

Joel Lundqvist Hockey Camp och Lundqvist Goalie Camp i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK önskar dig välkommen till Öckerö!

Vi hoppas du skall få en fantastisk vecka på Öckerö. Denna sommar har vi varit 11 år på Öckerö. Kul!

För att underlätta planeringen inför campen finns i detta brev: vägbeskrivning, information om boende, mat och en del regler under veckan, shop, försäkring, gruppindelning och schema.

Vägbeskrivning

Göteborg: 20 km. Väg 155 mot Öckerö/Torslanda, avgiftsfri färja mot Hönö/Öckerö.

Väl på andra sidan färjan så svänger du höger i rondellen (mot Öckerö), se även skylt "Ishall"

Sedan fortsätter du bara rakt fram. När du kommer till Öckerö centrum svänger du vänster i rondellen, se även skylt "Ishall". Följ vägen ytterligare ca.1km, sväng höger vid skylt "Ishall".

Boende

Förläggningen sker i skolsal i Brattebergsskolan ca 10 min gångväg från ishallen.

Medtag: Sänglinnen (örngott, lakan och påslakan). Vi håller med kudde och täcke och tjockare madrass som ligger på golvet. Du får gärna ta med egen säng / luftmadrass (max 120 bredd).

OBS! Vi går alltid i samlad trupp mellan förläggning och idrottsområde.

Mat

Vi äter i Göstahallen, ca. 3 minuters gångväg från ishallen (mot badplatsen).

Kom ihåg att maila oss ev. matallergi senast 2 veckor före campstart om du inte angett det i anmälan.

Maila till goran.pegenius@frolundaindians.com Ange: namn, grupp och vecka + typ av matallergi.

Nötförbud inomhus gäller under hela campen!

BAUER

BAUER

BAUER kommer att besöka campen måndag och tisdag i vecka 28-31. De har med de senaste målvaktsskydden och klubbor för test på is. Det finns även skridskor, handskar och klubbor för utespelare att testa på isen.

Dessutom kommer det finnas en fot-scanner för att testa ut rätt skridskor.

Shop - INTERSPORT

INTERSPORT

Vi har en shop med div. materiel, tröjor och souvenirer i ishallen under sommarhockeyskolan.

Shopen drivs även denna sommar av INTERSPORT. Några av de klubbor som kan provas finns till försäljning. I web-shopen finns erbjudanden från INTERSPORT. Beställ nu och hämta ut på Öckerö.

<https://www.intersportteamvast.se/lundqvist-hockey-camp-shop>

Hood tryck

Du får en keps och en hood när du checkar in på din camp. Hooden får du prova på plats så det blir rätt storlek. Om man vill ha namnet på hooden kan man förbeställa tryck. Trycket görs på plats efter att du provat ut rätt storlek.

Priset vid förbeställning är 150 kr. Köp av namn och siffra i ishallen under campen kostar 200 kr.

Efterbeställningar görs på inskrivningsdagen i mån om tid efter kl.16.00.

Förbeställ tryck på: <https://www.intersportteamvast.se/lundqvist-hockey-camp>

Alla frågor om web-shop och förbeställning av tryck hänvisas till INTERSPORT.

*"Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen.
Med våra 3 ledord, TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och
med en ambition att skapa en camp i världsklass"*

Välkommen till vår hockeyskola!

Henke och Joel

i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK

Pengar

Kontokort, kontanter och swish går att använda i kafeterian. I shopen gäller enbart kortbetalning! Ta därför inte med för mycket kontanter.

Foto

Denna sommar tar vi inga grupp- eller individuella foton med fotograf.

Sociala medier

Under campen kommer en del fotografering ske där bilder läggs upp på t.ex. Instagram och Facebook. Om det är någon som inte vill eller kan finnas med på bild så kontaktas undertecknad. Om vi inget hör så tolkar vi det som att det inte är något problem. Följ oss på Facebook o Instagram @lundqvistgoaliecamp och @joellundqvisthockeycamp

Telefoner

Sommaren 2017 införde vi en del restriktioner för användande av telefon under dagarna. Vi kommer fortsätta med detta även kommande sommar.

Olycksfallsförsäkring

För svenska spelare gäller den försäkring som är kopplad till spelarlicensen på alla spelare som är registrerade i spelarregistret.

När det gäller utländska spelare måste spelaren själv ha en privat olycksfallsförsäkring.

Påminnelse till dig som inte är från Sverige. Om man behöver besöka sjukvården måste man ha med sig ett EU-kort eller liknande. Dessutom är det bra med legitimation.

Att ha med till campen

Komplett hockeyutrustning med nyslipade skridskor, fyskläder, badkläder, ombyteskläder, sänglinnen, hygienartiklar, huvudvärkstabletter, skavsårspaster, elastisk binda, vattenflaska, skridskosnören, skridskoskydd, tejp. Utespelare bör ha med sig "barmarksklubba" för skottramp samt gärna tråkula för office-träning. Målvakter skall ha med sig 3 tennisbollar.

Skridskoslipning fr 20 kr (betalas i kafeterian). **OBS Kom med slipade skridskor till campen.**

Välkommen!

Frölunda HC

Göran Pegenius, rektor

0046 709-450446

goran.pegenius@frolundaindians.com

Skärgårdens SK

Johanna Rosenberg

0046 701-646068

johanna.rosenberg@ovarvet.se

Följ oss på:



Frölunda Indians Hockeyskolor & Lundqvist Goalie Camp



Joellundqvisthockeycamp & Lundqvistgoaliecamp

www.frolundacamps.se

"Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen. Med våra 3 ledord, TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och med en ambition att skapa en camp i världsklass"

Välkommen till vår hockeyskola!

Henke och Joel

i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK