

Smålandsidrotten bjuder in till föreläsningen:

# ”Hållbar talangutveckling” – den trovärdiga idrottsmiljön

VÄXJÖ

På senare år har det kommit mycket forskning, både i Sverige och internationellt, på talangidentifiering och talangutveckling. Hur ser forskningen ut och vad betyder det för din förening? Vet vi inom idrotten hur det ska gå till att få fram talanger och elit? Går det att skapa elit eller är slumpen den största faktorn?



Johan Fallby. Foto: Bildbyrå

Kort sagt, famlar vi fortfarande i mörkret när det gäller kunskap och hur är det egentligen med de så kallade ”talangfabrikerna”?

På ett praktiskt sätt lyfter Johan en del klassiska frågor som vad är en talang, när blir elit elit och hur många timmar är det egentligen som behövs för att nå elitidrotten?

Hur påverkar tidig selektion möjligheterna till framgång på kort och lång sikt och när är det egentligen dags att specialisera sig för att öka sannolikheten till framgång?

Eller behöver man specialisera sig? Vad kan en tränare göra för att hjälpa unga hoppfulla till toppen i sin idrott?

Kvällen innehåller frågor som du säkert kommer känna igen dig i, men kanske en del nya vinklar på hur en hållbar talangutveckling kan se ut och vad det betyder för dig som tränare, förälder, beslutsfattare eller med annan funktion i idrottsrörelsen.

## Om föreläsaren Johan Fallby

Johan Fallby är bland annat utbildad vid högskolan i Halmstad samt GIH i Stockholm och är tidigare landslagsspelare i bordtennis. Han har arbetat som idrottspsykologisk rådgivare i flera olika organisationer under de senaste 15 åren.

Bland annat som ansvarig för idrottspsykologiska frågor på Svenska Fotbollförbundet. Numera är han i fotbollsföreningen F.C. Köpenhamn där han ansvarar för idrottspsykologin både i A-laget och ungdomsakademin.

**Dag och tid:** Tisdagen den 9 april 2019, kl. 18.30-20.30

**Plats:** Växjö, Myresjöhus Arena, ingång Restaurang Östergatan

**Kostnad:** Föreläsningen är kostnadsfri, **vi bjuder på fika från 18.00!**

**Anmälan:** Anmälan ska **senast 27 mars** vara Smålandsidrotten tillhanda. [Anmälan görs här.](#)

**Kallelse:** Ingen kallelse kommer att skickas ut. Bekräftelse på gjord anmälan gäller som plats på föreläsningen.

**Återbud:** Alla eventuella återbud **SKA** lämnas till Smålandsidrotten, tel. 036-34 54 29 eller [lena.moberg@smalandsidrotten.se](mailto:lena.moberg@smalandsidrotten.se).

**Frågor:** För mer information, kontakta Smålandsidrotten, Janina Forslund, tfn 036-34 54 12, [janina.forslund@smalandsidrotten.se](mailto:janina.forslund@smalandsidrotten.se)

**Välkommen!**

**Kurs nr:** 1230491