



FÄRJESTADENS GOLF



Säker & Trygg Förening 2019

Dokumentet S&T förening ska ge stöd och vägledning till alla som finns inom barn- och ungdomsfotbollen i föreningen. Det är viktigt att budskapet sprids till alla som är engagerade i föreningen. Föreningens styrelse har ansvaret för att informera och utbilda ungdomsledarna som i sin tur informerar och utbildar föräldrar och andra anhöriga. Alla i föreningen bör vara medvetna om att de är medlemmar i föreningen, och inte i ett enskilt lag. Detta för att undvika "klubbar i klubben".

Detta dokument ska vägleda hela föreningen i det vardagliga arbetet att uppnå målen som beskrivs i detta policydokument. Dokumentet är föreningens gemensamma inriktning som ska vara vägledande för alla lag i föreningen. Punkter som förankring, efterlevnad och förnyelse är viktiga när man formar ett policydokument som ska vara levande.

En levande policy – känner medlemmarna till – följs av medlemmarna – driver styrelsen – följs upp, utvärderas och revideras.

Varje år söker och rekryterar föreningen nya ledare bland t.ex. föräldrar, spelare och f.d. spelare. När föreningen tar kontakt med en tilltänkt ledare är det viktigt att presentera dokumentet S&T-förening och vilka riktlinjer man ska följa i vår förening. Mer info finns i FGoIF-Handboken som togs fram 2017.



Innehåll

1. Mål och Vision
2. Brandsäkerhet
3. Regler och besiktning av anläggning/lokaler (policy vid uthyrning)
4. Utemiljön i vår närhet
5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs
6. Föreningskultur – klimat. Trygga idrottsmiljöer
7. Olycksfall, akut insjuknande, HLR
8. Föreningskunskap
9. Ledarskap
(Ledarskapspolicy, Jämställdhetspolicy och handlingsplan vid mobbing)
10. Alkohol/narkotika/doping/tobak/spel
(Drogpolicy för Färjestadens GoIF)
11. Resor – transporter
(Trafiksäkerhetspolicy för Färjestadens GoIF)



1. Mål och Vision

Färjestaden GIF:s - Vision

Tillsammans ska vi skapa, vårda och utveckla en föreningsgemenskap på och utanför fotbollsplanen. Detta ska bidra till att Färjestaden GIF är Ölands ledande fotbollsförening avseende fostran och utveckling av spelare, både själva och tillsammans med andra föreningar.

Färjestaden GIF ser andra idrotter och lokala föreningar som ett positivt komplement till den egna verksamheten.

Vi ser certifieringen som en Säker & Trygg förening som en del i förverkligandet av vår vision. Genom den vill vi nå en bättre hälsa, minskad skadefrekvens, ökad säkerhet och trygghet för våra medlemmar.

Föräldrar ska känna att deras barn och ungdomar är i säkra händer i vår förening.

Ledarna ska känna att de har rätt kunskap för att vara en säker och trygg ledare. En genomtänkt ledareetik och välutbildade ledare är viktigt.

Mål

Vårt mål är att så många barn och ungdomar som möjligt skall vilja spela fotboll så långt upp i åldrarna som möjligt. Vi vill fokusera på laganda och kamratskap. Vi vill visa att en långsiktig och metodisk fotbollsutbildning leder längre än utslagning och konkurrenstänkande.



2. Brandsäkerhet

Färjestadens GIF har kontrollerat med Räddningschef Bengt Andersson. För att få övernatta i lokalen krävs följande:

Max 20 personer inkl. ledare i samma lokal. Det måste finnas 2 utgångar som går att öppna inifrån utan nyckel. Pulversläckare måste finnas på plats.

Seriekopplade brandvarnare måste finnas permanent i hela byggnaden.

Pulversläckare finns installerat i pannrummet i källaren och i köket.

Seriekopplade brandvarnare finns installerade i samlingslokalen, i A-lagets omklädningsrum och i omklädningsrummet vid bastun.



3. Regler och besiktning av anläggning/lokaler

Policy vid uthyrning av våra lokaler

Villkor vid uthyrning

- Ett hyresavtal ska finnas och vara undertecknat av båda parter. Se nästa sida.
- Klubblokalen hyrs endast ut till myndiga personer.
- Nyckel utlämnas och returneras enligt överenskommelse.
- Betalning sker vid utlämnande av nyckel.
- När lokalen lämnas ska utrustningen vara återställd, lokalen städad och i samma skick som vid tillträdet. Porslin och köksutrustning ska vara diskad och inplockad i den ordning som den befanns vid tillträdet.
- Hushållssopor och skräp ska placeras i sopkärlet på parkeringen utanför grinden. Återvinningsbara sopor medtages och lämnas vid återvinningsstationen.
- Rökning i lokalen är inte tillåten.
- Skador på lokal och utrustning som uppkommit ersätts av hyresgästen.
- Det är tillåtet att övernatta i klubblokalen. Kansliet rapporterar till brandmyndigheten att det finns övernattande gäster i lokalen.
- Bokning sker via kansli.



Hyresavtal för Färjestadens GoIF:s klubblokal

Undertecknad har träffat följande avtal för hyra av Färjestadens GoIF:s klubblokal.

Datum:..... Tid:.....

