

# PM

## För Ränneborgsmångkampen

### Lördagen den 6 juli 2019

**Första start kl.09:30**

Plats: Ränneborg, Breviksvägen Eksjö

Avprickning: senast 30min före första start, upprop ca 10 min innan varje gren

Nummerlappar: hämtas klubbvis vid sekretariatet

Efteranmälan: Kan göras i sekretariatet senast en timme före första start i mån av plats mot dubbel avgift.

Omklädning: ligger i anslutning till arenan. Dusch och toaletter finns i anslutning till omklädningsrummen.

Prisutdelning: Efter varje avslutad mångkamp, alla får pris som fullföljer mångkampen.

Servering: Finns i anslutning till arenan.

Regler: IAAF och SFIF mångkampstabeller kommer att användas i klasserna 13-15 år. De yngre klasserna 7-11 år saknar officiell tabell och där sker beräkningen utifrån en liknande tabell som de äldre. Vanliga mångkampsregler gäller.

Tre försök i *teknikgrenar för samtliga som tävlar i femkamp utom för P/F9 och Mix 7 som har fyra försök i sin fyrkamp respektive trekamp.*

Egna redskap ska vägas in vid tävlingsförrådet senast en timme före grenstart.

Höjningsschema: P/F11 – 100cm + 3cm höjningar

P/F13/15 – 120/150 + 3cm

**Välkomna**

**Eksjö Södra IK**