

Verksamhetsberättelse säsongen 2019/2020

Järfälla HC Team 06

U14

Summering

Team 06 hade en fantastisk säsong. Resultat från DM och U14 serierna bevisar hur vi har lyckats utveckla spelarna utan att ta in spelare utifrån. Vi har massor av positiva och glada minnen från säsongen. Varje spelare har tagit flera steg på sin utvecklingskurva både på isen och även fysiskt. Vi tappade tyvärr två spelare till Täby HC och en valde att sluta med hockeyn. Vi hade 4 målvakter och 20 utespelare i truppen.

5:a i DM (distriktsmästerskap), med i toppen på U14 A (tog poäng mot alla lag i Sthlm) samt topplag i U14 B värmer hjärtat och framförallt bevisar att vi fortsätter utveckla laget fast vi lägger fokus på individuellträning.

GIC, Världens största U14 turnering, Göteborgs Ishockey Cup blev fantastiskt minne för laget. Målsättningen var i A-slutspel men tyvärr första blev sjuka redan dagen innan cupstart och på sista dagen hade knappt två femmor som var "bara" halvsjuka. Minne för livet ändå.

Målsättning för säsongen 19/20

- **Nyckelord:** Motivation, Tävlings, Viljan, Eget ansvar, Disciplin, Respekt, Hjärta, Tillsammans
- **JHCs Värdegrund**

- **Sportsliga mål:** Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt! Att ha tålamod och fokusera fortfarande individen fast man börjar lite med taktik och spelmoment.

- Skills (Varje måndag! Skridskoteknik, puckhantering eller målskytte)
- Power skating – Tyngre åkning, explosivt, övningar med hög fart.
- Spelförståelse – Spel på småtor, snabba beslut, samspel
- Passningsteknik – Hårda passningar
- Kamp/tävling – Fysiskt spel, Närkamper, Never give up -inställning
- Ledarskap – Visa god exempel, laget före jaget, eget ansvar

- **Sociala mål:**

- Att skapa stark lagkänsla och stolthet över klubbmärket och hockeyn.
- Trevliga och bra människor både på isen och utanför
- Respekt
- Teamwork
- Ordning och reda
- Ta eget ansvar
- Vinnarandan

- **Ekonomiska mål:** Att laget skall ha positivt kapital att skjuta till nästa säsong

Vi har jobbat med alla målen hela säsongen och det har gett resultat. **Nyckelorden** syns i gruppen och vi har knappt haft några problem i gruppen samt hög närvaro lovar gott i framtiden. Resultat från DM, seriespel och Cuper bevisar hur lyckat säsongen var.

Sportsliga mål har vi nått med god marginal. Varje spelare har tagit stora steg framåt och utvecklats individuellt. Individuell teknik är på högre nivå på alla och det finns några härliga "övertaskningar" som har tagit ännu fler steg!

Killarna är inne eller på väg in i puberteten som skapar helt nytt läge. Stora skillnader på killarna både fysiskt och psykiskt. Krävs extra från ledarna och behövs verkligen jobba individuellt med killarna.

Vi har tävlat mycket på träningar och haft kampsituationer som har ökat farten och motivationen i gruppen. Spelförståelsen och taktik fick större roll på träningarna än förut.

Vi ligger väldigt bra till gällande de **sociala målen**. Killarna är stolta över Team06 och Järfälla HC. När vi är på borta matcher eller cuper får vi alltid stora lovord efteråt att våra killar sköter sig så fint även utanför isen. Ordning och reda samt eget ansvar är något som vi har prioriterat högt.

Ekonomiska målen Allting blir dyrare, framförallt cuperna blir dyra. Även ordna egna cuper blir svårare.

AKTIVITETER FÖR U14 SÄSONG 2019-2020 (6/5-19 – 2/5-20) :

6/5 - 19/6 2019 28st fysträningar

7 veckors uppehåll och egen träning

11/8 2019 – 2/5 2020 141st is + fys

58st matcher (Corona avbröt säsongen i mars)

3st cuper (7 dagar) (Tyresö, Bålsta, GIC)

4st andra aktiviteter

9st JHC Summer Camp fysträningar på Crossfit 162 West

TOTALT: 251 aktiviteter (på 362 dagar)

SERIESPEL, Stockholms Cup U14: Vi spelade med två lag i två serier. Började med hybridserie där vi kvalade in oss till A1 och till B1.

I DM vi var 30 sekunder från A-slutspel men ett mål i slutet av sista matchen var avgörande och vi slutade som tvåa. I B-slutspel vann vi gruppen med tre vinster och oavgjort mot Djurgården IF.

TEAM05 och TEAM04: T06 och T05/T04 har samtränat hela säsongen med ca 2 gånger per vecka. Vi har samarbetet även på matcherna och hjälpt till med spelare och tränare samt våra materialare har tagit hand om deras slipning hela säsongen.

TEAM07: Samarbetet har funkad bra. Flera spelare från oss har spelat med T07 och deras spelare har tränat och spelat med T06.

CUPER: Vi spelade bara 3 cuper. Pga. Corona blev flera cuper inställda.

ÖVRIGT

- Vi har haft utvecklingssamtal med samtliga spelare med föräldrar.

- Vi har haft skills-monday varje måndag hela säsongen samt varje måndag har T06 spelare varit skyttar på MV-träningar. Jonas och Tero har tagit hand om skills passen men vi har även tagit in Marcus Oden från MOHD att peppa killarna med nu röst och idéer.

- Efter- och försäsongsträningen för sommarn/höst 2020 tar hand om coacherna från Crossfit 162 West. Killarna tränar på små grupper och varje spelare får runt 40 fyspass hos dom samt ett träningsprogram för juli. Grymt bra. #jhcsummercamp2020 på Instagram 😊

- 90% av spelare är nu föreningsdomare och stå i kö att få döma matcher i Järfälla!

- Aktiva materialare och föräldrar som har hjälpt JHC med rolba, material och låsning av hallen.

- Organisation:

Tränare: Tero Tuomarila, Jonas Klingsell, Micke Fredlund

Materialare: Pierre Bertilsson, Henke Stjernlöf

Lagledare: Stefan Nyman

Kassör: Maria Ohlsson

Fantastisk säsong med underbara killar!!!

TACK!

Järfälla den 07 maj 2020

Tero Tuomarila
Huvudansvarig Team 06