Ändamål för uthyrningen:.....

Kostnad:.....

Uthyrningen innefattar även utrustning.

Nyckel utlämnas enligt överenskommelse och returneras enligt densamma.
Betaling sker vid utlämnandet av nyckel.

Villkor för uthyrningen:

I lokalen får vistas högst 40 personer. 20 personer får övernatta.

Vid återlämnandet ska utrustningen vara återställd, lokalen städad och i samma skick som vid tillträdet. Porslin och köksutrustning ska vara diskad och inplockad i den ordning som den befins vid tillträdet.

Hushållssopor och skräp skall slängas i containern vid konstgräsplanen. Återvinningsbara sopor medtages och lämnas vid återvinningsstationen.

Rökning i lokalen är inte tillåten.

Skador på lokal och utrustning som uppkommit ersätts av hyresgästen. Merarbete för att återställa lokalen och utrustning debiteras med 200:- per timme.

Hyresgäst:

Hyresvärd: Färjestadens GoIF/genom

.....
Namnteckning

.....
Namnteckning

.....
Namnförtydligande

.....
Namnförtydligande

.....
Adress

.....
Adress

.....
Telefon

.....
Telefon



4. Utemiljön i vår närhet

Styrelsen har en pågående dialog med kommunen angående trafiksituationen utanför Tallhöjden vilken är undermålig. Vi behöver fler parkeringsplatser och platsen är osäker som avlämningsområde då det ofta står bilar på cykelbanan. Som en tillfällig lösning har kommunen stängt av möjligheterna att köra och parkera på cykelbanan.

I förslaget till detaljplan finns möjligheter till lösning men den är överklagad vilket hindrar kommunen från permanenta lösningar.

I och med att det är mycket barn som rör sig i området behöver alla vara extra försiktiga. Och oftare använda parkeringsplatserna på Hantverkargatan och Trädgårdsgatan, samt respektera p-förbudskyltarna.

På denna punkt känner vi oss inte nöjda, utan låsta i ett läge vi inte själva kan påverka och där kommunen måste hjälpa oss med en lösning innan något allvarligt händer.

Anläggningen Grövle har fått nya omklädningsrum. Dock bör ett bättre staket byggas kring anläggningen samt bättre och tydligare parkeringar göras. Just nu så kommer många barn till anläggningen springandes över där bilar parkerar.

Vi behöver jobba mer med miljö-återvinning på våra anläggningar.



5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs

Inom begreppet material ryms en många olika saker som hör till fotbollsverksamheten. Nedanstående lista beskriver vad som vanligtvis ingår i vår grundutrustning.

BOLLAR. Storlek 3-5 för utomhusspel och storlek 4 för inomhusspel.

TRÄNINGSPREKAP. Koner, västar (rosa, gul, blå).

VID MATCHER: Matchställ, medicinväska med instruktion och anhöriglista, 3 matchbollar.

ÖVRIG MATERIALHANTERING. I samråd med klubben kan träningsmaterial kompletteras löpande under året. Observera att alla lag måste följa överenskommelserna med våra sponsorer om hur deras logotyper ska exponeras. Det gäller även då enskilda lagenheter skaffar egna kläder till något speciellt tillfälle. Kolla alltid med klubben innan ni beställer egna plagg.

VIMPLAR. Alla lag får ta med sig behövt antal klubbvimplar till större cuper för byte vid matchstart. Vi byter dock inte med lag från hemmaregionen.

DOMARE. Utrustning för domare

Övrig utrustning som den aktiva själv får införskaffa är godkända benskydd, funktionella skor efter underlag och målvaktshandskar till målvakter.

Vår uppfattning är att någon särskild information till användarna, förutom den som ges av ledarna, inte är nödvändig.



6. Föreningskultur – klimat. Trygga idrottsmiljöer

Vi i Färjestadens GoIF vill skapa en trygg föreningsmiljö för våra ungdomar.

Vi vill i föreningen motarbeta

- **Mobbning**

Vad är mobbning?

Mobbning är när en elev upprepade gånger blir utsatt för fysiska, psykiska och negativa handlingar från en eller flera personer. Mobbning kan ske på olika sätt. Det kan vara fråga om:

- **Psykisk mobbning**

Himla med ögonen, stirra, kasta menande blickar mellan varandra, göra miner, sucka, tystna, vända ryggen till, inte svara på tilltal, behandla någon som luft.

- **Verbal mobbning**

Viska, sprida rykten, retas, trakassera, håna, härma, hota, anmärka på kläder, hånskratta, skämta.

- **Fysisk mobbning**

Slå, knuffa, sparka, nypa, hålla fast, dra i kläder, trycka in i väggen, sätta krokben, gömma saker, kasta väskan mellan sig, skicka lappar, stå i vägen för någon, råka knuffa till någon eller kamouflera våld i lekar och idrott.

- **Elektronisk mobbning**

Elektronisk mobbning (e-mobbning) via dator eller mobiltelefon gör att den som blir mobbad aldrig får vara ifred. Kränkningarna kan komma när som helst, mobbaren kan vara vem som helst och publiken hur stor som helst.

- **Trakasserier**

Vad är trakasserier?

Trakasserier är ett agerande som kränker någons värdighet och som har samband med en eller flera diskrimineringsgrunderna. Det kan handla om kommentarer, gester eller utfrysning.

