

Exempel på saker att ta upp i ansökan gällande merkostnadsersättning vid CF eller PCD, samt efter transplantation.

Tänk på att ansökan gäller sådant som tillkommer med anledning av sjukdomen. Listan nedan är inte komplett och det är inte säkert att man får ersättning för allt, men det är värt att ta upp.

Hygien

- ✓ Mer toapapper pga fler toabesök
- ✓ Natliga svettningar (troligen på grund av det salta svettet) gör att man måste tvätta sängkläder ofta
- ✓ Avskrivningar för inköp av tvättmaskin, ökad el och vattenförbrukning behövs.
- ✓ Svettet leder till ökat slitage på kläder.
- ✓ Inköp av handsprit för att undvika infektioner.
- ✓ Snytpapper p.g.a. att man måste snyta sig ofta.
- ✓ Produkter för nässköljning.
- ✓ Inkontinensskydd. Väldigt många, speciella kvinnor, lider av inkontinens på grund av all hosta.

Resor

- ✓ Till och från Apotek för att hämta läkemedel: Kostnader för egen bil samt parkeringskostnader. Gäller vanliga perorala läkemedel, inhalationsläkemedel och intravenösa antibiotika med mera. Ofta skrymmande och tunga läkemedel som därtill kan behöva kylförvaras under transporten.
- ✓ Till sjukhus för månads- och årskontroller och vid akuta försämringsperioder.
- ✓ Resor till sjukhus för att lämna koncentrationsblodprov vid intravenös behandling, behov av ny nålsättning eller för att lämna in odlingsprover. Det tillkommer p-avgifter och ibland vägtullar.
- ✓ Kostnader för egen bil för att undvika infektion och för att spara tid eftersom behandlingen tar minst 2 timmar per dag och skola eller arbete ska också hinnas med.

Mat

- ✓ Extra näringsdrycker.
- ✓ Ökade allmänna matkostnader då personer med CF behöver äta ca 25% mer mat pga ökad energiförbrukning och för att enzymmedicinering inte ger lika bra näringsupptag som hos friska.
- ✓ Många personer med PCD måste äta mer än "normalt" p.g.a. hög energiförbrukning.
- ✓ Mjölk som behövs till näringspulver (till exempel Calshake) om man har förskrivits pulver istället för färdig näringsdryck.

Träning

- ✓ Träningskort eller andra utgifter för fysisk aktivitet vilket är en livsnödvändighet för personer med CF eller PCD.

- ✓ Gymnustrustning till hemmet

Läkemedel, läkarbesök och tandvård

- ✓ Läkemedelskostnader i form av avgift för högkostnadsskyddet.
- ✓ Kostnader för läkemedel och andra hjälpmedel som inte ingår i högkostnadsskyddet.
- ✓ Apoteksvaror för munhygien, ökad svettning och papper att hosta slem i.
- ✓ Kostnader upp till högkostnadsskyddet för läkarbesök och besök hos fysioterapeut.
- ✓ Tandvårdskostnader, det är vanligt att flera läkemedel som används vid CF och PCD medför försämrade munhälsa.

Övrigt

- ✓ Strömförbrukning för användning av medicinsk apparatur ex. bipap, hostmaskin, inhalationsapparater. Även för kokning av inhalationsdelar, osv.
- ✓ Kostnad patientförening RCF - 200 kr/år
- ✓ Extra bostadsutrymme, ex. ett behandlingsrum för att få plats med läkemedel, hjälpmedel, träningsutrustning.
- ✓ Extra inköp av förvaring till exempel garderob som endast är till för läkemedel.
- ✓ Fritidsresor - ofta fördyrat boende och färdstätt vid fritidsresor. Man kan inte välja billigaste färdstättet, till exempel tåg, p.g.a. infektionsrisk. Ofta behöver man också ta med flera, ibland stora och tunga, hjälpmedel som kräver att man reser med egen bil. Eller behöver kunna utföra sin behandling under resans gång, vilket kan underlättas i egen bil. För många behöver boende/övernattning ha viss standard som kostar mer. Till exempel kylskåp för extra mat och läkemedel som ska förvaras i kyl. Även kokmöjligheter och husgeråd då man behöver kunna laga mat ofta samt koka sina inhalationsdelar. Dessutom måste boendet ibland vara tillräckligt stort för att få plats med alla hjälpmedel.
- ✓ Kostnader för hörapparater samt tillbehör och batterier eftersom man som CF-patient kan drabbas av nedsatt hörsel till följd av flera års behandling med Nebcina och som PCD-patient på grund av återkommande öroninflammationer.

Om du är transplanterad:

- ✓ Solskyddsfaktor 30 + 50 under sommarmånaderna och vid semesterresor till solen.
- ✓ Skyddande kläder mot för stor solexponering.
- ✓ Medicinskastödstrumpor eller vanliga stödstrumpor (många får ödem efter operationen)
- ✓ Specialskor om ödemen är svåra.
- ✓ Druvsocker (diabetes)
- ✓ Hyra av CPAP vid sömnapné (ca 100 kr/mån)
- ✓ Ättika för rengöring av CPAP
- ✓ Kostnader för extra tvätt vid magproblem