

Välkomna till **SÄTRA IP** och

Tjejernas Kväll

Onsdag 14 augusti 2019

Grenprogram:

Kvinnor Seniorer: 100 m 800 m 3000 m
100 m häck höjd längd spjut

F17 (födda 02-03): 100 m 800 m
100 m häck höjd längd spjut

F15 (födda 04-05): 80 m 800 m
80 m häck höjd längd

F13 (födda 06-07): 60 m 800 m
60 m häck höjd längd, kula

F11 (födda 08-09): 60 m 800 m längd höjd, kula

F9 (födda 10-): 60 m, längd

Anmälan:

Via web-formulär på Sundbybergs IK Friidrotts hemsida
<https://sundbybergsik.myclub.se/friidrott> senast den 9 augusti 2019.
Glöm inte att ange årsbästa i löpgrenarna så seedningen blir korrekt.
Efteranmälan i mån av plats och mot dubbel avgift, senast
60 minuter före grenstart.

OBS! P G A KONSERT PÅ
STADION ARRANGERAS
TÄVLINGEN PÅ SÄTRA IP!

Anmälningsavgift:

KS och F17: 90:-/start.

F15 och F13 70:- start. F11 och F9 50:-/start

Alla startavgifter faktureras i efterhand på respektive klubb.

Nummerlappar:

Nummerlappar hämtas ut nedanför speakertornet.

Resultat/Prisutdelning:

Pris kommer att delas ut till de tre främsta i alla grenar.

Resultatlistor anslås på anslagstavlor

Information:

Ytterligare uppgifter kan fås på mail sikfri4@yahoo.se

Tidsprogram kommer att läggas ut på hemsidan senast 12 augusti