- **Sexuella övergrepp och sexuella trakasserier**

Vad är sexuella övergrepp/trakasserier?

Förutom kommentarer och ord kan det vara att någon till exempel tafsar eller kastar närgångna blickar. Det kan också handla om ovälkomna komplimanger, inbjudningar och anspelningar.

- **Våld**

Vad är våld?



Våld är varje handling som genom att den skrämmer, smärtar, skadar eller kränker försöker påverka annan person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.



Handlingsplan vid mobbning/trakasserier/kränkning:

Att ta itu med mobbning/trakasserier/kränkningar innebär inte ett enskilt samtal utan arbetet är en process. Om ledare får reda på fall, som kan vara fråga om mobbning/kränkning, så ska han eller hon:

Steg 1: prata med någon i styrelsen som ska besluta vilka som ska arbeta med ärendet, helst två personer. Detta arbete påbörjas omedelbart.

Steg 2: Ta reda på fakta! Man samtalar med den som har anmält/sett för att *inhämta mer information*. Därefter har man samtal med den utsatte. Hon/han får möjlighet att berätta hemma kring vårt samtal innan man samma dag eller dagen efter kontaktar hemmet.

- Vad har hänt?
- Vilka var/är inblandade och vem gjorde vad?
- Var har det skett?
- När har det skett?
- Hur länge har det pågått?
- Vilket stöd behöver du?

Steg 3: Enskilda samtal med mobbaren/mobbarna. För att samtalet ska bli så effektivt som möjligt är det viktigt att inte förbereda mobbarna, så att de hinner bygga upp en strategi och ett försvar.

- Vad har hänt och varför?
- Hur ska vi göra för att detta ska upphöra? Gör en överenskommelse att kränkningen/mobbningen ska upphöra nu.
- Vad ska du göra för att avsluta dina handlingar?
- Vilket stöd behöver du?

Steg 4: Föräldrarna vill givetvis veta vad som sker med deras barn på fritiden. Samtal med föräldrarna är också viktiga för att kunna ge stöd och hjälp, samt för att kontrollera att det skett en förbättring. Samtalet med hemmet sker efter första samtalet. Det är viktigt att barnen själva först får möjlighet att berätta för sina föräldrar.

Steg 5: Uppföljning. Ha uppföljning med den utsatta och den/de som utsatt efter ca 2 veckor. Ha flera uppföljningar vid behov.



Steg 6: Kontakta hemmet. Ha ytterligare samtal med den utsattas föräldrar och berätta om arbetet som fortlöper och hur det går.

Steg 7: Om den utsatta vill kan det vara dags att föreslå ett möte mellan inblandade, där de får mötas och få möjlighet att tala om det inträffade. Ingen inblandad bör tvingas till ett sådant möte utan det bör bygga på frivillighet. Detta bör inte ske i grupp.

Vid grövre mobbning, som kan likställas med misshandel görs alltid en polisanmälan.

Det finns fock svåra ärenden som kan ta lång tid och av olika skäl är svåra för en förening att hantera. I de fallen ska RF (riksidrottsförbundet) kunna ta över och utreda och driva ärendet.

Idrottsombudsmannen

Telefon: 08-6274010

Epost: idrottsombudsmannen@rf.se

Idrottsombudsmannens uppgift är att ta emot ärenden, ge råd och vägledning, utreda ärenden, hantera ärenden med stöd av interna sakkunniga som tex jurist eller expert på barn- och ungdomsidrott.

Styrelsen ansvarar för att varje år informera och sprida föreningens värderingar och riktlinjer.

Vi skall årligen ha en uppstartsträff för våra ledare. Vi lyfter då vikten av att ledare i vår förening följer FGoIFs och SvFFs riktlinjer och värdegrunder kring Barn och Ungdomsidrott. Detta tar ledarna med sig och för vidare till föräldrar i deras lag. Föreningen är en uttalad breddförening som är till för alla.



7. Olycksfall, akut insjuknande, HLR

Målsättning:

Föreningens mål är att regelbundet erbjuda våra ledare utbildning och att ha en genomtänkt handlingsplan vid olycksfall eller akut insjuknande. Detta för att öka ledarnas handlingsberedskap och deltagarnas och föräldrarnas trygghet.

Instruktion för omhändertagande vid olycksfall eller akut insjuknande

Åtgärder enligt HLR och handlingsplan

- Finns annan vuxen i närheten, tillkalla då hjälp
- Vid osäkerhet rådfråga **sjukvårdsupplysningen TEL 1177**
- Eller **Färjestadens Vårdcentral TEL 39100**
- Tillkalla **ambulans** om så behövs **TEL 112**
- Uppge vilken idrottsplan det gäller. Grövle eller Tallhöjden. Ge vägbeskrivning.
- Be någon möta ambulansen
- Underrätta anhörig
- **LÄMNA ALDRIG DEN SKADADE/INSJUKNANDE FÖRRÄN VUXEN/ANHÖRIG/AMBULANS TAGIT ÖVER ANSVARET**
- Se till att en vuxen medföljer den skadade/insjuknande om förälder ej anträffats

Krishantering

Vid eventuell olycka av allvarigare slag hänvisas till föreningens ordförande som är föreningens talesman. Vid behov av krishjälp kontaktas Färjestadens skolas krisgrupp.

