

Tidsschema Ränneborgskastet 14/9 2019

Tid	Kula	Diskus 1	Diskus 2	Slägga
10.00		M/K(5)F19(1)	P/F11(8)	
10.10				
10.20				
10.30				
10.40				
10.50			P/F13(10)	
11.00		P/F15(7) F17(2)		
11.10				
11.20				
11.30				
11.40				
11.50				
12.00				P/F11(7)
12.10				
12.20	M(2)P/F15(9)			
12.30				
12.40				P/F15(6)F17(2)
12.50				
13.00				
13.10				
13.20				
13.30				
13.40	P/F13(10)			M/K(7)P/F19(3)
13.50				
14.00				
14.10				
14.20				
14.30				
14.40				
14.50	P/F11(7)			
15.00				P/F13(9)
15.10				
15.20				
15.30				

Tidsschemat är tajt men tillåter minst ett inkast/instöt

Diskus 1 Kastburen Ränneborg

Diskus 2 Kastburen Sandåkra (vägvisning från arenan kommer att finnas)