

# PM Ränneborgskastet 14/9 2019



**Eksjö Södra IK hälsar aktiva, ledare och anhöriga  
Välkomna till andra upplagan av Ränneborgskastet!**

<b><u>Tävlingsstart</u></b>	Kl. 10.00 Lördag 14/9 2019.
<b><u>Nummerlappar</u></b>	Inga nummerlappar.
<b><u>Tävlingsdräkt</u></b>	Klubbdräkt enl. SFIF:s regler.
<b><u>Efteranmälan</u></b>	Anmälan sker i sekretariatet <b>senast 1h</b> innan grenstart. mot <b>dubbel</b> avgift. Betalas med Swish eller kontant.
<b><u>Avprickning</u></b>	Ingen avprickning.
<b><u>Resultatlistor</u></b>	På uppsatta tavlor vid läktaren.
<b><u>Upprop</u></b>	Vid respektive tävlingsplats senast <b>10 minuter</b> innan tävlingsstart.
<b><u>Omklädning</u></b>	Pojkar/män omklädningsrum nr 8. Flickor/kvinnor omklädningsrum nr 9.
<b><u>Invägning</u></b>	Av egna redskap sker vid anvisad plats <b>senast 1h</b> innan grenstart.
<b><u>Uppvärmning</u></b>	Sker på långsidan närmast läktaren eller utanför arenan.
<b><u>Inkastning</u></b>	Enl. SFIF:s regler.
<b><u>Antal kast</u></b>	P/F11 får fyra stötar/kast. Övriga klasser gäller 3 omgångar och sen går de 8 bästa till final och får ytterligare 3 stötar/kast.
<b><u>Klasser</u></b>	P/F11, P/F13, P/F15, P/F17, P/F19, MS/KS. Inga Veteranklasser.
<b><u>Kiosk</u></b>	Öster om läktaren i klubbstugan.
<b><u>Sekretariat</u></b>	Öster om läktaren i klubbstugan.
<b><u>Prisutdelning</u></b>	På innerplan snarast efter avslutad gren. 1-3 i varje gren och klass får pris.
<b><u>Ordning</u></b>	<b>Endast tävlande och funktionärer får vistas på innerplan. Ledare och föräldrar ska alltså befinna sig på läktaren eller utanför raket. Vänligen respektera detta tack!</b>