Utrustning

Vid varje match och träningstillfälle ska ledarna se till att det finns sjukvårdsväska, instruktion, telefonnummer till anhöriga samt druvsocker.

HLR

Färjestadens Golf har under hösten 2014 installerat en Hjärtstartare till anläggningen. Den är placerad i Omklädningsrum 4 på Tallhöjden. In till omklädningsrummet tar man sig med nyckel som alla ledare har. Anvisningsskyltar finns på dörren till omklädningsrummet, vid entrén och vid konstgräset.



Utbildning i HLR ska erbjudas 1 gång om året. Alla ledare och kanslipersonal ska ha genomgått denna.



Övrigt

Bår skall finnas vid föreningens tränings/matchplaner.

Du måste själv kunna ge första hjälpen när ett olycksfall inträffar eller om någon insjuknar akut. Texten är inte komplett olycksfallsinstruktion men kan vara till hjälp. Se till att du går en förstahjälp utbildning om du känner dig osäker.



8. Föreningskunskap

Föreningsutveckling: Styrelsen ansvarar för att varje år informera och sprida föreningens värderingar och riktlinjer som finns i S&T-dokumentet. Styrelsen ansvarar för att föreningskunskapen som finns i Säker & Trygg dokumentet diskuteras vid minst en föreningskonferens varje år.

Vi skall årligen ha en uppstartsträff för våra ledare. Vi lyfte då vikten av att ledare i vår förening följer FGIFs och SvFFs riktlinjer och värdegrunder kring Barn och Ungdomsidrott. Föreningen är en uttalad breddförening som är till för alla. Alla ledare skall ha lämnat in utdrag från belastningsregistret:

<https://polisen.se/Service/Blanketter/Blanketter-belastningsregistret/Foreningar-mm-dar-personer-ska-arbeta-med-barn-44214/>

Försäkringar: I föreningens styrelse finns kompetens för att hantera de försäkrings-, redovisnings- och arbetsgivarfrågor som kan uppstå genom den sysselsättning ledamöterna har i sina yrken.

Huvudansvaret för försäkringsfrågor är Färjestadens GoIF:s ordförande och det görs en regelbunden översyn av försäkringsskyddet. I Färjestadens GoIF finns fullt försäkringsskydd och som arbetsgivare finns kunskap om arbetsgivaransvar. Alla ledare samt övrig personal inom föreningen har ansvarsförsäkring. Våra anläggningar och lokaler är försäkrade. Föreningen har en valberedning.

Dokumentationen för Säker & Trygg förening uppdateras och kompletteras årligen. En informationsbroschyr riktad till, framförallt föräldrar, har tagits fram. Vi vill genom denna broschyr öka kunskapen hos föräldrar om Färjestadens GoIF:s ungdomsverksamhet och för att få dem förstå hur viktiga de är för föreningen, och på det sättet få dem mer engagerade och delaktiga. Broschyren kommer att delas ut till alla föräldrar i samband med lagens föräldramöte, men den kommer även finnas att hämta på kansliet.



9. Ledarskap – Riktlinjer för våra ledare!

LEDARE. Grunden till en bra verksamhet är väl utbildade ledare med en god kunskap om föreningens riktlinjer och värdegrund. Att följa föreningens riktlinjer för ledare är otroligt viktigt för att föreningens trovärdighet mot medlemmar, sponsorer, föräldrar, aktiva och andra ledare/föreningar i idrottsfamiljen inom svenska fotbollsförbundet och svensk idrott.

Som ledare i Färjestadens GoIF så har DU ett förtroendeuppdrag från föreningens styrelse och indirekt från föreningens alla medlemmar. Detta uppdrag innebär att DU måste följa föreningens riktlinjer, policys och värdegrund. Kan man inte följa dessa riktlinjer så kan man inte heller vara ledare i vår förening.

Ledaravtal: Under 2016 har styrelsen beslutat att alla ledare i föreningen skall skriva på ett ledaravtal. I och med detta avtal så vill vi bli mer konkreta och tydliga i vad som gäller för alla ledare i vår förening. Alla ledare har samma skyldigheter och rättigheter inom föreningen. Att vara ledare i Färjestadens GoIF innebär att vara en förebild för sina spelare och en representant för vår förening. En ledare hos oss tar ansvar, informerar och kommunicerar på ett tydligt och bra sätt. Han eller hon ska också kunna motivera och stimulera sina spelare till fortsatt utveckling. På så sätt vill vi bygga en positiv anda i föreningen och skapa en trivsamt miljö för alla våra medlemmar.

Ledarens ansvar och skyldigheter mot föreningen:

- Ledare skall följa de riktlinjer som finns i föreningen upprättade dokumentet "Säker & Trygg". Detta är av största vikt då vi vill vara en säker och trygg plats för våra medlemmar.
- Ledarskapet innebär även ett ansvar att uppmärksamma eventuell mobbing eller andra problem som kan uppkomma i föreningen och agera då enligt föreningens uppsatta handlingsplan samt informerar styrelsen.
- Det är viktigt att föreningens ledare närvarar och aktivt deltar då föreningsutveckling/ledarträffar anordnas i föreningens regi. Detta för att ta del av viktig information och få vara delaktiga i verksamheten.



