

INBJUDAN MASS-test

Lilla åbybadet 10 oktober 2020



Äntligen är det dags för tävling igen! Lördagen den 10 oktober arrangerar vi MASS-test för våra tävlingsgrupper från D och uppåt med chans att sätta nya personliga rekord 😊. För att vi inte ska bli för många kommer vi dela upp simmarna i två olika pass, se grenordning nedan. Publik är ej tillåten utan endast deltagare, tränare och funktionärer. För att tävlingen ska gå att genomföra kommer de riktlinjer och tider vi sätter upp behöva hållas. Man kommer behöva vara på plats i tid och sen vare ute ur simhallen innan nästa gång kommer. För all info om detta samt uppdaterade tider se PMet som kommer ut på tävlingskalendern tisdag 6/10.

Anmälan: Görs via kallelsen **senast** tisdag 29/9 glöm inte skriva vilka grenar du vill simma som kommentar. Varje simmare får delta på två distanser, se grenordning nedan.

Kostnad: Hemmatävlingar är utan kostnad.

Vi hoppas att så många som möjligt tar chansen att tävla igen 😊

Grenordning:

PASS 1, för D1,D2 och C, preliminära tider

Insim: 12.45-13.00 inläpp från 12.30

Tävling 13.15-14.30

gren 1	25 fjäril damer	gren 2	25 fjäril herrar
gren 3	50 ryggsim damer	gren 4	50 ryggsim herrar
gren 5	50 bröstsim damer	gren 6	50 bröstsim herrar
gren 7	50 frisim damer	gren 8	50 frisim herrar
gren 9	50 fjäril damer	gren 10	50 fjäril herrar
gren 11	100 ryggsim damer	gren 12	100 ryggsim herrar
gren 13	100 bröstsim damer	gren 14	100 bröstsim herrar
gren 15	100 frisim damer	gren 16	100 frisim herrar
gren 17	100 medley damer	gren 18	100 medley herrar

PASS 2, för B och uppåt, preliminära tider

Insim 15.15-16.00 inläpp från 15.00

Tävling 16.15-18.45

gren 19	100 fjäril damer	gren 20	100 fjäril herrar
gren 21	200 fjäril damer	gren 22	200 fjäril herrar
gren 23	100 ryggsim damer	gren 24	100 ryggsim herrar
gren 25	200 ryggsim damer	gren 26	200 ryggsim herrar
gren 27	100 bröstsim damer	gren 28	100 bröstsim herrar
gren 29	200 bröstsim damer	gren 30	200 bröstsim herrar
gren 31	100 frisim damer	gren 32	100 frisim herrar
gren 33	200 frisim damer	gren 34	200 frisim herrar
gren 35	200 medley damer	gren 36	200 medley herrar





