt ska tycka det är roligt att spela fotboll, och därmed välja att hålla på långt upp i åldrarna.
- Vi uppnår det genom att killarna får kontinuerlig återkoppling, genom att ge dem möjlighet till delaktighet, och genom att de får spela och träna på sin egenutvecklingsnivå: från nybörjare till svår.
- Vi strävar efter en verksamhet där alla ska känna sig välkomna och ha chansen och möjligheten att utvecklas som fotbollsspelare.



Krav och förväntningar på spelare

- Alla spelare stöttar varandra helhjärtat
- Fokus på träningen och respekt för tränarna och spelarna kommer att vara högprioriterat
- Man kommer väl förberedd till träningen, både vad gäller utrustning, sömn och mat.
- Vi tränar och reser till matcher/cuper i klubbens kläder
- 80% närvaro över tid förväntas av spelarna för att de skall få kallelser till matcher och cuper.
- Vid lägre närvaro minskar antalet kallelser.
- Kallelser måste besvaras i tid – annars är det lika med nej-svar



Träningstider 2019

- Måndagar
19.00 – 20.15 Norrviken IP. Samling 18.45
- Tisdagar
20.15 – 21.30 Norrviken IP. Samling 20.00
- Torsdagar
19.00 – 20.15 Norrviken IP. Samling 18.45



Träningsstider fram till sportlov

- Måndagar
19.00 – 20.15 Norrviken IP. Samling 18.45 (utomhus)
- Onsdagar
18.00 – 19.00 Norrviken IP. Samling 17.45 (hallen)
- Lördagar v5-v8
11.00 – 12.30 Norrviken IP. Tid för träningsmatcher
(utomhus)
- Söndagar
Kvällar varierande tid (hallen)



Träningar

- Träningen börjar på utsatt tid med uppvärmning. Det är viktigt att alla killar är ombytta och klara då. De som kommer för sent får själva köra uppvärmning på sidan om.
- Viktigt att komma med rätt inställning till träningen så att den blir så rolig som möjligt för alla närvarande.



Konditionsträning

- ALLA behöver ha bättre kondition.
- ALLA behöver köra mer löpträning.
- Morgan har ej möjlighet att hålla i löpträning utanför utsatta träningstider så det sker på eget initiativ.



Matcher

- Matcher är tillfällen att praktisera det vi har tränat på.
- Följande principer gäller för uttagningar till matchspel
 - Minst 2 träningar per match är klubbens princip
 - Alla skall få chansen att göra en lyckad insats i Sanktan
 - Alla skall få chansen att bli utmanade
- Vi strävar efter att alla kommer spela så mycket matcher som möjligt. Vid uteblivna träningar p.g.a skada eller sjukdom under veckan före en match eller cup, så skall spelaren vila från matchspel under helgen, och ersättare kallas in



Reflektion – Sanktan 2018

- Vi körde 2 lag
 - 11-manna Division 4
 - 11-manna Division 3
- Gruppen delades ej in efter vilken division man utförde mest matcher i, samtliga spelare deltog i samtliga övningar.
- I 4:an slutade laget i övre halvan av tabellen och i 3:an i den nedre halvan.



Sanktan 2019

- Vi kör 2 lag igen – **Alla spelar 11-manna**
 - Div 3
- Träningarna kommer fortsatt att vara icke uppdelade vad gäller vilka man spelar med i efterkommande match.
- Kommer att fortsätta att vara 2 matcher per vecka.



Cuper

- Vi siktar på att spela fler cuper
- Vi kommer att försöka komma iväg på någon cup med övernattnig.



Målvakter & positioner

- Alla målvakter ska också spela ute.
- 2 Målvakter finns för tillfället i truppen.
- Utespelare till match tas från samtliga spelare
 - 15-16 spelare per match
- Fasta positioner kommer inte att vara satta
Dock har killarna fått favoritpositioner men möjlighet att prova på nya finns alltid.



Nu kör vi!!!