

## INBJUDAN DM/JDM

Skövde 17-18 oktober



Västsvenska simförbundet och Skövde SS arrangerar ett pandemianpassat DM/JDM där damer simmar ena dagen och herrar den andra. Ingen publik är tillåten.

VSSF har beslutat att begränsa antal heat på 800/1500, övriga grenar kan också komma att begränsas vid för stort deltagarantal.

**Plats:** Skövde arena

**Mat och Transport:** egen

**Tävlingstider:** Ej klart än, kommer när anmälningarna är gjorda.

**Kvaltider och grenordning:** Se nedan, man kan bara anmäla sig på grenar man är kvalad på.

**Kostnad:** Starterna kostar föreningen 80 kr per start varav 40 kr per start kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som kommit med i startlistan då det är dessa starter som föreningen får betala för. Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

**Anmälan:** Görs via kallelsen **senast** tisdag 29/9 glöm inte skriva vilka grenar du vill simma som kommentar.

**GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER**  
**DM/JDM 25m 2020**

**Dag 1 – Lör FM – Pass 1**  
**Insim: Se PM**  
**Start: Se PM**

1. 400 Medley D
2. 100 Frisim D
3. 200 Bröstsım D
4. 50 Fjärilsım D
- Paus 15 minuter**
5. 200 Ryggsım D
6. 100 Bröstsım D
7. 200 Fjärilsım D
8. 50 Frisim D
9. 1500 Frisim D – 1 heat

**Dag 1 – Lör EM – Pass 2**  
**Insim: Se PM**  
**Start: Se PM**

10. 200 Frisim D
11. 100 Fjärilsım D
12. 50 Ryggsım D
13. 200 Medley D
- Paus 15 minuter**
14. 400 Frisim D
15. 100 Ryggsım D
16. 50 Bröstsım D
17. 100 Medley D
18. 800 Frisim D – 2 heat

**Dag 2 – Sön FM – Pass 3**  
**Insim: Se PM**  
**Start: Se PM**

19. 200 Frisim H
20. 100 Fjärilsım H
21. 50 Ryggsım H
22. 200 Medley H
- Paus 15 minuter**
23. 400 Frisim H
24. 100 Ryggsım H
25. 50 Bröstsım H
26. 100 Medley H
27. 800 Frisim H – 2 heat

**Dag 2 – Sön EM – Pass 4**  
**Insim: Se PM**  
**Start: Se PM**

28. 400 Medley H
29. 100 Frisim H
30. 200 Bröstsım H
31. 50 Fjärilsım H
- Paus 15 minuter**
32. 200 Ryggsım H
33. 100 Bröstsım H
34. 200 Fjärilsım H
35. 50 Frisim H
36. 1500 Frisim H – 1 heat



## VSSF Kvaltider

DM/JDM 2017 - 2020

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
<b>50 Fr</b>	28,90	29,60	<b>50 Fr</b>	26,10	26,80
<b>100 Fr</b>	1.03,00	1.04,50	<b>100 Fr</b>	57,50	59,00
<b>200 Fr</b>	2.18,00	2.20,50	<b>200 Fr</b>	2.08,00	2.11,00
<b>400 Fr</b>	4.52,00	4.58,00	<b>400 Fr</b>	4.32,00	4.38,00
<b>800 Fr</b>	10.05,00	10.18,00	<b>800 Fr</b>	9.45,00	9.57,00
<b>1500 Fr</b>	20.30,00	20.50,00	<b>1500 Fr</b>	18.20,00	18.35,00
<b>50 Br</b>	37,80	38,50	<b>50 Br</b>	34,20	35,00
<b>100 Br</b>	1.22,00	1.24,00	<b>100 Br</b>	1.16,00	1.17,50
<b>200 Br</b>	3.00,00	3.03,00	<b>200 Br</b>	2.47,00	2.52,00
<b>50 Ry</b>	33,90	34,70	<b>50 Ry</b>	31,20	32,00
<b>100 Ry</b>	1.12,50	1.14,50	<b>100 Ry</b>	1.07,50	1.09,50
<b>200 Ry</b>	2.38,00	2.41,50	<b>200 Ry</b>	2.30,00	2.33,00
<b>50 Fj</b>	32,00	32,70	<b>50 Fj</b>	28,80	29,80
<b>100 Fj</b>	1.12,00	1.13,50	<b>100 Fj</b>	1.04,00	1.06,00
<b>200 Fj</b>	2.58,00	3.01,00	<b>200 Fj</b>	2.41,00	2.44,00
<b>100 Me</b>	1.14,50	-----	<b>100 Me</b>	1.08,00	-----
<b>200 Me</b>	2.38,00	2.41,00	<b>200 Me</b>	2.27,00	2.30,00
<b>400 Me</b>	5.40,00	5.45,00	<b>400 Me</b>	5.25,00	5.31,00



