

Fastställt Tidsprogram/PM Växjöångkampen 2019

Lördag 30/3		inre	närmast läktaren	närmast rakbana	yttre	inre	yttre	
Tid	löpning	stav	längd 1	längd 2	längd 3	kula 1	kula 2	Tid
13.00	60m P14 (5)		F10 (33)	F10 (33)	P10 (7)	P9 (9)	P8 (12)	13.00
13.10			2 pooler	2 pooler				13.10
13.20								13.20
13.30	60m P9 (9)	P14 (5)			P8 (12)			13.30
13.40	60 m F8 (20)		F9 (21)	F9 (21)				13.40
13.50			2 pooler	2 pooler		F10 (33)	F10 (33)	13.50
14.00	60m P10 (7)				P9 (9)	2 pooler	2 pooler	14.00
14.10	60m P8 (12)		F8 (20)	F8 (20)				14.10
14.20			2 pooler	2 pooler		F9 (21)	F9 (21)	14.20
14.30	60m F10 (33)					2 pooler	2 pooler	14.30
14.40			P14 (5)					14.40
14.50	60m F9 (21)					F8 (20)	F8 (20)	14.50
15.00						2 pooler	2 pooler	15.00
15.10						P10 (7)		15.10
15.20								15.20

Söndag 31/3		närmst kiosken	närmst kulan	närmast läktaren	närmast rakbana	inre	yttre	
Tid	löpning	höjd 1	höjd 2	längd 1	längd 2	kula 1	kula 2	Tid
10.00	60m h F12 (31)				P11 (16)			10.00
10.10								10.10
10.20	60m h P12 (12)	F12 (31)	F12 (31)					10.20
10.30	60m h P13 (5)	2 pooler	2 pooler					10.30
10.40	60m h F13 (11)			P12 (12)				10.40
10.50	60m h F14 (14)				P13 (5)			10.50
11.00						P11 (16)	F11 (23)	11.00
11.10								11.10
11.20		F14 (14)	F13 (11)					11.20
11.30	60m h P14 (5)			F12 (31)	F12 (31)	P12 (12)		11.30
11.40				2 pooler	2 pooler			11.40
11.50	Parasp. (2+4)							11.50
12.00						P13 (5)		12.00
12.10	60m P11 (16)		P14 (5)				Parasp. (6)	12.10
12.20	60m F11 (23)	P12 (12)		F13 (11)				12.20
12.30						F14 (14)	F12 (31)	12.30
12.40					Parasp. (6)			12.40
12.50			P13 (5)					12.50
13.00					F11 (23)			13.00
13.10						P14 (5)		13.10
13.20				F14 (14)				13.20
13.30							F13 (11)	13.30
13.40	600m P14 (5)							13.40
13.50								13.50
14.00	600m F14 (14)							14.00

Söndag 31 mars börjar Sommartiden!!!!

- * Tidsprogrammet ska utläsas så att första gren börjar kl. 13:00 på lördagen.
- * Avprickning 30 minuter innan första gren för ALLA aktiva.
- * Samling på tävlingsplats 10 minuter innan varje gren för upprop. Ingen inmarsch.
- * Tiden för första gren i alla tävlingsklasser gäller. Direkt efter avslutad gren går man vidare till nästa, om avsedd tävlingsplats är ledig. Den aktives andra/tredje/fjärde gren kan starta något tidigare/senare. Lyssna på speakern för besked.

PM:

Vi har glädjande 241 deltagare till helgen. För att tävlingen ska kunna fungera så vill vi att ni läser nedanstående innan tävlingen.

Tävlingsplats: Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Arenastaden (f.d. Värendsvallen) Växjö.

Omklädning: I Telekonsult Arena.

Läktare: Finns i Telekonsult Arena

Tidsprogram: Se ovan. OBS! Första starttid för klassen gäller. Nästkommande gren kan ske lite tidigare eller senare beroende på hur snabbt andra grenar går. Var beredd så fort tävlingsplatsen är ledig.

Avprickning: Senast 30 minuter innan första gren för ALLA klasser. Avprickningslistan är placerad vid kastväggen nära omklädningen. Nedanstående tider gäller:

klass	född år	avprickning		klass	född år	avprickning
F14	2005	10:20 söndag		P14	2005	12:30 lördag
F13	2006	10:10 söndag		P13	2006	10:00 söndag
F12	2007	09:30 söndag		P12	2007	09:50 söndag
F11	2008	10:30 söndag		P11	2008	09:30 söndag
F10	2009	12:30 lördag		P10	2009	12:30 lördag
F9	2010	13:10 lördag		P9	2010	12:30 lördag
F8	2011/2012	13:10 lördag		P8	2011/2012	12:30 lördag
Parasport		11:20 söndag				

Upprop: vid respektive gren 10 minuter innan uppsatt starttid.

Innerplan: Får endast beträdas av de som för tillfället tävlar, samt funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärrningen.

Mångkampsregler:

- * Man måste starta i varje gren för att få fortsätta tävla i nästa gren.
- * I löpning är det inga försök/final, utan bara ett lopp.
- * I längd/kula är det 3 försök var per gren.
- * Varje grenresultat ger en mångkampspoäng.
- * Delgrenarnas poängen summeras till en slutpoäng.

OBS! I vissa klasser är det mycket stort intresse, och teknikgrenarna är delade i två pooler. För F10/F9 är dessa pooler delade så att deltagare från IFK Växjö tävlar i längd/kula 2, och "övriga" i längd/kula 1. I F8 tävlar IFK Växjö + Ljungby FIK i längd/kula 2.

Efteranmälan: Till anmalan@ifkvaxjo.se fram till torsdag. Efter detta endast på plats, vid sekretariatet (en trappa upp) fram till 60 minuter innan första start. OBS Dubbel avgift.

Nummerlappar: Finns på bord bredvid kiosken. Är ej sorterat föreningsvis.

Kiosk: Finns under storbildsskärmen. Här serverar vi preliminärt hamburgare, korv, kaffe, läsk choklad m.m. Betalning med kort, swish och kontant möjlig.

Prisutdelning: Till samtliga fullföljande i mångkampen. För 12-13-14år är det även Smålands-IDM. Speakern kallar till prisutdelning snarast efter avslutad mångkamp.

Resultat: På kastväggen, samt på hemsidan www.ifkvaxjo.se

Websändning: Finns undertävlingen länkad från www.ifkvaxjo.se

Frågor: IFK Växjö's kansli. info@ifkvaxjo.se eller 0470-16116.