



Eksjö Södra IK
Friidrott



RÄNNEBORGS KASTET 14/9 2019

EN KASTTÄVLING FÖR TUNGA KAST.

Kula, Diskus & Slägga på Ränneborgs IP i Eksjö.

Åldersklasser

P/F 11. P/F13. P/F15. P/F17. P/F19. M/KS.

PM med tidsprogram kommer att finnas på vår hemsida senast torsdagen 11/9 2019.

OBS! Ange Pb i anmälan så vi vet ev. kastlängder.

Frågor: Besök www.eksjösödra.se eller ring tävlingsledaren Christer Bjärnlöf 072 383 46 05 eller maila bjarnlof.christer@telia.com

PS. Helt ny kastbur och ring DS.

VÄLKOMNA!



Anmälan via
Easyrecord
senast söndag
8/9 2019.

Tävlingarna
beräknas starta
kl. 10.00 och sluta
senast kl. 17.00

Startavgiften
75kr/gren &
startande
faktureras efter
tävlingen.
Efteranmälan mot
dubbel avgift
senast 1h innan
start i mån av
plats. betalas på
plats via Swish.

Försäljning
Hamburgare, korv,
dryck mm.

EKSJÖ SÖDRA IK
Box 11
575 21 Eksjö

E-post
info@eksjösödra.se

Hemsida
www.eksjösödra.se