

# PM Växjö Inomhuskast 2-3/2 2019, i Tipshallen, Växjö

- Plats:** Tävligen genomförs i Tipshallen. Passagen till Telekonsult Arena kommer att vara öppen. **OBS! IFK har inte bokat någon tid för träning i Tipshallen under fredagen.**
- Omklädning:** Finns i Telekonsult Arena.
- Uppvärmning:** I Tipshallens Sprinthall som du når via en inomhuspassage från Telekonsult Arena. I Telekonsult Arena är det IDM och därför ingen uppvärmning träning här.
- Nummerlappsutdelning, information, ev. efteranmälan på plats:**  
Inga nummerlappar används. Alla utländska deltagare betalar anmälningsavgiften på plats. Svenska föreningar faktureras.
- Efteranmälan:** I den mån det finns plats, mot dubbel avgift. Webanmälan är öppen till 30/1, därefter går det bra att anmäla sig via [anmalan@ifkvaxjo.se](mailto:anmalan@ifkvaxjo.se). På tävlingsdagen kan man endast efteranmäla sig vid respektive grens tävlingsplats fram till 30 minuter innan respektive grenstart.
- Tidsprogram:** Anslås separat på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se)
- Upprop:** På respektive tävlingsplats 10 minuter innan respektive grenstart. Ingen avprickning.
- Innerplan:** Är endast till för de som för tillfället tävlar och funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärrningen.
- Mat:** Kiosk finns i Telekonsult Arena. Här kommer att erbjudas pastasallad, korv, hamburgare, baguette, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning möjlig med kort, Swish och kontant.
- Invägning:** Egna redskap lämnas för invägning vid hörnet till vänster om läktaren i Tipshallen senast 1 timme innan respektive grenstart.
- Regler/pris:**  
11-15år:  
Tre försök i varje gren. Prisutdelning efter sista gren till alla deltagare, uträknat på platsiffra. Det vill säga **en medalj till alla som tävlar (oavsett antal grenar). Guld till den med lägst platsiffra, silver till den med näst lägst, och brons till alla övriga. Den som inte är med i den avslutande grenen för sin ålderklass, säger till grenledaren så kan man få sin medalj innan.**
- 17år-senior:  
Alla har tre försök, varpå de åtta främsta har ytterligare tre försök. I vissa fall kan flera klasser avgöras samtidigt och då gäller åtta främsta per klass till final. Prisutdelning direkt efter avslutad gren för de tre främsta.
- OBS!** Söndag, (11-15år) endast ett inkast per aktiv i diskus och spjut.  
Spjut 1: Ansatsen sker på permanenta banorna. Endast slutet på ansatsen kommer att ske inne i Tipshallen.  
Spjut 2: (11-13år): Ansats på konstgräs.
- Resultat:** Sätts upp i Tipshallen och på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se)
- Frågor:** IFK Växjös kansli 0470-16116 eller [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se)
- Försäljning:** Betex Sport kommer finnas på plats i Telekonsult arena för försäljning av friidrottsutrustning, skor mm.

Välkomna!

