



# **Mycket varmt välkommen till GKIK!**

Information för dig som förälder  
till en aktiv ungdom i GKIK  
Friidrott



## Om klubben

GKIK bildades 1927 och är Sveriges äldsta verksamma kvinnliga förening. Vi är den största tjejklubben i Västsverige med cirka tvåhundra tjejer i träning.

Hos oss får alla vara med och möjlighet att träna på den nivå som passar. Vi är en bred ungdomsklubb, där också eliten får ta plats.

Allt idrottande och föreningsarbete sker på de aktivas villkor. Trivsel och gemenskap ska genomsyra klubben. Idrotten ska stå i centrum.

## Till dig som förälder

Ni är viktiga för oss. Vi är en ideell förening och behöver allt stöd vi kan få.

## Funktionärsuppdrag

För varje aktiv krävs funktionärsinsatser (enligt tabell nedan). Funktionärsinsatser behövs vid de arrangemang som GKIK arrangerar eller är med och tillhandahåller funktionär till (se nedan). I de fall man uteblir med en funktionärsinsatser, kommer GKIK fakturera 500:-/tillfälle. Dessa pengar kommer primärt att användas för att GKIK skall kunna anlita andra föreningar/funktionärer för att täcka upp för den uteblivna insatsen.

Aktiva (6-12år) per familj	Funktionärsinsats per familj *)
1	4
2	6
3	7
4	7

**\*Aktiva mellan 13-17 år förväntas dessutom att ställa upp på föreningens egna arrangemang**

**\*\*Aktiva 18- äldre förväntas ställa upp 4 ggr per år som funktionärer, däremot behövs ingen föräldrar insats**

Julklappsjakten är GKIK:s egen tävling, vårt enskilt största arrangemang och en viktig inkomstkälla. Julklappsjakten äger rum första helgen i december och där behövs vi alla, medlemmar och föräldrar och aktiva som inte tävlar som funktionärer. Andra viktiga arrangemang där vi är beroende av funktionärsinsatser från er föräldrar/aktiva är Göteborgsvarvet (maj) och Jubileumsloppet (september).

## Träning

På vår hemsida finns information om när de olika grupperna tränar. Vi vill att våra tjejer kommer i god tid till träningen. Ni behöver inte meddela tränaren om er dotter är sjuk någon gång utan det gör ni endast om er dotter blir borta en längre tid. När man är sjuk eller har ont så hoppar över träningen.

Om en aktiv är bortrest eller sjuk en längre tid är det viktigt att meddela tränare och kansli. Vi har många som står i kö och vill börja träna, så om man inte tränat på fyra veckor och inte heller hört av sig antar vi att man slutat och erbjuder platsen till nästa person i kön.

## Medlemsavgifter

För närvarande gäller:

Halvår 500 kr (om man tex börjar vid höstterminens start)

Helår 900 kr

Familj 1200 kr

Stödmedlem 300 kr

Med "familj" avses de som har flera aktiva i föreningen och/eller om man som förälder vill vara medlem. För att vara röstberättigad vid t.ex. årsmötet så behöver man vara medlem.

Medlemsavgiften får ni på faktura via er mail.

## Träningskort - avgift

Under inomhussäsongen tränar vi i Friidrottens hus (FIH)/ Slottskogshallen och alla som tränar där måste ha ett träningskort. Åldern avgör hur mycket det kostar. Kostnaden för träningskortet tillkommer alltså utöver medlemsavgiften. Aktuell avgift finns att läsa under Friidrottenshus/träningsavgifter på webben. Träningskortsavgiften får ni på faktura via er mail.



## Tävlingar

På de flesta tävlingar är avgiften för att delta 60-100 kr per gren. Klubben står för anmälningsavgifter för alla sina medlemmar. Det är dock viktigt att delta i de tävlingar och grenar man anmält sig till. Om en medlem uteblir från en tävling den är anmäld till får man själv betala kostnaden.

Är man sjuk eller skadad betalar klubben det förutsatt att tränaren informeras i tid.

Så kallade *efteranmälningar* bekostas av den aktive/förälder och faktureras av kansliet.

## Kläder

Klubbkläder finns att köpa i vår Webbshop, denna Webbshop är öppen ett par tillfällen per år. Utbudet är ganska stort och allt finns på bild med pris på hemsidan. Vi vill gärna att alla som tävlar har något på sig som visar att man tävlar för GKIK.

Se också till att tjejerna har kläder efter väder. Vi värmer ibland upp utomhus, även när det är kallt och då är det viktigt att ha rätt kläder med sig. Vår, sommar och tidig höst tränar vi alltid utomhus på Slottsskogsvallen.

## Informationstips och kontaktuppgifter

Vi försöker uppdatera vår hemsida med aktuell och viktig information så ta gärna för vana att gå in och titta där. Där finns info om klubben, friidrottsskolor, träningar, tävlingar och mycket mer. <http://gkik.se>

På startsidan ovan så hittar ni föreningens "kalender". Här ser ni alla träningstider för de olika grupperna. Om någon t.ex. någon träning ställs eller får förändrad tid så meddelas detta via vår hemsida/kalender. Tips: Klicka på "Till kalendern". Härefter hittar ni en ny knapp nere i det vänstra hörnet; "Prenumerera". Denna funktion möjliggör att ni kan få in denna kalender i er telefon eller platta – och får därmed automatiskt in träningstiderna och förändringar.

Varje träningsgrupp har en "egen" sida – ni hittar de olika träningsgrupperna i "ovankant" på vår hemsida.

På startsidan hittar du också en underavdelning som heter "Föräldrar". Här hittar du mer riktad information till dig som förälder:

- Allmän föräldrainformation
- Om din dotter blir skadad
- Att träna och tävla
- Beställa kläder
- Mm.

På Göteborgs Friidrottsförbunds hemsida hittar du tävlingsprogram för Göteborgsområdet och mycket mer om friidrotten i regionen.

<http://www.gfif.se>

Om du undrar över något så kan ni i 1:a hand ta kontakt med träningsgruppens föräldrar ansvariga person.

Adress: Friidrottens Hus, 414 76 Göteborg

E-post: [kansliet@gkik.se](mailto:kansliet@gkik.se)

Telefon: 031-82 85 80

**Återigen – mycket varmt välkommen till GKIK!**