

DM/JDM Skövde

17-18 oktober

Läs igenom PMet nogg. Det är viktigt att vi följer de regler som arrangören har satt upp för en säker tävling.

Plats: Arena Skövde ingen publik är tillåten.

Tränare: Johanna och Bella

Insim: Förmiddagspassen: 8.15-9.15, Lördag em 13.45-14.45, söndag em 12.45-13.45. På lördagen har vi bana 8 i tävlingsbassängen som insimsbana och på söndagen bana 8 i tävlingsbassängen och bana 7 i motionsbassängen. Försök att simma in tidigt om du simmar tidigt och sent om du simmar sent så det inte blir för trångt på banan. Försök hålla ca 5 simmare per bana (gäller även avsim)

Tävlingstider: Lördag förmiddag 9.30 Lördag eftermiddag 15.00 Söndag förmiddag 9.30
Söndag eftermiddag 14.00

Omklädning: Vi har blivit tilldelade omklädningsrum 11 på lördagen och 12 på söndagen.

Läktare: Det kommer finnas uppmärkt vart på läktaren vi ska sitta.

Kostnad: Starterna kostar föreningen 80 kr per start varav 40 kr per start kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som kommer med i startlistan då det är dessa starter som föreningen får betala för. Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

Strykningar: Sker på sms till 0739341535 så snart som möjligt, senast 16.00 dagen innan tävling. Tomma banor kostar föreningen 100 kr som faktureras simmaren efter tävlingen.

Startlista: Hittar ni här: <http://www.livetiming.se/index.php?cid=5597>



**GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER
DM/JDM 25m 2020**

UPPDATERAD 2020-10-01

Dag 1 – Lör FM – Pass 1

Insim: Se PM

Start: Se PM

1. 400 Medley D
2. 100 Frisim D
3. 200 Bröstsım D
4. 50 Fjärilsım D
- Paus 15 minuter**
5. 200 Ryggsım D
16. 50 Bröstsım D
7. 200 Fjärilsım D
8. 50 Frisim D
9. 1500 Frisim D – 1 heat

Dag 1 –Lör EM – Pass 2

Insim: Se PM

Start: Se PM

10. 200 Frisim D
11. 100 Fjärilsım D
12. 50 Ryggsım D
13. 200 Medley D
- Paus 15 minuter**
14. 400 Frisim D
15. 100 Ryggsım D
6. 100 Bröstsım D
17. 100 Medley D
18. 800 Frisim D – 2 heat

Dag 2 – Sön FM – Pass 3

Insim: Se PM

Start: Se PM

19. 200 Frisim H
20. 100 Fjärilsım H
21. 50 Ryggsım H
22. 200 Medley H
- Paus 15 minuter**
23. 400 Frisim H
24. 100 Ryggsım H
33. 100 Bröstsım H
26. 100 Medley H
27. 800 Frisim H – 2 heat

Dag 2 – Sön EM – Pass 4

Insim: Se PM

Start: Se PM

28. 400 Medley H
29. 100 Frisim H
30. 200 Bröstsım H
31. 50 Fjärilsım H
- Paus 15 minuter**
32. 200 Ryggsım H
25. 50 Bröstsım H
34. 200 Fjärilsım H
35. 50 Frisim H
36. 1500 Frisim H – 1 heat