- Ledaren utgår ifrån den av föreningen uppsatta spelarutbildningsplanen i sitt träningsupplägg.
- Ledaren är skyldig att i samband med träningar och matcher liksom i andra sammanhang då man representerar föreningen bära föreningens kläder. När man använder föreningens kläder representerar man föreningen och då ska man uppträda som en god förebild för Färjestadens GIF.
- Det åligger ledarna i föreningens lag att vid minst ett tillfälle per år anordna informationsmöte/föräldramöte där Säker & Trygg dokument tas upp och kommuniceras om dess innehåll. Även som medlem och förälder i föreningen ska man följa det som är upprättat i dokumentet Säker & Trygg, då detta dokument är föreningens grund och trygghet.

Om inte dessa riktlinjer följs så kan styrelsen stänga av ledaren från sitt ledarskapsuppdrag i föreningen.

Ledarens Rättigheter - Ledarvård

- Förutom de olika utbildningarna som föreningen står för, erbjuds ledare i föreningen att delta vid följande arrangemang utan kostnad: Föreningsutveckling 1-2 gånger per år, ungdomsledarträffar minst 4 gånger per år. De trivselaktiviteter som föreningen anordnar.
- Ledarens skall ha rätt till stöd från styrelsen vid konflikter som kan uppstå med ex. föräldrar m.m. detta för att det inte är alltid som föräldrar förstår hur en förening fungerar.
- Ledaren kommer att få möjlighet att via ungdomssektionen påverka föreningens verksamhet.
- Ledaren skall vid upprättande av ledaröverenskommelse även få ett ledare kit med ledaroverall, T-shirt, shorts och strumpor till ett värde av 1000:- som vi vill skall hålla i minst 3 år. Om ledaren slutar så tillfaller overallen föreningen igen, detta för att vi inte vill ha föreningens ledaroverall hos andra än hos oss ledare i föreningen.

Handlingsplan för brott mot ledaravtalet:

Ansvarig från styrelsen kommer kontakta ledaren för att få hans version av händelsen. Därefter tar styrelsen beslut om ledare fortfarande är lämplig som ledare eller om förtroendeuppdraget skall gå över till någon annan.



Här är de riktlinjer som ligger bakom vår idé och det långsiktiga perspektiv som vi vill ska genomsyra hela vår verksamhet och som våra ledare skall följa. Kan man inte följa dessa riktlinjer så kan man inte heller vara ledare i vår förening.

FGoIFs 10 Riktlinjer som ledare i föreningen skall följa!

1. **FAIR PLAY.** Ledaren skall verka för goda och prestigelösa relationer med domare och andra föreningars ledare och spelare. Färjestadens Golf skall vara en klubb som står för Fair play – både på och utanför planen. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Färjestadens Golf. Genom att skapa god stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten, och det är ju det som är syftet med alltihop.
2. **KAMRATSKAP.** När barn börjar spela fotboll är fotboll en lek bland många andra. Den lekfulla glädjen och gemenskapen med kompisarna är själva förutsättningen för att vilja delta. Ur lek och kamratskap vill vi locka fram ett idrottstänkande och ett långsiktigt engagemang för fotbollen. Vår grundläggande ledstjärna är kamratskap och laganda i ordets rätta bemärkelse. Därför är det alltid viktigare att få alla spelare att känna sig delaktiga och värdefulla än att vinna enskilda matcher. Långsiktig framgång bygger på en bred gemenskap i en trupp som inspirerats att steg för steg lära sig mer och mer. Lusten att lära sig mer blir drivkraften att gå vidare.
3. **KLUBBKÄNSLA.** Vi vill skapa förutsättningar för våra spelare att vandra fram och tillbaka mellan olika utbildningsmiljöer där den enskilde spelaren får möta olika hårt motstånd och inta olika roller i laget. Ett samarbete över åldersgränserna stärker klubbkänslan och vi tror att det på så sätt blir ännu roligare att vara med i Färjestadens Golf. Den egna åldersgruppen är den trygga plattformen att utgå ifrån. Genom att ibland låta tidigt utvecklade spelare få spela med äldre – för att möta motståndare på samma eller högre mognadsmässiga nivå – så hamnar fokuseringen på lusten att lära sig mer. Den enskilde spelaren får på så vis en tydlig signal att se framåt och sätta mål för sin egen utveckling. På så vis kan en ung ambitiös spelare erbjudas spel och utveckling hela vägen upp till seniorlaget samtidigt som tryggheten med det gamla kompisgänget finns kvar. Här finns en tydlig policy hur denna rotation mellan åldersgrupper skall ske inom föreningen och den policyn skall följas!



4. **GLÄDJE.** Utmaningen ligger i att stimulera alla barns fotbollsintresse. Vår uppgift är att visa på glädjen i att spela fotboll och att odla intresset hos alla barn och ungdomar trots deras olika förutsättningar. Varje enskild spelare skall se möjligheten att utveckla sitt kunnande. Vår uppgift är att göra allt vi kan för att så många som möjligt fortsätter med fotbollen så länge som möjligt.

