

Heatindelning DM 10 000 m

Start

14:30

Heat 1

Namn	Klubb	Klass	PB/SB	
Viktor Helander	Eksjö Södra IK	M	31:36.00	
Petter Svensson	Roma IF	M	32:11.00	Utom Tävlan
Oliver Wykman	Högby IF	M	32:29.32	
Tomas Ewers	OK Njudung	M35	33:30.00	
Erik Nero	Mullsjö SOK	M	34:29.00	Utom Tävlan
Abel Zerom	IK SISU	M	34:37.60	
Oskar Svärd	Eksjö Södra IK	M40	34:40.00	
Jimmy Iby	IKHP	M35	34:52.77	
Fredrik Bolmstam	Apladalens LK	M35	34:59.00	
Kristofer Tiderqvist	Apladalens LK	M	34:59.00	
Ahmed Rapi	IKHP	M	35:00.00	
Ola Grauers	Habo Friidrott	M40	35:03.00	
Tomas Olsson	Högby IF	M40	35:30.00	
Tobias Bredhammar	Eksjö Södra IK	M35	36:05.00	
Per Orestig	Habo Friidrott	M35	36:47.00	
Johan Lundahl	Hultsfreds LK	M40	37:00.00	
Markus Andersson	Glasrikets RC	M35	37:00.00	
Tobias Johansson	Glasrikets RC	M35	37:00.00	
Martin Björlingsson	Eksjö Södra IK	M35	38:30.00	

Start

15:15

Heat 2

Namn	Klubb	Klass	PB/SB	
Niklas Wikner	Eksjö Södra IK	M55	37:00.00	
Mikael Persson	Högby IF	M50	39:30.00	
Christoffer Knutsson	Hultsfreds LK	M	39:50.00	
David Jaldemark	Habo Friidrott	M45	40:01.00	
Viktor Gustavsson	Glasrikets RC	M	41:00.00	
Christer Svensson	Växjö AIS	M50	41:19.20	
Bernt Mattsson	Hässelby SK	M65	43:00.00	Utom Tävlan
Lars Lundqvist	IK SISU	M65	44:00.00	
Mattias Jinnerot	Mullsjö SOK	M40	44:30.00	Utom Tävlan
			1:05:00.0	
Dan Rundqvist	Skruvs IF	M50	0	
Hans Eriksson	Eksjö Södra IK	M70		
Noa Anemyr	Södra Vi IF	M		
Jenny Johannesson	Mullsjö SOK	K40	36:43.90	Utom Tävlan
Terese Friman	Glasrikets RC	K35		
Rebecca Arnesson	IFK Växjö	K		
Katja Schönbeck	IFK Växjö	K45		
Ann-Katrin Lundqvist	IK SISU	K65		

