



IK Sisu inbjuder

Eksjö Södra IK, Tranås AIF, IFK Sävsjö och Stensjöns IF till

SISU-SPELEN 2020

Lördagen den 1 augusti 2020 på Skogsvallen i Nässjö

Grenprogram

P 15 80m, Längd, Kula, Slägga

P 13 60m, Längd, Kula, Slägga

F 15 80m, Längd, Kula, Slägga

F 13 60m, Längd, Kula, Slägga

Mixklass11 Mångkamp (60m, 600m, Längd, Spjut)

Mixklass9 Mångkamp (60m, 600m, Längd, Visselspjut)

I mixklasserna får samtliga deltagare fyra försök i längd, spjut och visselspjut.

I övriga klasser får samtliga deltagare tre försök i längd, kula och slägga. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök.

På grund av rådande omständigheter med Covid-19 är tävlingen i första hand öppen för deltagare från IK Sisu. Dessa kommer därför ha förtur för anmälan. Alla platser kommer troligen inte fyllas och därför vill vi även bjuda in våra grannklubbar.

Maxantal i mångkamperna är 15st per klass. Maxantalet i övriga klasser är 30st tillsammans.

Max en förälder eller tränare per deltagare får följa med till tävlingen.

Vi har ingen invägning av egna redskap vilka därför inte får användas.

Forts.



Anmälan	Senast söndag den 26 juli. Anmälan görs via mail till tavling.iksisu@outlook.com .
Anmälningsavgift	100 kr för hela mångkampen. 60 kr/start för klasserna P/F 13 och äldre. Anmälningsavgiften faktureras till respektive klubb.
Efteranmälan	Ingen efteranmälan.
El-tid	Finish-Lynx
Starttider	Mångkamperna kl. 10.00-ca 12.00. 13/15-årsklasserna 13.00-ca 15.00.
Tidsprogram	Kommer att läggas ut på IK SISU:s hemsida www.iksisu.se
Priser	Samtliga deltagare i mångkamperna får varsin plakett. I övriga klasser plaketter till de tre främsta i varje klass och gren. Rekordplakett till dem som slår Sisuspelsrekord i klasserna P/F13 och äldre.
Upplysningar	Rolf Englund 070 - 545 53 04 rolf.englund@iksisu.se
Försäljning	På grund av Covid-19 kommer vi inte ha någon servering.

Välkomna till Skogsvallen i Nässjö den 1 augusti!