

# PARTILLE IBS

## VÄRDEGRUND 2013



# VÄRDEGRUND 2013–2014

Partille Innebandy hälsar Dig välkommen till säsongen 2013-2014.

Denna värdegrund ger Dig vägledning kring de gemensamma riktlinjer och policys som vi arbetar efter.

Vårt mål är alltid att vinna. Varje dag präglas av att utveck-

las och bli bättre för att på så sätt vinna, oavsett vilken tävling vi deltar i.

Vi ser Partille Innebandy som ett lag med kreativa, ärliga och ödmjuka individer med en stark självkänsla. För att kunna arbeta tillsammans i ett lag, där allas värde är lika, fungerar denna

värdegrund som ett viktigt stöd.

Vi förväntar oss att Du följer de regler och riktlinjer som denna värdegrund innehåller. Har Du några frågor är Du välkommen att höra av Dig.

Stort lycka till säsongen 2013–2014!

Partille Innebandy

Christoffer Hansson  
Sportchef

[Christoffer.hansson@pibs.se](mailto:Christoffer.hansson@pibs.se)

Ulf Andersson  
Ordförande

[ulf.andersson@pibs.se](mailto:ulf.andersson@pibs.se)

# VÅR VISION, VÅR MÅLSÄTTNING OCH VÅRA VÄRDEN

## VISION

Partille IBS skall vara Sveriges mest attraktiva innebandyförening.

## VERKSAMHETSIDÉ

Partille IBS skall genom en trygg, inspirerande och innovativ miljö; skapa mötesplatser och bidra till innebandyns samt Partille kommuns välmående, för alla med ett innebandyintresse.

## BÄRANDE PRINCIPER

Partille Innebandy är förortsklubben som skall bygga sin Elitverksamhet på en egen stark akademi men där man kryddar med etablerade spelare utifrån. Våra kärnvärden sammanfattas av ledordet DRÖMMEN. Vi skall vara och uppfattas som Drivande, Respektfulla, Öppna, Modiga, Magiska, Engagerade och Nyskapande.

## MÅLSÄTTNING

Partille Innebandy skall som minst vara ett Allsvenskt herrlag av god klass. Ambitionen finns att på sikt bli ett lag i Svenska Superligan men inte på bekostnad av föreningens ekonomi eller ungdomsverksamhet.

## VÄRDEN

En Spelare i Partille Innebandy Herr A-lag skall:

- **vara fokuserad**

Kanalisera energi på det som ska göras. Ge energi till omgivningen för måluppfyllelse.

- **vara professionell**

Det handlar inte om att göra en sak till 100 %, utan om de 100 saker vi kan göra 1 % bättre än alla andra. Att våga jämföra sig med de allra bästa även om man inte är det.

- **vara innovativ**

Pröva nya saker, var alltid ett steg före. Att pröva nya saker och vara innovativ är inget hot utan en möjlighet.

- **respektera Partille**

Kom alltid ihåg att det finns många som bryr sig om Partille Innebandy. Respektera intressenter, sponsorer, medlemmar och alla ideella som arbetar uppoffrande för klubbens och spelarnas bästa. Visa respekt för vår publik genom att efter matchen skriva autografer och tacka våra supportrar.

## PARTILLE INNEBANDY VÄRDESÄTTER INDIVIDEN I LAGET:

- dela vinster och förluster med laget.
- var genuin
- var ärlig, uppriktig och rättfram. Var Dig själv
- var ödmjuk

- var medveten om Dina styrkor utan att skryta om dem
- var självsäker
- tro på Dig själv
- ge feedback och ta feedback men gör det på rätt sätt och rätt tidpunkt.
- Ställ alltid frågan vad jag kan göra för laget och klubben inte enbart var laget och klubben kan gör för mig.