5. **RIKTLINJER LEDARE FÖR BARN I ÅLDERN 6-12 ÅR:** I denna ålder ska barnen leka, uppleva glädje och lära sig träna fotboll. **Det är viktigt att alla får delta lika mycket under träning och match samt att alla får prova på olika positioner i laget.** Alla barn ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån **sina egna förutsättningar**. Prestationen ska styra verksamheten och matchresultat ska inte spela någon stor roll utan det är en allsidig fotbollsutbildning som är det viktiga att fokusera på.

6. **RIKTLINJER LEDARE FÖR UNGDOMAR I ÅLDERN 13-19 ÅR:** I denna ålder ägnas tid åt färdighetsutveckling och matcher på ungdomars villkor. Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Prestationen ska styra verksamheten och matchresultat ska spela en underordnad roll.

7. **SPELARUTVECKLING.** Grunden för bra inlärning är ett klimat där kunskap kan läras ut och människor kan samarbeta. Det kallas motivationsklimat och i ett sådant trivs tränare, ledare, spelare och föräldrar och här har våra barn och ungdomar störst utvecklingsmöjligheter. I Färjestadens GOLF ska vi skapa ett motivationsklimat där prestation och utveckling uppmuntras. Grundidén är att miljön ska vara trygg och tränare, ledare, familj, skola och kamrater ska stödja, utmana och hjälpa den enskilde spelaren i form av ett nätverk.

8. **IDROTTSMILJÖN:** Barn uppskattar och har behov av en positiv idrottsmiljö där de kan känna sig trygga. En miljö där de inte känner rädsla för att få kritik eller där de blir negativt bedömda för sina prestationer. Det handlar lika mycket om tränarens förhållningssätt som lagkamraternas. Inget barn ska behöva bli diskriminerat på grund av prestationsnivå. Alla ska behandlas lika oavsett mognad. I en positiv idrottsmiljö tas hänsyn till barnets mognad och behov, till exempel känslan av trygghet. I den miljön får barnen också möjlighet att utvecklas både idrottsligt och socialt.



9. **FÄRDEN ÄR RESANS MÅL.** Fotboll handlar mycket om att drömma om framgång och forma den egna identiteten i gemenskapen med andra. Rätt hanterat blir lagets framgång och glädje lika väl som nederlag och besvikelse byggstenar i barnens och ungdomarnas utveckling. Det är därför viktigt för oss vuxna att förstå att det är själva färden som är resans mål. Men en dag tar resan slut och kvar finns minnena och erfarenheterna från några av de viktigaste åren i livet. Vi måste i varje steg sträva efter att samtliga av våra spelare faktiskt skall kunna se tillbaka på sin tid som fotbollsspelare med glädje.

10. **VI FÖLJER SVENSKA FOTBOLLSFÖRBUNDET:** Dessa riktlinjer stämmer väl överens med SvFFs riktlinjer och skall följas av föreningens alla ledare och även övriga medlemmar i vår förening. Läs mer här om SvFFs riktlinjer för barn och ungdomsidrott: <http://fogis.se/barn-ungdom/spela-lek-och-lar/>

Ledarens fotbollsträning

Att vara ledare är fantastiskt roligt, med många olika utmaningar. Ledare i Färjestadens GoIF är fria att själva finna sin linje inom ramen för SvFFs Spela, Lek och Lär samt SvFF Utbildningsplan och tematräningar.

Viktiga beståndsdelar i varje träning är uppvärmning, fys, teknik, smålagsspel och spelövningar där tekniken blir funktionell och där spelförståelsen utvecklas. Ambitionen är att kunna erbjuda en riktigt bra träningsmiljö med mycket bollkontakt och lite kö. Var lyhörd för vad gruppen klarar av. Ha tålmod och ha fasta rutiner! Och viktigast av allt - Ge Beröm!

Svenska fotbollförbundet erbjuder god hjälp med övningar i sitt undervisningsmaterial. På ledarutbildningar finns mycket inspiration att hämta och många erfarenheter att utbyta. FGOLF har också en egen spelarutbildningsplan som är framtagen för att användas av våra ledare så där finns hjälp och inspiration att få:

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ. Alla spelare skall ha en boll. Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar. Kom ihåg att vi spelar fotboll för att det är kul. Uppmuntra alltid varje försök till passningsspel. Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!



LEDARREKRYTERING & UPPSTART AV NYA LAG

Styrelsen ansvarar för ledarrekrutering detta genom att erfarna ledare i Färjestadens GoIF drar på hösten varje år igång träningen för de nya årskullarna. Under första månadens träning leds intresserade föräldrar in i verksamheten och tar sedan över ansvaret för gruppen. Efter ytterligare någon månad samlas de nya ledarna för ett informationsmöte där klubben presenterar Färjestadens GoIF:s VISION för vår verksamhet. Nya ledare får därefter Färjestadens "ledarkit" med S&T-dokumentet, träningsmaterial och nycklar. Klubben ordnar kontinuerliga ledarträffar där säsongen planeras och information och arbetsuppgifter utdelas. Det kan också vara bra att göra en årlig genomgång av förutsättningarna för åldersgruppen samt en säsongsplanering för laget.

OBLIGATORISKA UTBILDNINGAR Plattformen och *SISU barnledarutbildning* (en heldag och en halvdag). Kurserna *Avspark* och *Bas 1. Akut skadebehandling*.

