

## Verksamhetsinriktning 2020:

År 2019 har präglats av att IFK Växjö fyllt 100år. När vi nu står inför vårt andra århundrade så vill vi blanda vår beprövade verksamhet med lite nyheter. Det som sticker ut extra bland arrangemangen 2020 är att vi arrangerar Stora SM inomhus 22-23 februari. Det ska bli kul att få stora delar av den svenska senioreliten på plats. Dessutom så utökar vi långloppen med Blodomloppet, som vi arrangerar för första gången i Växjö 31 augusti 2020.

Här nedan en beskrivning av vår verksamhetsinriktning 2020:



## Tävlingar/arrangemang

Våra inomhustävlingar och våra långlopp är även i år grunden i våra arrangemang. Det är åttonde vintern sedan vi flyttade in i Telekonsult Arena. **Quality Hotel Games** är en av de största tävlingarna i landet. Så stor att vi har brutit ut 200m för seniorer till fredagkvällen och det blir därför en tredagstävling för första gången.

Våra stora arrangemang 2019:

- 17-19/1 Quality Hotel Games
- 1/2 Växjö Inomhuskast 11år-19år
- 1-2/2 IDM (arrangör Sm. FIF) 12år-senior
- 22-23/2 ISM
- 28-29/3 Växjömångkampen 8-14år
- 1/5 Växjöloppet [www.vaxjoloppet.nu](http://www.vaxjoloppet.nu)
- 4/5 Våruset [www.varruset.se](http://www.varruset.se)
- 25/8 Smålandsspelen ev. även yngre
- 31/8 Blodomloppet
- 3/10? Växjöolympiaden

QUALITY HOTEL™  
*games*



## Träning

Aktiva födda 2009 och äldre utgår ifrån Telekonsult Arena/Arenastaden för sin träning. Här finns 15 olika träningsgrupper som är åldersindelade för de yngre. För barn födda 2010-2012 så har vi verksamhet i åtta Friidrottsskolor. Eftersom det är kö till ett flertal av dessa så bedriver vi öppen träning på måndagar. Vi har även en träningsgrupp för Parasport, och en träningsgrupp på Arabyområdet. Mera info om verksamheten på hemsidan. Sammanlagt så har i cirka 80 tränare/ledare som sammanlagt har verksamhet för cirka 550 barn och ungdomar. Följer vi traditionen så kommer barnen födda 2010 att erbjudas plats i en gemensam träningsgrupp i augusti. Samtidigt så hälsar vi barn födda 2013 välkomna till Friidrottsskolorna.

IFK Växjö bjöd under hösten 2019 in till en Tränarkonferens. Den blev mycket lyckad, och vi har som ambition att detta ska bli ett årligen återkommande arrangemang.

**Styrelsen IFK Växjö samt Mikaela Wieslander Mayer, klubbchef**

Kontakt kansliet: [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se), 0470-16116.



Våruset