## PIBS-STILEN

- 1) PIBS:are tar avstånd från våld, mobbning, rasism, droger och dopning
- 2) PIBS:are ger alltid 100 % på träningar och matcher – man stöttar och hejar på sina kompisar, både i det egna och i andra Partille-lag
- 3) PIBS:are uppträder på ett juste sätt gentemot motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare
- 4) PIBS:are följer alltid reglerna och respekterar domare samt andra funktionärer
- 5) PIBS-Stilen är idag utformad så att det finns en röd tråd för hur PIBS:are skall bete sig på och i viss mån utanför spelplanen. Alla som kommer till Partille som A-lagsspelare, ledare skall bli utbildade i PIBS-stilen.

Det är viktigt att känna till PIBS-Stilen och dess betydelse för klubben.

## ATT VARA EN DEL AV PARTILLE IBS

Att vara en del av Partille Innebandy är mer än att bara spela matcher. Från den dag Du skriver på Ditt kontrakt är Du inte längre en representant bara för Dig själv. Du representerar Partille Innebandy, och därmed dess värderingar och allt den står för.

Det finns särskilda förväntningar och ansvar som Du för-

väntas leva upp till såväl på som utanför spelplanen.

## FÖRVÄNTNINGAR

- Var en förebild
- Arbeta hårt
- Sträva efter framgång i allt du gör
- Var professionell

## VARUMÄRKE

- Var Dig själv

- Var innovativ
- Nöj dig aldrig med att vara tvåa
- Var ödmjuk
- Var att räkna med
- Var driven
- Var professionell
- Var en lagspelare
- Tro på Din förmåga och dina ideal
- Gör skillnad!

# UPPFÖRANDE

Att representera Partille IBS handlar om så mycket mer än att spela innebandy. Alla lagmedlemmar förväntas agera professionellt och dagligen agera på ett värdigt och moget sätt. Vissa riktlinjer och förväntningar måste respekteras och följas för att vi ska nå de gemensamt högt satta målsättningarna om att vinna guld genom att göra skillnad.

Därför behöver vi följa nedan gemensamma regler:

Vi är ett lag och respekterar alltid varandra såväl privat som officiellt.

## MOBILTELEFONER

- Inga telefoner tillåts från och med samling till träning.
- Inga telefoner får användas från och med 90 minuter före match.
- Ingen elektronisk apparatur får användas i samband med samlingar och måltider

## KLÄDSEL

Officiell klädsel från Partille Innebandy måste bäras vid alla gemensamma samlingar och måltider. Inga konkurrerande märken skall användas till, under och från match och träning. I de fall klubben inte kan förse Er med material skall neutrala märken användas.

## FYSIK

Samtliga spelare förbinder sig att vara i så gott fysiskt skick som möjligt. I enlighet med riktlinjer från Partille Innebandys fysiskt ansvariga. Vi skall aldrig skylla på att vi inte orkar.

## DOPNING

Partille Innebandy tar aktivt avstånd från dopning i alla former. Om du behöver använda mediciner, se alltid till att ha ett godkännande från Partille Innebandys Sportchef.

## SAMLINGSTIDER

Träning: 10 minuter före träningen startar i hall

Match: En timme och 45 minuter före matchstart (hemma)

Bussresa: 10 minuter före utsatt avresetid

Genomgång: 10 minuter före utsatt starttid

## HANTERING AV TRÄNINGSKLÄDER

Spelare och Ledare skall ha på sig de träningsplagg som delats ut för säsongen. Man ansvarar själv för tvätt av kläderna och att man får med sig desamma.

## HANTERING AV MATCHKLÄDER

Senast 15 minuter efter slutsignal läggs all matchklädsel i den av materialansvarige hänvisad väska. Matchstället hanteras varligt och som om den vore egen egendom. Strumpor och tröjor vänds rätt och sträcks ut innan de läggs på rätt plats.

## ALKOHOLPOLICY

Partille Innebandy anser inte att idrott och alkohol hör ihop. Om Du intar alkohol under säsong ska detta ske i återhållsam mängd. Det är absolut förbjudet att dricka någon alkohol 48 timmar innan matchstart.

