

Preliminära träningstider för US Teknik- och Tävlingsgrupper VT 2021

Teknikgrupp 1	
T1A/B/C	Tisdag 16.00 - 17.00 Lördag 09.00 - 10.00
T1	Lördag, tid ej klart Söndag, tid ej klart
T1D (Knivsta)	Tisdag 16.00 - 17.00 Lördag 09.00 - 10.00

Teknikgrupp 2	
T2A/B	Måndag 16.00 - 17.00 Onsdag 16.00 - 17.00 Söndag 10.00 - 11.00
T2C	Måndag 16.00 - 17.00 Torsdag 16.00 - 17.00 Söndag 10.00 - 11.00
T2D (Knivsta)	Onsdag 18.00 - 19.00 Fredag 18.00 - 19.00 Söndag 10.15 - 11.45

Teknikgrupp 3	
T3A	Tisdag 16.30 - 18.00 Torsdag 16.00 - 17.30 Söndag 09.00 - 11.00
T3B	Måndag 16.30 - 18.00 Torsdag 16.00 - 17.30 Lördag 10.30 - 12.00

Tiderna ovan är enbart de tider vi har bokade banor. Till detta kommer tid för samling, uppvärmning, landträning och stretching. Respektive grupp kommer att informera separat om de exakta tiderna för detta.

Preliminära träningstider för US Teknik- och Tävlingsgrupper VT 2021

C-grupp	
C1	Måndag 17.00 - 19.00
	Tisdag 06.15 - 08.00
	Onsdag 19.00 - 21.00
	Fredag 18.00 - 19.30
	Söndag 13.30 - 15.30
C2	Måndag 17.00 - 18.30
	Tisdag 06.15 - 08.00
	Onsdag 16.00 - 17.30
	Fredag 18.00 - 19.30
	Söndag 13.30 - 15.30

B-grupp	
	Måndag 06.15 - 08.00
	Tisdag 19.00 - 21.30
	Onsdag 17.00 - 19.00
	Torsdag 06.15 - 08.00
	Torsdag 17.00 - 19.00
	Fredag 16.00 - 18.00
	Söndag 11.00 - 13.30

A2-grupp	
	Tisdag 17.00 - 19.00
	Onsdag 19.30 - 21.00
	Torsdag 19.30 - 21.00
	Söndag 15.30 - 17.30

A/E-grupp	
Endast E	Måndag 06.15 - 08.00
	Tisdag 19.00 - 21.30
	Onsdag 17.30 - 19.30
	Torsdag 06.15 - 08.00
	Torsdag 17.30 - 19.30
	Torsdag 19.30 - 20.00
	Fredag 16.00 - 18.00
	Söndag 11.00 - 13.30

Tiderna ovan är enbart de tider vi har bokade banor. Till detta kommer tid för samling, uppvärmning, landträning och stretching. Respektive grupp kommer att informera separat om de exakta tiderna för detta.