LEDARTRÄFFAR. Vi vill att varje lag ska vara representerat med minst en ledare och en föräldrarepresentant vid klubbens ledarträffar. ***Vi hoppas att ni, liksom vi, tycker det är viktigt att våra beslut är väl förankrade i hela klubben.***

Policy för utlåning av spelare mellan lagen i FGoIF:

Utbyte/inlåning av spelare mellan årskullar

- Kontakt gällande utbyte/inlåning av spelare ska gå genom ledare för respektive årskull.
- Inlåning av spelare ska ej ske på bekostnad av spelare i den egna årskullen.
- Inlåning ska i första hand ske underifrån.
- Ledare för den årskullen som lånar ut spelare avgör vem/vilka som ska lånas ut.

Vi rekommenderar att det ges möjlighet för spelare från årskullen under att prova på att träna med en äldre årskull.



Jämställdhetspolicy

Jämställdhet är för Färjestadens GIF:s del en fråga om demokrati. Alla medlemmar är lika viktiga och alla skall behandlas lika.

Jämställdhetsplan

- Alla ska värderas lika.
- Alla ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter att träna och spela fotboll.
- Alla är lika viktiga.

Ansvarig för upprättande och genomförande av policyn är föreningens ordförande eller av ordförande en delegerad person.

Handlingsplan vid mobbing

Mobbing vad är det? När en eller flera personer trakasserar en annan person fysiskt eller psykiskt eller bägge delarna. Alla barn och vuxna har ansvar för att rapportera misstänkt mobbing.

Vi agerar på följande sätt.

- Mobbingsituationer ges högsta prioritet.
- Ledare agerar direkt med samtal med de inblandade - en och en.
- Ledare uppmanar mobbaren att ändra sitt beteende.
- Det som hänt och vad som beslutats dokumenteras.
- Föräldrarna informeras, både mobbarens och den mobbades.
- Det som beslutats dokumenteras.
- Om mobbningen inte upphör kallas mobbaren och den mobbade samt föräldrar till samtal.
- Om inte mobbningen därefter upphör kopplas styrelsen in, för vidare beslut.

Ansvarig för upprättande av handlingsplanen är föreningens ordförande eller av ordföranden en delegerad person. Ansvarig för verkställandet är ledare och styrelsen.



FÖRÄLDRAR I FGOIF

Föräldrarna är oumbärliga i Färjestadens GoIF. Hela klubbens verksamhet bygger på föräldrars ideella arbete. Utan föräldrar, ingen klubb. Och utan klubb, ingen fotboll (i lag, vill säga). Så enkelt är det. Därför är det viktigt att alla föräldrar med barn i Färjestadens GoIF från början förstår att deras närvaro och insatser inte bara är välkomna utan faktiskt helt nödvändiga!

Det är roligt att vara engagerad i Färjestadens GoIF och vi vet att det finns många föräldrar runt varje lag som vill göra en insats, bara det finns en tydlig bild av verksamheten och de uppgifter som behöver göras.

Föräldramöte

Regelbundna föräldramöten är en viktig del i detta. Föräldramötena ska i princip vara obligatoriska; de är nödvändiga för att klubben ska fungera. Här kan verksamheten presenteras och föräldrar rekryteras till både lagets och klubbens aktiviteter. Det finns många uppgifter att göra. Ingen kan göra *allt*, alla *kan* inte göra allt, men alla kan göra *något*. Just det sistnämnda är vårt minimikrav: Alla föräldrar som har barn i Färjestadens GoIF skall hjälpa till med något!

Arbetsuppgifter

- Transporter till matcher
- Tvätt av matchställ
- Kiosk
- Deltagande i årligt återkommande arrangemang, exempelvis Hotell Skansen cup och ICA Öland cup.
- Försäljning eller arbetsuppgifter för att samla in pengar till lagkassa. M.m.

Varje åldergrupp behöver varje år utse 1-2 föräldrarepresentanter per lag för att sköta bemanning av kiosk och administration som t ex. lagkassa och insamlingar, aktuella telefon- och e-postlistor, följa upp så att medlemsavgifterna betalas, planering av träningsläger, säsongsavslutningar och roliga aktiviteter vid sidan om fotbollen

POLICY VID SIDLINJEN

Färjestadens GoIF en klubb som står för Fair Play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Färjestadens GoIF. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med



samma goda humör. Fast det är förstås tillåtet att vara extra glad efter en go' seger. Genom att skapa bra stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

Till alla våra fotbollsföräldrar:

- 1) Följ med på träning och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det.
- 2) Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
- 3) Uppehåll dig längs ena sidlinjen. Med avstånd till ledare och spelare
- 4) Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
- 5) Respektera domarens beslut. Se på domaren som en vägledare.
- 6) Skapa god stämning vid träning/match.
- 7) Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
- 8) Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- 9) Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.
- 10) Har ni synpunkter tar ni det direkt med den det berör eller kontaktar föreningens styrelse.

Det är helt tillåtet för föräldrar att heja på egna laget och på enskilda spelare Däremot ska föräldrar:

- **Inte ropa instruktioner till spelarna.** Låt tränarna sköta taktiksnacket! Lagspelet kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.
- **Inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna.** Negativa kommentarer – eller gester – under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.
- **Inte skälla eller klaga på domaren.** Lär från början barnen att respektera domaren, även om hon eller han gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg. Det jämnar ut sig i längden.