## UTEGÅNGSFÖRBUD

I samband med träningsläger, gemensamma resor, bortamatcher och liknande gäller utgångsförbud från midnatt. Detta gäller också de två närmaste nätterna före en hemmamatch.

## ANNAN IDROTTLIG AKTIVITET

Du får inte delta i annan idrott eller i en fysisk aktivitet som äventyrar din hälsa. Särskilt tillstånd kan sökas hos Sportchefen.

Detta är exempelvis, men inte endast:

- skidåkning
- korpspel i fotboll
- hockey bockey
- skateboard
- inlines

## EKONOMI

Partille Innebandy utbetalar generellt ersättning i enlighet med upprättade avtal.

All ersättning som kräver ifylld reseräkning måste vara föreningen tillhanda senast 10:e i en månad för att få det utbetalt tidigast 25:e i samma månad. Reseräkningsblanketten finns att få på föreningens hemsida. Frågor av ekonomisk karaktär skall hanteras av Sportchefen. Visa respekt för den ideella föreningen Partille IBS. Det är en förening med ideella arbetskrafter där ni oftast är individer med ersättning som jobbas fram av andra som ej får ersättning.

## MEDICINSK INFO

Partille Innebandys medicinska team ansvarar för att se till att det medicinska omhändertagandet gällande spelartrupp avseende sjukvård, rehabilitering och skadeförebyggande åtgärder fungerar. Föreningen har slutit ett avtal med IFK-kliniken som agerar medicinskt team. Ni som spelare har rätt till att inom 48 timmar få diagnos ställd.

## KOM FÖRBEREDD!

(Kost i förberedelserna)

Du har som spelare i Partille Innebandy själv ansvar för att du håller en god kosthållning vilket innebär väl sammansatt mat och dryck (husmanskost är god kosthållning). Detta är en förutsättning för optimal träningseffekt, återhämtning, idrottsprestationer och god hälsa.

Kosten är en lika viktig faktor som t ex teknikträning i din träningsplanering.

PARTILLE Innebandy följer SBFs policy gällande kosttillskott: "RF avråder från bruk av kosttillskott annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott." Preparaten som finns ute i handeln är inte tillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser.

Detsamma gäller energidrycker som inte tillför något för innebandyträning men kan skada tänderna vid för mycket användande. Som spelare i Partille Innebandy är det i samband med träning och match inte tillåtet att dricka Red Bull eller liknande energidrycker.

Om du som spelare känner att du behöver hjälp med planering av vad du skall/behöver äta så kontakta Sportchefen så ordnas en individuell kostrådgivning.

#### SÅ ANMÄLER DU EN SKADA

Du är som spelare själv ansvarig för att anmäla din skada till Folksam, det görs genom att ringa Folksam: 08-772 87 40. Därefter kontaktar du din Sportchef som hjälper dig med kontakten till IFK-kliniken.

#### FÖRSÄKRINGSINFO

Du är som spelare med licens försäkrad genom Folsams licensförsäkring K63850

Vid landslagsspel har du en ytterligare försäkring som SIBF tecknar och ansvarar för.

#### DOPNINGINFO

(hur anmäler jag en medicin? = söker dispens)

Om du som spelare är osäker på om en medicin du använder är dopingklassad så går du in på <http://www.antidoping.se/rodgronolistan/> skriver in namnet

på din medicin och får sedan reda på om medicinen är ren eller dopingklassad.

Är medicinen dopingklassad bör du skicka in en ansökan om dispens till RF:s Dopingkommission. Blankett finns på [www.rf.se/dispens](http://www.rf.se/dispens).

OBS! Du ska alltid meddela Partille IBS Sportchef när Du intar en medicin, oavsett om den står på RF:s gröna eller röda lista!

#### REHABILITERING

Du har som spelare i Partille Innebandy eget ansvar att utföra det rehabiliteringsprogram/övningar du fått av IFK-kliniken eller annat medicinskt team.

Tanken är att du som spelare skall kunna delta så mycket som möjligt på den ordinarie träningen och göra rehabiliteringsövningarna som komplement. Det medicinska teamet tillsammans med Headcoach avgör vilka delar av träningen som det inte går att vara med på.

