

### Här under ligger de gamla träningstiderna

#### **Lagens träningstider för säsongen 2018/2019 (från och med den 20 augusti 2018 till 28 april 2019)**

Dessa tider är än så länge preliminära och kan möjligen behöva ändras om vi ser **synnerliga** skäl till detta.

Finns det veckor då ni avser avstå från någon av era ordinarie träningstider vill vi att ni meddelar detta till Kai Lingheimer (kai.lingheimer@telia.com) **så snart som möjligt** (skulle det ske samma dag - skicka ett sms på 0707-781818).

OBS: Vi har ett antal träningspass då vi är utestängda p.g.a av evenemang, då detta i synnerhet drabbar vissa lag kan tillfälliga lösningar periodvis komma att göras för att inte samma lag skall drabbas utan vi mer kollektivt får sprida denna konsekvens.

Följande dagar mellan jul och nyår 2018/19 är hallarna stängda:

sön 23/12, mån 24/12, tis 25/12, ons 26/12 samt sön 30/1, mån 31/12 och tis 1/1.

Även andra stängningsdagar/bokade av andra aktiviteter kommer att fyllas på här:

Följande torsdagar är A-hallen upptagen för handboll, vi har B-hallen då:

13/9 Seriepremiär HBL

20/9 Dubbelarrangemang HBL, SHE

18/10 HBL

31/1 HBL

7/2 HBL

14/2 SHE

7/3 HBL

Följande hallar är stängda för träning pga Gothia cup :

Partille Arena A och B: tors-fre 3-4 jan 2019.

Lexby och Quisthallen: tors-lör 3-5 jan 2019.

|             |         |             |        |
|-------------|---------|-------------|--------|
| Björndammen | Tisdag  | 17:00-18:00 | P12    |
| Björndammen | Tisdag  | 18:00-19:00 | P11    |
| Björndammen | Torsdag | 17:00-18:00 | F10/11 |

|             |        |             |           |
|-------------|--------|-------------|-----------|
| Jonsered    | Måndag | 18:00-19:30 | F06/07    |
| Jonsered    | Måndag | 19:30-21:00 | P05       |
| Jonsered    | Onsdag | 17:00-18:20 | P03 *1    |
| Jonsered    | Onsdag | 18:20-19:40 | P08 *1    |
| Jonsered    | Onsdag | 19:40-21:00 | F04 *1    |
| Lexby       | Tisdag | 17:00-18:15 | P10       |
| Lexby       | Tisdag | 18:15-19:30 | P03       |
| Lexby       | Onsdag | 20:30-22:00 | Vakant    |
| Lexby       | Fredag | 19:00-20:30 | P04 *2    |
| Lexby       | Söndag | 17:00-18:30 | F08/09 *4 |
| Lexby       | Söndag | 18:30-20:00 | D3 *4     |
| Qvisthallen | Tisdag | 16.45-18.10 | P07       |
| Qvisthallen | Tisdag | 18.10-19.20 | P06       |
| Qvisthallen | Tisdag | 19.20-20.40 | H2        |
| Qvisthallen | Tisdag | 20.40-22.00 | D1        |
| Qvisthallen | Onsdag | 20:00-22:00 | H1        |

|                       |         |             |          |
|-----------------------|---------|-------------|----------|
| Qvisthallen           | Torsdag | 18:15-19:30 | Dam Jas  |
| Qvisthallen           | Torsdag | 19:30-21:00 | D1       |
| Qvisthallen           | Torsdag | 21:00-22:00 | hvet     |
| Qvisthallen           | Fredag  | 19:00-20:30 | P04 *2   |
| Partille Arena B-hall | Tisdag  | 19:00-20:30 | P04      |
| Partille Arena B-hall | Tisdag  | 20:30-22:00 | D3       |
| Partille Arena A-hall | Torsdag | 19:00-20:30 | H1       |
| Partille Arena A-hall | Torsdag | 20:30-22:00 | H2       |
| Ugglum                | Onsdag  | 17:00-18:30 | P05/06   |
| Ugglum                | Onsdag  | 18:30-20:00 | DamJas   |
| Vallhamra             | Måndag  | 19:00-20:30 | H1/D1 *3 |
| Vallhamra             | Måndag  | 20:30-22:00 | D1/H1 *3 |
| Vallhamra             | Tisdag  | 16:30-18:00 | P08      |
| Vallhamra             | Tisdag  | 18:00-19:00 | P09      |
| Vallhamra             | Tisdag  | 19:00-20:30 | Dam Jas  |

|                |         |             |         |
|----------------|---------|-------------|---------|
| Vallhamra      | Torsdag | 16:45-18:15 | Hjas    |
| Vallhamra      | Torsdag | 18:15-21:00 | P03/P04 |
| Vallhamra      | Fredag  | 19:00-20:30 | P07     |
| Vallhamra      | Söndag  | 17:00-18:30 | P04     |
| Vallhamra      | Söndag  | 18:30-20:00 | F04/05  |
| Öjersjö Brunn: | Onsdag  | 18:00-19:00 | F08/09  |
| Öjersjö Brunn: | Onsdag  | 19:00-20:00 | F06/07  |
| Öjersjö Brunn: | Söndag  | 09:00-10:30 | F12     |
| Öjersjö Brunn: | Söndag  | 10:30-12:00 | P09 *4  |
| Öjersjö Brunn: | Söndag  | 15:00-16:30 | P10     |
| Öjersjö Brunn: | Söndag  | 16:30-18:00 | P11     |