

Tidsprogram MAIK Indoor 23-24 feb 2019

Lördag

Lörd	Löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 3	grop 4	kula	stav
10.00	F10 60m fö (6)			F17 längd (18)	P11 längd (32)		P12 (15)	F15 (17)
10.25	F11 60m fö (5)							
10.45	F12 60m fö (5)							
11.05	F13 60m fö (3)		F11 (20)				P13 (14)	
11.18	F14 60m fö (5)							
11.35	F15 60m fö (3)							
11.50	F17 60m fö (2)	F13 (27)						
12.00	K 60m fö (2)			F14 längd (49)	P12 längd (23)			
12.08	M 60m fö (2)						P11 (21)	P15 (14)
12.25	P13 häck fö (2)							
12.38	P14 häck fö (1)							
12.43	P15 häck Fi							
12.53	P17 häck Fi							
13.00	F12 60m Fi A+B	P14 (9)						
13.08	F11 60m Fi A+B							
13.16	F10 60m Fi A+B							
13.24	F13 60m Fi A+B		F12 (20)					
13.32	F15 60m Fi						F10 (35)	
13.37	F17 60m Fi							
13.42	K 60m Fi							
13.47	M 60m Fi				F13 tresteg (20)			
13.52	F14 60m Fi A+B							K (8)
14.07	P13 häck Fi	P17/P15						
14.20	P12 200m (6)	(7+5)						
14.25				F15 längd (24)				
14.42	P13 200m (6)							
15.00	P14 200m (6)							
15.10						P10 längd		
15.18	P15 200m (4)					(30)	F14 (17)	M (4)
15.35	F11 600m (2)				P13 längd (21)			
15.50	F12 600m (2)			P17/P15/P14 tresteg				
16.05	F13 800m (1)			(8+4+8)				
16.13	K 800m (1)							
16.19	M 800m (1)							
16.25	F14 1000m (2)						F17/F15 (3+6)	
16.38	F15 1000m (2)							
16.51	P10 600m (2)							
17.06	P17 400m (2)							
17.12	F17 400m (2)							

Grop 1 Mittengropen

Grop 3 Gropen mot styrkehallen

Grop 4 Gropen i löpargången

Obs! I Längd/kula P/F 12 och yngre har samtliga tävlande fyra försök!

Grop 4 Gropen i löpargången

Kakservice

INBJUDER TILL

MAIK INDOOR

Tidsprogram MAIK Indoor 23-24 feb 2019

Söndag

Sönd	löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 3	grop 4	kula
10.00	P10 60m fö (3)			F17/F15 tresteg	F11 längd (39)		P17/15/14
10.12	P11 60m fö (4)			(6+16)			(6+4+7)
10.28	P12 60m fö (5)						
10.48	P13 60m fö (2)		P11 (23)				
10.56	P14 60m fö (3)						
11.10	P15 60m fö (2)	P12 (18)					
11.18	P17 60m fö (2)						
11.32	F13 häck fö (4)						P10 (21)
11.40				P14 längd (19)			
11.54	F14 häck fö (2)						
12.02	F15 häck fö (2)						
12.15	F17 häck fö (2)				F12 längd (55) 54		
12.28	P15 60m Fi						
12.32	P10 60m Fi A+B						
12.40	P11 60m Fi A+B						
12.48	P12 60m Fi A+B	F15 (14)					F13 (16)
12.56	P13 60m Fi			P15 längd (10)			
13.00	P14 60m Fi						
13.05	P17 60m Fi						
13.15	F13 häck Fi						
13.22	F14 häck Fi						
13.27	F15 häck Fi						
13.34	F17 häck Fi						
13.45	P17 1500m (1)		F14 (13)				
13.55	F17 1500m (1)			P17 Längd (11)			
14.05	P13 800m (1)						F11 (28)
14.12	F10 600m (3)						
14.20		P13 (13)					
14.27	P11 600m (2)						
14.37	P12 600m (2)						
14.47	P14 1000m (1)						
14.53	P15 1000m (1)						
14.59	F12 200m (11)			F14 tresteg (16)	F13 längd (41)	F10 längd (51)	
15.30		F17 (9)					
15.40	F15 200m (11)						F12 (34)
16.15				P13 tresteg (6)			
16.20	F13 200m (12)						
17.00	F14 200m (11)						

Grop 1 Mittengropen

Grop 3 Gropen mot styrkehallen

Grop 4 Gropen i löpargången

Obs! I Längd/kula P/F 12 och yngre har samtliga tävlande fyra försök!

Kakservice

INBJUDER TILL

MAIK INDOOR