#### BÖTER

För att upprätthålla en hög nivå av professionalism samt att säkerställa att vårt gemensamma regelverk följs gäller följande bötesystem:

Kategori A	50 SEK
Kategori B	100 SEK
Kategori C	200 SEK

A Användande av mobiltelefon i strid med värdegrunden

A Ringande eller på annat sätt signalerande mobiltelefon eller liknande i samband med möte, genomgång eller samling

A Träning eller matchvärmning i utrustning som inte har rätt nummer

B Ej utförd rehabträning

B Ej lämnat matchkläder på anvisat sätt efter match

C Missad träning, samling eller genomgång

C Ej meddelat sen ankomst eller frånvaro från träning

C Sen ankomst till träning, bussresa, måltid, rehabträning, behandling eller samling

C Ej rätt klädsel vid träning.

Syftet med införandet av böter är att stryka under vikten av att alla arbetar efter värdgemensamma värdegrund med stor självklarhet.

Det får aldrig vara så att bötesbeloppet blir ett sätt att köpa sig fri från ansvar.

Av det skälet har denna värdegrund också skapat en väg att peka ut ett extra ansvar under särskilda omständigheter för den individ som inte kan följa de gemensamt upplagda värderingarna.

#### UTRUSTNING

Partille Innebandy tillhandahåller utrustning för matcher, träning och resor till och från matcher/samlingar. Dessa kläder är till för Ditt nyttjande och ska inte lämnas vidare till

Familjemedlemmar eller kompisar.

Vid säsongstart eller vid ankomst för spelaren/ledaren under pågående säsong ska aktuellt utrustningspaket kvitteras hos administrativt materialansvarige.

Om del av utrustning förkommer skall spelaren själv ersätta materialet.

## POLICY VID HEMMAMATCHER

### SPELARNAS ANKOMST

Spelare ska vara i konferensrummet senast en timme och 45 minuter före matchstart.

### KLÄDSEL

Spelare och ledare ska använda för ändamålet utdelad resekläd- sel från Unihoc. Detta inkluderar tröja och jacka. Detta gäller vid såväl ankomst till som avfärd från omklädningsrummet.

Ingen huvudbonad får bäras vid matchgenomgång, gemensamma möten eller måltider.

### TILLTRÄDE TILL

#### OMKLÄDNINGSRUMMET

Endast spelare, lagledning och klubbledning tillhörande Partille Innebandy har generellt tillstånd att finnas i omklädningsrummet.

Från 60 minuter före match

äger endast spelare och lagled- ning tillträde.

Upp till max tio minuter efter matchens slut äger endast spelare och lagledning tillträde till omklädningsrummet. Däref- ter tillåts också Klubbledningen inträde.

Omklädningsrummet är stängt för anhöriga, vilket också inkluderar barn. Undantag med- ges av Huvudcoachen.

Dock är omklädningsrummet alltid stängt för andra än spelare och lagledning under perioden 60 minuter före match till tio minuter efter match.

### SKADAD SPELARE/EJ UPP- SKRIVNA SPELARE MED A- KONTRAKT

Placering på läktaren.

### ANHÖRIGAS BILJETTER

Varje spelare äger rätt att få två st fribiljetter till varje hemma- match. Tänk på att föreningens ekonomi är avhängt av publik- intäkter och styr därmed dina egna förutsättningar.

### AUTOGRAFSKRIVNING

Efter varje hemmamatch (och i vissa fall bortamatch) ska an- hängare till Partille alltid respek- teras. De som vill ha en autograf ska kunna få den.

### TACKA PUBLIKEN

Efter matchen ska samtliga hemmasupportrar känna att de uppmärksammas och tackas för sitt besök. Särskilt viktigt är detta i relation till eventuell sup- porterklack.

## POLICY VID BORTAMATCHER

### SPELARNAS ANKOMST

Spelare ska vara vid avreseplat- sen för bussen senast 15 minu- ter före utsatt avresetid.

