



Provspel Damjunior 2020

Sundbybergs IK Fotboll

Provspel Damjunior 2020

OM LAGET/SÄSONGEN

Lagets syfte är att förbereda dig inför det stora steget in i seniorfotbollen. Genom vår läroplan, [Sundbybergsmodellen](#), hjälper vi dig att utvecklas fysiskt, taktiskt, tekniskt och mentalt.

Vill du vara en del av ett lag där bra sammanhållning, utvecklande träningar och passningsorienterad fotboll står i centrum? Då är ett vi ett mycket bra alternativ för dig.

Truppen kommer 2020 att spela med minst ett lag i åldersklassen *F16/19* i Sanktan. Vi har tillgång till [VEO](#) för att filma och analysera våra matcher.

Under våren kommer vi åka utomlands på träningsläger. Det finns också ett samarbete med Damlaget och möjlighet till rotationsträning och spel.

OM PROVSPEL

Fr.o.m. november 2019 öppnar provspelet till Sundbybergs nya Damjuniortrupp för spelare födda 2001, 2002, 2003 och 2004.

Laget tränar 3 gånger i veckan på Sundbybergs IP. Du förväntas planera studier/aktiviteter så att du kan närvara så mycket som möjligt. Förutom att vara närvarande förväntas du bidra med fokus och en positiv inställning.

För att ansöka om provspel skickar du ett e-mail till alexander@sik.org där du anger ditt namn, personnummer, mobilnummer, position och om du tillhör eller tillhört en förening.