

Tycker du att friidrott är kul?

En guide till dig som vill börja på friidrott



Födda 2010-2012:

Nuläge/grundtanke:

IFK Växjö bedriver verksamhet för lågstadiet på ett antal Friidrottsskolor runt om i Växjö. Kontakta den Friidrottsskola som passar er bäst, och anmäler er till verksamheten.

Bäckaslöv: Söndagar 16:30-17:30

Kontakta: backaslovfriidrottsskola@gmail.com

Högstorp: Söndagar 17:00-18:00

Kontakta: hogstorfriidrott@gmail.com

Teleborg: Fredagar 17:00-18:00

Kontakta: ifkteleborg@gmail.com

Öjaby: Fredagar 17:00-18:00

Kontakta: kjlanglo@hotmail.com

Hovshaga: Fredagar 17:00-18:00

Kontakta: daniel@ertgodis.se

Ingelstad: Söndagar 18:00-19:00

Kontakta: ivarsson.markus@gmail.com

Ulriksberg: Fredagar 17:30-18:30

Kontakta: johannes.grimheden@gmail.com

Östra Lugnet: Söndagar 17:30-18:30

Kontakta: ostralugnetfriidrott@gmail.com

.....

Eftersom intresset är stort, så har flera av våra friidrottsskolor kö. Därför erbjuder IFK Växjö **Öppna Träningen**, vilket endast är till för de som står i kö till en Friidrottsskola. **Vad gäller för Öppna Träningen inomhussäsongen 2019-2020:**

- För barn född 2010-2012
- I två grupper på måndagar. 17:30-18:30 respektive 18:30-19:30 i Telekonsult Arena.
- Samma principer som Friidrottsskolorna. Man anmäler sig, får testa tre gånger innan man behöver betala. Däremot är det ingen kö. Man får inte samtidigt vara med i både Öppna träningen och en Friidrottsskola.
- Anmälan sker till under fliken: Öppna Träningen 17.30-18.30 respektive Öppna Träningen 18.30-19.30 på hemsidan. De olika flikarna beror på vilken tid som passar er bäst (detta går att byta i ett senare skede).
- För eventuella frågor går det bra att kontakta ansvarig Melinda Prick på: friidrottsprojekt@gmail.com eller kansliet på info@ifkvaxjo.se eller 0470-16116.

.....

Äldre träningsgrupper:

Se de övre flikarna på hemsidan: www.ifkvaxjo.se