

Tidsprogram för Klubbävling 5/ Lag-UDM Match 2 del 2 torsdagen den 3 september

Uppvärmning från kl 17:00 så att tävlingen kan starta kl 17:30

Tid	Löpning	Diskus	Boll (vid kulan)	Längd/ tresteg 1 (vid målet)	Längd 2 (vid starten)
17:30	P15 80m	Mix11 diskus	Mix9 boll		
17:35	F15 80m				
17:40	P13 60m				
17:45	F13 60m				
17:50					
17:55					
18:00				P/F13_15 längd	
18:05					
18:10	Mix11 60m heat 1				
18:15	Mix9 60m heat 1				
18:20	Mix9 60m heat 2				
18:25					
18:30					Mix9/11 längd
18:35					
18:40					
18:45					
18:50					
18:55					
19:00		P/F13_15 diskus			
19:05					
19:10					
19:15					
19:20					
19:25					
19:30	Mix11 200m heat 1				
19:35	Mix9 200m heat 1				
19:40	Mix9 200m heat 2				
19:45					
19:50	P/F13 200m häck				
19:55					
20:00	Stafett 5 x 60 m				
20:05					
20:10	P/F 15 300m				
20:15					
20:20					

**Funktionärer (samling för funktionärer kl 17:00)**

Varje funktionärsgrupp följer sin grupp.

Hjälper till med uppror vid löpningarna så att barnen vet vilken bana de ska springa på.

Så fort en gren är klar går man vidare till nästa gren. Viktigt att första grenen starter enligt tidsprogrammet övriga tider är endast ungefärliga.

Viktigt att vi håller ett högt temp så att inte tävlingen håller på längre än nödvändigt.

Grupp P/F13_15	Grupp Mix9_11	Övrigt
<b>Per Björklund (grenedare)</b>	<b>Nisse Larsson (grenledare)</b>	<b>Ingemar Hedin (tävlingsledare)</b>
Pierre Thorell	Simon Delavaux	Maria Vrethammar (vind)
Björn Malmgren	Julia Oskarsson	Mats Sellén (starter)
Emelie Åkesdotter	Cecilia Davidsson	
Maria Ragnarsson	Jennie Sander	
	Evelina Sälleberg	

Om du saknas i listan så hoppar du in och hjälper till i den gruppen där ditt barn tävlar.