### KLÄDSEL

Spelare och ledare ska använda för ändamålet utdelad resekläd- sel från Unihoc. Detta inkluderar tröja och jacka.

Ingen huvudbonad får bäras vid matchgenomgång, gemensam- ma möten eller måltider.

### PLATSER I BUSSEN

Lagledning och klubbledningen ska sitta på de tre första raderna i bussen, exkluderat plats intill

chauffören. Gällande spelarnas placering i övrigt hanteras detta av spelarrådet.

### EGEN RESA

Laget reser tillsammans både till och från matcharenan. Avsteg medges av Headcoach. Obser- vera att resa på egen hand, utan tillstånd från Headcoach, inte är tillåten. Eventuell kostnad för spelarens resa, som inte sker med laget, ersätts av spelaren.

### MÅLTIDER

Vid måltid före och efter match, intages denna gemensamt. Spelares allergier eller särskilda önskemål lämnas före säsongs-

start eller så snart som möjligt, till Sportchefen. Föreningen står för ett mål mat vid varje borta- matchresa.

### TACKA PUBLIKEN

Efter matchen ska samtliga medresta supportrar känna att de uppmärksammas och tackas för sitt besök. Särskilt viktigt är detta i relation till eventuell sup- porterklack.

### KOMMUNIKATION

Spelare och ledare ska verka för en positiv publicitet kring Par- tille Innebandy och dess verk- samhet.

# MEDIA

Till begreppet "media" räknas skriven press (tidningar), internetsidor, radio och TV. I relationen med media, tänk på att:

- Var ärlig
- Du är ansvarig för vad Du säger
- Uttryck Dig alltid med respekt för en motståndare eller ett motståndarlag
- Svara inte på frågor som gäller Ditt kontrakt eller kontraktets längd
- Svara inte på frågor om skador; hänvisa de till Headcoach eller Sportchef.

Nyttiga tips:

- Var artig
- Var Dig själv
- Tänk efter vad Du säger; uppfattar Du inte frågan, be att den ställs igen
- Lär Dig gärna återkommande reportrar vid förnamn

## TV intervju

- Inget tuggummi
- Inget snus
- Bär endast huvudbonad och kläder som är Partille Innebandys officiella
- Vid intervju med reporter

och kameraman: Titta alltid på reportern

- Vid intervju i en flash zone eller vid en backdrop, där Du får ett headset på Dig, utan reporters närvaro: Titta in i kameran.
- Ett leende smittar en positiv känsla, om ämnet medger lite värme

## Foto / TV reportage

- Inget tuggummi
- Inget snus
- Bär endast huvudbonad och kläder som är Partille Innebandys officiella
- Var medgörlig, men ställ inte upp på bilder Du känner strider mot Din personlighet

TWITTER, FACEBOOK, BLOGGAR OCH LIKNANDE  
Tänk på att det Du skriver eller ger uttryck för inte ges till bara de Du vet normalt läser det Du skriver, utan mycket väl kan få en vidare spridning.

Det är avgörande att Du tänker efter vad Du ska skriva. Är Du tveksam, kolla gärna med Partille Innebandy Info före publicering.

## EXTERN AKTIVITET

Du kan bli kallad till medverkan i externa aktiviteter, såsom besök på lokala skolor, nätverksträffar eller andra sponsoråtaganden. Vid dessa tillfällen gäller följande:

## DIN MEDVERKAN

När Du kallats till ett evenemang och tackat ja, förväntas att Du närvarar. Återbud medges ej, annat än i yttersta nödfall.

## KLÄDSEL

Du ska använda officiell klädsel från Partille Innebandy, om annat ej meddelats.

## REPRESENTANT

Du är officiell representant för Partille Innebandy och förväntas uppträda därefter med bäring på denna värdegrund.

## ERSÄTTNING FÖR UTLÄGG

Kontakta Partille IBS Sportchef.

IT'S A KIND OF MAGIC

