

PM Ränneborgskastet 6/9 2020



Eksjö Södra IK hälsar aktiva, ledare och anhöriga Välkomna till tredje upplagan av Ränneborgskastet!

| | |
|----------------------------------|---|
| <u>Tävlingsstart</u> | Kl. 09.30 söndagen den 6/9 2020. |
| <u>Nummerlappar</u> | Inga nummerlappar. |
| <u>Tävlingsdräkt</u> | Klubbdräkt enl. SFIF:s regler. |
| <u>Efteranmälan</u> | Ingen efteranmälan accepteras. |
| <u>Avprickning</u> | Ingen avprickning. |
| <u>Resultatlistor</u> | På uppsatta tavlor vid läktaren. |
| <u>Inpassering/upprop</u> | Speakern meddelar när samling vid tävlingsplats får ske. Innan dess skall den tävlande befinna sig utanför tävlingsområdet dvs. utanför räcket till innerplan. Upprop sker vid respektive tävlingsplats senast 10 minuter innan tävlingsstart. |
| <u>Omklädning/toalett</u> | Inga omklädningsrum erbjuds pga. covid-19, kom ombytta! Dock kan toaletterna i omklädningsrum nr 8 och 9 nyttjas för besök och handtvätt. |
| <u>Invägning</u> | Av egna redskap sker vid anvisad plats senast 1h innan grenstart. (Obs! diskus 30 min innan.) |
| <u>Uppvärmning</u> | Skär utanför tävlingsområdet dvs. utanför räcket till innerplan. |
| <u>Inkastning</u> | Enl. SFIF:s regler. |
| <u>Antal kast</u> | I alla klasser gäller 3 omgångar och sen går de 8 bästa till final och får ytterligare 3 stötar/kast. |
| <u>Klasser</u> | P/F13, P/F15, P/F17, P/F19, MS/KS. Inga Veteranklasser. |
| <u>Kiosk</u> | Ingen servering kommer att erbjudas pga. covid-19. Ta med egen lättare mat som kan ätas på tävlingsplatsen då tidsschemat är tajt mellan grenarna. |
| <u>Sekretariat</u> | Öster om läktaren i klubbstugan. |
| <u>Prisutdelning</u> | På innerplan snarast efter avslutad gren. 1-3 i varje gren och klass får pris. |

Ordning covid-19

Ingen som känner symptom av hosta, snuva, halsont eller har feber får beträda arenan. (stanna hemma!)

Endast tävlande och funktionärer får vistas på innerplan. Ledare och föräldrar ska alltså befinna sig på läktaren eller utanför räcket.

Tävlande i resp. gren skall snarast efter avslutad gren lämna tävlingsområdet så att tävlande i nästa gren kan beträda området.

Samråd med tränare/anhörig under pågående tävling får ske vid avgränsningsräcket men med minst 1,5 meters avstånd.

Tävlanden skall hansprita händerna och andra kroppsdelar (typ hals vid kula) innan första kontakt med kastredskapen sker, medel till detta kommer att finnas på resp. kastplats.

Tävlande och funktionärer skall i möjligaste mån hålla ett avstånd på minst 1,5 meter mellan sig och andra på tävlingsplatsen.

Funktionärer skall använda handskar vid kontakt med tävlingsredskapen.

Vänligen respektera detta annars kan vi inte genomföra tävlingen!

Välkomna!