Till etiketten hör också:

- **Att inte stå för nära motståndarnas lagledning och supportrar.** Lämna respektfullt avstånd, speciellt om ni står på samma sida. Små kommentarer vid sidlinjen kan lätt missuppfattas om det är spänning i luften.
- **Att inte diskutera domslut eller eventuella regelvidrigheter med motståndarsupportrar.** Erfarenheten säger: Det är *aldrig* någon idé. Gå vidare.
- **Att tränarna behöver arbetsro under match.** Stå på behörigt avstånd från lagledningen, helst på motsatt sida av fotbollsplanen (om ni inte hamnar hos motståndarnas lagledning då).



- **Att barn kan bli väldigt ledsna i stunden över en förlust**, men glömmer å andra sidan väldigt fort. Behåll lugnet. Hjälp barnen att se framåt. Det kommer alltid nya matcher!

10. Alkohol/narkotika/doping/tobak/spel

Drogpolicy för Färjestadens GOLF

Vår föreningsverksamhet är byggd på ideell bas och syftar till gemenskap, fysisk och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas såväl i allmänhet och i sitt idrottande i synnerhet. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.

Med anledning av detta har Färjestadens GOLF:s styrelse antagit följande ställningstagande och riktlinjer för området tobak, alkohol, spel, narkotika och dopningspreparat.

Tobak innefattar både snus och rökning. Åldergränsen är 18 år enligt svensk lag. Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna.
Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter eller iklädda föreningskläder ska man avstå från att röka.

Om vi skulle upptäcka att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledare/-styrelsesamtal med den berörde.

Ansvaret för att dessa regler följs är klubbstyrelsens och ledarnas.



Alkohol

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger och andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar.
- Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- Om vi upptäcker att någon av våra ledare bryter mot dessa regler gör vi på följande sätt:
- Enskilt samtal av styrelsen utsedd person.
- Erbjuder stöd och hjälp
- Vid upprepade fall av berusning, avstängning från ledaruppdrag.

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand klubbstyrelsens



Narkotika och dopningspreparat

Allt bruk av narkotika är förbjudet enligt svensk lag. All form av dopning är förbjuden enligt idrottens regler, dessutom är hanteringen av dopningspreparat (t.ex. anabola steroider) även förbjuden enligt lag.

Därför råder nolltolerans för narkotika och dopningspreparat i Färjestadens GoIF.

Om vi skulle misstänka att någon av våra medlemmar använt narkotika eller dopningspreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Vid dopning kontakt med Riksidrottsförbundets antidopninggrupp.
- Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.

Ansvaret för att dessa regler följs är ytterst klubbstyrelsens men även ledare/tränare har ett stort ansvar för att allt bruk av narkotika och dopningspreparat upptäcks och uppmärksammas.

Drogpolicyn ska kommuniceras vid möten inom Färjestadens GoIF och i kontakt med sponsorer och myndigheter. Varje ledare har ett ansvar för att alla känner till drogpolicy. Drogpolicyn ska också diskuteras och revideras en gång om året. Denna ligger även på vår hemsida. Ansvarig är ordförande.



11. Resor - transporter

Trafiksäkerhetspolicy för Färjestadens GoIF

Färjestadens GoIF är en fotbollsförening med bred verksamhet från de minsta ungdomsspelarna till de äldsta herr- och damlagen. Föreningen har flera viktiga målsättningar som vi arbetar med varav trafiksäkerhetspolicy är en.

Styrelsen har beslutat att ta fram en trafiksäkerhetspolicy som ett led i vår verksamhet. Motivet är att föräldrar, ungdomar, ledare och övriga i vår förening ska känna trygghet. Vår policy ska vara med när vi upphandlar resor och alla ledare i föreningen ska ha god kännedom om vår målsättning på området.

Färjestadens GoIF trafiksäkerhets krav lyder enligt följande:

- Alltid hålla gällande hastighetsbestämmelser samt följa alla andra gällande trafikregler
- Alltid använda säkerhetsbälte på alla platser i fordonet. Prioritera leverantörer som har fordon med säkerhetsbälte och alkolås.
- Inte använda mobiltelefon under färd om det inte är absolut nödvändigt. I så fall används handsfree-utrustning.
- Vid färd med cykel eller moped till eller från matcher eller träningar används hjälm enl. svensk lag.
- Alltid ha för årstiden anpassade och godkända däck enligt gällande trafikregler.
- Alltid vara nykter och drogfri i trafiken.
- Alltid vara utvilad inför resa i föreningens regi.
- Alltid planera färd till aktiviteter med sådan tidsmarginal att färden kan ske lugnt och trafiksäkert.

Varje sektionsordförande är ansvarig för att budskapet förmedlas ut till ledarna. Ledarna är i sin tur ansvariga för att policyn informeras till spelare och föräldrar. Informationen till föräldrarna ges lämpligtvis vid det första föräldramötet inför säsongen. Ansvarig för upprättande och genomförande av trafiksäkerhetspolicy är ordförande i föreningen tillsammans med kansliet. Trafiksäkerhetspolicyn kommer att följas upp vid föreningsträff i december varje år..